

دافع چکر اور دافع قے ادویات

عام دافع چکر اور دافع قے ادویات

چکر محسوس ہونا اور قے آنا بیماریاں نہیں ہیں بلکہ کچھ بیماریوں یا کیفیات کی علامت ہیں۔ چکر محسوس ہونے اور قے ہونے کی متعدد وجوہات ہیں۔ اس طرح کی وجوہات میں معدے کی خرابی، فوڈ پوائزنگ، سفر کی تھکاوٹ، ادویات کا ری ایکشن، شدید درد، زیادہ اشتعال انگیزی، انڈوکرائن ڈس آرڈر اور سنسناہٹ شامل ہے۔

دافع چکر اور دافع قے ادویات کی عام طور پر استعمال ہونے والی اقسام تین ہیں۔

1. اینٹی کولینرجکس

یہ دماغ میں قے کے مرکز کو دبا دیتی ہیں اور سفری بیماری کو روکنے میں بہت موثر ہیں۔ ہائیوسین ہائیڈروبرومائڈ ایک مثال ہے۔

2. اینٹی ہسٹامائنز

یہ دماغ میں قے مرکز کو دبا دیتی ہیں اور قے کے اضطراری عمل کی زائد فعالیت کو محدود کرتی ہیں۔ یہ سفر کی بیماری کے ساتھ دیگر وجوہات کی وجہ سے غنودگی محسوس ہونے اور قے کی علامات کے لیے بھی بہت مفید کام کرتی ہیں۔ عام مثالوں میں سنارائزائن اور ڈائمن ہائڈرینیٹ مستعمل ہیں۔

3. فینوتھیازائنز

یہ دماغ میں کیمورسپیٹر ٹرگر زون کے متحرک ہونے کی وجہ سے قے کے اضطراری عمل کو روک سکتی ہیں۔ اس طرح کی ادویات ریڈیو تھراپی اور کیموتھراپی کی وجہ سے متلی اور قے کو روک سکتی ہیں، مگر سفری بیماری کے لیے کام نہیں کرتی ہیں۔

دوا سے متعلق مشورے

1. دافع چکر اور دافع قے ادویات صرف چکر محسوس ہونے اور قے کی علامات کے حوالے سے عارضی ریلیف فراہم کر سکتی ہیں۔ حتمی حل یہ ہے کہ بنیادی وجہ معلوم کریں اور مناسب علاج کرائیں۔

2. معدے کی ہلکی خرابی کے لیے دافع قے ادویات لینے کی ضرورت نہیں ہوتی ہے، کیونکہ اس سے یہ علامات دب سکتی ہیں اور آپ کے ڈاکٹر کو صحیح تشخیص کرنے میں رکاوٹ پیدا ہو سکتی ہے۔ اگر علامات برقرار رہتی ہیں تو، طبی مشاورت حاصل کریں۔

3. دافع چکر اور دافع قے ادویات غنودگی کا سبب بن سکتی ہیں۔ خطرناک سرگرمیوں میں مشغول نہ ہوں اور دوا کے بعد مشینری نہ چلائیں۔

4. ان میں سے زیادہ تر ادویات کا اثر مرکزی اعصابی نظام کو دبانے کا ہوتا ہے اور شراب کے ساتھ انہیں نہیں لیا جانا چاہیے۔
5. حاملہ خواتین کو دوا لینے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہیے۔
6. سر میں چوٹ آنے کے بعد بار بار الٹیاں ہونا انتباہی علامت ہے۔ ہیلتھ اینڈ ایمرجنسی ڈپارٹمنٹ میں فوری معائنہ کروائیں۔

زندگی سے مطابقتیں

1. قے یا چکر آنے والے مریضوں کو لیٹنا اور آرام کرنا چاہیے۔
2. قے کے بعد چند گھنٹوں کے اندر ٹھوس کھانے سے پرہیز کریں۔ اس کے بجائے آپ کو سیال کو لینا چاہیے کیونکہ قے کرنے سے آپ کے جسم میں پانی کی کمی ہوتی ہے۔ مزید قے سے بچنے کے لیے، آپ کو پانی یا پھلوں کا رس پینا چاہیے اور پھر کچھ آسانی سے ہضم ہونے والا کھانا، جیسے پتلی کونجی اور گندم کا دلیہ لینا چاہیے۔
3. اگر قے کرنا آپ کی لی جانے والی ادویات کے باعث ہے تو، ادویات کو لینا بند نہ کریں بلکہ اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔
4. حمل کے دوران قے کے نتیجے میں الیکٹرولائٹس اور غذائیت کا شدید عدم توازن پیدا ہو سکتا ہے۔ علامتوں کو دور کرنے کے لیے مختصر مگر بار بار کھانا کھائیں یا کھانے کے درمیان تھوڑی مقدار میں ہلکی غذائیں۔

ادویات کی سٹوریج

ادویات کو خشک اور ٹھنڈی جگہ میں رکھنا چاہیے۔ عام طور پر، ان کو ریفریجریٹر میں رکھنے کی ضرورت نہیں جب تک کہ ادویات کے لیبلز پر بیان نہ کیا جائے۔ نیز، بچوں کی طرف سے ان کے حادثاتی طور پر نکلنے سے ہونے والے حادثات سے بچاؤ کے لیے انہیں مناسب طریقے سے محفوظ کرنا چاہیے۔

ڈرگ آفس

محکمہ صحت

مارچ 2023