

## کھانے والی پیٹ کے کیڑوں کی دوا

- دیباچہ
- پیٹ کے کیڑوں کی دوا
- عام ضمنی اثرات اور احتیاطی تدابیر
- عام مشورے
- اپنے ڈاکٹر سے بات چیت کریں
- پیٹ کے کیڑوں کی دوا کا ذخیرہ

### دیباچہ

انٹھیلمنٹکس ایسی دوائیں ہیں جو انسانی جسم سے پیراسائٹ کیڑے (بیلمینتھس) ختم کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔ بنیادی طور پر کثیر آبادی والے علاقوں میں بیلمینتھ انفیکشن ایک عام عام انفیکشن ہے، جو دنیا کی آبادی کا ایک بہت بڑا حصہ متاثر کرتا ہے۔ ترقی پذیر ممالک میں صحت عامہ کو یہ ایک بہت بڑا خطرہ لاحق ہے، اور اس کی وجہ سے غذائیت کی کمی، خون کی کمی، ایسوفیلیا (جو سفید بلڈ سیل کی عام سطح سے زیادہ ہے) اور نمونیا کا باعث ہیں۔ کیڑے جو انسان میں انفیکشن کا سبب بنتے ہیں ان میں عام طور پر گول کیڑے، ٹیپ کیڑے اور فلوک شامل ہوتے ہیں۔

### 1. گول کیڑے:

گول کیڑے ایک کیڑے ہیں جو انسانی باضمے کو، خاص طور پر چھوٹی آنت کو متاثر کر سکتے ہیں۔ وہ پیراسائٹ ہیں اور انسانی جسم کو زندہ رہنے، کھانا کھلانے اور دوبارہ پیدا کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ وہ انسانی چھوٹی آنت میں رہتے ہیں اور ان کے انڈے پاخانے کے ساتھ گزر جاتے ہیں۔ انفیکشن کھانے یا ان کے انڈوں سے آلودہ پانی کے ادخال کے ذریعہ پھیل جاتے ہیں۔ آلودہ ذرائع جیسے گندے ہاتھ، مکھیوں اور دیگر کیڑوں میں بھی منتقل ہوسکتا ہے۔ گول کیڑے کے انفیکشن کے ساتھ عام طور پر دیکھا جانے والی علامات متلی، پیٹ میں درد، وقفے وقفے سے اسہال اور مقعد کے گرد کھجلی ہوتی ہے۔

زیادہ تر لوگوں میں، گول کیڑے کے انفیکشن کسی بھی نمایاں علامت کا سبب نہیں بنتے ہیں۔ لوگ عام طور پر اپنے ڈاکٹر کو بتاتے ہیں کہ انہوں نے اپنے پاخانے میں کیڑا دیکھا ہے۔

### 2. ٹیپ کیڑے

ٹیپ کیڑے کا انفیکشن ان کے انڈوں یا لاروا (چھوٹے چھوٹے کیڑے) سے آلودہ کھانا یا پانی پینے سے ہوتا ہے۔ اگر آپ ٹیپ کیڑا لاروا کھاتے ہیں تو، وہ آپ کی آنتوں (آنتوں میں انفیکشن) میں بالغ ٹیپ کیڑے تبدیل ہو جاتے ہیں۔ آنتوں میں ٹیپ ورم کے انفیکشن عام طور پر ہلکے ہوتے ہیں، معمول کے علامات متلی اور کمزوری ہیں۔

ٹیپ ورم کے انفیکشن والے کچھ لوگوں کو علاج کی ضرورت نہیں ہوتی ہے، کیونکہ ٹیپ کیڑا خود ہی جسم سے باہر نکل جاتا ہے۔ آپ کو اس وقت تک معلوم نہیں ہوسکتا ہے کہ آپ کو ٹیپ کیڑے کا انفیکشن ہے جب تک کہ آپ اپنے پاخانے میں کیڑے کے کچھ حصے نہ دیکھیں۔

