

اینٹی ریمیٹک دوائیں

- ریمیٹائڈ گٹھیا
- تحجر المفاصل کا علاج
- اینٹی ریمیٹک دوائیں
- عام ضمنی اثرات اور احتیاطی تدابیر
- عام مشورے
- اپنے ڈاکٹر سے بات چیت کریں
- اینٹی ریمیٹک ادویات کا ذخیرہ

ریمیٹائڈ گٹھیا

ریمیٹائڈ گٹھیا ایک سوزش کی بیماری ہے جو درد ، سوجن ، سختی اور جوڑوں میں فعل کی کمی کا باعث بنتی ہے۔ یہ اس وقت ہوتا ہے جب مدافعتی نظام ، جو عام طور پر بیرونی حیاتیات پر حملہ کرنے سے جسم کا دفاع کرتا ہے ، اپنے حملے کو جسم کے خود کے ٹشو سینوئیم (جھلیوں کی پرتوں کو جوڑتا ہے) کے خلاف کر دیتا ہے اور سوزش کا سبب بنتا ہے۔ ریمیٹائڈ گٹھیا کی عام علامتوں میں گرمی ، لالی ، سوجن اور سینویم کا درد شامل ہے۔

ریمیٹک گٹھیا ترقی یافتہ ملک میں بالغوں کی آبادی کا 0.5% سے 1% تک متاثر کرتا ہے۔ ہانگ کانگ میں اس کا تناسب کم ہے ، جس کی اطلاع 0.35 فیصد ہے۔ اگرچہ ریمیٹائڈ گٹھیا کسی بھی عمر میں ہوسکتی ہے ، لیکن یہ عام طور پر 40 سال کی عمر کے بعد شروع ہوتا ہے ، اور یہ خواتین میں زیادہ عام ہے۔

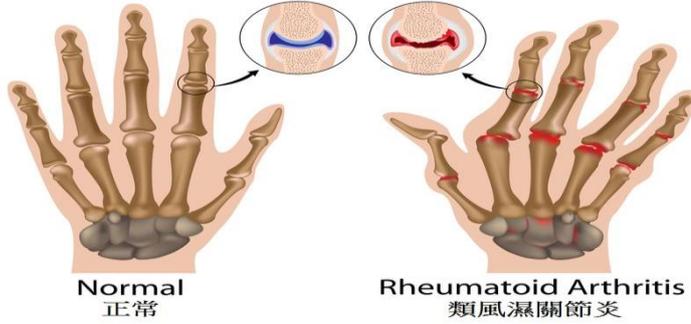
جیسے ریمیٹائڈ گٹھیا بڑھتا ہے ، سوجن سینویم حملہ کرتا ہے اور جوڑے کے اندر کارٹلیج اور ہڈی کو تباہ کرتا ہے۔ اس پاس کے پٹھوں ، لیگامینٹس ، اور ٹینڈنٹ جوڑے کو سہارا دیتے ہیں اور مستحکم کرتے ہیں ان کو کمزور کرتا ہے اور وہ عام طور پر کام کرنے سے قاصر ہوجاتے ہیں ، جس کی وجہ سے درد ہوتا ہے اور جوڑوں کا نقصان ہوتا ہے۔

ریمیٹائڈ گٹھیا عام طور پر ہاتھوں اور پیروں کے چھوٹے جوڑے کو متاثر کرتا ہے ، اور عام طور پر دونوں اطراف متوازی اور یکساں طور پر متاثر کرتا ہے ، اگرچہ کوئی بھی سینویم جوڑے متاثر ہوسکتا ہے۔ یہ ایک سارے نظام کو متاثر کرنے والا مرض ہے اور اسی طرح دل ، پھیپھڑوں اور آنکھوں سمیت پورے جسم کو متاثر کرسکتا ہے۔

ریمیٹائڈ گٹھیا کی شدت ہلکے سے شدید تک ہوسکتی ہے جو مریضوں کے درمیان بہت مختلف ہوتی ہے۔ کچھ لوگوں کو اس بیماری کی ہلکی یا معتدل اقسام ہوتی ہیں ، اس میں وقفے وقفے سے بڑھتے ہوئے علامات ہوتے ہیں ، جسے شدت اختیار کرنا کہتے ہیں۔ دوسروں کو اس بیماری کی شدید قسم ہوتی ہے جو زیادہ تر متحرک رہتا ہے ، جو کہ کئی سالوں یا زندگی بھر رہتا ہے۔ وقت گزرنے کے ساتھ ، ریمیٹائڈ گٹھیا جوڑوں کو خراب اور جگہ سے ہٹانے کا سبب بن سکتا ہے۔

