

ยาแก้ปวดเฉพาะที่

คำนำ

ยาแก้ปวดเฉพาะที่ คือ ยาที่ใช้ทา หรือนวดเบา ๆ บน ผิวหนังเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดของกล้ามเนื้อ หรือข้อต่อชั่วคราว ในหลายรูปแบบ เช่น ครีม เจล ซีฟิ่ง แผ่นแปะผิวหนัง และสเปรย์ฉีดพ่น

ผลิตภัณฑ์ยาแก้ปวดเฉพาะที่ทั่วไป

ผลิตภัณฑ์ยาแก้ปวดเฉพาะที่ซึ่งใช้กันโดยทั่วไปสามารถแบ่งออกได้เป็น 3 ประเภท ได้แก่ ยาต้านการระคายเคือง ยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) และยาระงับปวดกลุ่มโอปิออยด์:

1. ยาต้านการระคายเคือง: ทำงานด้วยการสร้างความเจ็บปวดที่รุนแรงน้อยกว่าเพื่อตอบโต้ความเจ็บปวดที่รุนแรงมากกว่า ตัวอย่างทั่วไป ได้แก่ เมทิลซาลิไซเลต เมนทอล การบูร และสารสกัดจากพริก
2. ยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs): ให้ผลลัพธ์ของการแก้ปวดโดยรบกวนการทำงานของ cyclo-oxygenase 2 (เอนไซม์ที่ควบคุมการปลดปล่อยของโพรสตาแกลนดินซึ่งช่วยบรรเทาความเจ็บปวด และการอักเสบ) ตัวอย่างทั่วไป ได้แก่ ไดโคลฟีแนก (diclofenac) ไพรอกซิแคม (piroxicam) ไอบูโพรเฟน (ibuprofen) อินโดเมธาซิน (indomethacin) และคีโตโพรเฟน (ketoprofen)
3. ยาระงับปวดกลุ่มโอปิออยด์: จะถูกดูดซึมผ่านผิวหนังเพื่อยับยั้งระบบประสาทส่วนกลางจากการรับรู้ความรู้สึกเจ็บปวด ตัวอย่างทั่วไป ได้แก่ เฟนทานิล (fentanyl) และบูพรีนอร์ฟิน (buprenorphine)

ผลิตภัณฑ์ยาแก้ปวดเฉพาะที่ทั้งหมดช่วยบรรเทาอาการปวดเพียงชั่วคราวเท่านั้น โปรดใช้ตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร หรือใช้ตามคำแนะนำบนป้ายฉลาก/เอกสารกำกับยาทุกประการ เพื่อป้องกันผลเสียจากการใช้ยาเกินขนาด หรือเป็นพิษ (เช่น พิษจากซาลิไซเลต) หากคุณมีอาการปวดเรื้อรัง หรือรุนแรงจนอดทนไม่ได้ โปรดปรึกษา หรือขอคำแนะนำจาก แพทย์

ผลข้างเคียงที่พบบ่อย*

1. ยาต้านการระคายเคืองเฉพาะที่: ผิวหนังแดง รู้สึกแสบร้อน คัน และผื่นแดง เป็นต้น
2. NSAIDs เฉพาะที่: ผื่นแดงบนผิวหนัง คัน แดง ระคายเคืองผิวหนัง และไวต่อแสง เป็นต้น
3. ยาระงับปวดกลุ่มโอปิออยด์เฉพาะที่: หงุดหงิด ง่วงนอน คลื่นไส้ และอาเจียน อ่อนเพลีย วิงเวียน ปวดศีรษะ และปวดท้อง เป็นต้น

หากคุณพบอาการแพ้ใด ๆ รวมถึง ผื่นแดง ผิวหนังมีตุ่มน้ำ ลมพิษ หายใจมีเสียงหวีด หรือบวมที่ใบหน้า ริมฝีปาก ลิ้น หรือคอ โปรดหยุดใช้ผลิตภัณฑ์นั้น และปรึกษาแพทย์ทันที

