

پیپٹک السر کی شفا بخش ادویات

- دیباچہ
- علاج
- پیپٹک السر کی شفا بخش ادویات
- پیپٹک السر کی شفا بخش ادویات کے عام ضمنی اثرات اور احتیاطی تدابیر
- پیپٹک السر کی شفا بخش ادویات لینے کے بارے میں عمومی مشورہ
- اپنے ڈاکٹر سے بات چیت
- ادویات کی سٹوریج
- اپنے پیپٹک السر کے انتظام سے متعلق مزید معلومات پائیں

دیباچہ

پیپٹک السر کھلے زخم ہوتے ہیں جو غذائی نالی (غذائی نالی کے السر)، معدہ (معدہ کے السر) اور آپ کی آنت کے اوپری حصے (گرینی کے السر) کے اندرونی تہہ پر نشوونما پاتے ہیں۔ ہضم کے راستے میں لیس دار تہہ داری موجود ہے جو تیزاب سے بچاتی ہے۔ اگر تیزاب کی مقدار بڑھ جاتی ہے یا لیس داری کی مقدار میں کمی واقع ہوتی ہے تو ایک السر پیدا ہوسکتا ہے، اور اس طرح تیزاب غذائی نالی کو کھانے لگ جاتا ہے، جس سے دردناک کھلا زخم پیدا ہوتا ہے۔ مریض کے اندر خون بہنے، رکاوٹ پیدا ہونے یا سوراخ ہو جانے جیسی پیچیدگیاں پیدا ہوسکتی ہیں۔

پیپٹک السر کی سب سے عام علامت پیٹ میں درد ہے۔ عام طور پر، درد آپ کی ناف سے لے کر آپ کے چھاتی کی ہڈی تک کہیں بھی محسوس کیا جاسکتا ہے، اور جب آپ کا پیٹ خالی ہو اور رات کے وقت جلن کا احساس ہو تو یہ اور بھی بگڑ سکتا ہے۔ دیگر کم عام علامات میں بدہضمی، جلن، متلی، خون کی الٹی، کالے رنگ کے پاخانہ، بھوک میں کمی اور وزن میں غیر توضیحی کمی شامل ہوسکتی ہے۔

پیپٹک السر عام طور پر یا تو انفیکشن کی وجہ سے ہوتا ہے جو ہیلیکوبیکٹریا (*H. pylori*) کے ذریعہ ہوتا ہے یا نان سٹیرائیڈل مانع سوزش ادویات (NSAIDs) کے باقاعدگی سے استعمال سے ہوتا ہے، جو ایک طرح کی درد گش ہوتی ہیں۔ اس کے علاوہ، بہت سے عوامل ہیں جو پیپٹک السرز کے نشوونما کو بڑھا سکتے ہیں، جیسے تمباکو نوشی، شراب نوشی، کھانے کی ناپسندیدہ عادات اور بے قابو تناؤ۔

علاج

طرز زندگی کا مشورہ

طرز زندگی کے عوامل جیسے کہ غذا اور تناؤ السر کی علامات کو خراب کرسکتا ہے۔ اس کے برعکس، صحت مند طرز زندگی اور اچھی غذائی عادات سے السر کی شفا یابی میں تیزی آسکتی ہے، جیسے:

- مختصر مگر بار بار کھانا کھائیں اور باقاعدہ وقت پر کھائیں۔
- مسالہ دار یا ضرورت سے زیادہ مرغن غذاؤں سے پرہیز کریں جو آنتوں کو جلن دیں۔
- تمباکو نوشی نہ کریں اور شراب اور حوصلہ افزا مشروبات، جیسے کافی اور سخت چائے پینے سے گریز کریں۔
- دودھ پئیں اور دودھ پر مبنی کھانا کھائیں جو درد کو دور کرنے میں مددگار ثابت ہوسکتے ہیں۔
- کشیدگی اور اضطراب پیدا کرنے والے کیفیات سے بچیں اور
- آرام کرنے میں مدد کے لیے باقاعدہ ورزشیں کریں۔

