

## موٹاپا روکنے والی ادوی

### تعارف

( کے مطابق، زیادہ وزن اور موٹاپے کی تعریف جسم میں چربی کے غیر WHO ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن )  
- معمولی یا ضرورت سے زیادہ جمع ہونے کے طور پر کی جاتی ہے جو صحت کے لیے خطرہ بنتی ہے  
( ہے، جس کا حساب اس فارمولے سے کیا BMI موٹاپے کی پیمائش کا ایک عام طریقہ ہاڈی ماس انڈیکس )  
یا  $kg/m^2$  جاتا ہے: جسمانی وزن (کلوگرام) /  $قد^2$  (میٹر<sup>2</sup>) - ہانگ کانگ کے چینی بالغ افراد کے لیے، 25.0  
موٹاپا تصور کیا جاتا ہے BMI<sup>3</sup> اس سے زیادہ کا

موٹاپا کئی دائمی بیماریوں کے خطرے کو نمایاں طور پر بڑھاتا ہے، جن میں ٹائپ 2 ذیابیطس، دل کے  
امراض، ہائی بلڈ پریشر، ہائپر کولیسٹرولیمیا، دماغی شریانوں کی بیماری، نیند کے دوران سانس کا رکنا اور  
کینسر کی کچھ اقسام جیسے چھاتی، پروسٹیٹ، بڑی آنت اور بچہ دانی کا کینسر شامل ہیں۔  
موٹاپے کی بنیادی وجہ خوراک اور مشروبات کے ذریعے حاصل کردہ کیلوریز اور جسمانی سرگرمیوں کے  
ذریعے خرچ ہونے والی کیلوریز کے درمیان عدم توازن ہے۔ لہذا، موٹاپے کے خطرے کو کم کرنے کے  
لیے صحت مند طرز زندگی اپنانا بنیادی ضرورت ہے<sup>6</sup>۔ عوام کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ متوازن  
غذا برقرار رکھیں، شراب نوشی سے پرہیز کریں، باقاعدگی سے جسمانی سرگرمی کریں، اور سست طرز  
- زندگی کو کم کریں۔

### موٹاپے کے خلاف ادویات

ہانگ کانگ میں، فی الحال موٹاپے کے علاج کے لیے رجسٹرڈ ادویات میں لیراگلوٹائیڈ  
نالٹریکسون/بوپروپیون، اورلسٹیٹ، فینٹرمائن، سیمالگلوٹائیڈ اور ٹرزیبیٹائیڈ شامل ہیں۔ عام طور پر، یہ  
ادویات خاص اہلیت کے معیارات پر پورا اترنے والے موٹے مریضوں میں کم کیلوری والی خوراک اور  
بڑھائی ہوئی جسمانی سرگرمی کے ساتھی بطور معاون استعمال ہونے کے لیے بنائی گئی ہیں۔ یہ معیارات  
مصنوعات کے لحاظ سے مختلف ہوتے ہیں اور مصنوعات کے لیبل میں بیان کردہ معیارات کے مطابق  
سختی سے پابند ہونا چاہیے۔

ہانگ کانگ میں، تقریباً تمام موٹاپے کے خلاف ادویات صرف نسخے پر ملنے والی ادویات ہیں، اور  
صرف ڈاکٹر کی قریبی نگرانی میں ہی استعمال ہونی چاہیے۔ عوام کو کسی بھی موٹاپے کے خلاف  
ادویات استعمال کرنے سے پہلے ڈاکٹر یا فارماسٹ سے مشورہ کرنا چاہیے، اور نسخہ شدہ علاج کے  
منصوبے پر سختی سے پابند رہنا چاہیے۔

### \*موٹاپے کے خلاف ادویات کا خلاصہ

ادویات	عام ضمنی اثرات	احتیاطی تدابیر
<ul style="list-style-type: none"> <li>- لیراگلوٹائیڈ</li> <li>- سیمائگلوٹائیڈ</li> <li>- ٹرزیپیٹائیڈ</li> </ul>	<p><b>لیراگلوٹائیڈ اور سیمائگلوٹائیڈ کے لیے:</b></p> <p>سر درد، متلی، الٹی، اسہال، معدے کے خالی ہونے میں تاخیر</p> <p><b>ٹرزیپیٹائیڈ کے لیے:</b></p> <p>بالوں کا گرنا، متلی، اسہال، چکر آنا، قبض، الٹی، حساسیت کے رد عمل، معدے کے خالی ہونے میں تاخیر</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- عام اینسٹہیزیا یا گہری سڈیشن کے ریسیپٹر ایگونسٹ GLP-1 دوران ریملنلنے والے مریضوں میں پلڈوں میں مواد داخل (اسپریشن (فہونا) کی واقعات رپورٹ ہوئے ہیں۔ لہذا، معدے کے خالی ہونے میں تاخیر کی وجہ سے باقی ماندہ مواد کا بڑھا خطرہ، اینسٹہیزیا/سڈیشن سے پہلے غور کیا جانا چاہیے</li> <li>- لیراگلوٹائیڈ اور سیمائگلوٹائیڈ کے لیے: انسولین پر منحصر مریضوں میں، انسولین چھوڑنے/خوراک کم کرنے کے بعد ڈائیاٹک کیٹوایسٹوسس کی رپورٹ ہوئی ہے</li> </ul>
نالٹریکسون/بوپروپین	<p>سر درد، قبض، متلی، الٹی، اضطراب، نیند نہ آنا، چکر آنا، تھرمر، دل کی تیز/بے قاعدہ دھڑکن، بلڈ، پریشر میں اضافہ، سستی، گرم فلش، کان میں بے والی آواز، بالوں کا گرنا، خارش، زیادہ پسینہ آنا، چڑچڑاہن</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اس ادویات سے علاج کے دوران ڈپریشن، خودکشی کے خیالات اور کوششیں کی رپورٹیں موصول ہونیں۔ ڈپریشن محسوس کرنے والے خودکشی کے خیالات رکھنے والے، یا ذہنی صحت کے مسائل رکھنے والے مریض، ادویات لینے سے پہلے ڈاکٹر کو مطلع کرنا چاہیں</li> </ul>
اورلسٹیٹ	<p>ہیٹ میں درد، سر درد، وں کی آرا، اسہال، ج، خرابی، نیل والا اخراج</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اورلسٹیٹ کچھ چربی میں گھلنے والے غذائی اجزاء (جیسے بیٹا- وغیرہ) کے جذب E کیروٹین، وٹامن</li> </ul>

