# بذریعہ منہ لی جانے والی دافع بخار ادویہ

## تعارف

بخار جسم کے ایک غیر معمولی بلند درجہ حرارت کے طور پر ظاہر ہوتا ہے۔ عام طور پر، منہ سے لیا جانے والا درجہ حرارت 37.5 °C یا اس سے زائد، یا 38.0 °C یا اس سے زائد کا ریکٹل/ٹائمپینک (کان) کا درجہ حرارت اہم سمجھا جائے گا اور مشتبہ بخار کی صورت میں ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہیے۔ دافع بخار ادویہ وہ ادویات ہیں جو کہ بخار کو کم کرتی ہیں۔

بذریعہ منہ لی جانی والی دافع بخار ادویہ کو عام طور پر دو زمروں میں تقسیم کیا جا سکتا ہے: پیراسیٹامول اور نان اسٹیرائڈل دافع سوزش ادویات (مثلاً آئبیروفن اور اسپرین)۔

پیراسیٹامول، جو ایک برانڈ شدہ پراڈکٹ کے طور پر یا عام نام پیراسیٹامول کے تحت فروخت کی جاتی ہے، سب سے زیادہ استعمال ہونے والی دافع بخاردوا ہے۔ براہ مہربانی نوٹ کریں کہ پیراسیٹامول کو جسے ایسیٹامائنوفین بھی کہا جاتا ہے، وہ اسی دوا کا حوالہ دے رہے ہیں۔

## *عام ضمنی اثرات

اگر آپ اسے صحیح طریقے سے لیتے ہیں تو پیراسیٹامول کے سنگین منفی اثرات بہت کم ہوتے ہیں، حالانکہ جلد کے دانوں سمیت انتہائی حساسیت پیدا ہوسکتی ہے۔ سنگین جلد کے رد عمل کے بہت کم واقعات بھی رپورٹ ہوئے ہیں۔

نان سٹیرایڈیل دافع سوزش ادویہ (NSAIDs) کے عام منفی اثرات معدے کی خرابی ہیں جیسے متلی، الٹی، اسہال، قبض اور بھوک میں کمی۔ فرسودگی، السریشن اور سیاہ پاخانہ کے ساتھ گیسٹرک میوکوسا کی جلن ہو سکتی ہے۔ اسپرین خون بہنے کے وقت کو بھی بڑھاتی ہے اور پلیٹلیٹ کے چپکنے کو کم کرتی ہے۔

اگر آپ کسی ضمنی اثر کے بارے میں فکر مند ہیں یا کوئی غیر معمولی بات محسوس کرتے ہیں تو، براہ مہربانی ماہرین صحت سے مشورہ لیں۔

## * بذریعہ منہ دافع بخار ادویہ لینے کے بارے میں عمومی مشورہ

- بعض بذریعہ منہ لی جانے والی دافع بخار ادویات (مثلاً پیراسیٹامول) عام طور پر اوور دی کاؤنٹر ادویات ہیں، جنہیں ڈاکٹر کے نسخے کے بغیر خریدا جا سکتا ہے۔ اس کے باوجود، آپ کو کوئی بھی دوا لینے سے قبل ہیلتھ کیئر پروفیشنلز سے مشورہ لینا چاہیے۔ پیراسیٹامول پر مشتمل مختلف اوور دی کاؤنٹر رجسٹر شدہ مصنوعات میں فرق کرنے میں عوام کی مدد کرنے کے لیے، ان پراڈکٹس کی فہرست ڈرگ آفس، ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ کی ویب سائٹ پر شائع کی گئی ہے:
https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/doc/List_of_registered_pharmaceutical_products_containing_paracetamol.pdf
- تجویز کردہ خوراک سے زیادہ نہ لیں۔ آپ کو پراڈکٹ پیکج میں بیان کردہ ہدایات کو پڑھنا چاہیے یا اسے لینا چاہیے، اور دافع بخار ادویہ استعمال کرنے سے پہلے صحت کی دیکھ بھال پر مامور پیشہ ور افراد سے مشورہ لینا چاہیے۔
- اگر علامات برقرار رہیں یا خراب ہو جائیں تو اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔
- اگر آپ حاملہ ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں تو کوئی بھی دوا استعمال کرنے سے قبل اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔
- فوری طور پر پراڈکٹ کا استعمال بند کر دیں اور اگر الرجی ہو تو اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

## * پیراسیٹامول لیتے وقت اضافی معلومات/احتیاطیں

- آپ کو اپنی صحت کی حالت پر نظر رکھنی چاہیے، اور اگر پیراسیٹامول لینے کے بعد بخار 3 دن سے زیادہ رہتا ہے تو ماہرین صحت سے مشورہ لیں۔

