

ยาสำหรับผมร่วง

- ผมร่วง
- การรักษาอาการผมร่วง
- ยาสำหรับผมร่วง
- ผลข้างเคียงและข้อควรระวังทั่วไป
- คำแนะนำทั่วไป
- การสื่อสารกับแพทย์ของคุณ
- การจัดเก็บยาสำหรับผมร่วง

ผมร่วง

คุณ ส่วน ใหญ่ ผม ร่วง วัน ละ 50 ถึง 100 เส้น โดยปกติมันจะไม่ทำให้ผมบางลงอย่างเห็นได้ชัดเนื่องจากผมใหม่ก็กำลังโตขึ้นไป พ ร ู้ อ ม กั น ภาวะผมร่วงหรือศีรษะล้านเกิดขึ้นเมื่อวงจรของการเจริญเติบโตและการผลัดเส้นผมนี้หยุดชะงักหรือเมื่อรูขุมขนถูกทำลายและแทนที่ด้วยเนื้อเยื่อแผลเป็น

สาเหตุที่แท้จริงของการสูญเสียเส้นผมอาจไม่สามารถเข้าใจได้อย่างสมบูรณ์แต่มันมักจะเกี่ยวข้องกับปัจจัยต่อไปนี้อย่างน้อยหนึ่งอย่าง:

- ประวัติครอบครัว (กรรมพันธุ์) โดยเฉพาะศีรษะล้านในแบบผู้ชาย
- การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน (เช่น การตั้งครรภ์, การคลอดบุตรหรือการเริ่มมีประจำเดือน)
- เงื่อนไขทางการแพทย์บางอย่าง (เช่นความผิดปกติของต่อมไทรอยด์, โรคเบาหวาน, โรคโลหิตจาง, โรคเอสแอลอี (SLE), โรคซาร์คอยโดซิสที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับผิวหนังและอาการบางอย่างในท้องถิ่น เช่น การติดเชื้อเกลื้อนของหนังศีรษะ, โลเคเนพลาเนียสและโรคดึงผมตนเอง (ความผิดปกติทำให้คนดึงผมออกซ้ำๆ))
- การรักษาบางอย่าง (เช่นการรักษามะเร็ง (เคมีบำบัดและการฉายรังสี) เลือดจาง, ระดับวิตามินเอในปริมาณสูง, ยาสำหรับโรคข้ออักเสบ, ภาวะซึมเศร้า, ปัญหาเกี่ยวกับหัวใจและความดันโลหิตสูง, ยาคุมกำเนิด และ สเตียรอยด์ (สเตียรอยด์ที่ใช้ในการสร้างและพัฒนาประสิทธิภาพกล้ามเนื้อ))
- ความเครียดทางอารมณ์และร่างกายอย่างรุนแรง
- การขาดสารอาหาร (โปรตีนหรือธาตุเหล็กไม่เพียงพอ, ความผิดปกติในการกิน เช่น โรคกลัวอ้วน, บูลิเมียและน้ำหนักร่วง)

โรคผมบางจากพันธุกรรม

ผมบางจากพันธุกรรมเป็นอาการผมร่วงแบบก้าวหน้าที่พบบ่อยที่สุด มัน ถูก เรีย ก อี ก อ ย่ า ง ว่า ศี ร ษ ะ ล้ า น แ บ บ ข า ย , ศี ร ษ ะ ล้ า น แ บ บ ห ู ญ ห รื อ ศี ร ษ ะ ล้ า น ท้ ว ไป ผมบางจากพันธุกรรมเกิดจากปัจจัยทางพันธุกรรมและฮอร์โมนร่วมกัน

ไดไฮโดรเทสโทสเตอโรน (DHT) เป็นฮอร์โมนหลักที่รับผิดชอบต่อการผมบางจากพันธุกรรมในบุคคลที่อ่อนแอทางพันธุกรรม DHT ทำให้ผมร่วงที่หนังศีรษะโดยกระตุ้นให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของรูขุมขนบนหนังศีรษะ
เส้นขนที่เกิดจากรูขุมขนที่ได้รับผลกระทบจะมีเส้นผ่านศูนย์กลางเล็กลงเรื่อยๆ มีความยาวสั้นลงและมีสีจางลงจนในที่สุดรูขุมขนจะหดตัวจนหมดและหยุดผลิตขน

