

کالے موتیے کی ادویات

- کالا موتیا کیا ہے؟
- کالے موتیے کا علاج
- کالے موتیے کی ادویات کی اقسام
- کالے موتیے کی دوائیوں کے عام ضمنی اثرات اور احتیاطی تدابیر
- عام مشورے
- اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں
- کالے موتیے کی ادویات کا ذخیرہ

کالا موتیا کیا ہے؟

کالا موتیا آپٹک عصب بصری کو نقصان (جو آنکھ کو دماغ سے جوڑتا ہے) اور ریٹنا (روشنی سے حساس اعصابی ٹشو جو آنکھ کے پچھلے حصے کو جوڑتا ہے) سے متعلق آنکھوں کے حالات ہیں۔ کالا موتیا اکثر دونوں آنکھوں کو متاثر کرتا ہے جو عام طور پر مختلف حد تک بدلتا ہے۔ اگر علاج نہ کیا جائے تو بتدریج بڑھنے (محیط بصر ت) کے نقصان کا سبب بنتا ہے، اور پھر محدود بصارت کو تشکیل دیتا ہے، اور اس کے نتیجے میں مستقل طور پر اندھا پن ہو جاتا ہے۔

کالا موتیا عام طور پر آنکھ کے اندر غیر معمولی زیادہ دباؤ (آنکھ کے گلوب کا اندر کا دباؤ) کی وجہ سے ہوتا ہے، لیکن آنکھ کے گلوب کا اندر کے عام دباؤ کے ساتھ بھی ہو سکتا ہے۔ کالا موتیا کھلا زاویہ یا بند زاویہ ہونے کے طور پر بیان کیا جاتا ہے، جو نالیوں کی راہ میں رکاوٹ کے طریقہ کار پر منحصر ہے۔

کھلا زاویہ کالا موتیا میں، آنکھ کا شفاف پردہ اور آنکھ کی پٹلی کی جھلی کی وجہ سے نکاسی کا زاویہ کھلا رہتا ہے، لیکن زاویہ میں نکاسی کے ذریعے (ٹریبیکولر میٹھ ورک) جزوی طور پر مسدود ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے پانی (آنکھ کی رطوبت مائیہ) آنکھ سے آہستہ آہستہ خارج ہو جاتا ہے۔ اس سے آپ کی آنکھ میں پانی بڑھ جاتا ہے، اور آپ کی آنکھ کے اندر آہستہ آہستہ دباؤ بڑھتا ہے۔ اکثر یہ علامات کے بغیر ہوتا ہے۔ بصارت آنکھ کے بیرونی کنارے سے آہستہ آہستہ کھو جاتی ہے، آہستہ آہستہ مرکز کی طرف اندر کی طرف کام کرتا ہے۔

بند زاویہ کالا موتیا اس وقت ہوتا جب آنکھ کا شفاف پردہ اور آنکھ کی پتلی کی جھلی کے ذریعہ بنی نکاسی کے زاویہ کو تنگ کرنے یا بلاک کرنے کیلئے آنکھ کی پتلی کی جھلی کو ابھار دیتی ہے۔ پانی مناسب طریقے سے بہہ نہیں سکتا اور آنکھ سے باہر نہیں نکل سکتا ، جس کے نتیجے میں آنکھوں میں دباؤ کا اضافہ ہوتا ہے۔ بند زاویہ کالا موتیا عام طور پر اچانک ہوتا ہے (شدید بند زاویہ کالا موتیا) ، لیکن یہ آہستہ آہستہ بھی ہوسکتا ہے (دائمی بند زاویہ کالا موتیا)۔ شدید بند زاویہ کالا موتیے کی علامات میں آنکھوں میں شدید درد ، آنکھوں کا نرم ہونا ، متلی ، الٹی ، سر درد ، بصارت کے مسائل کا اچانک آغاز (اکثر کم روشنی میں) ، دھندلا نظر انا ، روشنی (آنکھوں کی روشنی) روشنی کے گرد دائرے (دائرے) اور آنکھ کا لال ہونا شامل ہیں۔ شدید کالا موتیے کی علامات مستقل نہیں ہیں۔ وہ دوبارہ غائب ہونے سے پہلے ایک یا دو گھنٹے تک چل سکتے ہیں۔ لیکن جب بھی علامات پائی جاتی ہیں، یہ آپ کی نظر کیلئے زیادہ نقصان دہ ہوتا ہے۔