پیپٹک السر کی شفا بخش ادویات

پیپٹک السر کے مناسب علاج کے لیے آپ کو ڈاکٹروں یا صحت سے متعلق دوسرے پیشہ ور افراد سے مشورہ کرنا چاہیے۔ عام طور پر، پیپٹک السر کا علاج بنیادی طور پر اس بات پر منحصر ہوتا ہے کہ اس کی وجہ H. pylori انفیکشن، NSAIDs یا دونوں ہیں۔ اگر یہ ایچ پائلوری انفیکشن کی وجہ سے ہوتا ہے تو، خاتمے کے علاج میں اینٹی بائیوٹکس کے کورس کا مرکب شامل ہوتا ہے اور اینٹی سیکریٹری دوا جیسے پروٹون پمپ انہیبیٹر (PPI) استعمال ہوگی۔ اگر یہ NSAIDs کے استعمال کی وجہ سے ہوا ہے تو، NSAIDs کو اگر ممکن ہو تو واپس لیا جانا چاہیے، اور پی پی آئی PPI یا ہسٹامین 2 رسیپٹر مخالف جیسے اینٹی سیکریٹری دوا کے ایک سے دو ماہ کورس کی سفارش کی جاتی ہے۔ جبکہ، اگر پیپٹک السر NSAIDs اور H. pylori انفیکشن کے استعمال کے امتزاج کی وجہ سے ہوا ہے تو، پی پی آئی PPI کا دو ماہ کا کورس اور خاتمہ تھراپی کا کورس دیا جائے گا۔

1. اینٹی بائیوٹکس

ایچ پائلوری انفیکشن کی وجہ سے ہونے والے السرز کے لیے، آپ سے پی پی آئی PPI کے ساتھ دے سکتے ہیں اور تین اینٹی بائیوٹکس لینے کے لیے کہا جاسکتا ہے۔ اس کے عمدہ ثبوت موجود ہیں کہ اس طرح کے خاتمے کے تھراپی سے السرز کی افادیت اور تکرار کو روکنے میں بھی فائدہ ہوتا ہے، خاص طور پر گریبی السر کے لیے اسے مفید پایا گیا ہے۔ عام طور پر استعمال ہونے والے اینٹی بائیوٹکس اموکسائیلن، کلریٹومائسن، میٹرو نیڈازول اور ٹیٹراسائیکلائن ہیں۔ اس کے نسخے کے لیے صرف ادویات ہیں اور بہت سی مقدار میں دستیاب ہیں جیسے ٹیبلٹس اور کیپسول۔

2. پروٹون پمپ انہیبیٹرز (PPI)

پی پی آئی PPI گیسٹرک پیریل خلیہ کے پروٹون پمپوں کو روک کر جو گیسٹرک ایسڈ کی پیداوار کو براہ راست دبا دیتے ہیں جو تیزاب کی رطوبت کے لیے ذمہ دار ہے، اور اس طرح سے السر کی شفا یابی کو فروغ دیتا ہے۔ گیسٹرک ایسڈ کی پیداوار کو دبانے پر ان کا اثر ہسٹامین 2

رہسپٹر مخالفوں سے زیادہ مضبوط ہے۔ ان میں صرف فارمیسی میں ادویات کے آمپرازول شامل ہیں۔ اور صرف نسخے میں لینسوپرازول، ریبپرازول، ایسومپرازول اور ایرپپرازول شامل ہیں۔ پینٹوپرازول عام طور پر نسخے کے لیے ایک دوا ہے۔ جب تک کہ یہ ٹیبلٹ یا 20 ملی گرام (یا اس سے کم) پر مشتمل کیپسول میں ہے اور 18 سال یا اس سے زیادہ عمر کے مریضوں میں تیزابیت کے امراض سے وابستہ سینے کی جلن کے علامات سے نجات کے لیے 20 ملی گرام کی زیادہ سے زیادہ روزانہ خوراک لیبل لگا ہوا ہے، اور زیادہ سے زیادہ 7 ایام فراہمی والے پیک میں ہوتی ہیں، پھر اسے نسخے کے بغیر فارمیسی میں فروخت کیا جاسکتا ہے۔

پی پی آئی PPI مختلف خوراک کی شکل میں دستیاب ہیں جیسے ٹیبلٹس، کیپسولز اور انجیکشنز۔

3. ہسٹامین 2- ریسپٹر اینٹاگونسٹس

ہسٹامین 2- ریسپٹر اینٹاگونسٹس ہسٹامائن (جو جسم میں پائے جانے والے جیو کیمیکل ہے جو گیسٹرک ایسڈ کی سیکریشن کو مہمیر کرتا ہے) کو روک کر گیسٹرک ایسڈ کی سیکریشن کو دبا دیتے ہیں۔ مثالوں میں سائمیٹائن، فیموٹائڈائن اور رائیٹائن شامل ہیں۔ منہ سے لی جانے والی خوراک کی صورتیں (جیسے ٹیبلٹس، کیپسول، شربت) اور دی کاؤنٹر دستیاب ہیں۔