ریمیٹائڈ گٹھیا کا علاج

اس بیماری کے علاج کے بہت سے طریقے ہیں۔ علاج کے اہداف یہ ہیں کہ درد کو آرام دینا ، سوزش کو کم کرنا ، جوڑکے نقصان کو سست کرنا یا روکنا ، اور اس شخص کے ٹھیک اور کام کرنے کی صلاحیت کے احساس کو بہتر بنانا ہے۔



Normal	نارمل
Rheumatoid Arthritis	ریمیٹائڈ گٹھیا

کئی سالوں تک ، نقطہ نظر یہ تھا کہ پہلے درد کو کم کرنے والی ادویات کا استعمال کیا جائے اور صرف اس صورت میں مزید طاقتور دوائیں تجویز کرنے کا انتظار کیا جائے جب بیماری بڑھ جاتی ہے۔ حالیہ دہائیوں میں یہ نقطہ نظر بدل گیا ہے ، جیسا کہ مطالعے سے پتہ چلتا ہے کہ زیادہ طاقتور دوائیوں کے ساتھ ابتدائی علاج - اور صرف ایک دوا کے بجائے ادویات کے امتزاج کا استعمال جوڑوں کے نقصان کو کم کرنے یا روکنے میں زیادہ مؤثر ثابت ہوسکتا ہے۔ جوڑوں کا ناقابل تلافی نقصان بیماری کے ابتدا میں ہی ہوتا ہے ، اس طرح تیزی سے تشخیص اور علاج کا ادارہ جس کا مقصد تسلسل کو روکنے کے لئے اہم ہے۔

اینٹی ریمیٹک دوائیں

ریمیٹائڈ گٹھیا میں استعمال ہونے والی دوائیوں میں شامل ہیں:

1. بیماری میں تبدیلی کرنے والی اینٹی ریمیٹک دوائیں (ڈی ایم اے آر ڈی) جو بیماری کو سست کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔

مثلاً: ہائڈروکسیکلوروکانن مدافعتی نظام کی سرگرمی کو کم کرنے کا کام کرتا ہے اور سوجن کو محدود کرتا ہے۔

مثلاً: میتوتریکسٹیٹ جسم کے دفاع کو تبدیل کر کے سوزش کو روکنے یا کم کرنے کا کام کرتا ہے۔

مثلاً: سلفاسالزائن ریمیٹائڈ گٹھیا میں مدافعتی نظام کی سرگرمی کو کم کرنے کا کام کرتا ہے۔

مثلاً: لیفلونوماڈ مدافعتی خلیوں کی تیاری کو کم کر کے سوزش کو کم کرتا ہے ، جسے 'لیمفوسائٹس' کہا جاتا ہے ، جو سوزش کے ذمہ دار ہیں۔

مثلاً: ایزیتھیوپر این مدافعتی نظام میں سرگرمی کو ختم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ اس سے سوجن کو محدود کر کے درد اور سوجن کو کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔

مثلاً: سائکلو سپورن اے (سکلوسپورن) مدافعتی نظام میں سرگرمی کو ختم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ اس سے سوجن کو محدود کر کے درد اور سوجن کو کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔

2. حیاتیاتی ڈی ایم آر ڈی ، یہ جینیاتی طور پر ایسی دوائیں ہیں جو ان علامات کو کم کرتی ہیں جو سوزش کو کم کرنے اور جوڑوں کے نقصانات کو کم کرنے میں مدد کرتی ہیں۔ یہ زیادہ سنگین بیماری والے لوگوں میں استعمال ہوسکتی ہیں۔

مثلاً: ٹیومر نیکروسس فیکٹر الفا (TNF α) بلاکر (مثال کے طور پر اےینرٹپٹ ، انفلکسیمیب ، ایڈالیمومیب)۔ TNF α ایک سائٹوکائینز ہے ، جسم کی طرف سے سوزش کے دوران جاری ہونے والا مادہ۔ ٹی این ایف α بلاکر ایک پروٹین ہے جو کیمیائی میسینجر - ٹیومر نیکروسس فیکٹر (ٹی این ایف) کی سرگرمی کو روکنے کے لئے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ ٹی این ایف کو روکنے سے ، یہ بیماریوں کی سوجن اور دیگر علامات کو کم کرتا ہے۔

مثلاً: انٹیلیوکن 6 (IL-6) روکنے والا (جیسے ٹوسیلٹومیب)۔ ٹوکلیزوماب ایک ایکالفاعی مانیڈ ہے۔ ٹوکلیزوماب کو جسم میں میسینجر انو یا 'سائٹوکائین' کے لئے رسیپٹر سے منسلک کرنے کے لئے ڈیزائن کیا گیا ہے جس کو انٹیلیوکن 6 کہتے ہیں۔ یہ میسینجر سوزش پیدا کرنے میں ملوث ہے اور ریمیڈائڈ گٹھیا کے مریضوں میں اعلیٰ سطح پر پایا جاتا ہے۔ انٹیلیوکن 6 کو اس کے رسیپٹرس سے منسلک کرنے سے بچا کر ، ٹیسلیزوماب اس بیماری کی سوزش اور دیگر علامات کو کم کرتا ہے۔