کھلی زاویہ یا بند زاویہ کالا موتیا بنیادی یا ثانوی ہوسکتا ہے۔ بنیادی کالا موتیا عام طور پر پانی کے بہاؤ کی براہ راست خلل کے ساتھ وابستہ ہوتا ہے۔ ثانوی کالا موتیا کچھ حالتوں یا دوائیوں کے استعمال کے نتیجے میں بنتا ہے ، جیسے آنکھوں کی چوٹ ، آنکھ کی درمیانی تہ کی سوجن (آنکھ کی درمیانی پرت کی سوزش) ، رسولی ، موتیابند کا بڑھنا، ذیابیطس یا طویل مدتی کورٹیکوسٹرائڈ استعمال۔

کالا موتیا میں پائے جانے کے خطرے والے عوامل 40 سال سے زیادہ عمر ، شدید قلیل بعید نظری ، خون کا غیر معمولی دباؤ جو آنکھ پر اثر انداز ہو ، کالا موتیا، ذیابیطس اور ہائی بلڈ پریشر کی خاندانی تاریخ وغیرہ ہیں۔ ایشیائی نسل کے لوگوں میں شدید زاویہ بند ہونے والے کالا موتیا اور افریقی لوگوں یا افریقی-کیریبین نسل میں دائمی کھلا زاویہ کالا موتیا کی نشوونما کا خطرہ بڑھتا ہے۔

کالے موتیے کا علاج

کالا موتیا کو ٹھیک نہیں کیا جاسکتا ہے اور پیدا ہونے والے نقصان کو ختم نہیں کیا جاسکتا ہے۔ لیکن اگر جلد پتہ چل جائے اور اس کا مناسب علاج کیا جائے تو نظر کو مزید نقصان سے بچا یا اس میں تاخیر کی جاسکتی ہے۔ علاج کا مقصد حالت کو کنٹرول کرنا اور مستقبل میں ہونے والے نقصان کو کم کرنا ہے۔ فی الحال ، کالا موتیا کے علاج کا سب سے مؤثر طریقہ یہ ہے کہ مریضوں کی کالا موتیا، شدت، طبی تاریخ اور صحت کے حالات کی بنا پر کالا موتیا دوائیوں، لیزر کے ذریعے علاج، آنکھوں کی سرجری یا ان میں سے ایک مرکب استعمال کر کے آنکھ کے گلوب کے اندر دباؤ کو کم کیا جا سکتا ہے۔ اس طریق کار میں شامل بنیادی طور پر آنکھ میں پانی کی نکاسی کو بہتر بنانا یا آنکھ میں پیدا ہونے والے پانی کی مقدار کو کم کرنا ہے۔

شدید بند زاویہ کالا موتیا تیزی سے بڑھتا ہے ، لہذا اس حالت کا جلد علاج کرنے کی ضرورت ہے۔ آپ کی آنکھوں میں دباؤ کو جلدی سے کم کرنے کے لئے حالات کا بندوبست اور مرحلہ وار ادویات کے علاوہ، لیزر آنکھ کی پتلی میں شکاف اور آپ کے آنکھ کی پتلی کی جھلی میں سوراخ پیدا کرنے اور پانی

کو بہاؤ کے قابل بناتا ہے ، یا دیگر سرجری کا استعمال کیا جاسکتا ہے جس میں روشنی کے زیادہ توانائی والے بیم استعمال کرنا ہے۔ اگر آپ کو بھی موتیا کی بیماری ہے تو، اسے ہٹانے سے آنکھ میں زاویہ کھل سکتا ہے اور پانی کے اخراج میں اضافہ ہوسکتا ہے تاکہ آنکھوں کا دباؤ کم ہوجائے۔