### 3. فلوکس:

فلوک انفیکشن کی 4 اقسام ہیں جو انسان میں مرض پیدا کرتے ہیں: خون، آنتوں، جگر اور پھیپھڑوں کے انفیکشن۔ آپ عام طور پر تازہ پانی جس میں فلوک کیڑے ہوتے ہیں، میں تیراکی یا دھوتے وقت فلوک کے کیڑوں سے متاثر ہوجاتے ہیں۔ علامات عام طور پر صرف بھاری انفیکشن میں دکھائی دیتے ہیں اور عام طور پر بخار، درد، اور عسینوپیلیہ شامل ہیں۔

### پیٹ کے کیڑوں کی دوا

ہانگ کانگ میں اندراج شدہ اینتھلمینٹکس کھانے والی خوراک کی شکل میں دستیاب ہیں جیسے گولیاں۔ اگر آپ کو کوئی علامات ہیں اور کیڑے سے متاثر ہونے کا شبہ ہے تو، آپ کو دوائیوں کے استعمال سے پہلے ڈاکٹر کی رائے لینے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ عام طور پر استعمال ہونے والے افراد مینڈینڈازول اور اس کے اینالگس فلوبینڈازول، پرازیکانٹل اور پیرنٹل ہیں۔ لیو امیسول اور پائرونیم جیسے دوسرے استعمال ہوجکے ہیں۔

میبینڈازول، فلوبینڈازول، اور پیرنٹیل راؤنڈ کیڑے کے انفیکشن کی طرف اشارہ کیا جاتا ہے۔ میونڈازول اور فلوبینڈازول راؤنڈ کیڑے کو گلوکوز کے استعمال سے روک کر کام کرتے ہیں اور اس کے بغیر، گول کیڑے کے خلیے اپنی توانائی کی فراہمی کھو دیتے ہیں اور جلدی سے مر جاتے ہیں۔ جب کہ پیرنٹیل کیڑوں کو مفلوج کر کے اور آنتوں کی دیوار پر کیڑے کو "اپنی گرفت کھو" دیتے ہیں اور قدرتی عمل کے ذریعہ اس نظام سے باہر ہوجاتے ہیں۔ پرازیکانٹل دونوں ٹیپ ورم کے انفیکشن اور فلوک انفیکشن کی طرف اشارہ کرتا ہے۔ یہ کیڑے کے پٹھوں کا شدید سکڑنا اور فالج کا سبب بن کر کام کرتا ہے۔

### عام ضمنی اثرات اور احتیاطی تدابیر

احتیاطی تدابیر	عام ضمنی اثرات	پیٹ کے کیڑوں کی دوا
<ul style="list-style-type: none"> <li>زیادہ مقدار میں خوراک لینے والے مریضوں کو خون میں سرخ و سفید ذرات کا تناسب اور جگر کے کام کی قریب سے نگرانی کرنی چاہئے۔</li> <li>زیادہ مقدار میں تھراپی جگر کی خرابی میں مبتلا افراد میں نامناسب ہوسکتی ہے</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>پیٹ کا درد</li> <li>اسہال</li> <li>سر درد</li> <li>چکر آنا</li> </ul>	1. میبینڈازول / فلوبینڈازول
<ul style="list-style-type: none"> <li>آکولر یا ریڑھ کی ہڈی کی سیسٹی کروسزس (لاروا کی شکل میں ٹیپ کیڑے کے ساتھ ٹشو انفیکشن) کے مریضوں میں استعمال نہیں کیا جانا چاہئے</li> <li>مریضوں کو متنبہ کیا جانا</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>سر میں اسہال</li> <li>چکر آنا</li> <li>غنودگی</li> <li>پیٹ میں تکلیف</li> <li>متلی</li> <li>الٹی</li> </ul>	2. پرازیکانٹل

<p>چاہئے کہ پرازیکانٹل کے استعمال سے چکر آسکتے ہیں یا چکر لا سکتا ہے اور اگر متاثر ہوتا ہے تے، وہ علاج کے دوران یا چوبیس گھنٹوں تک ڈرائونگ یا مشینری نہیں چلا سکتے ہیں۔</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• جگر کی خرابی کے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہئے</li> <li>• چکر آنا یا غنودگی ہو رہی ہو ہو تو، مشینری نہ چلائیں اور نہ گاڑی چلائیں۔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• متلی اور قے</li> <li>• کشودا</li> <li>• پیٹ کا درد</li> <li>• اسپہال</li> </ul>	<p>3. پیرنٹل</p>

