

คำแนะนำเกี่ยวกับยา

- ผู้ป่วยที่มีอาการปวดเรื้อรังอาจต้องรับประทานยาแก้ปวดเป็นประจำ ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ในการใช้ยา
- ปรึกษาแพทย์ของคุณทันทีหากคุณมีอาการแพ้ เช่น ผื่นแดงบนผิวหนัง บวมบนใบหน้า หรือมือ และหายใจลำบาก
- แจ้งให้แพทย์ของคุณทราบหากคุณกำลังตั้งครรภ์ หรือกำลังวางแผนที่จะตั้งครรภ์ หรือกำลังให้นมบุตร
- แจ้งให้แพทย์ของคุณทราบหรือเภสัชกรทราบเกี่ยวกับยาที่คุณกำลังใช้อยู่ รวมถึงใบสั่งยาจากแพทย์ ยาที่ซื้อจากเคาน์เตอร์ขายยา และวิตามินต่าง ๆ

คำแนะนำในการดำเนินชีวิต

- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- อาจเกิดอาการปวดเรื้อรัง และภาวะซึมเศร้าร่วมกัน โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณหากมีความจำเป็น

การจัดเก็บ

จัดเก็บยาไว้ในสถานที่แห้งและเย็นรวมทั้งห่างไกลจากการรับความร้อนและแสงโดยตรง

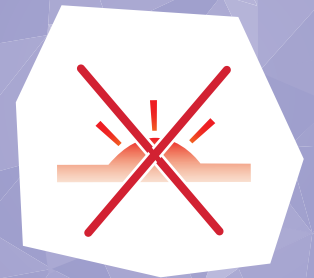
ไม่จำเป็นต้องเก็บไว้ในตู้เย็น ยกเว้นมีการระบุไว้บนป้ายฉลากของยา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก

แผ่นพับข้อมูลนี้ใช้เพื่อการอ้างอิงเท่านั้น ควรใช้ยาตามแพทย์สั่ง และที่เภสัชกรแนะนำ

สำหรับข้อซักถาม โปรดติดต่อแพทย์ของคุณ เจ้าหน้าที่ผู้จ่ายยา หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพอื่น ๆ

ห้ามแบ่งปันยาของคุณให้กับผู้อื่น

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ ยาต้านการอักเสบ และยาแก้ปวด



Drug Office
Department of Health



ยาต้านการอักเสบ และยาแก้ปวด

ยาแก้ปวดที่พบบ่อยได้แก่ยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) และพาราเซตามอล นอกจากบรรเทาอาการปวด และใช้แล้ว NSAIDs ยังช่วยลดอาการอักเสบ

ยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช่สเตียรอยด์ชนิดรับประทาน (NSAIDs) (แอสไพริน ไบรูพรีเฟน อินโดเมทาซิน นาพรอกเซน ยาเหล่านี้มักใช้กับอาการปวดประเภทต่าง ๆ เช่น ปวดศีรษะ ปวดฟัน และปวดประจำเดือน ผลข้างเคียงที่พบบ่อยได้แก่ระบบทางเดินอาหารไม่สะดวกท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน และปวดศีรษะ รับประทานยากลุ่ม NSAIDs ร่วมกับ หรือหลังอาหารเพื่อลดอาการระคายเคืองในกระเพาะอาหาร ประเด็นอื่น ๆ

ที่ควรทราบในขณะที่กำลังรับประทาน NSAIDs:

- ปรึกษาแพทย์ของคุณ หรือเภสัชกร หากคุณมีภาวะทางสุขภาพอื่น ๆ
- อย่ารับประทานยาอื่น ๆ ที่มี NSAIDs อยู่แล้วหากคุณกำลังรับประทานยากลุ่มนี้ อยู่
- ปรึกษาแพทย์ทันทีหากคุณสังเกตเห็นสัญญาณของเลือดออกภายในร่างกาย เช่น อาเจียนเป็นเลือด หรือสารที่มีลักษณะคล้ายกาแฟ สีสวาทเป็นเลือด อุจจาระมีสีดำ เลือดออกผิดปกติ และรอยฟกช้ำ



พาราเซตามอล

เป็นยาที่ใช้สำหรับอาการปวด และ/หรือมีไข้ อย่านับรับประทานยาพาราเซตามอลเกินขนาดที่กำหนดเนื่องจากอาจทำให้ตับถูกทำลายได้ ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ ระบบทางเดินอาหารไม่สะดวก และปวดศีรษะ



ยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช่สเตียรอยด์ยาเฉพาะที่ (NSAIDs) (ไดโคลฟีแนค เจล) ยานี้ มักใช้สำหรับอาการปวดกล้ามเนื้อหรือข้อต่อ ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ ผื่นแดงบนผิวหนังเล็กน้อย