کالا موتیا کی اقسام

بیرونی سطح پر لگانے والے بیٹا بلاکر

آنکھ میں بیٹا بلاکر لگانے سے آنکھ میں پانی کی پیداوار کی شرح کو کم کرکے ممکنہ طور پر آنکھ کے گلوب کے اندر دباؤ کو کم کرتی ہے۔ آنکھوں کے مسائل کے متعلق تیاریوں کے بطور استعمال ہونے والے بیٹا بلاکرز میں بیٹا میکولول ، کارٹیولول ، لیبو بونول اور ٹائمول شامل ہیں۔

بیرونی سطح پر لگانے والے پروسٹگ لینڈین پینالگس اور پروسٹامائڈس

پروسٹیگینڈن لیٹانوپروسٹ ، ٹیفلوپروسٹ ، اور ٹریوپروسٹ ، اور مصنوعی پروسامائڈ ، بانیمائروسٹ ، پانی کے اخراج کو بڑھاتا ہے اور آنکھ کے گلوب کے اندر دباؤ کو کم کرتا ہے۔

بیرونی سطح پر لگانے والے الفا 2-ایڈرینوسپیٹر ایگونسٹس

بریمونائڈائن ایک منتخب الفا 2-ایڈرینوسپیٹر ایگونسٹس، جس کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ ہے کہ وہ پانی کی پیداوار میں خاطر خواہ کمی کرکے اور اس کے اخراج کو بڑھا کر آنکھ کی پتلی کی جھلی کے دباؤ کو کم کرتا ہے

موضوعی یا زبانی کاربنک انہائیڈریس انہیبیٹرز

کاربنک انہائیڈریس انہیبیٹرز ، ایسیٹازولامائڈ ، جو منہ کے ذریعہ دیا جاتا ہے اور ساتھ ہی حالات برنزولامائڈ اور ڈورزولامائڈ آبی مزاج کی پیداوار کو کم کرکے انٹرااکولر پریشر کو کم کرتا ہے۔ کاربنک انہائیڈریس انہیبیٹرز کا نظامی استعمال بھی کمزور ڈوریوسس پیدا کرتا ہے۔

موضوعی میوٹکس

میوٹکس ، مثلاً کارپائن پانی کے مزاج کے اخراج کو بڑھاتا ہے۔

نس ناستی ہائیڈروکوک مینیٹول

آسروٹک ڈائیورٹیکٹس کی ایک مثال ہے جو کانچ کے حجم کو کم کرتی ہے اور انٹرااکولر دباؤ میں نمایاں کمی پیدا کرسکتی ہے۔ وہ عام طور پر گلوکوما کے قلیل مدتی انتظام میں استعمال ہوتے ہیں۔

ہانگ کانگ میں زیادہ تر اندراج شدہ گلوکوما دوائیاں حالات کی شکل میں دستیاب ہیں جیسے آنکھوں کے قطرے ، ان میں سے کچھ گولیاں اور انجیکشن میں بھی دستیاب ہیں۔ مختلف اجزاء کا امتزاج تجویز کیا جاسکتا ہے اور اس میں دو اہم اجزاء پر مشتمل آنکھوں کی تیاریاں بھی موجود ہیں۔

