

疫苗接种：正确时间、正确剂量，与合适的接种者

- ◆ 导言
- ◆ 疫苗的例子
- ◆ 接种安排（正确的时间）
- ◆ 正确的剂量
- ◆ 合适的接种者
- ◆ 疫苗常见的副作用
- ◆ 疫苗储存与其稳定性
- ◆ 疫苗的相关规管
- ◆ 查证药剂制品的注册情况
- ◆ 提示如何区别产品是否有注册
- ◆ 消费者的权益
- ◆ 总结



VACCINATION 疫苗接种
VACCINATION 疫苗接种

导言

「疫苗」是用以预防一些致病原（如：病毒、细菌）引起的疾病；这些致病原有传染性。疫苗能协助我们预先建立免疫力，免受一些传染性高，并且使身体出现严重并发症的疾病。疫苗已证实能有效地预防多种曾经在世界人口肆虐的且能致命的传染病（包括：天花、结核病、白喉、破伤风、百日咳等等）。

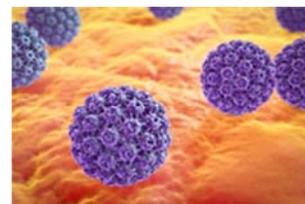


疫苗的例子

疫苗常见的例子包括：

预防病毒致病原

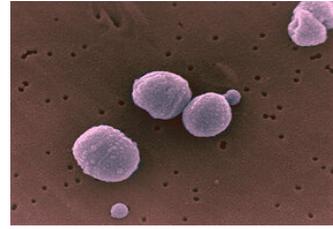
- 甲型肝炎疫苗
- 乙型肝炎疫苗
- 人乳头状瘤病毒 (HPV) 疫苗 (或常称「子宫颈癌疫苗」)
- 乙型脑炎疫苗 (或称「日本脑炎 (JE) 疫苗」)
- 麻腮风 (MMR) 联合疫苗 (或称「麻疹、流行性腮腺炎及风疹联合疫苗」；注：「风疹」又名德国麻疹 German Measles)
- 轮状病毒疫苗
- 季节性流感疫苗 (或称「季节性流行性感冒疫苗」)



- 水痘疫苗

预防细菌致病原

- 卡介苗 (BCG)
- b 型流感嗜血杆菌疫苗 (或称「乙型流感嗜血杆菌 (Hib)」疫苗)
- 脑膜炎球菌疫苗
- 肺炎球菌疫苗



综合性疫苗

白喉、破伤风、无细胞百日咳及灭活脊髓灰质炎 (DTaP-IPV) 联合疫苗 (注: 脊髓灰质炎也常称为「小儿麻痹症」)

接种安排 (正确的时间)

疫苗能保护我们的身体, 使身体产生免疫力; 防御可能遇到的真正的感染。从初生的阶段开始, 已可按既定的时间表去接种疫苗。

例子包括: 在香港儿童免疫接种计划下, 初生婴儿会接种卡介苗, 和第一剂乙型肝炎疫苗; 满 1 个月大的婴儿, 会接种第二剂的乙型肝炎疫苗。而白喉、破伤风、无细胞百日咳及灭活脊髓灰质炎联合疫苗, 则为已满 2 个月、4 个月和 6 个月的婴儿按阶段分别接种第一、第二及第三剂。



另外, 年龄满 6 个月的人 (即: 包括婴儿、小童、青少年及成年人), 可每年接种[季节性流感疫苗](#)。季节性流感疫苗须每年接种, 是由于每年在社区里流行的流感病毒种类都可能会转变。建议大家安排于每年的流感季节前, 至少两个星期前的时间接种; 因为我们的身体需要时间产生相关的抗体。

正确的剂量

疫苗须以正确的剂量接种。一些疫苗只需要给予单一剂量, 就可有终生保护。然而, 大多数的疫苗都需要接种多于一次的剂量 (即: 相隔约数月后接种第二剂, 或第三剂)。有些疫苗, 在上述的基础疗程的「多次剂量」后, 更需要在某固定期限之后 (如: 一年或数年) 接受「加强剂量」。个别的疫苗有不同的时间表; 具体详情可询问专业的注册医护人员。

疫苗不同的剂型，都有其相应的份量；但一般都很少。注射剂（肌内或皮下注射）的份量通常约为 0.5 毫升；口服剂型的疫苗，则可高于 1 毫升；而喷鼻剂的份量，则是每个鼻孔约 0.1 毫升。个别的疫苗，会因应其特殊的用药途径和接种者的年龄而有所不同；例如：卡介苗用于初生婴儿时，份量可低至 0.05 毫升皮内注射。



要注意的是，必须完成疫苗的整个疗程。如果错过了其中任何一剂，应该尽快看医生及咨询其专业意见。

合适的接种者

每种疫苗都有其特定适应症和目标群。例如：人乳头状瘤病毒疫苗，是预防因持续感染人乳头状瘤病毒而引致的子宫颈、外阴、阴道和肛门的病变与癌症。年满 9 岁的人士，已可接种人乳头状瘤病毒的疫苗。

另外，以季节性流感疫苗为例，满 6 个月大的婴儿已可接种流感疫苗；长者、小童、孕妇、长期病患者（如心、肺、肾有病的，代谢性疾病和免疫功能不全者）和肥胖人士（体重指数（BMI）数值 30 或以上），有较高风险感染流感和受其并发症影响的，亦建议接种。居于安老院舍或残疾院舍的院友亦需要接种。除此之外，医护人员、从事家禽业、养猪业的人员和其他有较高风险感染流感的人士，也应接种流感疫苗，以保障其个人健康。

疫苗应根据接种时间表适时接种。在香港儿童免疫接种计划下，儿童按照建议的时间表在不同年龄接种相关的疫苗。至于到海外旅行前所需接种的疫苗，将会根据所到地点的风险而定，您也可于[旅游健康服务](#)网站参阅资料。



并不是每个人都适合每种疫苗。接种人士要经注册医生评估后才可接种。某些人（虽然较为罕见）会对个别疫苗有过敏反应（如荨麻疹，和喘鸣症状等）；这些人士将不适合接种该等疫苗。

医护人员会询问接种者的病史，及有没有曾对疫苗有过敏反应；并评估其身体状况，以决定应否给予疫苗，或继续接种。

疫苗常见的副作用

疫苗能激发免疫反应，也有机会引发副作用。在接种后，医护人员会建议接种者逗留观察一段时间（例如：十五分钟至半个小时）；这样，倘若有急性的过敏发生，也可及时治理。

一般来说，疫苗的副作用都是轻微和短暂的，并且会在数天内消退。常见的副作用包括：注射部位出现疼痛（有时会发红、肿胀和变硬）。接种者也可能感到疲倦，或肌肉疼痛。有些人可能会发烧、头痛等等。口服疫苗可能会引起肠胃不适（如腹泻）。每种疫苗的副作用都有所不同。若数天后仍然持续，或甚至恶化，则应向医生求诊。



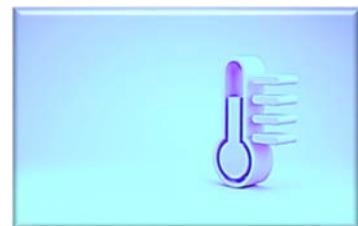
如遇有严重的不良反应（例如：口腔和舌头肿胀、呼吸困难或麻痹）须立即求医。

整体来说，疫苗是安全的；它们在获批上市前，已确立其效能和素质的要求。

关于儿童免疫接种的信息，可浏览卫生署[家庭健康服务](#)的网页；如要知道更多关于传染病的信息，您亦可查看[卫生防护中心](#)网站。

疫苗储存与其稳定性

疫苗应按制造商建议的条件下储存。每种疫苗有其个别的使用限期和储存条件，并且会在标签上列明。一般而言，疫苗须储存于摄氏 2 度至 8 度之间，并且避免光线照射。应对储存条件（如：温度）进行密切监测及记录。如果疫苗在建议环境以外的情况下储存，则会影响其质量和效能；可能引致疫苗不能使用。虽则疫苗普遍应储存于摄氏 2 度至 8 度之间，但是在接种前，疫苗可于室温保存一段短时间。