ศีรษะล้านแบบชายสามารถเริ่มได้ตั้งแต่วัยแรกรุ่นและมีผลต่อผู้ชายประมาณครึ่งหนึ่งถึงมีน้อยกว่า 50 ปีโดยทั่วไปจะเป็นไปตามรูปแบบของเส้นผมที่ถอยร่นตามด้วยการทำให้ผมบางบริเวณกลางศีรษะและขมับส่งผลให้ศีรษะล้านบางส่วนหรือทั้งหมด ในภาวะศีรษะล้านแบบผู้หญิงผมมักจะบางที่ด้านบนของศีรษะเท่านั้น มีแนวโน้มที่จะเห็นได้ชัดเจนมากขึ้นในผู้หญิงที่ผ่านวัยหมดประจำเดือน

นอกจากผมบางจากพันธุกรรมแล้วยังมีอาการผมร่วงในรูปแบบอื่นๆ เช่น โรคผมร่วงเป็นหย่อม (AA), ภาวะผมร่วงฉับพลัน (TE)

โรคผมร่วงเป็นหย่อม

โรคผมร่วงเป็นหย่อมส่วนใหญ่มักจะแสดงอาการเป็นหย่อมกระจุกเดียว (ขนขาดประมาณเหรียญสิบบาท) หรือผมร่วงหลายๆจุดที่อาจรวมกันเป็นบริเวณที่มีผมร่วงมากขึ้น มักปรากฏบนหนังศีรษะแต่สามารถเกิดขึ้นได้ทุกที่ในร่างกาย อาจเกิดขึ้นได้กับทุกวัย แต่ส่วนใหญ่มีผลต่อวัยรุ่นและวัยรุ่นสาว สำหรับผมร่วงเป็นหย่อมนั้นผมร่วงเพราะได้รับผลกระทบจากการอักเสบไม่ทราบสาเหตุของภาวะอักเสบนี้ แต่คิดว่าระบบภูมิคุ้มกันซึ่งเป็นเกราะป้องกันตามธรรมชาติซึ่งปกติจะปกป้องร่างกายจากการติดเชื้อและโรคอื่นๆซึ่งอาจจะทำร้ายเส้นผมที่กำลังเติบโต ไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดว่าเพราะเหตุใดจึงเกิดสิ่งนี้และไม่ทราบว่าเหตุใดจึงได้รับผลกระทบเฉพาะบริเวณที่เกิดขึ้นเท่านั้นและสาเหตุที่ผมมักจะงอกอีกครั้ง

ภาวะผมร่วงฉับพลัน

ภาวะผมร่วงฉับพลัน (TE) ความหนาแน่นของเส้นผมจะลดลงส่งผลให้ปริมาณเส้นผมลดลง การลดลงของความหนาแน่นของเส้นผมเกิดจากการผลิตขนที่เพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัดในแต่ละวันสัดส่วนของเส้นขนที่เพิ่มขึ้นจะเปลี่ยนจากระยะการเจริญเติบโต (anagen) ไปสู่ระยะการผลิตขน (telogen) โดยปกติมีเพียง 10% ของเส้นผมที่หนังศีรษะอยู่ในระยะเทโลเจนแต่ในเทโลเจนเอฟลูเวียมจะเพิ่มขึ้นเป็น 30% หรือมากกว่า สาเหตุของภาวะผมร่วงฉับพลันเกิดจากการรบกวนวงจรของเส้นผมปกติ สาเหตุที่พบบ่อยของภาวะผมร่วงฉับพลันได้แก่ การคลอดบุตร, การบาดเจ็บหรือความเจ็บป่วยอย่างรุนแรง, เหตุการณ์ในชีวิตที่เครียดหรือสำคัญ (เช่น การสูญเสียคนที่รัก) น้ำหนักที่ลดลงอย่างเห็นได้ชัดและการอดอาหารมาก,

ปัญหาผิวหน้าที่รุนแรงส่งผลต่อหน้าต่า ซึ่ง , การใช้ยาใหม่หรือการถอนการรักษาด้วยฮอร์โมน

การรักษาอาการผมร่วง

ผมร่วงหลายกรณีเกิดขึ้นชั่วคราว ในขณะที่ผมร่วงบางส่วนเป็นแบบถาวร บางชนิดเป็นส่วนหนึ่งของความชราตามธรรมชาติและไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษา

บางส่วนเป็นส่วนหนึ่งของกระบวนการของเส้นผมซึ่งจะแก้ไขได้เมื่อเส้นผมได้รับการรักษา ในขณะที่บางเส้นผมสามารถทำการรักษาได้

ผมร่วงอาจส่งผลกระทบต่อทางอารมณ์ดังนั้นคุณอาจต้องการการรักษาหากคุณรู้สึกไม่สบายใจกับรูปร่างหน้าตาของคุณ เป้าหมายของการรักษาคือเพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตของเส้นผม, ชะลอการหลุดร่วงของเส้นผมหรือซ่อนผมร่วง มีการรักษาด้วยยาสำหรับผมร่วงบางประเภท

- สำหรับภาวะผมร่วงจับปล้นมักจะสามารถแก้ไขได้อย่างสมบูรณ์โดยไม่ต้องมีการแทรกแซงใดๆ เนื่องจากความยาวปกติของเทโลเจนจะอยู่ที่ประมาณ 100 วัน (3 ถึง 6 เดือน) หลังจากนั้นช่วงที่ผมจะเริ่มงอกอีกครั้ง (ระยะ anagen)
- สำหรับโรคผมร่วงเป็นหย่อม ผมที่ร่วงอาจงอกใหม่ได้โดยไม่ต้องรักษาภายในหนึ่งปี มียาสำหรับรักษาอาการผมร่วง เช่น corticosteroid ใช้สำหรับลดการอักเสบและระบบภูมิคุ้มกัน
- สำหรับผมบางจากพันธุกรรมมีการรักษาด้วยยา

นอกจากการรักษาด้วยยาแล้วยังมีวิธีการรักษาอื่นๆ เช่น การผ่าตัด, การรักษาด้วยเลเซอร์ และ การทำวิก แพทย์ของคุณอาจแนะนำวิธีการเหล่านี้ร่วมกันเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด

ยาสำหรับผมร่วง

ยาสำหรับผมบางจากพันธุกรรม

ยาที่ส่งผลกระทบต่อเส้นผม ได้แก่ ฟินาสเทอไรด์และไมนออกซิไดลใช้ในการรักษาศีรษะล้านแบบชาย ปัจจุบันไมนออกซิไดลเป็นยาชนิดเดียวที่สามารถใช้รักษาศีรษะล้านแบบหญิงได้

ฟินาสเทอไรด์มีให้ในรูปแบบยาเม็ดสำหรับผู้ชายเท่านั้น ทำงานโดยการป้องกันไม่ให้ฮอร์โมนเทสโทสเตอโรนถูกเปลี่ยนเป็นฮอร์โมนไดไฮโดรเทสโทสเตอโรน (DHT) DHT ทำให้รูขมขนหดตัวดังนั้นการปิดกั้นการผลิตจะทำให้รูขมขนกลับมามีขนาดปกติ โดยปกติจะใช้เวลาสามถึงหกเดือนในการใช้ฟินาสเทอไรด์อย่างต่อเนื่องก่อนที่จะ

หี น ผ ล ใ ด ๆ
กระบวนการหัวล้านมักจะดำเนินต่อไปภายในหกถึงสิบสองเดือนหากหยุดการรักษา

ไมนอกซีดิลมีให้ในรูปแบบยาทาเฉพาะที่ (เช่น สารละลาย/โลชั่นเฉพาะที่และโฟม) ซึ่งอาจใช้ได้กับผู้ชายและผู้หญิง ใช้กับหนังศีรษะโดยตรง ยังไม่ชัดเจนว่า ไมนอกซีดิล ทำ งาน อย่างไร โดยปกติจะต้องใช้เป็นเวลาหลายเดือนก่อนที่จะเห็นผลใดๆ โดยปกติกระบวนการหัวล้านจะกลับมาทำงานอีกครั้งหากหยุดการรักษาด้วยไมนอกซีดิล ผมที่ปลูกใหม่อาจร่วงได้สามถึงสี่เดือนหลังจากหยุดการรักษา

ยาเม็ดฟีนาสเทอไรด์เป็นยาที่ต้องสั่งโดยแพทย์เท่านั้นในขณะที่ยาเฉพาะที่มีไมนอกซีดิล ไม่เกิน 5% เป็นยาเฉพาะทางเภสัชศาสตร์ สิ่งสำคัญคือต้องขอความเห็นจากแพทย์ผิวหนังหรือคำแนะนำทางการแพทย์เพื่อระบุสาเหตุที่แท้จริงก่อนเริ่มการรักษาใดๆ

http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_02.html

ยาสำหรับโรคผมร่วงเป็นหย่อม

แม้ว่าจะไม่มีวิธีรักษาอาการผมร่วงหรือยาที่ได้รับการอนุมัติสำหรับการรักษา แต่บางคนพบว่ายาที่ได้รับการรับรองสำหรับวัตถุประสงค์อื่นสามารถช่วยให้ผมกลับมาเติบโตได้อีก อย่างไรก็ตาม น้อยก็ชั่วคราวยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ภายในช่วยกระตุ้นการงอกของเส้นผมบริเวณที่จืดและอาจเป็นประโยชน์สำหรับผมร่วงเป็นหย่อมๆ ผลข้างเคียงของการฉีดคอร์ติโคสเตียรอยด์ภายในรวมถึงความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นของการติดเชื้อ, ปวดศีรษะ, ปวดข้อและปฏิกิริยาในบริเวณที่ฉีดคอร์ติโคสเตียรอยด์แบบพัลซิงในช่องปากหรือต่อเนื่องอาจใช้ในกรณีที่รุนแรงสำหรับผลข้างเคียงของคอร์ติโคสเตียรอยด์ในช่องปากโปรดดูข้อมูลสุขภาพเกี่ยวกับคอร์ติโคสเตียรอยด์ในช่องปากที่เว็บไซต์ต่อไปนี้

http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_02.html

คอร์ติโคสเตียรอยด์ทั้งภายในและช่องปากเป็นยาที่ต้องสั่งโดยแพทย์เท่านั้น

ผลข้างเคียงทั่วไปและข้อควรระวัง

ยาสำหรับโรคผมร่วงเป็นหย่อม	ผลข้างเคียงทั่วไป	ข้อควรระวัง
1. ยาฟีนาสเทอไรด์ (แบบรับประทาน)	- อาการอ่อนแอ - ความต้องการทางเพศลดลง - ความผิดปกติของการหลัง	- ใช้ด้วยความระมัดระวังในการด้อยค่าของตับ - ผู้ป่วยควรได้รับการประเมินะเร็งต่อมลูกหมากก่อนและระหว่างการรักษา - ข้อบ่งชี้ตรงกันข้ามในสตรีที่กำลังตั้งครรภ์

