

Mga Gamot Laban sa Obesidad

Panimula

Ayon sa World Health Organization (WHO), ang labis na timbang (overweight) at obesidad ay tinukoy bilang abnormal o labis na akumulasyon ng taba na nagdudulot ng panganib sa kalusugan. Isang karaniwang paraan upang masuri ang obesidad ay ang Body Mass Index (BMI), na kinakalkula gamit ang pormula: timbang ng katawan (kg)/taas² (m²). Para sa mga adultong Tsino sa Hong Kong Special Administrative Region, ang BMI na 25.0 kg/m² o mas mataas ay inuuri bilang obese.

Ang obesidad ay malaki ang itinataas na panganib ng pagkakaroon ng iba't ibang malalang sakit, kabilang ang type 2 diabetes, mga sakit sa puso (cardiovascular diseases), altapresyon (hypertension), hypercholesterolaemia, cerebrovascular disease, sleep apnoea, at ilang uri ng kanser tulad ng kanser sa suso, prostate, colorectal, at endometrial.

Ang pangunahing sanhi ng obesidad ay ang hindi balanseng enerhiya sa pagitan ng mga calorie na kinakain sa pagkain at inumin at mga calorie na ginagamit sa pamamagitan ng basal metabolism at pisikal na aktibidad. Samakatuwid, ang pagpili ng malusog na pamumuhay ay mahalaga sa pagbabawas ng panganib ng obesidad. Hinihikayat ang publiko na panatilihin ang balanseng diyeta, iwasan ang pag-inom ng alak, magkaroon ng regular na pisikal na aktibidad, at bawasan ang pagiging palaupo (sedentary behaviour).

Mga Gamot Laban sa Obesidad

Sa Hong Kong, ang mga gamot na kasalukuyang nakarehistro para sa paggamot ng obesidad ay kinabibilangan ng liraglutide, naltrexone/bupropion, orlistat, phentermine, semaglutide, at tirzepatide. Sa pangkalahatan, ang mga gamot na ito ay nilalayong gamitin bilang karagdagan sa isang diyeta na may bawas na calorie at mas mataas na pisikal na aktibidad sa mga pasyenteng obese na nakakatugon sa mga partikular na pamantayan. Ang mga pamantayang ito ay nag-iiba-iba depende sa produkto at dapat na mahigpit na sundin ayon sa mga nakasaad sa label ng produkto.

Sa Hong Kong, halos lahat ng gamot laban sa obesidad ay nangangailangan ng reseta (prescription-only), at dapat lamang gamitin sa ilalim ng mahigpit na pangangasiwa ng doktor. Dapat kumonsulta ang publiko sa doktor o pharmacist bago gumamit ng anumang gamot laban sa obesidad at dapat mahigpit na sundin ang itinakdang plano ng paggamot.

Buod ng Mga Gamot Laban sa Obesidad*

Mga Gamot	Karaniwang Side Effects	Mga Pag-iingat
<ul style="list-style-type: none"> - Liraglutide - Semaglutide - Tirzepatide 	<p>Para sa liraglutide at semaglutide: Sakit ng ulo, pagduduwal, pagsusuka, pagtatae, pagkaantala ng pagkawala ng laman ng tiyan</p> <p>Para sa tirzepatide: Pagkalagas ng buhok, pagduduwal, pagtatae, pagkahilo, paninigas ng dumi, pagsusuka, reaksiyon sa sobrang sensitibo, pagkaantala ng pagkawala ng laman ng tiyan</p>	<ul style="list-style-type: none"> - May ulat ng pulmonary aspiration (pagpasok ng bagay sa baga) sa pasyenteng gumagamit ng GLP-1 receptor agonists habang nasa general anaesthesia o malalim na sedasyon. Ang tumaas na panganib ng natirang laman ng tiyan ay dapat isaalang-alang bago magsagawa ng pamamaraan na may anaesthesia/sedasyon - Para sa liraglutide at semaglutide: May ulat ng diabetic ketoacidosis sa pasyenteng umaasa sa insulin pagkatapos ng mabilis na pagtigil o pagbaba ng dosis ng insulin
<p>Naltrexone/ bupropion</p>	<p>Sakit ng ulo, paninigas ng dumi, pagduduwal, pagsusuka, pagkabalisa, kawalan ng tulog, pagkahilo, pangiginig, mabilis/ hindi regular na tibok ng puso, pagtaas ng presyon ng dugo, pagkalanta, hot flush, tunog sa tainga, pagkalagas ng buhok, pantal, labis na pawis, pagkairita</p>	<ul style="list-style-type: none"> - May ulat ng depresyon, kaisipang magpakamatay, at pagtatangka sa pagpapakamatay habang nagtiti-tratamento gamit ang gamot na ito. Ang pasyenteng may mga problema sa kalusugang isip ay dapat ipaalam sa doktor bago uminom nito
<p>Orlistat</p>	<p>Sakit ng tiyan, sakit ng ulo, pagtatae, mga karamdaman sa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ang Orlistat ay maaaring bawasan ang pagsipsip ng