ข้อควรระวังทั่วไป*

- ห้ามใช้รักษาเกินเวลาที่แนะนำ/ปริมาณยาที่ระบุ
- อย่าปิดคลุมผิวหนังที่ทำการรักษาด้วยผ้าพันแผล หรือแผ่นประคบร้อน
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับใบหน้า หนังศีรษะ ดวงตา หรือเยื่อเมือกในขณะใช้งาน
- หลีกเลี่ยงการทาบนผิวหนังเป็นบริเวณกว้าง
- หลีกเลี่ยงการทาผลิตภัณฑ์บนผิวที่แตก
- หลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์เฉพาะที่ ซึ่งประกอบไปด้วยเมทิลซาลิไซเลตกับเด็กที่เป็นไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ หรือมีไข้

- อย่าใช้ยาในกลุ่ม NSAIDs เฉพาะที่หากคุณมีประวัติแพ้ยาที่มีกรดซาลิไซเลต (เช่น แอสไพริน) หรือ NSAIDs อื่น ๆ ซึ่งรวมถึง ผู้ที่มีอาการหอบหืด อาการบวมของเนื้อเยื่อใต้ชั้นผิวหนังรุนแรง ลมพิษ หรือจมูกอักเสบจากแอสไพริน หรือ NSAID อื่น ๆ
- ตรวจสอบแพทย์ของคุณก่อนใช้ผลิตภัณฑ์เฉพาะที่ซึ่งมีกรดซาลิไซเลต (เช่น เมทิลซาลิไซเลต) หากคุณกำลังใช้ยาละลายลิ่มเลือด
- ตรวจสอบแพทย์ของคุณก่อนใช้ผลิตภัณฑ์เฉพาะที่ซึ่งประกอบไปด้วยเมทิลซาลิไซเลตหากคุณแพ้กรดซาลิไซลิก
- หลีกเลี่ยงการถูกแสงแดดมากจนเกินไปในบริเวณที่ได้รับการรักษาด้วย NSAIDs เฉพาะที่เพื่อหลีกเลี่ยงความเป็นไปได้ที่จะเกิดความไวต่อแสง
- ตรวจสอบ หรือขอคำแนะนำจากแพทย์ก่อนใช้ยาแก้ปวดเฉพาะที่กับเด็ก
- ตรวจสอบแพทย์ของคุณก่อนใช้ยาแก้ปวดเฉพาะที่หากคุณกำลังตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร

ข้อควรระวังเพิ่มเติมเมื่อใช้แผ่นแปะผิวหนังกลุ่มโอปิออยด์ (เช่น เฟนทานิล หรือบูพรีนอร์ฟิน)*:

- หลีกเลี่ยงการใช้ในบริเวณเดิมติดต่อกัน
- ห้ามตัดแผ่นปะโดยไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์
- ห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ขับรถ หรือใช้เครื่องจักรกลสำหรับงานหนัก
- ใช้แผ่นแปะผิวหนังกลุ่มโอปิออยด์ตามที่แพทย์ของคุณแนะนำ อย่าหยุดใช้โดยไม่ปรึกษาแพทย์ของคุณ

คำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับการใช้ยาแก้ปวดเฉพาะที่*

- ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกรเสมอ หรือใช้ตามที่ระบุไว้บนป้ายฉลาก/ใบกำกับสินค้าทุกประการ
- หยุดใช้ผลิตภัณฑ์ และปรึกษาแพทย์ทันทีหากเกิดอาการแพ้
- ล้างมือหลังจากการใช้ผลิตภัณฑ์ หากใช้ยารักษาบริเวณมือ หรือนิ้ว โปรดรออย่างน้อย 30 นาที ก่อนล้างมือ
- ตรวจสอบแพทย์ของคุณหากอาการแย่ลง หรือหากอาการยังคงอยู่นานกว่า 7 วัน หรือหายไป แล้วเกิดขึ้นอีกภายในสองสามวัน

การจัดเก็บ

ควรจัดเก็บยาแก้ปวดเฉพาะที่ไว้ในที่สถานที่แห้ง และเย็น เว้นแต่จะระบุไว้ที่ป้ายฉลาก ไม่ควรจัดเก็บยาไว้ในตู้เย็น และควรจัดเก็บให้พ้นมือเด็กเพื่อป้องกันการกลืนกิน หรือเป็นพิษโดยไม่ได้ตั้งใจ

* ข้อมูลในที่นี้อาจไม่ครอบคลุมถึงผลข้างเคียง ข้อควรระวัง คำเตือน ปฏิกริยาระหว่างยา ปฏิกริยาการแพ้ หรือผลข้างเคียงที่เป็นไปได้ทั้งหมด

สำนักงานยา

กรมอนามัย

ธ.ค. 2022