

คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยา

- รับประทานยาตามคำแนะนำ และเข้ารับการติดตามผลการรักษาอย่างสม่ำเสมอ อย่าหยุดรับประทานยาโดยไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์
- ปฏิบัติตามแพทย์ของคุณทันทีหากคุณมีอาการแพ้ เช่น ผื่นแดงบนผิวหนัง บวมบนใบหน้า หรือมือ และหายใจลำบาก
- โดยทั่วไปอาการไม่พึงประสงค์จะไม่รุนแรง และเกิดขึ้นเพียงชั่วคราว โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณหากอาการไม่พึงประสงค์ยังคงอยู่ หรือแย่ลง
- ให้รับประทานยาทันทีที่คุณนึกขึ้นได้ อย่างไรก็ตามหากใกล้ถึงเวลากำหนดสำหรับการรับประทานยาในตารางเวลาถัดไป ให้ข้ามปริมาณยาที่พลาดรับประทาน แล้วรับประทานยาปริมาณถัดไปตามคำแนะนำอย่าเพิ่มปริมาณยาขึ้นเป็นสองเท่า
- แจ้งให้แพทย์ของคุณทราบ หากคุณกำลังตั้งครรภ์ หรือกำลังวางแผนที่จะตั้งครรภ์ หรือกำลังให้นมบุตร
- แจ้งให้แพทย์ของคุณทราบหรือเภสัชกรทราบเกี่ยวกับยาที่คุณกำลังใช้อยู่รวมถึงใบสั่งยาจากแพทย์ ยาที่ซื้อจากเคาน์เตอร์ขายยา และวิตามินต่าง ๆ

คำแนะนำในการดำเนินชีวิต

- รักษาให้มีน้ำหนักที่ดีต่อสุขภาพ
- เลิกสูบบุหรี่
- ลดการบริโภคเกลือ และรับประทานอาหารที่ผ่านการถนอมอาหาร และอาหารแปรรูป
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- รับประทานอาหารให้สมดุล
- ตรวจสอบ และบันทึกความดันโลหิตของคุณเป็นประจำ
- พักผ่อนให้เพียงพอ และจัดการกับความเครียด



แผ่นพับข้อมูลนี้ใช้เพื่อการอ้างอิงเท่านั้น ควรใช้ยาตามแพทย์สั่งและที่เภสัชกรแนะนำ

สำหรับข้อซักถาม โปรดติดต่อแพทย์ของคุณ เจ้าหน้าที่ผู้จ่ายยา หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพอื่น ๆ

ห้ามแบ่งปันยาของคุณให้กับผู้อื่น

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ ยาลดความดันโลหิต



Drug Office
Department of Health



ความดันโลหิตสูง

ความดันโลหิตสูง หมายถึง การเพิ่มขึ้นของความดันโลหิตที่สูงกว่าช่วงปกติเป็นเวลานาน และต่อเนื่อง แม้ว่าความดันโลหิตสูงมักจะไม่มีอาการแต่ก็อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้เช่นโรคหลอดเลือดสมองโรคหัวใจ และโรคไต การควบคุมความดันโลหิตอย่างเหมาะสมเป็นสิ่งสำคัญในการลดความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อน

ยาลดความดันโลหิตทั่วไป

แคลเซียมแชนแนลบล็อกเกอร์ (ในเฟดปีน แอมโลดิปีน ฟิโลดิปีน ดิลไทอะเซม)
ยาเหล่านี้ทำให้หลอดเลือดขยายตัวยาบางตัวยังสามารถลดอัตราการเต้นของหัวใจได้ ผู้ป่วยที่รับประทานยาในเฟดปีน ฟิโลดิปีน หรือดิลไทอะเซม ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานเกรปฟรุตหรือน้ำเกรปฟรุตผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ อ่อนเพลีย ข้อเท้าบวมแดง ปวดศีรษะ คลื่นไส้ และอาเจียน

สารยับยั้งแองจิโอเทนซิน-คอนเวอร์ตติ้งเอนไซม์ (ACEI) (แคปโตพริล ลิซิโนพริล เพอรินโดพริล)

และ กลุ่มยาต้านตัวรับแองจิโอเทนซิน-ทู รีเซพเตอร์ เอ็นทาโกนิส (ลอสาร์แทน เออร์บีซาร์แทน)

ยาเหล่านี้ไปขยายหลอดเลือด และลดฮอร์โมนที่เพิ่มภาวะความดันโลหิต ห้ามใช้ในขณะที่กำลังตั้งครรภ์ ACEIs อาจทำให้เกิดอาการไอแห้งในผู้ป่วยบางราย โปรดพูดคุยกับแพทย์ของคุณหากอาการไอทำให้คุณรู้สึกไม่สบาย ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ วิงเวียนศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดท้อง คลื่นไส้ และอาเจียน



อาการแพ้อย่างรุนแรงอาจเกิดขึ้นได้ยาก หากคุณมีอาการบวมที่ใบหน้า ปาก หรือลำคอ โปรดหยุดรับประทานยา และขอความช่วยเหลือจากแพทย์ทันที

ยาขับปัสสาวะ

(ไฮโดรคลอโรไทอาไซด์ อินดาปาไมด์ ฟรุเซไมด์ สไปโรโนแลคโตน)

ยาเหล่านี้ส่งเสริมการกำจัดเกลือ และน้ำออกจากร่างกาย ควรรับประทานยาขับปัสสาวะในตอนเช้าเพื่อป้องกันไม่ให้ปัสสาวะบ่อยในตอนกลางคืน ผลข้างเคียงที่พบบ่อยได้แก่วิงเวียนศีรษะ ปัสสาวะบ่อยครั้ง ปวดศีรษะ กระหายน้ำ และปวดท้อง

เบต้า บล็อกเกอร์ (อะทีโนลอล เมโทโพรลอล โพรพราโนลอล)



ยาเหล่านี้ทำให้หลอดเลือดขยายตัวและลดอัตราการเต้นของหัวใจ หากคุณมีโรคหอบหืดหรือโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนการรับประทาน กลุ่มยาเบต้าบล็อกเกอร์ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ หัวใจเต้นช้า มือ เท้าเย็น อ่อนเพลีย นอนไม่หลับ วิงเวียนศีรษะ ท้องผูก และท้องเสีย

อัลฟา บล็อกเกอร์ (พราโซซิน)

ยานี้ทำให้ขยายหลอดเลือด ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ ภาวะความดันเลือดต่ำ อาการง่วงนอน วิงเวียนศีรษะ และปวดศีรษะ

การจัดเก็บ

จัดเก็บยาไว้ในสถานที่แห้ง และเย็น รวมทั้งห่างไกลจากรับความร้อนและแสงโดยตรง โดยทั่วไปไม่จำเป็นต้องเก็บไว้ในตู้เย็นยกเว้นมีการระบุไว้บนป้ายฉลากของยา

เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก