

اورل اینلجیسکس

پیش لفظ

اورل اینلجیسکس، جنہیں درد گُش بھی کہا جاتا ہے، عام طور پر درد کو دور کرنے کے لیے استعمال ہوتی ہیں جیسے سر درد، ماہواری میں درد، دانت میں درد، کمر میں درد اور گٹھیا۔

درد کی شدید یا دائمی نوعیت کی درجہ بندی کی جاسکتی ہے۔ دائمی درد عام طور پر وہ درد سمجھا جاتا ہے جو کچھ مہینوں سے زیادہ عرصہ تک رہتا ہے اور اصل چوٹ کے ٹھیک ہونے کے بعد یہ برقرار رہ سکتا ہے۔ کمر کا درد اور گٹھیا دائمی درد کی مثال ہیں۔ دائمی درد روزمرہ کی زندگی کو متاثر کر سکتا ہے جیسے سرگرمی کی سطح، جذبات، نیند، بھوک، یادداشت اور یہاں تک کہ کنبہ اور دوستوں کے ساتھ تعلقات۔ لہذا، جلدی درد سے نجات فائدہ مند ثابت ہو سکتی ہے۔

کچھ اینلجیسکس درد کی حساسیت کو روکنے یا کم کرنے کے لیے جسم کے بیرونی اور مرکزی اعصابی نظام پر کام کرتے ہیں۔ دوسرے جسم میں بعض ایسے کیمیکلوں کی تشکیل کو روکتے ہیں جو درد میں ثالث ہوتے ہیں۔ وہ منہ سے لی جانے والی مختلف شکلوں میں دستیاب ہیں جیسے گولیاں، کیپسول، شربت، سسپینشن اور پاؤڈر۔

اورل اینلجیسکس کی درجہ بندی

عام طور پر اورل اینلجیسکس کے دو درجات ہوتے ہیں: غیر نشہ آور اور نشہ آور اینلجیسکس۔

غیر نشہ آور اینلجیسکس

غیر نشہ آور اینلجیسکس میں پیراسیٹامول اور نان اسٹیرائڈ دافع سوزش ادویات (این ایس اے آئی ڈی) شامل ہیں۔ پیراسیٹامول ایک بغیر نسخہ ملنے والی دافع دوا ہے، جبکہ زیادہ تر این ایس اے آئی ڈی صرف نسخے کے مطابق ادویات ہیں اور ڈاکٹر کی ہدایت اور سفارش کے تحت اس کا سختی سے استعمال کیا جانا چاہیے۔ معمولی سے معتدل درد کے علاج کے لیے غیر نشہ آور اینلجیسکس پہلی پسند کی اینلجیسکس ہیں اور معتدل سے لے کر شدید درد کے خلاف نشہ آور ادویات کے ساتھ بھی استعمال ہوتی ہیں۔

پیراسیٹامول صرف درد کو دور کرتی ہے اور، این ایس اے آئی ڈیز کے برعکس، اس میں کوئی دافع سوزش فعل نہیں ہے۔ یہ پروسٹیگلینڈنز نامی کیمیکلز کی تیاری کو روکنے کے ذریعہ کام کرتی ہے، جس سے جسم کو درد یا چوٹ سے کم آگاہی حاصل رہتی ہے۔ پیراسیٹامول کے نسبتاً کم ضمنی اثرات ہیں اور پیٹ کے لیے کم الجھن آمیز ہے۔ تاہم، زیادہ مقدار سے جگر کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

این ایس اے آئی ڈیز کی مزید درجہ بندی کی جاسکتی ہے: (i) غیر منتخب این ایس اے آئی ڈیز اور (ii) سائیکلوآکسیجینیز-2 (سی او ایکس-2) انہیبیٹرز۔ غیر منتخب این ایس اے آئی ڈیز، جیسے آئبروفن، میفینامک ایسڈ اور ڈیکلوفیناک، معدے (جی آئی) کے راستے

کو بری طرح متاثر کر سکتی ہیں۔ لہذا، پیٹ کی حفاظت کے لیے دیگر ادویات عام طور پر ہمراہ ہی تجویز کی جاتی ہیں۔ سی او ایکس-2 انہیبیٹرز سے، سنگین جی آئی منفی اثرات کا خطرہ کم ہو سکتا ہے، مگر ان کے دل کے حوالے سے سنگین اثرات کے بارے میں خدشات ان کے طبی استعمال کو محدود کر سکتے ہیں۔ سی او ایکس-2 انہیبیٹرز کی مثالیں سیلیکوسب اور ایٹوریکیوکوسب ہیں۔ آپ تفصیلات کے لیے کسی اور مضمون "[اورل این ایس اے آئی ڈیز سے متعلق معلومات](#)" پر کلک کر سکتے ہیں۔