مثلاً: شریک محرک کو روکنے والا (جیسے ایٹاٹپٹ)۔ ایٹاٹپٹ ایک پروٹین ہے جو 'ٹی سیل' ، مدافعتی نظام کے خلیوں کی سرگرمی کو دبانے کے لئے ڈیزائن کیا گیا ہے جو ریمیڈائڈ گٹھیا میں سوزش پیدا کرنے میں شامل ہیں۔

مثلاً: ریتوکسیماب بی سیل لیمفاسائٹس کی تعداد کو کم کرتا ہے ، جو سفید خون کے خلیوں میں سے ایک ہے جو سوزش پیدا کرنے اور انفیکشن سے لڑنے کے لئے ذمہ دار ہے۔ ریمیڈائڈ گٹھیا میں ، رٹومکساب (ایک مونوکلونل اینٹی باڈی) جوڑوں میں بی لیمفوسائٹس کی سطح کے اینٹیجن (CD20) سے منسلک ہوتا ہے۔ بی لیمفوسائٹس کی موت کا باعث بنتا ہے اور سوزش کو کم کرتا ہے۔

3. جینس کناس روکنا (جیسے ٹفاسٹینیب)۔ یہ ایک امیونوسوپریسنٹ ہے (ایک ایسی دوا جو مدافعتی نظام کی سرگرمی کو کم کرتی ہے) جو جانز کنیزز کے نام سے مشہور انزائمز کی کارروائی کو روک کر کام کرتی ہے۔ یہ انزائمز جوڑوں کے سوجن اور نقصان کے عمل میں اہم کردار ادا کرتے ہیں جو ریمیڈائڈ گٹھیا میں ہوتا ہے۔ اینزائمز کو روکنے سے ، ٹفاسٹینیب سے توقع کی جاتی ہے کہ اس بیماری کی سوزش اور دیگر

علامات کو کم کرے گا۔

4. کورٹیکوسٹیروئڈز (مثال کے طور پر پیڈنیسولون) تیزی سے سوزش کو کم کرنے کے لیے حالیہ آغاز یا قائم بیماری کی شدت کو کم کرنے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ کھانے والی 4. کورٹیکوسٹیروئڈز کے بارے میں مزید معلومات کے لئے ، براہ کرم ملاحظہ کریں:

http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_02.html

5. اینجلیجکس (جیسے پیراسیٹامول ، کوڈین اور مجموعہ کی تیاریوں) اور نان اسٹیرائڈل اینٹی انفلامیٹری ادویات (این ایس اے آئی ڈی ایس) (جیسے نیپروکسین اور ڈیکلوفیناک) بشمول سائیکلو اوکسینج -2 (COX-2) روکنے والے (جیسے سیلیکوکسب اور ایٹوریوکسب) درد اور سوجن کو کم کرنے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ اینجلیجکس اور این ایس اے آئی ڈی ایس سے متعلق مزید معلومات کے لیے ، براہ کرم متعلقہ لنکس سے رجوع کریں۔

http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_16.html

http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_03.html

مذکورہ بالا تمام ادویات ہانگ کانگ میں رجسٹرڈ ہیں ، ان میں سے بیشتر کھانے والی خوراک کی شکل میں دستیاب ہیں ، کچھ دوائیں (جیسے حیاتیاتی ڈی ایم اے آر ڈی ایس) صرف ٹیکہ / ادخال خوراک کی شکل میں دستیاب ہیں۔ ڈی ایم اے آر ڈی ایس ، جونوس کناز انہیبیٹر ، کورٹیکوسٹیروئڈز ، این ایس اے آئی ڈی ایس کی اکثریت ، اور کوڈین جس میں اینجلیجکس ہیں وہ صرف نسخہ ادویات ہیں ، جبکہ پیراسیٹامول بغیر نسخہ والی دوا ہے۔

عام منفی اثرات اور احتیاطی تدابیر

احتیاطی تدابیر	عام منفی اثرات	ریمیٹائڈ گٹھیا ادویات
بیماری میں ترمیم کرنے والی اینٹی رومیٹک دوائیں (ڈی ایم اے آر ڈی ایس)		
<ul style="list-style-type: none"> • ہائڈروکسیٹیلوروکیٹن یا اسی طرح کی دوسری دوائیوں کے ساتھ انتہائی حساسیت کی تاریخ رکھنے والے مریض میں استعمال نہیں کیا جانا چاہئے۔ • آنکھوں کے مسئلے والے مریضوں کو استعمال نہیں کرنی چاہئے جو پردہ اول، آنکھ کے اندر یا آنکھوں کے رنگ میں تبدیلی پر اثر انداز ہوتا ہے۔ • حاملہ یا دودھ پلانے والی مائیں استعمال سے پرہیز کریں۔ • اعتدال پسند اور شدید جگر کی خرابی والے مریض میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں۔ • اگر مندرجہ ذیل علامات پائی جاہیں تو طبی مشورہ کریں: آنکھوں کے مسائل ، پٹھوں کی کمزوری ، جلد کی شدید رد عمل ، جگر کے مسائل کی علامت (آنکھ 	<p>معدے کی آنتوں میں خلل ، سردرد اور جلد کی رد عمل (جلن ، کھجلی)</p>	<p>1. ہائڈروکسیٹیلوروکیٹن</p>

<p>/ جلد کی زرد) یا خون میں گلوکوز کی سطح کا کم ہونا</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ● فعال انفیکشن اور فُوت مُدافعت کے زائل ہونے کی مجموعہ علامات میں استعمال نہ کریں۔ ● جگر کی خرابی ، گردوں کی خرابی ، خون کی شدید بیماریاں ، حاملہ یا دودھ پلانے کی صورت میں استعمال سے پرہیز کریں۔ ● اینٹی بائیوٹکس سے پرہیز کریں جو فولک ایسڈ (جیسے شریک ٹریموکسازول) کی پیداوار کو روکتا ہے۔ ● اگر مندرجہ ذیل علامات پائی جاہیں تو طبی مشورہ کریں: جلد کی شدید خارش جس کی وجہ سے چھالے بن جائیں، مستقل کھانسی، درد یا سانس لینے میں دشواری (بوسکتا ہے کہ پھیپھڑوں میں پانی کی وجہ سے ہو)، جلد پر خارش، بخار، غدود کی سوزش، (انتہائی حساسیت کا رد عمل)، رد عمل کی علامات ہیں۔ 	<p>منہ کا السر، منہ میں سوجن ، متلی اور الٹی / پیٹ کی تکلیف ، بھوک کی کمی (کھانے کی خرابی) ، ہڈیوں کے گودے کا دباؤ (لیوکوپینیا)، جگر کو نقصان ، جگر کے خامروں میں اضافہ، گردوں کی ناکامی، پھیپھڑوں کا رد عمل (جیسے مستقل کھانسی یا سانس کی قلت پیدا ہونا) ، سر درد ، چکر آنا ، تھکاوٹ ، پیٹ خراب، جلد پر خارش اور جلد کا سرخ ہونا۔</p>	<p>2. میتوٹریکسٹیٹ</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● شدید گردوں کی خرابی میں استعمال نہ کریں۔ ● پورفیریا (ایک غیر معمولی خون کا رنگ روغن خرابی کی شکایت) والا مریض احتیاط سے استعمال کرے۔ دمہ ، گلوکوز -6-ہائیڈروجنیز ، جگر کی خرابی ، گردوں کی خرابی کے نام سے جانا جاتا انزائم کی کمی کے مریض میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں۔ ● حاملہ یا دودھ پلانے والی مائیں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں۔ ● سیلسیلیٹس ، یا سلفونامائڈس سے الرجی والے مریض کو استعمال نہیں کرنی چاہئے۔ ● اگر شدید جلدی خارش جس سے چھالے بنے اور جلد کی رنگت تبدیل ہو تو طبی مشورے کریں۔ 	<p>بدبضمی، سینے کی جلن، متلی، (بیمار محسوس ہونا)، کھانسی، سونے میں دشواری، چکر آنا، بخار، خون کی خرابی، پیشاب میں پروٹین، کانوں میں گھنٹی بجنا، ورم دہن (سوجن کا منہ)، ذائقہ میں تبدیلی اور خارش والی جلد۔</p>	<p>3. 3. سلفاسالازن</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● مدافعتی مریض ، شدید ہائپو پروٹینیمیا ، سنگین انفیکشن ، یا ہڈیوں کے گودے کے مسئلے کے مریض میں استعمال نہیں کرنی چاہئے ● جگر کی خرابی ، اعتدال پسند یا شدید گردوں کی خرابی ، حمل یا دودھ پلانے والی مائیں پرہیز کریں۔ ● اگر مندرجہ ذیل علامات ہو تو طبی مشورہ کریں: الرجک رد عمل کی علامت ، جلد کی شدید رد عمل ، خون میں سفید جراثیموں اور سرخ جراثیموں کی تدریجی کمی کی علامات (جیسے پیلا جلد ، تھکاوٹ یا 	<p>لیوکوپینیا (سفید خون کے خلیوں کی تعداد میں کمی) ، ہلکے الرجک رد عمل ، کریٹائن فاسفوکناز کی سطح میں اضافہ (عضلات کو نقصان پہنچانے والا ایک نشان) ، پیراسٹیسیا (جلد کی غیر معمولی حساسیت جیسے جھجھکتا) ، سر درد ، چکر آنا ، بلڈ پریشر میں اضافہ ، اسپال ، متلی ، الٹی ، کشودا ، منہ کے عوارض ،</p>	<p>4. لیفلنوماٹ</p>