	• ความอ่อนโยนและการขยาด้านนม • อาการปวดอัมพาต	• ครรภ์หรืออาจตั้งครรภ์ • ผู้หญิงที่กำลังหรืออาจตั้งครรภ์ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาฟิโนสเทอไรด์ที่ปิดหรือแตก • แนะนำให้ใช้ถุงยางอนามัยหากคู่นอนกำลังตั้งครรภ์หรือมีแนวโน้มที่จะตั้งครรภ์ • มีรายงานกรณีของมะเร็งเต้านมในผู้ชาย • อาจเพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งต่อมลูกหมากในระดับที่สูง
2. ไม่นอกซิดิล (เฉพาะที่)	• ผื่นแพ้สัมผัส • อาการคัน • แสบร้อนเฉพาะที่ • อาการแดงแฉะร้อน • การเปลี่ยนแปลงของสีผิวหรือผิว • ปวดหัว	• ควรจำกัดบริเวณหนังศีรษะห้ามทาสวนอื่นๆของร่างกาย • หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับดวงตา, ปากและเยื่อเมือกผิวหนังที่แตกติดเชื้อโอโซนหรืออักเสบ • หลีกเลี่ยงการสูดดมละอองสเปรย์เมื่อใช้หัวพ่น • หลีกเลี่ยงการใส่ยาปิดแผลและยาทาที่ช่วยเพิ่มการดูดซึม • หยุดใช้งานหากผมร่วงที่เพิ่มขึ้นยังคงมีอยู่นานกว่า 2 สัปดาห์ • ผู้ใช้ควรยุติการรักษาหากไม่มีการพัฒนาหลังจากหนึ่งปี • หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์และให้นมบุตร • มีข้อห้ามในผู้ใช้ที่มีความดันโลหิตสูงที่ได้รับการรักษาหรือไม่ได้รับการรักษา

คำแนะนำทั่วไป

- รับประทานอาหารที่สมดุลทางโภชนาการ หากคุณได้รับการบำรุงอย่างดี การรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไม่ได้แสดงว่ามีประโยชน์
- หลีกเลี่ยงทรงผมรวบตึง เช่น ผมเปีย, มวยผมหรือหางม้า
- หลีกเลี่ยงการบิดขยี้หรือดึงผมโดยการฟีน
- ดูแลเส้นผมของคุณอย่างอ่อนโยนเมื่อสระผมและแปรงหวีซี่ห่างอาจช่วยป้องกันการดึงผมออก
- หลีกเลี่ยงการทำทรีตเมนต์ที่รุนแรง เช่น โรลม้วนผม, ดัดผมด้วยความร้อน, ทรีตเมนต์น้ำมันร้อนและน้ำยาตัดผม

การสื่อสารกับแพทย์ของคุณ

- สื่อสารกับแพทย์ของคุณเพื่อหาทางเลือกในการรักษาที่ดีที่สุด แพทย์ของคุณจะสั่งยาที่เหมาะสมที่สุดให้คุณหลังจากพิจารณาสภาพของคุณและการตอบสนองต่อยาแล้ว
- ระมัดระวังผลข้างเคียงที่ผิดปกติและร้ายแรงที่เกิดขึ้น หากคุณพบอาการดังกล่าวให้ติดต่อแพทย์ของคุณทันที
- รายงานการเปลี่ยนแปลงของเนื้อเยื่อเต้านมให้แพทย์ของคุณทราบทันที เช่น ก้อน อเนก บวม ว่าง ม , ความเจ็บปวดหรือน้ำออกจากหัวนมในระหว่างการใช้ยาเม็ดฟิโนสเทอไรด์
- แจ้งแพทย์ของคุณว่าคุณกำลังตั้งครรภ์หรือให้นมบุตรเนื่องจากไม่ควรใช้ยาเฉพาะที่ไมนอกซีดิลกับสตรีที่ตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร
- ติดตามผลทางการแพทย์อย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของแพทย์

การจัดเก็บยาสำหรับผมร่วง

ยาสำหรับผมร่วงควรเก็บไว้ในที่แห้งและเย็น ไม่ควรเก็บยาไว้ในตู้เย็นเว้นแต่จะระบุไว้บนฉลาก นอกจากนี้ควรเก็บยาสำหรับผมร่วงอย่างเหมาะสมในสถานที่ที่เด็กไม่สามารถเข้าถึงได้เพื่อป้องกันการกลืนกินโดยไม่ได้ตั้งใจ

กิตติกรรมประกาศ :
สำนักงานยาขอขอบคุณสถาบันพัฒนาวิชาชีพและการประกันคุณภาพ (PD&QA)
ที่มีส่วนร่วมในการจัดทำบทความนี้

สำนักงานยา
 กรมอนามัย
 มีนาคม 2016