

دوا سے متعلق مشورے

- فوراً اپنے ڈاکٹر سے رُجوع کریں اگر آپ کو الرجی کا کوئی سامنا ہو جیسے جلد کی خارش، چہرے یا ہاتھوں میں سوجن اور سانس لینے میں دشواری محسوس ہو۔
- عام طور پر، منفی ری ایکشن ہلکے اور عارضی ہوتے ہیں۔ اگر منفی ری ایکشن برقرار رہتا ہے یا بدتر ہوتا جاتا ہے تو اپنے ڈاکٹر سے مشاورت کریں۔
- انٹیسٹیڈز کچھ اورل ادویات کے جذب میں مداخلت کرسکتے ہیں۔ ہدایت کے مطابق الگ الگ ادویات لیں۔
- اگر آپ حاملہ ہیں، یا حاملہ ہونے کا منصوبہ رکھتی ہیں یا دودھ پلا رہی ہوں تو اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں۔
- اپنے ڈاکٹر یا فارمسٹ کو ان ادویات کے متعلق بتائیں جو آپ لے رہے ہوں، بشمول نسخے کی ادویات، بغیر نسخہ ادویات اور وٹامنز۔



طرز زندگی کا مشورہ

- تمباکو نوشی چھوڑیں۔
- شراب اور محرک مشروبات جیسے کافی اور تیز چائے سے پرہیز کریں۔
- مناسب آرام کریں اور تناؤ سے بچنے کا انتظام کریں۔

سٹوریج

ادویات کسی ٹھنڈی، خشک جگہ پر رکھیں اور براہ راست گرمی اور روشنی سے دور رکھیں۔ عام طور پر، ریفریجریٹر میں محفوظ کرنے کی ضرورت نہیں جب تک ادویات کے لیبل پر بیان نہ کیا جائے۔ ادویات بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

یہ معلوماتی کتابچہ محض حوالہ کے لیے ہے۔ ڈاکٹروں اور فارمسٹ کی ہدایت کے مطابق ادویات کا استعمال کیا جانا چاہیے۔

تفتیش کے لیے، براہ مہربانی اپنے ڈاکٹر، ڈسپینسری عملہ یا دیگر صحت سے متعلق پیشہ ور افراد سے رابطہ کریں۔

اپنی ادویات کی دوسروں کے ساتھ شراکت نہ کریں۔

پیپٹک السر

بیماری کی ادویات سے متعلق عمومی علم



Drug Office
Department of Health



اس صورتحال (PUD) پیپٹک السر کی بیماری کی طرف اشارہ کرتی ہے کہ جس میں پیٹ سے پیدا ہونے والا تیزاب ہاضمے کی اندرونی تہ کو نقصان پہنچاتا ہے، جس سے سوزش اور کھلے زخم پیدا ہوتے ہیں۔ السر پیٹ، چھوٹی آنت کے اوپری حصے اور غذائی نالی کی نچلی طرف ہوسکتا ہے۔ سب سے عام علامت وقفے وقفے سے پیٹ میں درد ہے۔ دیگر علامات میں اپہارہ، جلن، متلی اور قے، اور بھوک میں کمی شامل ہیں۔

پی یو ڈی کی عام وجوہات

- 1 بلی کوبیکٹر پائلوری ایچ۔ پائلوری انفیکشن
- 2 نان سٹیرائڈل اینٹی انفلیمٹری ادویات (NSAIDs) طویل مدتی استعمال، مثلاً آئیپروفین، نیپروکسین، اسپرین۔
- 3 بڑی مقدار میں تمباکو نوشی اور شراب کا زیادہ استعمال

بلی کوبیکٹر پائلوری انفیکشن کی وجہ سے ہونے والے پیپٹک السر کی بیماری کے لیے

پروٹون پمپ انہیبیٹرز کے ساتھ اینٹی بائیوٹک کی امتزاجی تھراپی کا استعمال بیکٹریا کو مارنے اور السر کی شفا یابی کے عمل کو فروغ دینے کے لیے کیا جاتا ہے۔ ہدایت کے مطابق علاج کا پورا کورس مکمل کریں۔

دیگر وجوہات کی وجہ سے پیپٹک السر کی بیماری کے لیے

اینٹیسیڈس

(میگنیشیم ٹرائسیلیٹ، ایلومینیم ہائیڈرو آکسائیڈ اور میگنیشیم ہائیڈرو آکسائیڈ)

یہ گیسٹرک تیزابیت کو بے اثر کر کے اور جلدی سے پیٹ کی دیوار اور السر کی جگہوں سے جلن کو دور کر کے درد کو



تیزی سے راحت دیتی ہیں۔ یہ عام طور پر چبانے والی ٹیبلٹس کے طور پر دستیاب ہوتی ہیں، جنہیں نگلنے سے پہلے اچھی طرح سے چبا جانا چاہیے۔ مائع کے لیے، استعمال سے پہلے اچھی طرح ہلائیں۔ درد سے زیادہ مؤثر امداد کے لیے کھانے کے بعد اینٹیسیڈ لیں۔ عام ضمنی اثرات میں قبض اور اسہال شامل ہیں۔

ہسٹامائن-2 ریسپیٹر اینٹاگونسٹس (فیموٹائیڈائن)

یہ گیسٹرک ایسڈ کے اخراج کو دباتی ہیں اور السر کی شفا بخشی میں تیزی لاتی ہیں۔ ضمنی اثرات غیر عمومی ہیں، جن میں قبض، اسہال اور چکر آنا شامل ہیں۔



پروٹون پمپ انہیبیٹرز

(اومپرازول، ایسومپرازول، پینٹوپرازول)



یہ گیسٹرک ایسڈ کے اخراج کو دباتی ہیں اور السر کی شفا بخشی میں تیزی لاتی ہیں۔ زیادہ سے زیادہ اثر کے لیے خالی پیٹ پر پروٹون پمپ انہیبیٹرز لیں۔ ٹیبلٹ کو مت چبائیں یا مت کچلیں۔ پروٹون پمپ انہیبیٹرز کے ساتھ علاج کے باعث معدے کی بیماریوں کے لگنے کا خطرہ تھوڑا سا بڑھ سکتا ہے۔ عام ضمنی اثرات میں پیٹ درد، قبض، اسہال اور چکر آنا شامل ہیں۔



علامات جن پر نظر رکھنا ضروری ہے

اگر آپ کو درج ذیل علامات ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے مشاورت کریں:

- اُلٹیاں جو گراؤنڈ کافی یا خُون کے ساتھ
- مشابہت رکھتی ہوں
- سیاہ پاخانہ
- وزن میں غیر توضیحی کمی
- نگلنے میں دُشواری
- پیٹ میں لمبے عرصے سے درد یا اُلٹی