<p>زخم) ، جگر کے مسئلے کی علامت (انکھیں یا جلد کی پیلی رنگت) ، کسی انفیکشن کی علامت ، پھیپھڑوں کی بیماری کی علامت (سانس لینے میں دشواری) ، یا ٹوریوں کا نقص جو کمزوری اور اعضا کے سن بونے کا باعث بنے (جھنجھناہٹ یا درد)</p>	<p>پیٹ میں درد ، جگر کے خامر کی سطح میں اضافہ ، بالوں کا گرنا ، خارش ، خشک جلد ، (کھجلی) ، ٹینوسائونوائٹس (کنٹرا اور اس کی میان کی سوزش) ، بھوک میں کمی ، وزن میں کمی</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • ایسے افراد کو استعمال نہیں کرنی چاہئے جو ایڑائیوپرین ، مرکیٹوپورین میں موجود کسی بھی دوسرے اجزا سے حساسیت والے (الرجک) ہوں۔ • حاملہ یا دودھ پلانے والی مائیں استعمال سے پرہیز کریں • اپنے ڈاکٹر کو بتائیں کہ اگر آپ کو جگر یا گردے کی بیماری ، ایچ-انہان سنڈروم' ہے ، تو ایسی حالت ہے جہاں آپ کا جسم TPMT یا تھیوپینورین میتھیلائٹرانسفریز نامی بہت کم چیز پیدا کرتا ہے ، جسے کبھی بھی لاکڑا کاکڑا یا جلدی بیماری کا سامنا کرنا پڑا ہے ، جب اسے قطرے پلانے جائیں۔ • ایڑیتھیوپرین لیتے وقت ، زیادہ دھوپ سے بچنے ، ڈھکنے اور سن اسکرین استعمال کرنے کا خیال رکھیں۔ 	<p>انفیکشن ، ہڈیوں ک گودے کے عمل میں کمی ، کم سفید خون کے سیل (انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے) ، خون پلیٹلیٹ میں کمی،(آپ کو چوٹ یا آسانی سے خون بہنے کا سبب بن سکتا ہے۔)</p>	<p>5. ایڑیتھیوپرین</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ایسے لوگوں کو استعمال نہیں کرنا چاہئے جو سائیکلو سپورن A یا مصنوع کے دیگر اجزاء میں سے ہائپر سنسیسی (الرجک) ہوں ، ہائپرکیم پرفوراتم (سینٹ جانس وورٹ) پر مشتمل مصنوعات ، یا ڈیٹیگٹرین ایٹیکلیٹ پر مشتمل مصنوعات (سرجری کے بعد خون کے ٹکڑوں سے بچنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے) یا بوسنتین اور ایلسکرین (ہائی بلڈ پریشر کو کم کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے)۔ • حاملہ یا دودھ پلانے والی مائیں استعمال سے پرہیز کریں • ایسے مریض جو گردے کی بیماری میں مبتلا ہوں (گردے کی سوزش کے علاوہ) ، جنہیں انفیکشن ہو جو دواؤں سے کنٹرول میں نہیں ہوتا ہے ، جنہیں کینسر کی کوئی بھی قسم ہو ، یا جنہیں ہائی بلڈ پریشر ہو جو دوائیوں کے ساتھ قابو نہیں رہتا ، استعمال نہ کریں 	<p>گردے کی دشواری ، ہائی بلڈ پریشر ، سر درد ، آپ کے جسم کو لرزنا جس پر آپ قابو نہیں پا سکتے ہیں ، جسم اور چہرے کے بالوں کی ضرورت سے زیادہ نشوونما ، آپ کے خون میں لیڈ کی اونچی سطح۔ دورے ، جگر کی پریشانی ، آپ کے خون میں شوگر کی اعلیٰ سطح ، تھکاوٹ ، بھوک میں کمی ، متلی (بیمار محسوس ہونا) ، الٹی ، پیٹ میں درد ، قبض ، اسہال ، مہاسے ، گرمی کا احساس ، بخار ، سفید خون کے خلیوں کی نچلی سطح ، بے حس یا جھنجھناہٹ محسوس ، آپ کے پٹھوں میں درد ، پٹھوں کا اکڑاؤ ، پیٹ کے السر ، دانتوں کو بڑھنے اور ڈھکنے سے متعلق مسوڑوں ، آپ</p>	<p>6. سائیکلو سپورن اے (سکلو سپورن)</p>