ہنگ کانگ میں کالے موتیے کی زیادہ تر دوائیوں صرف نسخے کی دوائیں ہیں۔

کالے موتیے کی دوائیوں کے عام مضر اثرات اور احتیاطی تدابیر

احتیاطی تدابیر	عام مضر اثرات	کالے موتیے کی ادویات
<ul style="list-style-type: none"> • پہلا درجہ کے ایٹریوینٹریکولر بلاک (اے وی بلاک) کو قرنہ بیماریوں، دل کی مستحکم بیماری، ذیابیطس کے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہئے۔ • دوسرے یا تیسرے درجہ کے اے وی بلاک دل کی دھڑکن کا سُست ہونا، سدادیت قلب، دل کی حرکت کا مسلسل بند ہونا، دمہ یاسانس کی نالیوں میں رکاوٹ کھڑی کرنے والی بیماری، خون میں شوگر کی کمی، دودھ پلانے، جسمانی کیمیائی تیزابیت، حرکت قلب کا بند ہونا، بلڈ پریشر کا کم ہونا، دل کی شریانوں شدید بیماری، ہڈیوں کی بیماری والے مریضوں کو استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ 	<ul style="list-style-type: none"> • آنکھوں میں درد، جلن، درد، خارش، جلد پر سرخ داغ پر جانا، خشکی • الرجک رد عمل میں شامل اینفیلیکسس اور بلیفروفونجوناکٹائٹس 	<p>1. بیرونی سطح پر لگانے والے بیٹا بلاکر</p>
<ul style="list-style-type: none"> • لا عدسیت، مصنوعی لینس، پھٹے ہوئے کیپسول کے پچھلے یا چیمبر کے آگے والے لینس، سسٹائڈ میکولر 	<ul style="list-style-type: none"> • بلڈ پریشر میں تبدیلی • سر درد • آنکھوں کی تکلیف • آشوب عوارض • براؤن رنگت روغن خاص 	<p>2. بیرونی سطح پر لگانے والے پروسٹگ لینڈین، ینالگس اور پروسٹامائٹس</p>

<p>ورم میں کمی، رریٹس، یوویائٹس، یا اہم آنکھوں کے وائرل انفیکشن کی تاریخ والے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہئے۔</p> <ul style="list-style-type: none"> • پھیپھڑوں کی دائمی رکاوٹ کی بیماری، دمہ یا سانس لینے میں دشواری کرنے والے فعل مریضوں کو بھی نگہداشت کی ضرورت ہے۔ عروق سازی، بند زاویہ کالا موتیا، پیدائشی کالا موتیا، یا تنگ زاویہ کالا موتیا میں استعمال کرنے کا کوئی مشاہدہ نہیں ہے۔ • آنکھ کی پتلی کی جھلی میں بھوری رنگ میں اضافہ ہونے کے سبب آنکھوں کے رنگ میں ممکنہ تبدیلی آسکتی ہے، جو مستقل ہوسکتی ہے۔ ان لوگوں کو خصوصی نگہداشت کی ضرورت ہے جنکی آنکھ کی پتلی مخلوط رنگ کی ہے اور صرف ایک آنکھ کا علاج کروا رہے ہوں۔ • پلکوں اور ویلسس بالوں میں تبدیلیاں بھی آسکتی ہے، آنکھوں کے قطروں کو بار بار چھونے سے گریز کریں کیونکہ اس سے بالوں کی نشوونما یا جلد پر چھائیاں ہوسکتی ہیں۔ 	<p>طور پر ان میں جو مخلوط رنگت والے آئرڈز رکھتے ہیں</p> <ul style="list-style-type: none"> • پیوٹوں کی سوزش • آنکھوں کے گرد ہلکے پلکوں کے بالوں میں تبدیلی (بشمول گہرا ہونا، گاڑھا ہونا) • اور آنکھوں کے پلکوں کو لمبا کرنا) • بصری تیکشنی میں کمی • روشنی سے ڈرنا • آنکھ سے پانی بہنا • عارضی طور پر آنکھ کے ڈھیلے کے اوپر کی جھلی کو متاثر کرنا • قرنیہ کٹاؤ 	
---	--	--

