

ยาลดไข้ในช่องปาก

คำนำ

อาการไข้จะแสดงขึ้นเมื่ออุณหภูมิร่างกายสูงผิดปกติ โดยทั่วไป อุณหภูมิช่องปาก 37.5 °C หรือสูงกว่า หรือ อุณหภูมิช่องทวารหนัก/แก้วหู (หู) 38.0 °C หรือสูงกว่าจะถือว่ามีความสำคัญ และควรปรึกษาแพทย์หากสงสัยว่ามีไข้ ยาลดไข้คือยาที่ช่วยลดไข้

ยาลดไข้ชนิดรับประทานสามารถแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทคือ พาราเซตามอล และยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (เช่น ไอบูโพรเฟนและแอสไพริน)

พาราเซตามอลที่ขายเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีตราสินค้า หรือภายใต้ชื่อทั่วไปว่าพาราเซตามอลเป็นยาลดไข้ที่จำหน่ายหน้าเคาน์เตอร์กันอย่างแพร่หลายมากที่สุด โปรดทราบว่าพาราเซตามอลเรียกอีกอย่างว่าอะเซตามิโนเฟนซึ่งหมายถึงยาตัวเดียวกัน

ผลข้างเคียงที่พบบ่อย*

ผลข้างเคียงที่ร้ายแรงของยาพาราเซตามอลนั้นพบได้ยากหากคุณรับประทานอย่างถูกต้อง แต่อาจเกิดอาการแพ้รวมถึงผื่นที่ผิวหนังได้ มีรายงานกรณีที่เกิดปฏิกิริยารุนแรงทางผิวหนังน้อยมาก

ผลข้างเคียงทั่วไปของยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) คือการรบกวนระบบทางเดินอาหาร เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง ท้องผูก และความอยากอาหารลดลง อาจเกิดการระคายเคืองของเยื่อเมือกในกระเพาะอาหารด้วยการสึกกร่อน แผลพุพอง และเนื้องอกในกระเพาะอาหาร แอสไพรินยังเพิ่มเวลาของการมีเลือดออก และลดการเกาะตัวของเกล็ดเลือดอีกด้วย

หากคุณกังวลเกี่ยวกับผลข้างเคียง หรือสังเกตเห็นสิ่งผิดปกติ โปรดขอคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ

คำแนะนำทั่วไปในการรับประทานยาลดไข้*

- ยาลดไข้บางชนิด (เช่น พาราเซตามอล) มักเป็นยาที่หาซื้อได้ตามเคาน์เตอร์ขายยา และสามารถซื้อได้โดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ อย่างไรก็ตาม ควรขอคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์ก่อนใช้ยา เพื่อช่วยเหลือประชาชนในการแยกความแตกต่างของผลิตภัณฑ์ที่ขึ้นทะเบียนซึ่งมีพาราเซตามอลที่จำหน่ายหน้าเคาน์เตอร์ รายชื่อผลิตภัณฑ์เหล่านี้ได้รับการโพสต์บนเว็บไซต์ของสำนักงานยา และกรมอนามัย: https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/doc/List_of_registered_pharmaceutical_products_containing_paracetamol.pdf
- ห้ามรับประทานเกินปริมาณที่แนะนำ คุณควรอ่านคำแนะนำตามที่ระบุไว้ในบรรจุภัณฑ์ หรือใบกำกับผลิตภัณฑ์ และขอคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์ก่อนใช้ยาลดไข้
- ปรึกษาแพทย์หากอาการยังคงมีอยู่ หรือแย่ลง
- ปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนใช้ยาหากคุณกำลังตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร
- หยุดใช้ผลิตภัณฑ์ทันที และปรึกษาแพทย์หากเกิดอาการแพ้

ข้อมูลเพิ่มเติม/ข้อควรระวังในการใช้ยาพาราเซตามอล*

- คุณควรติดตามสภาวะสุขภาพของคุณ และขอคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์หากมีไข้มานานกว่า 3 วันหลังจากรับประทานยาพาราเซตามอล
- ห้ามรับประทานยาพาราเซตามอลร่วมกับผลิตภัณฑ์อื่นใดที่มีพาราเซตามอล (เช่น ยารักษาโรคหวัด และไขหวัดใหญ่อื่น ๆ ที่อาจมีพาราเซตามอล) เว้นแต่จะได้รับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