نشہ آور اینجلیجکس

نشہ آور اینجلیجکس جسم کے بیرونی اور مرکزی اعصابی نظام پر درد کی حساسیت کو روکنے یا کم کرنے پر عمل کرتے ہیں۔ زیادہ تر نشہ آور اینجلیجکس نسخے کے لیے صرف ادویات ہیں اور معتدل سے شدید تکلیف کے لیے موزوں ہیں، خاص طور پر انٹریوں کے ماخذ کے لیے یہ موزوں ہے۔ ان کے اثر کے حوالے سے، انہیں عام طور پر دو قسموں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے: معتدل اور شدید نشہ آور۔ معتدل نشہ آور اینجلیجکس میں کوڈین اور ڈیہائڈروکوڈین شامل ہیں۔ مورفین اور میتھاڈون جیسے مضبوط نشہ آور اینجلیجکس بنیادی طور پر کینسر کے درد کے علاج کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ نشہ آور اینجلیجکس کی بار بار فراہمی اس پر انحصار کرنے کا سبب بن سکتی ہے، جس کا مطلب ہے کہ جب آپ ان کو لینا چھوڑ دیتے ہیں تو آپ کو دوا چھوڑ دینے کی وجہ سے بیماری محسوس ہو سکتی ہے۔

اینجلیجکس کے عام ضمنی اثرات اور احتیاطی تدابیر

احتیاطی تدابیر	عام ضمنی اثرات	اینجلیجکس کی اقسام
♦ بیان کردہ خوراک سے تجاوز نہ کریں ♦ زیادہ مقدار میں استعمال سے جگر کو شدید نقصان اور بعض اوقات گردے کو شدید نقصان پہنچا سکتی ہے ♦ خراب گردوں یا جگر کے فعل کی ابتری، شراب پر انحصار، دائمی کم غذائیت یا پانی کی کمی سے متاثرہ مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں ♦ پیراسیٹامول پر مشتمل کوئی دوسری دوا نہ لیں جب تک کہ کسی ہیلتھ کیئر پروفیشنل سے مشورہ نہ کیا جائے	♦ منفی اثرات نایاب اور عام طور پر معتدل ہوتے ہیں ♦ ہلکی کھجلی یا دیگر انتہائی حساسیت کے رد عمل کبھی کبھار ہو سکتے ہیں	1. پیراسیٹامول
♦ کم سے کم وقت کے لیے کم سے کم موثر خوراک پر استعمال کیا جانا چاہیے ♦ کھانے یا دودھ کے ساتھ لی جائے ♦ ادویات کو فوری طور پر روکیں اور اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں اگر آپ کو غیر معمولی یا سیاہ پاخانے آئیں ♦ تمباکو نوشی اور شراب کی بڑی مقدار لینے سے پرہیز	♦ متلی، الٹی، اسہال، قبض اور بھوک میں کمی سمیت جی آئی میں خلل پڑتا ہے ♦ سیال کی برقراری، جس سے جسم میں پانی بھر جاتا ہے ♦ معدے کے السر ♦ جی آئی سے خون رسنا	2. این ایس اے آئی ڈیز

	♦ انتہائی حساسیت کے رد عمل جیسے کہ خارش اور ایئرویز کی اینٹھن ♦ گردے کا خراب فعل ♦ قلب کے لیے خطرہ	کریں کیونکہ ان سرگرمیوں سے معدے کا السر ہونے کا خطرہ بڑھ سکتا ہے آپ تفصیلات کے لیے کسی اور مضمون "اورل این اسس" پر کلک کر سکتے ہیں۔
3. نشہ آور	♦ متلی اور قے ♦ قبض ♦ غنودگی اور الجھن ♦ کثرت بول کے ساتھ مشکلات ♦ بلیٹری سپیسم ♦ خشک منہ ♦ پٹھوں کی سختی ♦ سانس میں دقت ♦ خفقان ♦ طویل مدتی استعمال اس پرانحصار کا سبب بن سکتا ہے	♦ متلی، الٹی، غنودگی اور الجھن کی برداشت عام طور پر طویل مدتی استعمال کے بعد پیدا ہوتی ہے ♦ وافر مقدار میں پانی پائیں، فائبر کی مقدار میں اضافہ کریں اور باقاعدگی سے ورزش کرنے سے قبض کو دور کرنے میں مدد مل سکتی ہے ♦ ڈرائیونگ نہ کریں یا مشینری نہ چلائیں، کیونکہ اس درجہ کی دوا غنودگی کا سبب بن سکتی ہے ♦ معمر افراد میں اور ہائپوٹائیرائڈزم، تنفس سے متعلق فعل، دمہ، گردوں یا جگر کی خرابی، پروسٹیتک ہائپر ٹرافی، ہائپوٹینشن، رکاوٹ یا سوزش والی آنتوں کی خرابی کی شکایت یا ماسٹھینیا گروس کے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں۔ ♦ شدید سانس کے دباؤ کے مریضوں میں، یا فالج کے معدہ کے خطرے میں مبتلا افراد میں معکوس علامات ملتی ہیں ♦ سانس کی خرابی کے فعل میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں (دائمی رکاوٹ تنفسی بیماری میں اس سے گریز کریں) ♦ طویل مدتی علاج کے بعد اچانک اسے چھوڑنے سے گریز کریں