4. اینٹاسیڈز

اینٹاسیڈز السر کو ٹھیک نہیں کرسکتے، مگر پیٹ میں موجود ایسڈ کو غیر موثر بناتے ہیں، اس طرح پیٹ کی دیوار اور السر کے مقامات پر جلن اور کٹاؤ کو دور کرتے ہیں یا ختم کرتے ہیں اور درد سے تیزی سے راحت فراہم کرتے ہیں۔ عام طور پر کھانے کے درمیان اور سونے کے وقت اینٹاسیڈز عام طور پر دیئے جاتے ہیں جب عام طور پر گیسٹرک ہائپر سیسیٹی کی علامات ہوتی ہیں۔ عمومی اور دی کاؤنٹر مثالوں میں ایلومینیم ہائیڈرو آکسائیڈ، میگنیشیم ٹرائسیلیٹ، کیلشیئم کاربونیٹ اور سوڈیم ہائک کاربونیٹ ہیں، اور ان کو منہ سے چبانے والی ٹیبلٹس اور مائع کی شکل میں لیا جاتا ہے۔

5. سائٹو پروٹیکٹو ایجنٹ

سائٹو پروٹیکٹو ایجنٹ ان ٹشوز کی حفاظت میں مدد کرتے ہیں جو آپ کے پیٹ اور چھوٹی آنتوں سے ملتے ہیں۔ ان میں صرف مبنی بر نسخہ پروسٹیگ لینڈین اینلولوگس شامل ہیں، جو پیریٹل خلیہ پر براہ راست کارروائی کر کے اور گیسٹرک اور گرہنی کے السر کی شفا یابی کو فروغ دینے کے ذریعہ گیسٹرک ایسڈ کی سیکریشن کو روکتے ہیں۔ میسوپروسٹول ایک مثال ہے اور وہ ٹیبلٹس میں دستیاب ہے۔ اس کے علاوہ، اور دی کاؤنٹر ادویات چیلٹ اور کمپلیکس بھی اس طبقے سے تعلق رکھتی ہیں۔ چلیٹ اور کمپلیکس الٹرا کی سطح پر لیپ کر کے پروٹین کے ساتھ ایک ملحق کمپلیکس تشکیل دیتے ہیں، اس طرح اس کو گیسٹرک ایسڈ کے ذریعہ مزید نقصان سے بچاتے ہیں اور شفا یابی کو فروغ دیتے ہیں۔ سوکرافٹی ایک مثال ہے اور وہ ٹیبلٹس اور سسپنشن میں دستیاب ہے۔

پیپٹک السر کی شفا بخش ادویات کے عام ضمنی اثرات اور احتیاطی تدابیر:

ادویات کی اقسام	عام ضمنی اثرات	احتیاطی تدابیر
1- اینٹی بائیوٹکس		
اموکسیلین	- جلد پر خارش - معدے کے مضر اثرات جیسے اسہال، متلی اور قے	- اگر خارش ہو تو دوا بند کریں - غدود بخار، لیمفائٹک لیوکیمیا یا HIV انفیکشن والے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں - پینسلین کو انتہائی حساسیت والے مریضوں میں استعمال سے پرہیز کریں
کلاریتھومائسن	- معتدل معدے کی خرابی، جیسا کہ متلی، قے، پیٹ میں تکلیف اور اسہال - سونگھنے اور ذائقہ کی حس کی خرابی - سٹوماٹائٹس - گلاسائٹس - سر درد	- مایسٹھینیا گرویس، گردوں یا جگر کی خرابی کے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں - حمل میں استعمال سے پرہیز کریں
میٹرونیڈازول	- معدے کی خرابی جیسے متلی اور قے - ناگوار دھاتی ذائقہ - سموری زبان - اورل میکوسیٹیس - اینوریکسیا	- الکوحل کے مشروبات یا خوراک سے پرہیز کریں: بصورت دیگر منفی رد عمل جیسے قے ہوسکتی ہے - بلڈ ڈائسکریاسس، مرکزی اعصابی نظام کی بیماری اور شدید جگر کی خرابی کے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں - حمل میں استعمال سے پرہیز کریں

