

คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยา

- รับประทานยาพร้อมอาหารหรือปฏิบัติตามคำแนะนำบนฉลากยา
- ปรึกษาแพทย์ของคุณทันทีหากคุณมีอาการแพ้เช่นผื่นแดงบนผิวหนังบวมบนใบหน้าหรือมือและหายใจลำบาก
- โดยทั่วไป อาการไม่พึงประสงค์จะไม่รุนแรงและเกิดขึ้นเพียงชั่วคราว โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณหากอาการไม่พึงประสงค์ยังคงมีอยู่ หรือแย่ลง
- หากคุณพลาดการรับประทานยา ให้รับประทานยาทันทีที่คุณนึกขึ้นได้ อย่างไรก็ตามหากใกล้ถึงเวลากำหนดสำหรับการรับประทานยาในตารางเวลาถัดไป ให้ข้ามปริมาณยาที่พลาดรับประทานแล้วรับประทานยาปริมาณถัดไปตามคำแนะนำอย่าเพิ่มปริมาณยาขึ้นเป็นสองเท่า
- แจ้งให้ แพทย์ ของ คุณ ทราบ หากคุณกำลังตั้งครรภ์ หรือกำลังวางแผนที่จะตั้งครรภ์หรือกำลังให้นมบุตร
- แจ้งให้แพทย์ของคุณทราบหรือเภสัชกรทราบเกี่ยวกับยาที่คุณกำลังใช้อยู่ รวมถึงใบสั่งยาจากแพทย์ ยาที่ซื้อจากเคาน์เตอร์ขายยาและวิตามินต่าง ๆ

คำแนะนำในการดำเนินชีวิต

- รักษาน้ำหนักที่ดีต่อสุขภาพ
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- รับประทานอาหารให้สมดุล
- เลิกสูบบุหรี่
- หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์
- พักผ่อนให้เพียงพอและจัดการกับความเครียด



การจัดเก็บ

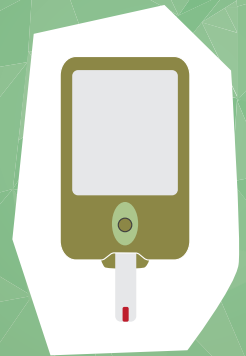
จัดเก็บยาไว้ในสถานที่แห้ง และเย็น รวมทั้งห่างไกลจากรับความร้อนและแสงโดยตรง โดยทั่วไปไม่จำเป็นต้องเก็บไว้ในตู้เย็น ยกเว้นมีการระบุไว้บนป้ายฉลากของยา

แผ่นพับข้อมูลนี้ใช้เพื่อการอ้างอิงเท่านั้น ควรใช้ยาตามแพทย์สั่งและที่เภสัชกรแนะนำ

สำหรับข้อซักถาม โปรดติดต่อแพทย์ของคุณ เจ้าหน้าที่ผู้จ่ายยา หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพอื่น ๆ

ห้ามแบ่งปันยาของคุณให้กับผู้อื่น

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ ยาต้านเบาหวาน ชนิดรับประทาน



Drug Office
Department of Health



โรคเบาหวาน

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่พบบ่อยโดยมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกิดจากตับอ่อนผลิตอินซูลินไม่เพียงพอ หรือร่างกายตอบสนองต่ออินซูลินอย่างไม่เหมาะสม เป้าหมายของการรักษาคือการรักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติและป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลายอย่าง เช่น โรคหลอดเลือดสมอง หัวใจวาย

ตาบอด โรคไต และเส้นประสาทถูกทำลาย

ยาด้านเบาหวานในช่องปาก

ไบกัวไนด์
(เมตฟอร์มิน)

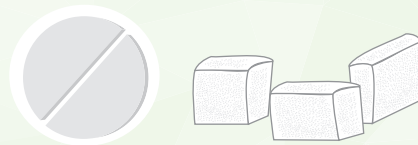
ช่วยกระตุ้นการใช้น้ำตาลในเลือดของร่างกาย และยับยั้งการสร้างน้ำตาลจากตับ ควรรับประทานร่วมกับกับอาหารเพื่อลดผลข้างเคียง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย มีปัญหาในระบบทางเดินอาหาร และท้องอืด

ยากลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย
(ไกลคลาไซด์ กลิบพิโซด์)

ยาเหล่านี้ช่วยกระตุ้นการผลิตอินซูลินจากตับอ่อน ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ ปวดท้อง ท้องเสีย และน้ำหนักเพิ่มขึ้น

Alpha-glucosidase inhibitor
(อะคาร์โบส)

ยานี้ช่วยให้การย่อย และดูดซึมน้ำตาลช้าลง ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ ปวดท้อง ท้องเสีย และท้องอืด

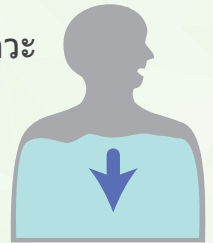


Dipeptidyl peptidase-4 (DPP-4)
Inhibitors
(ซิดากลิปติน)

ยาเหล่านี้ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดโดยการควบคุมระดับของฮอร์โมนที่เรียกว่า incretin ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ ปวดศีรษะ ปวดท้อง และคอหอยอักเสบ

Sodium-Glucose Co-transporter 2
(SGLT2) inhibitors
(Dapagliflozin)

ยานี้ส่งเสริมการขับน้ำตาลออกทางปัสสาวะ ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ การติดเชื้อในปัสสาวะ หรือช่องคลอด ภาวะขาดน้ำ และเวียนศีรษะ



สัญญาณของ
น้ำตาลในเลือด ต่ำ

ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ หรือขอความช่วยเหลือจากแพทย์หากคุณพบอาการเหล่านี้:

- ความหิว
- อ่อนแรง และเวียนศีรษะ
- เหงื่อออก และหนาวสั่น
- ตัวสั่น
- สับสน



ในกรณีที่น้ำตาลในเลือดต่ำควรรับประทานอาหาร หรือเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลทันที