

دوا سے متعلق مشورے

- کھانے کے ساتھ ادویات لیں یا لیبل پر درج ہدایت پر عمل کریں۔
- فوراً اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں اگر آپ کو الرجی کا کوئی سامنا ہو جیسے جلد کی خارش، چہرے یا ہاتھوں میں سوجن اور سانس لینے میں دشواری محسوس ہو۔
- عام طور پر، منفی ری ایکشن ہلکے اور عارضی ہوتے ہیں۔ اگر منفی ری ایکشن برقرار رہتا ہے یا بدتر ہوتا جاتا ہے تو اپنے ڈاکٹر سے مشاورت کریں۔
- اگر آپ کی کوئی خوراک ضائع ہو جاتی ہے تو، جیسے ہی آپ کو یاد آئے اسے لے لیں۔ تاہم، اگر آپ کی اگلی شیڈول خوراک کا وقت قریب آگیا ہے تو، یاد شدہ خوراک کو چھوڑیں اور ہدایت کے مطابق اگلی خوراک لیں۔ خوراک کو دُگنا نہ کریں۔
- اگر آپ حاملہ ہیں، یا حاملہ ہونے کا منصوبہ رکھتی ہیں یا دودھ پلا رہی ہوں تو اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں۔
- اپنے ڈاکٹر یا فارمسٹ کو ان ادویات کے متعلق بتائیں جو آپ لے رہے ہوں، بشمول نسخے کی ادویات، بغیر نسخہ ادویات اور وٹامنز۔

طرز زندگی کا مشورہ



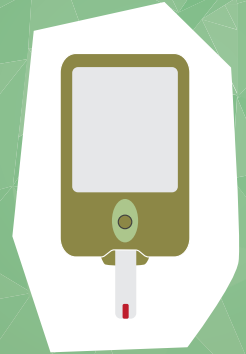
- صحت مند وزن برقرار رکھیں۔
- ورزش باقاعدگی سے کریں۔
- متوازن غذا کھائیں۔
- تمباکو نوشی چھوڑیں۔
- شراب پینے سے پرہیز کریں۔
- مناسب آرام کریں اور تناؤ سے نپٹنے کا انتظام کریں۔

سٹوریج

ادویات کسی ٹھنڈی، خشک جگہ پر رکھیں اور براہ راست گرمی اور روشنی سے دور رکھیں۔ عام طور پر، ریفریجریٹر میں محفوظ کرنے کی ضرورت نہیں جب تک ادویات کے لیبل پر بیان نہ کیا جائے۔ ادویات بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

یہ معلوماتی کتابچہ محض حوالہ کے لیے ہے۔ ڈاکٹروں اور فارمسٹ کی ہدایت کے مطابق ادویات کا استعمال کیا جانا چاہیے۔ تفتیش کے لیے، براہ مہربانی اپنے ڈاکٹر، ڈسپنسری عملہ یا دیگر صحت سے متعلق پیشہ ور افراد سے رابطہ کریں۔ اپنی ادویات کی دوسروں کے ساتھ شراکت نہ کریں۔

اورل اینٹی ڈائیبیٹک ادویات
کے متعلق عمومی علم



Drug Office
Department of Health



ذیابیطس میلایٹس

ذیابیطس میلایٹس ایک عمومی دائمی بیماری ہے جس میں خون میں شکر کی سطح بڑھ جانے کی خاصیت کے باعث جانی جاتی ہے۔ یہ لبلبے کی وجہ سے ہوتا ہے جو کہ کافی مقدار میں انسولین تیار نہیں کر رہا ہوتا ہے، یا بدن انسولین کا مناسب جواب نہیں دے رہا ہوتا ہے۔ علاج کا مقصد خون میں شکر کی عام سطح کو برقرار رکھنا اور متعدد پیچیدگیوں سے بچنا ہے، جیسے فالج، دل کا دورہ، اندھا پن، گردے کی بیماریاں اور اعصابی نقصان۔

اورل اینڈی ڈائیپیڈک ادویات

بگوانائڈ (میٹفارمن)

یہ بدن کے لیے شکر کے استعمال کے عمل کو متحرک کرتی ہے اور جگر سے شکر کی پیداوار کو روکتی ہے۔ متلی، قے، اسہال، معدے کی خرابی اور نفخ شکم جیسے ضمنی اثرات کو کم کرنے کے لیے اسے کھانے کے ساتھ لینا چاہیے۔

سلفونیلوریٹس

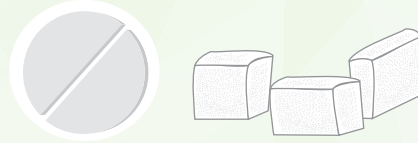
(گلیکلازائڈ، گلیپیڈائڈ)

یہ لبلبے کے ذریعے انسولین کی تیاری کے عمل کو تیز کرتی ہیں۔ عام ضمنی اثرات میں پیٹ میں درد، اسہال اور وزن میں اضافہ شامل ہے۔

الفا-گلوکوسیڈیز انہیبیٹر

(ایکاربوس)

یہ شکر کے عمل انہضام اور جذب کو کم کرتی ہے۔ عام ضمنی اثرات میں پیٹ میں درد، اسہال اور نفخ شکم شامل ہیں۔



ڈائیپیڈائڈل پیپیڈیز-4 (ڈی پی پی-4)

انہیبیٹر

(الگلیپٹین، سیناگلیٹن)

یہ ہارمون کی سطح کو باقاعدہ بناتے ہوئے خون میں شکر کی سطح کو کم کرتے ہیں۔ عام ضمنی اثرات میں سر درد، پیٹ درد اور گلے میں سوزش شامل ہیں۔

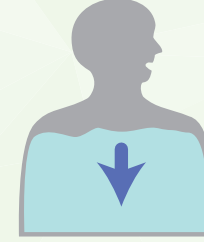
سوڈیم گلوکوز کو-ٹرانسپورٹر 2

(ایس جی ایل ٹی 2)

انہیبیٹر

(ڈاپگلیفلوزین)

وہ پیشاب میں شکر کے اخراج کو مہمیز دیتے ہیں۔ عام ضمنی اثرات میں پیشاب یا اندام نہانی کی بیماریوں کا لگنا، پانی کی کمی اور چکر آنا شامل ہیں۔



خون میں شکر کی کم سطح کی علامات



اگر آپ کو ان علامات کا سامنا ہے تو اپنے ڈاکٹر کی ہدایت پر عمل کریں یا طبی مدد حاصل کریں۔

• بھوک کا احساس

• کمزوری اور چکر آنا

• پسینہ آنا اور سردی لگنا

• کانپنا

• الجھاؤ



خون میں شکر کی کم سطح کی صورت میں، آپ کو فوراً کچھ میٹھا کھانا یا مشروبات لینے چاہئیں۔