- ห้ามรับประทานเกินปริมาณที่แนะนำ การใช้ยาพาราเซตามอลอย่างไม่เหมาะสมอาจก่อให้เกิดพิษต่อตับหรือทำลายตับอย่างรุนแรงได้
- หากคุณเป็นโรคไต โรคตับ หรือกำลังรับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด (เช่น ยาวาร์ฟาริน) คุณควรปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพก่อนใช้ยาที่มีพาราเซตามอล
- การใช้ยาพาราเซตามอลเกินขนาดอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บที่ตับอย่างรุนแรง ดังนั้น ผู้ใหญ่ทั่วไปไม่ควรรับประทานพาราเซตามอลเกิน 4,000 มก. ภายใน 24 ชั่วโมง (สำหรับยาเม็ดที่มีส่วนผสมของพาราเซตามอล 500 มก. ปริมาณยาสูงสุดต่อวันสำหรับผู้ใหญ่ปกติคือ 8 เม็ด) เด็ก หรือผู้ที่มีโรคประจำตัวควรรับประทานยาในปริมาณที่น้อยลงตามที่ระบุไว้ในบรรจุภัณฑ์ หรือเอกสารกำกับผลิตภัณฑ์ และ/หรือคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์
- โปรดดูลิงค์ต่อไปสำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ยาที่มีพาราเซตามอล:
https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/knowledge_on_medicines/paracetamol.html

ข้อมูลเพิ่มเติม/ข้อควรระวังเมื่อใช้ยา NSAIDs*

- NSAIDs ทั้งหมดมีข้อห้ามสำหรับผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวอย่างรุนแรง
- ห้ามใช้ยาในกลุ่ม NSAIDs ถ้าคุณมีประวัติเลือดออกในทางเดินอาหาร หรือการทะเลาะวิวาทที่เกี่ยวข้องกับการรักษาด้วยยาในกลุ่ม NSAIDs ก่อนหน้า ประวัติการใช้งานหรือประวัติของแผลในกระเพาะอาหาร หรือเลือดออกซ้ำ
- ห้ามใช้ยาในกลุ่ม NSAIDs เฉพาะที่หากคุณมีประวัติแพ้ยาที่มีกรดซาลิไซเลต (เช่น แอสไพริน) หรือ NSAIDs อื่น ๆ ซึ่งรวมถึง ผู้ที่มีอาการหอบหืด อาการบวมของเนื้อเยื่อใต้ชั้นผิวหนังรุนแรง ลมพิษ หรือจุกอึดเสบจากแอสไพริน หรือ NSAID อื่น ๆ
- ห้ามใช้ยาแอสไพรินในเด็กอายุต่ำกว่า 16 ปี เว้นแต่จะได้รับคำแนะนำจากแพทย์
- ห้ามใช้ยาแอสไพรินหากคุณมีแผลในกระเพาะอาหาร อาหารไม่ย่อยต่อเนื่อง หรือเป็นโรคตับเนื่องจากแอสไพรินจะทำให้กระเพาะอาหารระคายเคือง และอาจทำให้เลือดออกได้
- โปรดดูลิงค์ต่อไปสำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ NSAIDs แบบรับประทาน:
https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_03.html#e

การจัดเก็บ

ควรเก็บยาไว้ในที่แห้ง และเย็น รวมทั้งหลีกเลี่ยงการถูกแสงแดดโดยตรง ไม่ควรเก็บยาในตู้เย็น ยกเว้นแต่จะระบุไว้บนฉลาก นอกจากนี้ ควรเก็บยาอย่างเหมาะสมในที่ที่เด็กไม่สามารถเข้าถึงได้เพื่อป้องกันการกลืนกินโดยไม่ตั้งใจ

* ข้อมูลในที่นี้อาจไม่ครอบคลุมถึงผลข้างเคียง ข้อควรระวัง ค่าเตือน ปฏิกริยาระหว่างยา ปฏิกริยาการแพ้ หรือผลข้างเคียงที่เป็นไปได้ทั้งหมด

สำนักงานยา

กรมอนามัย

เม.ย. 2023