<ul style="list-style-type: none"> • شدید قلبی بیماری میں احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہئے۔ دماغی یا دل کو خون کے پہنچانے میں کمی، رائٹاؤڈ سنٹروم، رگ میں خون کا لوٹھڑا جمنہ اور سوزش، خون کے دباؤ میں کمی، ذہنی دباؤ؛ بچے 2-12 سال (غنودگی کا خطرہ بڑھ جاتا ہے)، جگر کی خرابی، گردوں کی خرابی، حمل۔ • نوزائیدہ یا 2 سال سے کم عمر کے بچے اور دودھ پلانے والی ماں کو استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ 	<ul style="list-style-type: none"> • خشک منہ • معدے کی آنتوں میں خرابی • ذائقہ کی خرابی • اوپری سانس کی علامات • سر درد • غنودگی • چکر آنا • بے چینی • آنکھوں میں خلل (خون کا جمنہ، جلن، درد، خشکی) • بصارت میں خلل • آنکھ کا پیوٹا کی سوزش • روشنی سے ڈرنا • قرنیہ کٹاؤ اور داغدار ہونا۔ • غشاء مخاط میں خلل (جیسے (بلینچنگ، پٹک اور انفیکشن) 	<p>3. بیرونی سطح پر لگانے والے الفا 2-ایڈرینوسیپٹر ایگونسٹس</p>
<p><u>بیرونی سطح پر لگانے والے برنزولمانڈ اور ڈورزولمانڈ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • نظامی جذب حالات کو بروئے کار لاتا ہے اور شاذ و نادر ہی سلفونامانڈ جیسے مضر اثرات پیدا کر سکتا ہے اور اگر شدید ہو تو اسے روکنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ • ہائپرکلوریمک تیزابیت، سلفونامانڈ ہائپر سیسیٹیٹیسس، تخمینہ شدہ گلوومیریلر فلٹریشن ریٹ (ای جی ایف آر) کے ساتھ 30 ملی لیٹر / منٹ / 1.73 ایم 2، حمل سے کم گردوں کی خرابی میں استعمال نہیں 	<p><u>بیرونی سطح پر لگانے والے برنزولمانڈ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ذائقہ کی خرابی • خشک منہ • سر درد • آنکھوں میں خلل (قرنیہ کٹاؤ اور سوجن ہونا، روشنی سے ڈرنا، بصارت میں کمی) <p><u>بیرونی سطح پر لگانے والے ڈورزولمانڈ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • متلی • تلخ ذائقہ • سر درد • انتہائی کمزوری • آنکھوں کی جلن • دھندلی نظر • آنسوؤں کا بہ نکلنا • آشوب چشم • سطحی پنکٹیٹ کیریٹائٹس • پیوٹا سوزش 	<p>4. بیرونی سطح پر لگانے والے برنزولمانڈ اور ڈورزولمانڈ، کاربونک اینہائٹریس اناہیٹرز</p>

<p>کیا جانا چاہئے۔</p> <p><u>صرف بیرونی سطح پر لگانے</u> <u>والے برنزولامائٹڈ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • گردوں کے عدم استحکام یا غیر معمولی گردوں کی خرابی، دودھ پلانے والی عورتیں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہئے۔ • جگر کی خرابی میں استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ <p><u>صرف بیرونی سطح پر لگانے</u> <u>والے برنزولامائٹڈ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • گردے کی پتھری، دانمی قرنیہ نقائص، اینڈوٹیلیل سیل میں کمی، آنکھ کے گلوب کی سرجری، اور جگر کی خرابی والوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کی جانی چاہئے۔ • دودھ پلانے والی عورتیں کو استعمال نہیں کرنی چاہئے۔ 		
<ul style="list-style-type: none"> • عام طور پر طویل استعمال کے لیے تجویز نہیں کی جاتی ہے۔ • پھیپھڑوں کی رکاوٹ یا بافتوں میں ہوا کی موجودگی، ہوا کی آمد و رفت کا انتظام کا خراب ہونا، بزرگ، ذیابیطس، گردے کی پتھری والے مریضوں کو احتیاط کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔ 	<ul style="list-style-type: none"> • متلی • الٹی • اسپال • ذائقہ کی خرابی • بھوک میں کمی • پیرایسٹیسیا • فلشنگ • سر درد • چکر آنا • تھکاوٹ • چڑچڑاپن • جوش و خروش 	<p>5. کھانے والے ایسیٹازولامائٹڈ، کاربنک انہائیڈریس انیبیٹر</p>