	<p>bituka, mga langis na discharge, mataba/langis na dumi, mas madalas na pagdumi, hindi pagkontrol sa dumi, karamdaman sa ngipin/gilagid, hindi regular na cycle ng regla</p>	<p>ilang nutrients na nalulusaw sa taba, tulad ng beta-carotene, bitamina E, atbp.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bawal gamitin kapag buntis, o kapag ang babae ay nagpaplano magbuntis, o habang nagpapasuso - Inirerekomenda ang paggamit ng karagdagang paraan ng pagpipigil sa pagbubuntis para maiwasan ang posibleng pagkabigo ng oral contraceptive kung may matinding pagtatae - Dapat kausapin ang doktor bago magsimula ng paggamot kung may sakit sa bato
Phentermine	<p>Pagduduwal, pagsusuka, uhaw na bibig, hindi kanais-nais na lasa, pagtatae, paninigas ng dumi, mas mabilis na tibok ng puso, mataas na presyon ng dugo, pagkahilo</p>	

Pangkalahatang Payo*

- Palaging kumonsulta sa iyong doktor upang matukoy ang pinakamaaangkop na plano ng paggamot para sa pamamahala ng timbang ayon sa iyong indibidwal na pangangailangan.
- **Ang mga gamot laban sa obesidad ay dapat gamitin sa ilalim ng pangangasiwa ng doktor.**
- Mahigpit na sundin ang iniresetang dosis at mga tagubilin sa paggamit.
- Mag-ingat sa mga produktong pangpapayat na makukuha nang walang reseta (over-the-counter), lalo na ang mga binili online,

mula sa ibang bansa, o mula sa hindi na-verify na pinagmumulan. Natagpuan ang ilan na naglalaman ng mga sangkap ng gamot na kontrolado o ipinagbawal na hindi naideklara.

- Natanggap ng Departamento ng Kalusugan ang mga ulat tungkol sa masasamang epekto sa kalusugan mula sa paggamit ng mga produktong ito. Kinumpirma ng mga pagsusuri sa laboratoryo na ang ilan ay nilagyan ng mga sangkap ng kanluraning gamot nang hindi naideklara.
- Lubos na inirerekomenda sa mga mamamayan na huwag bumili o uminom ng anumang produktong pangpapayat mula sa kadudang pinagmumulan o mga may hindi kilalang sangkap, dahil ang mga produktong ito ay maaaring may kapabayaan sa kaligtasan, bisa, o kalidad, at maaari silang magdulot ng panganib sa buhay.
- Para sa karagdagang impormasyon, mangyaring tumingin sa [“Mga Produktong Pangpapayat na May Hindi Naideklara na Sangkap ng Kanluraning Gamot”](#) sa website ng Opisina ng Gamot.

Pag-iimbak

Ang mga gamot laban sa obesidad ay dapat imbakin ayon sa mga tagubilin na nakasulat sa kanilang label. Ang mga oral na gamot laban sa obesidad ay karaniwang inilalagay sa isang malamig at tuyong lugar, habang ang mga injectable na gamot laban sa obesidad ay karaniwang inilalagay sa mga refrigerator maliban kung iba ang nakasulat.

Palaging itago ang mga gamot sa lugar na hindi maabot at hindi makikita ng mga bata upang maiwasan ang hindi sinasadyang pag-inom.

- Ang impormasyong ito ay maaaring hindi saklaw ang lahat ng posibleng side effect, pag-iingat, o medikal na payo. Palaging kumonsulta sa iyong propesyonal sa kalusugan para sa gabay.

Opisina ng Gamot
Departamento ng Kalusugan
Enero 2026