	<p>کے خون میں یوری ایسڈ یا پوٹاشیم کی اعلیٰ سطح ، خون میں میگنیشیم کی کم مقدار۔</p>	
حیاتیاتی ڈی ایم آر ڈی ایس		
<ul style="list-style-type: none"> ● فعال انفیکشن میں استعمال نہیں ہونا چاہئے جیسے۔ تپ دق (ٹی بی) ، ہیپاٹائٹس بی (ہیبی بی) ، دوسرے سنگین انفیکشن جیسے نمونیا یا سیپس (خون کا سنگین بیکٹیریل انفیکشن) ، یا دل کی شدید خرابی (انفلیکسماب)۔ ● حاملہ یا دودھ پلانے والی مائیں استعمال سے پرہیز کریں ● جگر کی خرابی کی صورت میں احتیاط کے ساتھ استعمال کریں۔ ● اپنے ڈاکٹر کو بتائیں اگر آپ کو بار بار انفیکشن یا ٹی بی ، کالا یرقان کی مسئلہ ہے ، دل کی خرابی ، خون کی خرابی ، پھیپھڑوں کی بیماری (جیسے پھیپھڑوں کی پرانی متعرض بیماری) ہے یا کینسر ہے ، حال ہی میں پا ویکسین لگوانے کا ارادہ ہے ، - ذیابیطس یا مدافعتی نظام کا مسئلہ ہے۔ ● طبی مشورہ کریں: اگر آپ کو سنگین انفیکشن ، سنگین الرجک ردعمل ، خون کی خرابی ، عصبی عوارض ، دل کی خرابی کی علامات پیدا ہو جائیں تو طبی مشورہ کریں۔ 	<p>انفیکشن (بشمول نزلہ ، اندرونی ناک کی سوزش ، پھیپھڑے کی سوجن ، پیشاب کی نالی کے انفیکشن اور جلد کی بیماریوں کے لگنے) ، ٹیکہ لگنے والی جگہ پہ انفکشن ہونا، (بشمول خون بہنا ، زخم ، لالی ، کھجلی ، درد ، اور سوجن) الرجک رد عمل ، بخار ، خارش ، اینٹی بائیوز عام ٹشو کے خلاف ہدایت (آئیٹی باڈی تشکیل)۔</p>	<p>7. اعینرٹپٹ، انفلکسیمیب، ایدالیمومیب</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● فعال اور شدید انفیکشن ہونے والے مریضوں میں استعمال نہیں ہونا چاہئے۔ ● حاملہ یا دودھ پلانے والی مائیں استعمال سے پرہیز کریں ● اگر مندرجہ ذیل علامات ہو تو طبی مشورہ کریں: کسی بھی قسم کا انفیکشن ، قلیل یا طویل المیعاد ، یا اگر آپ اکثر انفیکشن کا شکار ہوجاتے ہیں ، تپ دق ہو چکے ہو ، آنتوں کے السر یا آنتوں کی سوزش ہو چکے ہیں ، جگر کی بیماری ہے ، حال ہی میں قطرے پلانے گئے ہیں ، یا ٹیکے لگانے کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں ، کینسر ہے ، قلبی بیماری ہے۔ خطرے والے عوامل جیسے بلڈ پریشر میں اضافہ اور کولیسٹرول کی سطح میں اضافہ ، اعتدال سے لے کر شدید گردوں کے فعل کے مسائل ہیں ، مستقل سر درد ہے۔ 	<p>اوپری سانس کی نالی کے انفیکشن (نزلہ) ، ورم خلق انفی (ناک اور گلے کی سوزش) ، سر درد ، ہائی بلڈ پریشر (ہائی بلڈ پریشر) اور جگر کے غیر معمولی عمل کا ٹیسٹ ، خون میں چربی (کولیسٹرول) کی سطح۔ پیٹ (پیٹ میں) درد ، منہ کے السر ، معدے ، چکر آنا ، پردی ورم میں کمی لانا ، اینٹی باڈی تشکیل ، انتہائی حساسیت ، کم سفید خون کے خلیوں کا شمار (خون میں سفید خونی ذرات کی تخفیف شدہ تعداد ، نیوٹروفیلینا)۔ سب سے سنگین منفی اثرات سنگین انفیکشن ، ڈائیورٹیکولائٹس (آنتوں کی سوزش) کی پیچیدگیاں اور انتہائی</p>	<p>8. ٹوکلیزوماب</p>