<ul style="list-style-type: none"> • خون میں پوٹاشیم کی کمی، خون میں سوڈیم کی کمی، خون میں گلوٹامیٹ کی کمی، گلوٹامیٹ کی زیادتی، گردہ کی رطوبات کی کمی، دائمی بند زاویہ کالے موتیے کی طویل عرصے تک دیکھ بھال، زاویہ بندش گلوکوما میں؛ سلفونامائڈ سے انتہائی حساسیت؛ جگر کی خرابی، گردوں کی خرابی، حمل، ایڈیسن کی بیماری والوں کو استعمال نہیں کرنی چاہئے۔ • خون کے عارضے، جلن اور دیگر سلفونامائڈ سے وابستہ منفی اثرات وقتاً فوقتاً پائے جاتے ہیں - مریضوں کو جلد کی کسی بھی غیر معمولی خارش کی اطلاع دینی چاہئے۔ 	<ul style="list-style-type: none"> • پٹھوں پر قابو نہ ہونے کی وجہ سے بے حرکتی (حرکت کے دوران پٹھوں میں ہم آہنگی کا فقدان، جیسے چلنے یا چیزوں کو اٹھانا) • ذہنی دباؤ • پیاس • پیشاب کا زائد اخراج • جنسی طلب میں کمی 	
<ul style="list-style-type: none"> • معدہ کا السر، معدے کی نالی کا سکڑنا، دل کی بیماری، خون کا کم یا زیادہ دباؤ، محرک عروق کا عدم استحکام، دمہ، مرگی، پارکنسنز کی بیماری، زہریلا گلہڑ، اور پیشاب کی نالی کی راہ میں رکاوٹ، اور نرم کاتھیٹ لینس، یادداشت میں کمی اور الزائمر والے مریضوں 	<ul style="list-style-type: none"> • آنکھ کی پتلی کا بیرونی حصوں کا سکڑنا سر درد اور بھنویں کے درد کا باعث بنتی ہے جو ابتدائی 2-4 ہفتوں کے علاج میں زیادہ شدید ہوسکتی ہے (40 سال سے کم عمر کے مریضوں میں ایک مخصوص نقصان)۔ • اوکولر منفی اثرات میں جلن، کھجلی، شدید درد، درد اور جلن، چھڑکنا، دھندلاپن، آشوب عضلہ انجماد، کمزوری 	<p>6. پیلی کارپائن، بیرونی سطح پر لگانے والے میوٹک</p>

<p>میں احتیاط کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔</p> <ul style="list-style-type: none"> • ایسے حالات میں استعمال نہیں کرنا چاہئے جہاں آنکھ کی پتلی کی کھچاؤٹ ہو جیسے شدید قزحیہ کی سوزش، شدید آنکھ کی درمیانی تہ کی سوجن، اور ثانوی کالا موتیا کی کچھ قسمیں۔ • آنکھ کے پچھلے حصے کی شدید سوزش کی بیماری، حمل، دودھ پلانے کی صورت میں استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ • عام طور پر کھلے زاویے والے کالے موتیے کے علاج کے لئے استعمال نہیں کیا جاتا کیونکہ اسکے منفی اثرات مثلا آنکھ کی پتلی کا سکڑاؤ، پیلی کارپائن کے لئے کم ہی برداشت کرتے ہیں۔ • ایک گہرا رنگ والی آنکھ کی پتلی کی جھلی کو میوٹک یا زیادہ کثرت سے دیکھ بھال ضرورت پڑسکتی ہے اور ضرورت سے زیادہ خوراک سے بچنے کے لیے احتیاط برتنی چاہئے • کنجوگٹیوال یا قرنیے سے ہونے والے نقصان اور ریٹنا کی بیماری میں اور نظر کی کمزوری والے نوجوان مریضوں 	<p>نظر، دائمی استعمال کے ساتھ لینس کی تبدیلیاں، وٹیرس بمرج اور آنکھ کی پتلی کے بندش میں اصافہ شامل ہیں۔</p>	
--	---	--

<p>میں دیکھ بھال ضروری ہے۔</p> <ul style="list-style-type: none"> • دائمی سادہ کالا موتیا اور آنکھ کی پتلی کے سُکڑاو والے افراد کے ساتھ طویل مدتی علاج حاصل کرنے والے افراد میں انٹرااکولر پریشر اور بصری شعبوں کی نگرانی کی جانی چاہئے۔ • دھندلا پن ہنر مند کام (مثلاً ڈرائیونگ) کی کارکردگی خاص طور پر رات کے وقت یا کم روشنی میں متاثر کر سکتا ہے۔ 		
<ul style="list-style-type: none"> • احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہئے کیونکہ اسراف سے سوزش اور • ورم دلمی ہوتا ہے • شدید گردوں کی خرابی میں احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہئے • دل بند ہو جانا، پھیپھڑوں کا سکڑنا، پھیپھڑے کی سوجن، کھوپڑی کے اندر خون رسنا، (سوائے سرجری کے ذریعے کھوپڑی کھولنا)، پیشاب کم آنا، شدید پانی کی کمی، حاملہ اور دودھ پلانے کی صورت میں استعمال نہیں کرنی چاہئے۔ 	<ul style="list-style-type: none"> • خون کے دبائو میں کمی • ورم دلمی • پانی اور الیکٹرولائٹ کا عدم توازن 	<p>7. نس میں لگانے والے ہائپرٹونک مرینیٹول</p>