• نرخرے کے السر کو روکنے کے لیے کافی پانی کے ساتھ دوا لیں • حاملہ یا دودھ پلانے والی خواتین اور 12 سال سے کم عمر بچوں کو نہیں دی جانی چاہیے • شدید پورفیریا والے مریضوں میں استعمال سے پرہیز کریں • گردوں یا جگر کی خرابی، مایستھینیا گروس اور سیسٹیمیٹک لوپس ایریتھیمیٹوسس کے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں۔ • براہ راست دھوپ کی نمائش سے بچیں • ٹیٹرا سائکلین کو ایک ہی وقت میں اینٹیاسیڈز، معدنیات (جیسے کیلشیم اور آئرن (یا دودھ کے ساتھ نہیں لیا جانا چاہیے۔ کم از کم 2 سے 3 گھنٹے کے وقفے کے ساتھ، انہیں الگ سے لینا پڑتا ہے	• معدے کے مضر اثرات • جیسے اسہال، متلی اور قے • ڈائسفگیا • نرخرے میں جلن • فوٹو حساسیت • انتہائی حساسیت کے رد عمل • جلد پر دھبے • بچوں یا طفلان کے لیے • دانتوں کی رنگ مستقل طور پر خراب ہو جاتی ہے (اگر بچوں کو براہ راست یا حاملہ ماں کو دی جائے)	ٹیٹراسائکلین
• جگر کی خرابی کے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں • آسٹیوپوروسس کا خطرے کا شکار مریضوں کو کیلشیم اور وٹامن ڈی کی مناسب مقدار کو برقرار رکھنا چاہیے • پی پی آئیز سبایکیوٹ کوٹیننس لوپس ارائٹھیمیٹوسس (SCLE) سے بہت ہی کم واقعات میں وابستہ ہیں۔ اگر داغ پائے جاتے ہیں، خاص طور پر جلد کے سورج سے متاثرہ حصوں میں، اور اگر اس کے ساتھ ارتھرالجیا ہوتا ہے تو، مریض کو فوری طور پر طبی مدد لینا چاہیے۔	• معدے کی خرابی جیسے متلی، قے، اسہال اور قبض • سر درد • خارش • پروریٹس • چکر آنا • تھکاوٹ • خشک منہ • پیریفائرل اوڈیما	پروٹون پمپ 2 انہیبیٹرز (PPI)

• دودھ پلانے وقت سائمیڈائن کے استعمال سے پرہیز کریں • جگر کی خرابی کے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ سائمیڈائن کا استعمال کریں • سائمیڈائن بعض ادویات (جیسے کیٹوکونازول) کے جذب کو کم کر سکتی ہے اور بہت سی ادویات (جیسے فینیٹوئن، اورل اینٹی کوگولینٹس) کے جگر کے میٹابولزم کو روک سکتی ہے۔ احتیاط کے ساتھ ان ادویات کے امتزاج سے گریز کرنا چاہیے	• اسہال • چکر آنا • تھکاوٹ • سر درد • خار	ہسٹامائن - 3۔ 2ریسیپٹر اینٹاگونسٹس
• تعاملات کو کم سے کم کرنے کے لیے 2 سے 3 گھنٹے کے وقفے سے اینٹاسڈز اور دیگر ادویات لیں • ایسے مریض سوڈیم ہائی کاربونیٹ کے استعمال سے پرہیز کریں جن کو سوڈیم کی مقدار کو کنٹرول کرنا ہوتا ہے (جیسے دل کے نقائص، ہائی بلڈ پریشر، گردوں کی خرابی، سیروسس یا حمل)	• ایلومینیم نمکیات قبض پیدا کرتے ہیں، جبکہ میگنیشیم نمکیات اسہال کا سبب بنتے ہیں	اینٹاسڈز
5. سائٹوپروٹیکو ایجنٹ		
• حاملہ ہوں اور حاملہ ہونے کا ارادہ رکھتی ہو تو استعمال سے پرہیز کریں • آنتوں کی سوزش کی بیماری والے مریض احتیاط کے ساتھ استعمال کریں	• اسہال • معدے کے دوسرے اثرات • میں پیٹ میں درد، • ڈسپپسیا، اپہارہ، اور متلی اور قے • بڑھتی ہوئی یوٹیرن سنکچن اور اندام نہانی سے غیر معمولی خون بہہ رہا ہو • خارش • سر درد • چکر آنا	میسوپروسٹول
• گردوں کی خرابی کے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں	• قبض • معدے کے دیگر اثرات • جیسے اسہال، متلی، بدہضمی، پیٹ میں اضافہ • چکر آنا • سر درد	سکرافیت