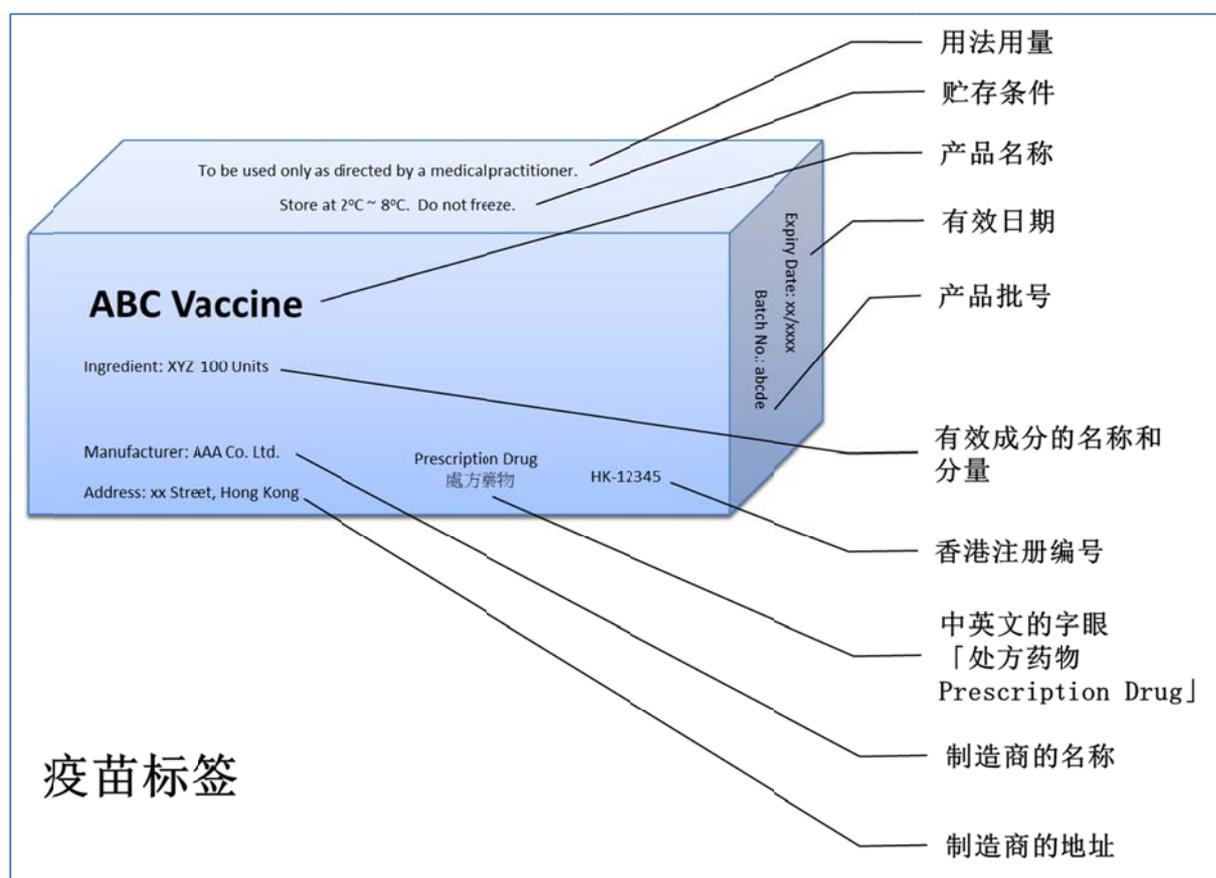
大多数的疫苗都不应冷冻（不可于冰点以下），如果疫苗未有依指示储存而曾结冰，则须弃置。