<ul style="list-style-type: none"> • ایسے مریضوں میں استعمال نہیں ہونا چاہئے جو بہت زیادہ حساس (الرجک) ہوں، یا کسی دوسرے اجزاء میں سے کسی کی کمی نہیں رکھتے ہیں۔ • شدید اور بے قابو انفیکشن والے مریضوں کو استعمال نہیں کرنی چاہئے، جیسے جسم کا سڑنا (جب بیکٹیریا اور ان کے ٹاکسن خون میں گردش کرتے ہیں اور اعضاء کو نقصان پہنچانا شروع کر دیتے ہیں) یا موقع پرست' انفیکشن (کمزور استثنیٰ والے مریض میں عام طور پر بے ضرر مائیکروجنزم سے ہونے والا انفیکشن)۔ • حاملہ یا دودھ پلانے والی مائیں استعمال سے پرہیز کریں • اگر مندرجہ ذیل علامات ہو تو طبی مشورہ کریں: تب دق ہوئی ہو، وائزل ورم جگر ہو، کینسر ہو، حال ہی میں قطرے پلانے گئے ہیں، یا منصوبہ بندی کی ہو، الرجک رد عمل کی علامتیں، انفیکشن کی کسی بھی قسم کی علامت ہو۔ 	<p>حساسیت (الرجک) رد عمل ہیں۔</p> <p>انفیکشن، پیٹ میں درد، اسہال، بدبضمی، متلی، الٹی، مُنہ کا پک جانا، گرمی لگنا، ہانی بلڈ پریشر، کھانسی، چکر آنا، تھکاوٹ، سر درد، لمس کاذب (جلدی کی طرح کی جلد کی غیر معمولی احساس)، سفید خون کے خلیوں کی تعداد میں کمی، بازووں ٹانگوں میں درد اور آشوب چشم۔</p>	<p>9. ایبٹاسیٹ</p>
<ul style="list-style-type: none"> • شدید انفیکشن یا کمزور مدافعتی نظام والے مریض کو استعمال نہی کرنی چاہئے۔ • حاملہ یا دودھ پلانے والی مائیں استعمال سے پرہیز کریں • ایسے مریضوں کیلئے احتیاط سے استعمال کریں جو سم قلب کا کیمیائی علاج کروا رہے ہوں، ان کو دل کی بیماری یا ورم جگر ہوا ہو۔ • اگر آپ انفیکشن کی علامت (بخار، کھانسی یا گلے کی سوزش سمیت)، یادداشت کی کمی، پریشانی سوچ، پیدل چلنے میں دشواری یا نظر کی کمی (جوشاید دماغ کے سنگین انفیکشن کی وجہ سے ہو) کی نشاندہی کریں تو طبی مشورہ کریں۔ 	<p>نمونیا، پیشاب کی نالی میں انفیکشن، دخول سے متعلق ردعمل، بلڈ پریشر میں تبدیلی، متلی، جلدی، بخار، خارش محسوس ہونا، بہنا یا ناک بند ہونا اور چھینکنا، لرزنا، تیز دل کی دھڑکن، اور تھکاوٹ، سر درد۔</p>	<p>10. ریتوکسیماب</p>
جینس کناس روکنے والا		
<ul style="list-style-type: none"> • ایسے مریضوں کو استعمال نہیں کرنی چاہئے جنہیں توفسیتینیب یا مصنوع میں موجود کسی بھی دوسرے اجزاء سے حساسیت (الرجک) ہو۔ • جگر کی شدید بیماری والے مریضوں کیلئے استعمال نہ کریں۔ • فعال انفیکشن سمیت متحرک مریضوں کیلئے استعمال نہ کریں۔ 	<p>اوپری سانس کی نالی کے انفیکشن (عمومی ٹھنڈ، اندرونی ناک کی سوزش) سر درد، اسہال، ناک کا بند ہونا، گلے کی سوزش اور ناک بہنا۔</p>	<p>11. توفاسیتینیب</p>

<ul style="list-style-type: none"> • دائمی یا بار بار ہونے والے انفیکشن ، تپ دق کا سامنا ، سنگین یا موقع پرست انفیکشن والے مریض ، یا ایسے مریض جو انفیکشن کا شکار ہوسکتے ہیں ان میں احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ • خطرے میں مبتلا مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے ، جیسے ڈائیورٹیکولائٹس (بڑی آنت کے کچھ حصوں میں سوزش) یا پیٹ یا آنتوں میں السر۔ • عنادی سرطان والے مریضوں میں احتیاط کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ • حاملہ یا دودھ پلانے والی مائیں استعمال سے پرہیز کریں • اگر آپ کو ذیابیطس ، ایچ آئی وی / ایڈز یا مدافعتی نظام کمزور ہے ، حال ہی میں ٹیکے لگائے گئے ہیں یا گردے کی پیوند کاری کی سرجری ، سینے میں درد یا دل کی تکلیف ، پھیپھڑوں کی بیماری یا سانس لینے میں تکلیف سمیت ، ویکسین پلانے کا ارادہ ہے۔ • کولیسٹرول ، سرجری یا میڈیکل عمل کرنے کا ارادہ ہے تو اپ طبی مشورہ کریں۔ 		
---	--	--