- پیراسیٹامول کو پیراسیٹامول پر مشتمل کسی بھی دیگر مصنوعات کے ساتھ نہ لیں (مثال کے طور پر سردی اور فلو کی دیگر ادویات جن میں پیراسیٹامول ہو سکتی ہے) جب تک کہ صحت کی دیکھ بھال پر مامور پیشہ ور افراد کی طرف سے مشورہ نہ دیا جائے۔
- تجویز کردہ خوراک سے زیادہ نہ لیں۔ پیراسیٹامول کا نامناسب استعمال جگر میں زہریلے پن یا جگر کو شدید نقصان پہنچانے کا امکان رکھتا ہے۔
- اگر آپ کو گردے کی بیماری، جگر کی بیماری ہو یا آپ اورل اینٹی کوگولنٹ (جیسے وارفرین) لے رہے ہوں تو، آپ کو پیراسیٹامول والی دوائیں استعمال کرنے سے پہلے صحت کی دیکھ بھال پر مامور پیشہ ور افراد سے مشاورت کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔
- پیراسیٹامول کی زیادہ مقدار جگر کی شدید چوٹ کا باعث بن سکتی ہے، اس لیے ایک عام بالغ کو 24 گھنٹے کے اندر 4,000 ملی گرام سے زیادہ پیراسیٹامول نہیں لینی چاہیے (500 ملی گرام پیراسیٹامول والی گولی کے لیے، ایک عام بالغ کے لیے روزانہ کی زیادہ سے زیادہ مقدار 8 گولیاں ہے)۔ بچوں یا افراد کو جن کی کچھ بیماریاں ہوں انہیں یا تو پروڈکٹ پیکج کے مطابق کم خوراک لینی چاہئے یا صحت کی دیکھ بھال پر مامور پیشہ ور افراد کے مشورہ اور/یا دخل اندازی سے لینی چاہیے۔
- پیراسیٹامول پر مشتمل ادویات کے استعمال کے بارے میں مزید تفصیلات کے لیے براہ مہربانی درج ذیل لنک سے رجوع کریں:
https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/knowledge_on_medicines/paracetamol.html

## NSAIDs لیتے وقت اضافی معلومات/احتیاطیں*

- تمام NSAIDs دل کی شدید ناکارگی کے مریضوں میں معکوس علامات کی حامل ہیں۔
- NSAIDs کا استعمال نہ کریں اگر آپ کو معدے سے خون بہے یا اس میں سوراخ ہونے کی ہسٹری ہو جو NSAIDs کے گزشتہ علاج سے متعلق ہے، فعال یا بار بار پیپٹک السر یا خون بہنے کی ہسٹری ہو۔
- NSAIDs کا استعمال نہ کریں اگر آپ کے پاس اسپرین یا دیگر NSAIDs کے لیے انتہائی حساسیت کی ہسٹری ہو، جس میں وہ لوگ شامل ہیں جن میں اسپرین یا دیگر NSAIDs سے دمہ، انجیوڈیما، چھپاکی، یا ناک کی سوزش کے حملے ہوئے ہوں۔
- 16 سال سے کم عمر کے بچوں میں اسپرین کا استعمال نہ کریں الا یہ کوئی طبی مشورہ اس بابت دیا گیا ہو۔
- اگر آپ کے پیٹ میں السر ہو، مسلسل بدہضمی یا جگر کی بیماری ہو تو اسپرین کا استعمال نہ کریں کیونکہ اسپرین پیٹ میں جلن کرتی ہے اور خون بہنے کا سبب بن سکتی ہے۔
- بذریعہ NSAIDs کے بارے میں مزید معلومات کے لیے براہ مہربانی درج ذیل لنک سے رجوع کریں: https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_03.html#e

## سٹوریج

بذریعہ منہ دی جانے لی جانے دافع بخار ادویات کو ٹھنڈی خشک جگہ پر محفوظ کیا جانا چاہیے اور براہ راست سورج کی روشنی سے بچانا چاہیے۔ جب تک کہ لیبل پر ذکر نہ ہو، ادویات کو ریفریجریٹرز میں محفوظ نہیں کیا جانا چاہیے۔ مزید برآں، حادثاتی ادخال کو روکنے کے لیے ادویات کو مناسب طریقے سے بچوں کی پہنچ سے باہر جگہوں پر رکھنا چاہیے۔

* یہاں موجود معلومات تمام ممکنہ ضمنی اثرات، احتیاطی تدابیر، انتباہات، ادویاتی تعاملات، الرجی کے رد عمل، یا منفی اثرات کا احاطہ نہیں کرسکتی ہیں۔

ڈرگ آفس

ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ

اپریل 2023