پیپٹک السر کی شفا بخش ادویات لینے سے متعلق عمومی مشورہ

- بہت سے عوامل ہیں جو السر سے شفا یابی کو متاثر کرسکتے ہیں۔ صحت مند طرز زندگی اور غذا کی اچھی عادات سے السر سے شفا یابی میں تیزی آسکتی ہے۔
- پیپٹک السر کی شفا بخش ادویات کو ترجیحی طور پر طبی ہدایات کے مطابق استعمال کیا جانا چاہیے اور مریض کو علاج معالجے کی ہدایات پر عمل پیرا ہونا چاہیے۔
- پی پائیک السر کی بیماری جو *H. pylori* انفیکشن سے لگے، اس کے خاتمے کی تصدیق کے لیے علاج کے بعد کم سے کم 4 ہفتوں کے بعد ٹیسٹ (ترجیحی طور پر یوریا بریٹھ ٹیسٹ) لیا جانا چاہیے۔
- آپ جو دوا لے رہے ہیں اس کے نام اور خوراک سے واقف ہوں۔ لیبل یا پیکیج پر استعمال کرنے والی ہدایات کے مطابق دوا لینی چاہیے۔ ان کے ممکنہ ضمنی اثرات کے بارے میں محتاط رہیں اور اگر یہ برقرار رہیں ہے تو ڈاکٹروں سے مشورے طلب کریں۔
- اگر معالجہ کے باوجود درد برقرار رہتا ہے تو، دیگر موزوں علاج کے لیے اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

اپنے ڈاکٹر سے بات چیت

- علاج کے بہترین آپشن پر ہمیشہ اپنے ڈاکٹر کے مشورے کو تلاش کریں۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کی کیفیت پر اور ادویات کے بارے میں آپ کے ردعمل پر غور کرنے کے بعد انتہائی موزوں ادویات استعمال کرے گا۔
- اپنے ڈاکٹر کو اپنی میڈیکل ہسٹری اور آپ جو ادویات لے رہے ہیں اس سے آگاہ کریں کیونکہ دیگر ادویات پیپٹک السر کی ادویات کے ساتھ تعامل کر سکتی ہیں اور کچھ بیماریاں خصوصی احتیاطی تدابیر کا تقاضا کر سکتی ہیں۔
- اگر آپ کو پیپٹک السر کی ادویات سے متعلق کسی بھی قسم کے سنگین مضر اثرات کا سامنا ہو تو جلد سے جلد طبی مشورہ حاصل کریں۔
- پراڈکٹس کے دعویٰ جات کے مطابق صحت سے متعلق پراڈکٹس کے ساتھ خود ادویات کے ذریعے پیپٹک السر کے مرض کا انتظام نہ کریں جب تک کہ صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد سے رجوع نہ کر لیں۔

ادویات کی سٹوریج

ادویات کو ٹھنڈی خشک جگہ پر رکھا جانا چاہیے۔ جب تک کہ لیبل پر واضح نہ کیا گیا ہو، ادویات کو ریفریجریٹر میں محفوظ نہیں کیا جانا چاہیے۔ مزید برآں، بچوں کی قابل رسائی جگہوں پر ادویات کو مناسب طریقے سے رکھنا چاہیے تاکہ حادثاتی طور پر ان کے نگلے جانے سے بچا جا سکے۔

اپنے پیپٹک السر کے انتظام کے بارے میں مزید معلومات
براہ مہربانی اپنے پیپٹک السر کے انتظام کے بارے میں مزید معلومات کے لیے درج ذیل لنک سے
رجوع کریں:

<https://www.chp.gov.hk/en/static/80053.html>

اقرار نامہ: ڈرگ آفس پروفیشنل ڈویلپمنٹ اینڈ کوالٹی اشورینس (PD&QA) اور سنٹر فار ہیلتھ
پروٹیکشن (CHP) کا اس آرٹیکل کی تیاری میں ان کی گراں قدر شراکت پر شکریہ ادا کرتا ہے۔

ڈرگ آفس
ڈپارٹمنٹ آف ہیلتھ
دسمبر 2020