اینلجیسٹکس لینے سے متعلق عام مشورہ

- ادویات کو لیبل پر درج خوراک کی ہدایات کے مطابق یا اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ کے مشورے کے مطابق لیں۔ تجویز کردہ خوراک سے زیادہ نہ لیں کیونکہ اس سے سنگین ضمنی اثرات کا خطرہ بڑھ جائے گا۔
- درد کش ادویات کو کسی اور کے ساتھ بانٹنا نہیں چاہیے، کیونکہ مختلف افراد مختلف وجہ اور شدت کے ساتھ درد کا تجربہ کر سکتے ہیں۔
- شراب پینے سے پرہیز کریں اگر آپ اینلجیسٹکس لے رہے ہیں کیونکہ اس سے ادویات کے مضر اثرات کے خطرے اور شدت میں اضافہ ہو سکتا ہے۔
- صحت مندانہ وزن کو برقرار رکھیں کیونکہ اضافی پونڈ کمر کے پٹھوں اور جوڑوں پر اضافی دباؤ ڈالتا ہے، جس سے کمر میں درد اور گھٹنوں کا درد زیادہ بگڑ سکتا ہے۔
- ہلکی ورزشیں کرتے رہیں، جیسے چلنا اور تیراکی تاکہ غیر فعال ہونے سے بچا جا سکے جس سے درد بڑھ سکتا

- ہے اور افعال انجام دینے میں خرابی پیدا ہوتی ہے۔
- جب آپ تکلیف میں ہوں تو آہستگی اور گہرائی سے سانس لیں جو آپ کو سکون بخشتا ہے اور پٹھوں میں تناؤ یا اضطراب کو درد کو بڑھنے سے روک سکتا ہے۔

اپنے ڈاکٹر سے بات چیت کریں

- اپنے ڈاکٹر کو درد کی نوعیت اور شدت بیان کرنے کی پوری کوشش کریں، کیوں کہ درد ہمیشہ ذاتی ہوتا ہے اور اس کی وضاحت اور علاج کرنا مشکل ہوتا ہے۔
- علاج کے بہترین آپشن کے لیے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کی کیفیت اور ادویات کے بارے میں آپ کے ردعمل پر غور کرنے کے بعد آپ کے لیے انتہائی موزوں ادویات تجویز کرے گا۔
- اپنے ڈاکٹر کو اپنی ادویات کے بارے میں بتائیں جو آپ لے رہے ہیں اور اپنی طبی ہسٹری سے آگاہ کریں، کیونکہ دوسری ادویات اینجلیجکس کے ساتھ تعامل کر سکتی ہیں اور کچھ بیماریوں میں خصوصی احتیاطی تدابیر کرنا پڑتی ہیں۔
- اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں کہ اگر آپ حاملہ ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں کیونکہ اس دوران خواتین کو اورل اینجلیجکس نہیں لینی چاہیے۔
- اگر آپ کو کسی بھی علامات یا مضر اثرات کا سامنا ہوتا ہے تو شفا یابی سے متعلق اس کے متعلقہ ہونے کا شبہ ظاہر ہوتا ہو تو فوری طور پر طبی مشورہ طلب کریں۔
- اگر آپ طویل مدتی بنیاد پر اینجلیجکس استعمال کر رہے ہیں تو اپنے ڈاکٹر کے مشورے کے مطابق باقاعدہ میڈیکل فالو اپ کریں۔
- آپ کو درد کے علاج کے لیے ایک سے زیادہ اورل اینجلیجکس مشورہ دیا جاسکتا ہے، اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ ہر تیاری کے مقصد اور استعمال کے بارے میں واضح ہیں اور اگر آپ کو کوئی شبہ ہے تو اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔
- اگر آپ کے علامات بگڑ جاتی ہیں یا آپ کو جو ادویات مل رہی ہیں اس کے بارے میں آپ کو کوئی خدشات ہو تو طبی مشورہ طلب کریں۔
- اگر اینجلیجکس کام نہیں کرتی ہے اور درد برقرار رہتا ہے تو اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں۔ اس کا تعلق کچھ بنیادی بیماریوں سے ہو سکتا ہے۔

اینجلیجکس کی سٹوریج

اینجلیجکس کو ٹھنڈی اور خشک جگہ پر رکھنا چاہیے۔ جب تک کہ لیبل پر واضح نہ کر دیا جائے، ادویات کو ریفریجریٹر میں محفوظ نہیں کیا جانا چاہیے۔ مزید برآں، بچوں کے ذریعہ قابل رسائی جگہوں پر ادویات کو مناسب طریقے سے رکھنا چاہیے تاکہ حادثاتی طور پر ان کی جانب سے ان کے ادخال سے بچا جاسکے۔

تسلیم نامہ: ڈرگ آفس پروفیشنل ڈویلپمنٹ اینڈ کوالٹی ایشورنس (PD&QA) کا اس مضمون کی تیاری

میں ان کی گراں قدر شراکت پر شکریہ ادا کرنا چاہتا ہے۔

ڈرگ آفس

محکمہ صحت

جنوری 2021