

ยาคุมกำเนิดชนิดรับประทาน

ยาคุมกำเนิดชนิดรับประทาน

ยาคุมกำเนิดชนิดรับประทานเป็นวิธีการคุมกำเนิดแบบไม่ถาวรที่มีความน่าเชื่อถือสูง การใช้ยาที่เหมาะสมสามารถบรรลุลัตราการคุมกำเนิดได้สูงถึง 98% หรือสูงกว่า

ยาเม็ดคุมกำเนิดทำให้สามารถคุมกำเนิดได้อย่างไร?

1. ป้องกันการพัฒนาของไข่ และการตกไข่
2. การยับยั้งการพัฒนาของเยื่อบุมดลูก และการกีดกันการฝังไข่ รวมถึง
3. รักษาความหนืดของมูกปากมดลูก และทำให้สลิวเข้าถึงไข่ในมดลูกได้ยาก

องค์ประกอบ และการจำแนกประเภทของยาเม็ดคุมกำเนิด

ยาเม็ดคุมกำเนิดสามารถแบ่งออกได้เป็นสองประเภทดังต่อไปนี้ตามองค์ประกอบ:

- a. ยาเม็ดเอสโตรเจน และโปรเจสโตเจนรวม: ยาเม็ดเหล่านี้สามารถป้องกันการพัฒนาของไข่ และการตกไข่ จึงช่วยป้องกันการตั้งครรภ์ในสตรี องค์ประกอบของยาเหล่านี้ได้รับการออกแบบให้คล้ายกับวงจรของต่อมไร้ท่อของผู้หญิง และยาดังกล่าวจะรับประทานในรอบ 28 วัน มีจำหน่ายในรูปแบบแผง 21 เม็ด และ 28 เม็ด:

1. แผง 21 เม็ด เป็น ยา ออร์โมน คุณจะต้องรอนถึงเจ็ดวันหลังจากบริโภคหนึ่งแผงก่อนที่จะเริ่มแผงที่สอง
2. แผงยา 28 เม็ดประกอบด้วยยาที่ไม่ใช่ฮอร์โมน 7 เม็ด นอกเหนือไปจากยาฮอร์โมน 21 เม็ด

เมื่อคุณรับประทานยาที่ไม่ใช่ฮอร์โมน หรือกำลังรอระหว่างการรับประทาน ประจำเดือนจะเริ่มขึ้นทุก ๆ 28 วัน โดยทั่วไป ประจำเดือนจะมาอย่างสม่ำเสมอ และมีปริมาณการไหลค่อนข้างน้อย

- b. ยาโปรเจสโตโรนอย่างเดียว: ยาเม็ดดังกล่าวมีฮอร์โมนโปรเจสโตโรนเพียงเล็กน้อย โดยมีหน้าที่หลักในการรักษาความหนืดของมูกปากมดลูกซึ่งทำให้สลิวเข้าสู่มดลูกได้ยาก นอกจากนี้ยังสามารถกีดกันการฝังตัวของไข่ ผู้ใช้ควรรับประทานยาวันละ 1 เม็ดโดยไม่มีการหยุดรับประทาน วันที่มีประจำเดือนเป็นเรื่องยากที่จะคาดเดา

ผลข้างเคียงของยาเม็ดคุมกำเนิด

ยาเม็ดคุมกำเนิดในปัจจุบันมีความปลอดภัยสูงในการใช้ แต่ก็มีผลข้างเคียง เช่น ปวดศีรษะ ปวดท้อง คลื่นไส้ หน้าอกนิ่ม การเปลี่ยนแปลงของน้ำหนัก และความต้องการทางเพศ รวมถึงมีอาการซึมเศร้า อย่างไรก็ตาม ผลข้างเคียงจะบรรเทาลงในเวลาหลายเดือน การรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดลิ่มเลือดซึ่งเป็นโรคที่เกิดขึ้นได้ยาก แต่กลุ่มชาวเอเชียไม่ควรระเบิด ด้วยเหตุนี้ผู้หญิงบางคนจึงไม่เหมาะกับการรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด และจำเป็นต้องได้รับคำแนะนำจากแพทย์เพื่อความปลอดภัย

การใช้ และการเลือกยาเม็ดคุมกำเนิด

การเตรียมการที่แตกต่างกันประกอบด้วยปริมาณฮอร์โมนที่แตกต่างกันเพื่อให้เหมาะกับสภาพร่างกายที่แตกต่างกันของผู้หญิง ผู้ใช้ยาครั้งแรกควรปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ และผู้ใช้ยาอาจได้รับการตรวจสอบสุขภาพเพื่อยืนยันความเหมาะสมในการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด จากนั้นจะมีการพูดคุย และตัดสินใจเลือกทางเลือกในการเตรียม และ การส่งจ่ายยา ให้เหมาะสมกับระยะเวลา ผู้ใช้ควรติดต่อกับผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพเป็นประจำในระหว่างการใช้ยาเพื่อรับคำปรึกษา ของ การติดตามผล และระบุผลข้างเคียง ถ้ามี ด้วยเหตุนี้จึงต้องมีการตรวจสอบสุขภาพอย่างสม่ำเสมอปีละครั้งเพื่อความปลอดภัย

ข้อห้ามใช้

ผู้หญิงไม่ควรกินยาเม็ดคุมกำเนิดหากมี:

1. อาการเจ็บป่วยจากลิ่มเลือดในหลอดเลือดแดง/หลอดเลือดดำ หรือมีประวัติทางการแพทย์ หรืออาการของการเกิดลิ่มเลือด เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และลิ่มเลือดในหลอดเลือดที่ส่งเลือดไปยังขา หรือปอด
2. อาการเจ็บป่วยจากโรคตับ หรือตับทำงานบกพร่อง
3. ผู้ป่วยที่สงสัย หรือได้รับการยืนยันว่าเป็นมะเร็งเต้านม หรือมะเร็งที่อวัยวะสืบพันธุ์
4. อาการเจ็บป่วยจากเลือดออกทางช่องคลอดโดยไม่ทราบสาเหตุ และ
5. ผู้สูบบุหรี่ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป

ผู้หญิงสามารถทานยาเม็ดคุมกำเนิดได้ภายใต้การดูแลของผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพเท่านั้นหาก:

1. มีอาการเจ็บป่วยอาการปวดศีรษะ
2. มีอาการเจ็บป่วยจากโรคไต
3. มีอาการเจ็บป่วยจากภาวะความดันโลหิตสูง
4. มีประวัติทางการแพทย์ของโรคเบาหวาน หรือเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และ
5. ผู้หญิงที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป

สัญญาณเตือน

สัญญาณเตือนต่าง ๆ ของร่างกายที่ไม่ทราบสาเหตุระหว่างการใช้ยา เช่น อาการปวดอย่างกะทันหัน หันอาจเกี่ยวข้องกับการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด ปรึกษาแพทย์ของคุณโดยเร็วที่สุด

ประเด็นที่ควรทราบ

ขอคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของคุณหากมีสิ่งต่อไปนี้เกิดขึ้นระหว่างการใช้ยา

1. คุณพลาดการรับประทานยา หรือรับประทานปริมาณยาผิด
 2. คุณกำลังจะได้รับการผ่าตัด หรือต้องนอนพักเป็นเวลานานในอีก 1-2 เดือนข้างหน้า
 3. คุณต้องใช้ยาอื่น ๆ ร่วมด้วย และโดยเฉพาะอย่างยิ่งยาระงับการเกร็งของกล้ามเนื้อเรียบ
- ยาปฏิชีวนะ หรือ ยา กล่อมประสาท

(เนื่องจากยาบางชนิดอาจรบกวนผลของยาเม็ดคุมกำเนิด และอาจจำเป็นต้องมีการป้องกันอื่น ๆ เพิ่มเติม เช่น อาจจำเป็นต้องใช้วิธีการคุมกำเนิดโดยวิธีขวางกัน)

4. การอาเจียน หรือ ท้องเสีย จะยังคงมีอยู่นานกว่า 24 ชั่วโมง (เนื่องจากความรู้สึกไม่สบายของระบบทางเดินอาหารอาจขัดขวางการดูดซึมยาเม็ดคุมกำเนิด) และ
5. ประจำเดือนจะไม่เริ่มขึ้นหลังจากที่คุณได้รับประทานยาที่ไม่ใช่ฮอร์โมน หรือหยุดรับประทานยาไปแล้วหนึ่งสัปดาห์

การจัดเก็บยาเม็ดคุมกำเนิด

ควรจัดเก็บยาไว้ในสถานที่แห้ง และเย็น ไม่จำเป็นต้องเก็บยาไว้ในตู้เย็น นอกจากนี้ควรจัดเก็บอย่างเหมาะสมเพื่อไม่ให้เด็กบริโภควาโดยไม่ตั้งใจ

สำนักงานยา
กรมอนามัย
ม.ค. 2021