عام مشورے

- تھک جانے پر آرام کریں۔ ریمیٹائڈ گٹھیا آپ کو تھکاوٹ اور پٹھوں کی کمزوری کا شکار بنا سکتی ہے۔ گٹھیا والے افراد کو آرام اور ورزش کے مابین اچھے توازن کی ضرورت ہوتی ہے ، جب بیماری کا عمل ہوتا ہے تو زیادہ آرام کریں اور جب نہیں ہوتی تو ورزش کریں۔ آرام سے جوڑوں کی سوزش اور درد کو کم کرنے اور تھکاوٹ سے لڑنے میں مدد ملتی ہے۔
- نرم ورزش آپ کے جوڑوں کے ارد گرد کے پٹھوں کو مضبوط بنانے میں مدد فراہم کرسکتی ہے ، اور یہ آپ کو محسوس ہونے والی تھکاوٹ سے لڑنے میں مدد مل سکتی ہے۔ ورزش سے لوگوں کو اچھی طرح سونے اور وزن کا نظم کرنے میں بھی مدد مل سکتی ہے۔
- گرمی آپ کے درد کو کم کرنے اور تناؤ ، تکلیف دہ عضلات کو آرام کرنے میں مدد دیتی ہے۔ ٹھنڈک سے درد کا احساس کم ہوسکتا ہے۔ ٹھنڈک کا بھی ایک متمکن اثر پڑتا ہے اور پٹھوں کی نالیوں میں کمی آتی ہے۔
- اپنی زندگی میں تناؤ کو کم کرکے درد سے نمٹنے کا طریقہ تلاش کریں۔ ریمیٹائڈ گٹھیا کے شکار افراد کو جسمانی مشکلات کے ساتھ ساتھ جذباتی چیلنجوں کا بھی سامنا کرنا پڑتا ہے۔ کشیدگی درد کی مقدار پر بھی اثر ڈال سکتی ہے جو شخص محسوس کرتا ہے۔ تناؤ سے نمٹنے کے لئے بہت ساری کامیاب تکنیکیں موجود ہیں۔ آرام کے باقاعدگی سے ادوار میں مدد مل سکتی ہے ، جیسے آرام ، مشغولیت یا تصور کی مشقیں۔

- صحت مند غذا: کیلوری ، پروٹین ، اور کیلشیم کی کافی مقدار کے ساتھ مجموعی طور پر متناسب غذا ضروری ہے۔ اینٹی رومیٹک ادویات لینے والے مریضوں کو الکوحل پینے میں محتاط رہنے کی ضرورت ہے۔ میتوٹریکسٹی لینے والوں کو شراب سے مکمل طور پر پرہیز کرنے کی ضرورت ہے کیونکہ میتوٹریکسٹیٹ کا ایک انتہائی سنگین طویل مدتی ضمنی اثر جگر کا نقصان ہے۔

اپنے ڈاکٹر سے بات چیت کریں

- اپنے ڈاکٹر کو اپنی طبی سرگزشت سے آگاہ کریں ، کیوں کہ کچھ بیماریاں احتیاطی تدابیر کے خصوصی اقدامات کی ضمانت دیتی ہیں۔
- اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں کہ آپ حاملہ ہیں (حاملہ ہونے کا ارادہ رکھتی ہیں) یا چھاتی کا دودھ پلاتی ہیں کیونکہ اینٹی رومیٹک ادویات میں سے کچھ ایسی خواتین کو نہیں لینا چاہیے۔ جو حاملہ ہو یا چھاتی کا دودھ پلا رہی ہوں۔
- اگر آپ کو اینٹی رومیٹک ادویات سے متعلق کسی بھی علامات یا مضر اثرات کا سامنا ہوتا ہے تو فوری طور پر طبی مشورے کی تلاش کریں۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کی دواؤں کی قسم کا جائزہ لے سکتا ہے۔
- ڈاکٹر کے مشورے کے مطابق باقاعدگی سے میڈیکل فالو اپ کریں۔

اینٹی ریمیٹک ادویات کا ذخیرہ

اینٹی ریمیٹک ادویات لیبل پر مخصوص شرط کے مطابق ذخیرہ کی جائیں ، کیونکہ کھانے والی ادویات عام طور پر ٹھنڈی اور خشک جگہ پر رکھی جاتی ہے ، جبکہ حیاتیاتی ڈی ایم آر ڈی کے لئے عام طور پر 2-8 ° C پر اسٹور کیا جاتا ہے۔ مزید برآں ، بچوں کے ذریعہ قابل رسائی جگہوں پر ادویات کو مناسب طریقے سے رکھنا چاہئے تاکہ حادثاتی طور پر ادخال سے بچا جاسکے۔

اعتراف: ڈرگ آفس پیشہ ورانہ ترقی اور کوالٹی اشورینس (PD&QA) کا اس مضمون کی تیاری میں ان کی گران قدر شراکت پر شکریہ ادا کرنا چاہتا ہے۔

ڈرگ آفس

محکمہ صحت

دسمبر 2015