	<p>،چربی والا/تیل والا پاخانہ ،پاخانہ کرنے کی تعدد پاخانہ کے ب</p>	<p>کو کم کر سکتا ہے حمل میں، یا اس وقت جن خواتین کو حمل کرنے کا منصوبہ ہے، یا دودھ پلانے کے دوران استعمال کرنا منع ہے شدید اسپال کی صورت میں زبانی - روک کن کی ممکنہ ناکامی کو <math>\text{Mg}</math> روک <math>\text{Mg}</math> روکنے کے لیے اضافی کن طریقہ استعمال کرنے کی سفارش کی جاتی ہے گردے کی بیماری والے مریضوں - کو علاج شروع کرنے سے پہلے ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہیے</p>
<p>فینٹرمائن</p>	<p>،متلی، الٹی، منہ کا سوکھنا ،ناپسندیدہ ذائقہ، اسپال قبض، دل کی دھڑکن میں اضافہ، بلڈ پریشر زیادہ ہونا، چکر آنا</p>	

### \* عمومی مشورہ

- اپنی انفرادی ضروریات کے لیے سب سے مناسب وزن کا انتظام کرنے کے علاج کے منصوبے کو طے کرنے کے لیے ہمیشہ اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔
- **موٹاپے کے خلاف ادویات کو ڈاکٹر کی نگرانی میں استعمال کیا جانا چاہیے۔**
- تجویز کردہ خوراک اور استعمال کے ہدایات پر سختی سے عمل کریں۔
- دستیاب سلیمنگ پروڈکٹس سے ہوشیار رہیں، خاص طور پر وہ جو آن لائن، بیرون ملک، یا غیر تصدیق شدہ ذرائع سے خریدے جاتے ہیں۔ کچھ میں غیر اعلان شدہ کنٹرول شدہ یا ممنوع شدہ ادویات کے اجزاء پائے گئے ہیں۔
- وزارت صحت کو ایسے پروڈکٹس کے استعمال سے ہونے والے منفی صحت کے اثرات کی رپورٹیں موصول ہوئیں ہیں۔ لیبارٹری ٹیسٹوں نے تصدیق کی ہے کہ کچھ میں مغربی ادویات کے اجزاء ملا کر بنائے گئے تھے۔
- عوام کو سختی سے مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ مشکوک ذرائع سے یا ان اجزاء کے نامعلوم پروڈکٹس کو مت خریدیں اور نہ ہی استعمال کریں، کیونکہ ان پروڈکٹس کی حفاظت، افادیت یا معیار کم ہو سکتا ہے اور یہ جان لیوا خطرات پیدا کر سکتے ہیں۔

- [مزید معلومات کے لیے، براہ کرم ادویات کے دفتر کی ویب سائٹ پر “غیر اعلان شدہ مغربی ادویات کے اجزاء والے سلیمنگ پروڈکٹس” کا حوالہ دیں۔](#)

## اسٹوریج

موٹاپے کے خلاف ادویات کو ان کے لیبل پر بیان کردہ ہدایات کے مطابق محفوظ کیا جانا چاہیے۔ زبانی موٹاپے کے خلاف ادویات عام طور پر ٹھنڈی اور خشک جگہ پر رکھی جاتی ہیں، جبکہ انجیکشن والی موٹاپے کے خلاف ادویات کو دوسری صورت میں بتائے بغیر عام طور پر ریفریجریٹر میں رکھا جاتا ہے۔ ادویات کو ہمیشہ بچوں کی پہنچ اور نظروں سے دور رکھیں تاکہ غلطی سے استعمال ہونے سے بچایا جا سکے۔

- یہ معلومات تمام ممکنہ ضمنی اثرات، احتیاطی تدابیر، یا طبی مشورے کو کور نہیں کر سکتی ہیں۔ ہدایت کے لیے ہمیشہ اپنے صحت کے پیشہ ور سے مشورہ کریں۔

ادویات کا دفتر  
وزارت صحت  
دسمب ۲۰۲۶