عام مشورے

- کالے موتیے کے لیے تیار کردہ آنکھ پر لگانے والی دوا کا اطلاق کریں یا نسخے کی ہدایت پر عمل کرتے ہوئے باقاعدگی سے کالے موتیے کی دوائیں لیں چاہے آپ کے کو کوئی علامات نہ بھی ہو۔

- تیار کردہ ادویات کے استعمال کیلئے لیبل پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔ آپ کے خون کی گردش میں جذب ہونے والی تیار کردہ آنکھ پر لگانے والی دوا کے نظاماتی منفی اثرات کو کم کرنے کے لیے، دوا ڈالنے کے بعد اپنی آنکھیں ایک سے دو منٹ کے لئے بند کر دیں، آنکھیں بند کرنے کے لئے اپنی ناک کے قریب اپنی آنکھ کے کونے پر ہلکے سے دبائیں، اور آنسوؤں کی نالی کو کئی منٹ تک بند کر دیں، اور اپنی پلک سے کسی بھی غیر استعمال شدہ دوا کو صاف کر دیں۔ آنکھوں کے قطرے استعمال کرنے کی دوسری مہارتوں کے لئے براہ کرم ملاحظہ کریں کہ "آنکھوں کے قطرے کیسے استعمال کریں"

http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/popular_drug_usages/how_to_use_eye_drops.html.

- جب آپ نے پہلی بار کسی نئی بوتل / ٹیوب کو باکس پر تجویز کردہ لیبل لگا ہوا مدت پر مبنی یا صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد کی طرف سے تجویز کردہ تیار کی گئی آنکھ پر لگانے والی دوا کی بوتل / ٹیوب کو ضائع کرنے کی تاریخ لکھیں۔

- آنکھ کی ٹاپیکل تیاریوں کی تنصیب سے پہلے کانٹیکٹ لینسوں کو باہر لے جانا چاہئے اور آنکھ کی ٹاپیکل تیاریوں کے استعمال کے 15 منٹ بعد اسے دوبارہ آنکھوں میں ڈال دیا جاسکتا ہے۔

- اگرچہ صحت مند غذا کالے موتیے کو مزید خراب ہونے سے نہیں روکے گی، لیکن اس سے آپ کی جسمانی اور ذہنی صحت بہتر ہوسکتی ہے۔ اس سے آپ کو صحت مند وزن برقرار رکھنے اور بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے میں بھی مدد مل سکتی ہے۔

- تھوڑے وقت میں ایک لیٹر یا زیادہ پانی پینے سے عارضی طور پر آنکھوں کے دباؤ میں اضافہ ہوسکتا ہے۔ اس طرح ایک دن کے دوران کسی بھی وقت صرف اعتدال پسند مقدار میں پانی پیئیں۔

- اپنے کیفین کو محدود رکھیں کیونکہ زیادہ مقدار میں کیفین پینے سے آپ کی آنکھوں کا پریشر بڑھ سکتا ہے۔

- مناسب آرام اور ورزش فائدہ مند ہے۔ مریضوں کو یہ بھی مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ قلبی خطرہ کے عوامل کو بہتر بنائیں تاکہ آپٹک عصبی سر پر خون کی گردش میں اضافہ ہو۔ ورزش کے مناسب پروگرام کے بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

- آنکھوں کی سنگین چوٹیں کالے موتیے کا باعث بن سکتی ہیں۔ جب آپ پاور ٹولز کا استعمال کرتے ہو یا

