

คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยา

- ปรึกษาแพทย์ของคุณทันทีหากคุณมีอาการแพ้ เช่น ผื่นแดงบนผิวหนัง บวมบนใบหน้า หรือมือ และหายใจลำบาก
- โดยทั่วไปอาการไม่พึงประสงค์จะไม่รุนแรง และเกิดขึ้นเพียงชั่วคราว โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณหากอาการไม่พึงประสงค์ยังคงอยู่ หรือแย่ลง
- ยาลดกรดอาจรบกวนการดูดซึมของยาชนิดที่รับประทานบางชนิดรับประทานยาแยกกันตามคำแนะนำ
- แจ้งให้แพทย์ของคุณทราบหากคุณกำลังตั้งครรภ์ หรือกำลังวางแผนที่จะตั้งครรภ์ หรือกำลังให้นมบุตร
- แจ้งให้แพทย์ของคุณทราบ หรือเภสัชกรทราบเกี่ยวกับยาที่คุณกำลังใช้อยู่ รวมถึงใบสั่งยาจากแพทย์ ยาที่ซื้อจากเคาน์เตอร์ขายยา และวิตามินต่าง ๆ



คำแนะนำในการดำเนินชีวิต

- เลิกสูบบุหรี่
- หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์และเครื่องดื่มกระตุ้นเช่นกาแฟและชารสเข้ม
- พักผ่อนให้เพียงพอและจัดการกับความเครียด

การจัดเก็บ

จัดเก็บยาไว้ในสถานที่แห้ง และเย็น รวมทั้งห่างไกลจากรับความร้อนและแสงโดยตรง โดยทั่วไปไม่จำเป็นต้องเก็บไว้ในตู้เย็น ยกเว้นมีการระบุไว้บนป้ายฉลากของยา
เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก

แผ่นพับข้อมูลนี้ใช้เพื่อการอ้างอิงเท่านั้น ควรใช้ยาตามแพทย์สั่ง และที่เภสัชกรแนะนำ สำหรับข้อซักถาม โปรดติดต่อแพทย์ของคุณ เจ้าหน้าที่ผู้จ่ายยาหรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพอื่น ๆ
ห้ามแบ่งปันยาของคุณให้กับผู้อื่น

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ ยาสำหรับโรคแผล ในกระเพาะอาหาร



Drug Office
Department of Health



โรคแผลในกระเพาะอาหาร (PUD) หมายถึงสถานการณ์ที่กรดซึ่งเกิดจากกระเพาะอาหารทำลายเยื่อบุทางเดินอาหารทำให้เกิดการอักเสบและเป็นแผลแผลอาจเกิดขึ้นในกระเพาะอาหารส่วนบนของลำไส้เล็ก และหลอดอาหารส่วนล่าง อาการที่พบบ่อยมากที่สุด คือ ปวดท้องเป็นพัก ๆ อาการอื่นๆ ได้แก่ ท้องอืด แสบร้อนบริเวณหน้าอก คลื่นไส้ และอาเจียน รวมทั้งเบื่ออาหาร

สาเหตุทั่วไปของ PUD

- 1 การติดเชื้อ เอชไพโลไร (H. Pylori)
- 2 การใช้ยาต้านอักเสบชนิดที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) เป็นเวลานาน เช่น ไอบูโพรเฟน นาร์พอกเซน แอสไพริน
- 3 การสูบบุหรี่หนัก และการดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป

สำหรับโรคแผลในกระเพาะอาหารที่เกิดจากการติดเชื้อ เอชไพโลไร

การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะร่วมกับยากลุ่ม proton pump inhibitor จะใช้ในการฆ่าเชื้อแบคทีเรีย และทำให้แผลหายได้เร็ว โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำทุกขั้นตอน

สำหรับโรคแผลในกระเพาะอาหารที่เกิดจากสาเหตุอื่น ๆ

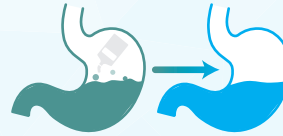
ยาลดกรด

(แมกนีเซียม ไตรซิลิเกต อะลูมิเนียมไฮดรอกไซด์ และ แมกนีเซียมไฮดรอกไซด์)

ยาเหล่านี้ช่วยบรรเทาอาการปวดอย่างรวดเร็ว โดยการทำให้ความเป็นกรดในกระเพาะอาหารเป็นกลาง และช่วย

บรรเทาอาการระคายเคืองต่อผนังกระเพาะอาหาร และบริเวณที่เป็นแผล

มักมีจำหน่ายในรูปแบบเม็ดสำหรับเคี้ยวซึ่งควรเคี้ยวให้ละเอียดก่อนกลืน สำหรับในรูปแบบของเหลว ควรเขย่าภาชนะก่อนใช้ ทานยาลดกรดหลังอาหารเพื่อบรรเทาอาการปวดที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ ท้องผูก และท้องเสีย



Histamine-2 receptor antagonists (ฟาโมทิดีน)

ยานี้ช่วยยับยั้งการหลั่งกรดในกระเพาะอาหาร และทำให้แผลหายเร็ว พบผลข้างเคียงไม่บ่อย ซึ่งได้แก่ ท้องผูก ท้องเสีย และวิงเวียนศีรษะ



Proton pump inhibitors (โอเมพราโซล อีโซเมพราโซล แพนโทพราโซล)

ยาเหล่านี้ช่วยยับยั้งการหลั่งกรดในกระเพาะ



เมื่อยา

อาหารและทำให้แผลหายเร็ว รับประทานยากลุ่ม proton pump inhibitors ในขณะท้องว่างเพื่อให้ได้ผลดีที่สุดอย่าเคี้ยวหรือบด การรักษาด้วยยากลุ่ม proton pump inhibitors อาจทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อในระบบทางเดินอาหารเพิ่มขึ้นเล็กน้อย ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ ปวดท้อง ท้องผูก ท้องเสีย และวิงเวียนศีรษะ



อาการที่ต้องพึงระวัง

ปรึกษาแพทย์ของคุณ หากคุณมีอาการดังต่อไปนี้:

- อาเจียนมีลักษณะคล้ายกาแฟบด หรือมีเลือดปน
- อุจจาระเป็นสีดำ
- น้ำหนักลดโดยไม่ได้ตั้งใจ
- กลืนอาหาร หรือของเหลวลำบาก
- ปวดท้อง หรืออาเจียนเป็นเวลานาน