疫苗在应用前，应检查其外观是否有异常情况，或疫苗内有否异物。如有怀疑，都不应使用。

疫苗的相关规管

疫苗属处方药物（即：须经注册医生处方）；及与其他的药剂制品一样，必须经「香港药剂业及毒药管理局」注册，才可在香港销售或分发。药剂制品的进/出口商必须持有根据「药剂业及毒药条例（第 138 章）」发出的批发商牌照，并须就每次装运的货物申请进/出口许可证。

于所有的注册药剂制品的最外层包装（标签）上，必须有香港注册编号（即 HK-XXXXX（五位数字））。除此之外，标签须有产品名称、有效成分的名称和份量、制造商的名称和地址、批次编号和使用限期。而所有的处方药物，亦须标示有「处方药物 Prescription Drug」的中英文字眼（图）。



无菌制剂的内包装（即：疫苗的小瓶或注射管）的标签上，亦应印有批次编号和使用限期；及如含有防腐剂的话，则须包括其名称。

疫苗的特殊储存要求（例如：须储存于 2°C ~ 8°C；不可冷冻），亦须清晰列载于标签上。

查证药剂制品的注册情况

您可在药物办公室的网站的「[香港注册药剂制品搜寻功能](#)」，输入资料（如产品的英文名称，或香港注册编号）查看相关产品的细节。

提示如何区别产品是否有注册

如上所述，疫苗的包装盒或标签上，会印有香港注册编号，和「处方药物 Prescription Drug」的字眼。如果在疫苗的外盒上未能找出这些资料，则该产品有可能没有在香港注册。



根据现行法例，药剂制品的名称及其有效成分，是以英文注册；而产品的外盒，除了产品名称和有效成分的英文资料外，其他的资料（如：使用说明）则会以中文及 / 或英文显示。间中在标签上，除了中文与英文外，您可能会看到第三种语言（例如：一些也会运往欧洲国家的产品，会有欧洲语文的字体）。然而，如果您注意到疫苗的外盒「只」有外国的语文，或「只」有中文（简体字或繁体字），则该产品很可能是没有在香港注册。一些例子包括：外盒仅有日文；或该产品仅印上简体或繁体的中文，而没有英文的产品名称。

消费者的权益

疫苗属处方药物，消费者通常会到注册医生执业的处所（如：医院、诊疗所、其私人诊症室）接种疫苗。接种疫苗时需要由注册医生及在其监管下进行。消费者在接种疫苗前，可先查看负责人是否为香港注册的医生。您可在「香港医务委员会」的网页内寻找注册医生名单的相关资料。



在有需要的情况下，市民可要求提供疫苗接种的医护人员给予相关疫苗作检视，并核对疫苗产品标签上的「药物注册编号（HK-XXXXX）」的五位数字，以及查看产品的最外层包装上有没有所需的必要资料。如怀疑产品没有在香港注册，可向卫生署的「药物办公室」查询或提出举报（电话：+825-2572-2068；电邮：

pharmgeneral@dh.gov.hk)。

关于如何辨别产品的真伪，您可联络个别产品注册证明书的持有人。消费者可先对照产品的防伪特征，及核对批次编号及使用限期等资料。如有怀疑的个案，可联系「香港科研制药联会」及查询（电话：+852-2528-3061；电邮：info@hkapi.hk）。若要对伪冒产品提出举报，可直接与「香港海关」联络（电话：+852-2815-7711；电邮：customsenquiry@customs.gov.hk）。

总结

疫苗制品的质量有严格监控；储存及运输过程亦有特别要求。疫苗是处方药；虽可能对产生副作用，但却有助于我们产生免疫能力，对抗致病原。能对疫苗多一点认知，及适当的使用；疫苗是能好好的保障我们大众的健康。

卫生署药物办公室

2019年12月