بند میدان میں تیز رفتار ریکٹیٹ کھیل کھیلتے ہو تو آنکھوں سے حفاظت کے چشمہ پہنیں۔ اگر آپ باہر وقت گزاریں ہیں تو ٹوپیاں اور دھوپ کے چشمے بھی پہنیں۔ خاص طور پر وہ لوگ جن کی کالے موتیے کی سرجری ہوئی ہے ان میں چوٹ لگنے سے لازمی بچنا چاہئے۔

- تناؤ سے نمٹنے کے لئے صحت مند نرمی کی تکنیکوں کی مشق کریں کیونکہ تناؤ خطرے میں پڑنے والے مریضوں میں شدید بند زاویہ کالے موتیے کے حملے کا سبب بن سکتا ہے۔
- اگر آپ کو کالا موتیا ہے تو، اس سے آپ کی گاڑی چلانے کی صلاحیت متاثر ہوسکتی ہے۔

اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں

- اگر آپ کو شدید بند زاویہ کالا موتیا یا کالے موتیے کی دوسری اقسام کی علامات ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے ملیں یا قریبی حادثے اور ایمرجنسی (A&E) کے محکمہ میں فوری طور پر جائیں۔
- عام طور پر کالے موتیے کی تشخیص کا مطلب یہ ہے کہ آپ کے وزن کو مزید نقصان پہنچنے سے روکنے کے لئے تاحیات علاج اور باقاعدہ جانچ پڑتال کی جائے۔
- اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں اگر آپ کو کسی بھی دوائیوں، کھانے پینے، کھانے میں استعمال ہونے والے رنگ، پرزروپٹوز، وغیرہ کی طرف الرجی ہے اور آپ کی طبی تاریخ بشمول گردوں یا جگر کی خرابی، کیونکہ کچھ بیماریوں سے خصوصی احتیاطی تدابیر کی ضمانت ہوسکتی ہے۔
- اگر آپ فی الحال دوسری دوائیوں لے رہے ہیں تو اپنے ڈاکٹر کو بتائیں کیوں کہ ادویات کالے موتیے کی دوائیوں کے ساتھ تعامل کرسکتی ہیں۔ مزید برآں جب دوسرے معالجین سے ملنے یا کسی دوسری بیماریوں کے لئے کسی فارمیسی میں دوائی خریدنے کے لئے جاہیں تو براہ کرم اگر آپ کالے موتیے میں مبتلا ہیں اور کالے موتیے کی ادویات کے نام جو آپ لے رہے ہیں ڈاکٹر یا فارماسسٹ کو بتائیں۔
- اگر آپ حاملہ ہو یا دودھ پلا رہی ہیں تو اپنے ڈاکٹر کو بتائیں کیونکہ کالے موتیے کی کچھ دوائیوں سے پرہیز کرنا چاہئے۔
- اگر آپ کو کوئی غیر معمولی اور سنگین مضر اثرات کا سامنا کرنا پڑتے ہے تو، کچھ اپر درج نہیں ہوسکتے، اپنے ڈاکٹر سے فوراً رابطہ کریں۔

کالے موتیے کی دوائیوں کا ذخیرہ

ادویات کو اس کے مطابق لیبل لگا کر ذخیرہ کریں۔ ادویات کو کسی براہ راست روشنی سے دور کسی ٹھنڈی اور خشک جگہ پر بند کنتینر میں رکھنا چاہئے۔ جب تک کہ لیبل پر واضح نہیں کیا جاتا ہے ، ادویات کو فرج میں محفوظ نہیں کیا جانا چاہئے۔ مزید برآں، بچوں کے ناقابل رسائی جگہوں پر ادویات کو مناسب طریقے سے رکھنا چاہئے تاکہ حادثاتی طور پر لگنے یا نکلنے سے بچا جا سکے۔ پرانی دوا کا تلف کر دیں۔

اعتراف: ڈرگ آفس پیشہ ورانہ ترقی اور کوالٹی اشورینس (پی ڈی & قیو اے) کا اس مضمون کی تیاری میں ان کی گران قدر شراکت پر شکریہ ادا کرنا چاہتا ہے۔

ڈرگ آفس

محکمہ صحت

اکتوبر 2015