### عام مشورے

- اگر آپ متاثر ہیں تو، ہدایت کے مطابق دوائیں لیں۔ اپنے ڈاکٹر کی ہدایت سے زیادہ دوا نہ لیں اور نہ ئی بار بار لیں۔
- اپنے انفیکشن کو صاف کرنے میں مدد کے لئے، ہدایت کے مطابق علاج کا مکمل کورس پورا کریں۔
- انفیکشن کے بار بار روکنے کے لئے:
  - کولہوں کے آس پاس کے حصے کو کھرچنے سے پرہیز کریں۔
  - دن میں اکثر ہاتھوں اور ناخنوں کو صابن سے دھوئیں، خاص طور پر کھانے سے پہلے اور ٹوائلٹ استعمال کرنے کے بعد۔
  - دن اور رات دونوں میں زیر پتلون پہنیں۔ انہیں روزانہ تبدیل کریں
  - علاج کے بعد کئی دن تک ویکيومنگ یا گچھے دار سرے کی جھاڑو کے ذریعے سونے کے کمرے کا فرش صاف کریں۔ خشک جھاڑو دینے سے پرہیز کریں جو دھول کو اٹھا سکتی ہے
  - ٹوائلٹ سیٹ صاف رکھیں۔
  - علاج کے بعد تمام بستروں اور پاجاموں کو (نہ بلانیں) دھویں۔
- خام یا ناقص پکا ہوا گوشت جیسے سور کا گوشت، گائے کا گوشت اور مچھلی کھانے سے پرہیز کریں۔
- سفر کرتے وقت بوتل کے پانی کا استعمال کریں اور کچی سبزیوں سے پرہیز کریں جب تک کہ آپ خود اس کو چھیل کر نہ دھولیں۔

### اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں

- علاج کے بہترین آپشن کیلئے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کی حالت اور دوا پر آپ کے ردعمل پر غور کرنے کے بعد آپ کے لئے انتہائی مناسب دوا تجویز کرے گا۔
- اگر آپ کے علامات چند دنوں میں بہتر نہیں ہوتی ہیں، یا اگر وہ خراب ہوجاتی ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

- پیٹ کے کیڑوں کی کچھ دوائیں دوسری دواؤں پر اثر ڈال سکتی ہیں۔ آپ جو دوائیں لے رہے ہیں اس کے بارے میں اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں، تاکہ وہ فیصلہ کر سکیں کہ کیا آپ کے پاس انسیتھلیمنٹکس محفوظ ہے یا نہیں۔
- اپنے ڈاکٹر کو اپنی طبی ہسٹری سے آگاہ کریں، کیوں کہ کچھ بیماریاں احتیاطی تدابیر کے خصوصی اقدامات کی ضمانت دیتی ہیں۔
- اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں کہ آپ حاملہ یا دودھ پلاتی ہیں کیوں کہ کچھ کھانے والی انتھیلمینٹکس ایسی خواتین کو نہیں لینی چاہیے جو حاملہ ہو یا چھاتی کا دودھ پلا رہیں ہوں۔
- انسیتھلمینٹکس کو استعمال کرنے سے اگر آپ کو کسی قسم کے منفی اثرات کا سامنا ہو یا شبہ ہو تو فوراً طبی مشورہ کریں۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کی دواؤں کا جائزہ لے سکتا ہے۔

### انسیتھلمینٹکس کا ذخیرہ

انسیتھلمینٹکس کو ٹھنڈی اور خشک جگہ پر رکھنا چاہئے۔ جب تک کہ لیبل پر واضح نہ کیا جائے، ادویات کو فرج میں محفوظ نہیں کیا جانا چاہئے۔ مزید برآں، بچوں کے ناقابل رسائی جگہوں پر ادویات کو مناسب طریقے سے رکھنا چاہئے تاکہ حادثاتی طور پر پینے سے بچا جاسکے۔

**اعتراف: ڈرگ آفس پیشہ ورانہ ترقی اور کوالٹی اشورینس (PD&QA) کا اس مضمون کی تیاری میں ان کی گران قدر شراکت پر شکریہ ادا کرنا چاہتا ہے۔**

ڈرگ آفس

محکمہ صحت

دسمبر 2020