

Iniinom na Pampigil sa Pagbubuntis

Mga Iniinom na Pampigil sa Pagbubuntis

Ang iniinom na pampigil sa pagbubuntis ay lubos na maasahang hindi permananteng paraan ng pagpipigil sa pagbubuntis. Ang tamang paggagamot ay maaaring makuha ng porsyento ng tagumpay ng pagpipigil sa pagbubuntis ng mataas na 98% o higit pa.

Paano nakakamit ng iniinom na pampigil sa pagbubuntis ang pagpipigil sa pagbubuntis?

1. iniwasan ang pagbuo ng ovum at ovulation;
2. pinipigilan ang pagkakabuo sa uterine lining at pinahihina ang pagpupunla ng itlog;at
3. pagpapanatili ng lapot ng cervical mucus para mahirapan ang sperms na maabot ang itlog sa matris.

Mga Sangkap at Uri ng iniinom na Pampigil sa Pagbubuntis

Ang iniinom na pampigil sa pagbubuntis ay maaaring mahati sa mga sumusunod na kategorya ayon sa kanilang sangkap:

- a. Pinagsamang oestrogen at progestogen pills: Ang mga pills na ito ay makakapigil na makabuo ng itlog sa obulasyon, kaya't naiwasang mabuntis ang babae. Ang kanilang sangkap ay dinisenyo upang makamukha ang endocrine cycle ng babae; at ang nasabing pills ay iniinom sa 28 na ikot ng araw. Mabibili sila sa 21- pill at 28-pill na pakete:
 1. Ang 21-pill na pakete ay mga hormonal na pills. Kailangan maghintay ng pitong araw pagkatapos makonsumo ang isang pakete bago magsimula ng ikalawang pakete.
 2. Ang 28-pill na pakete ay naglalaman ng pitong hindi-hormonal pills bilang karagdagan sa 21 hormonal pills.

Kapag ikaw ay gumagamit ng hindi hormonal pills o naghihintay sa pagitan ng gamot, ang regla ay magsisimula, minsan kada 28 araw. Sa pangkalahatan, ang

regla ay dadating ng regular at ang dami ng daloy ay medyo kaunti.

- b. Progesterone lamang na pills: Ang nasabing pills ay may lamang kaunting progesterone na ang pangunahing tungkulin ay pagpapanatili sa lapot ng cervical mucus, na nagpapahirap para sa sperm na pumasok sa matris. Maaari rin silang panghinaan ng loob sa pagpupunla ng itlog. Ang mga gagamit ay dapat uminom ng isang pill kada araw ng walang patlang. Ang petsa ng regla ay mahirap asahan.

Masamang Epekto ng iniinom na pampigil ng pagbubuntis

Ang iniinom na pampigil sa pagbubuntis ngayon ay labis na ligtas gamitin ngunit hindi sila ligtas sa anumang masamang epekto, tulad ng sakit ng ulo, sakit ng tiyan, pagduduwal, pagtigas ng suso, pagbabago sa timbang at kagustuhan sa pagtatalik, at depressed mood, bagaman ang nasabing epekto ay kadalasang nawawala sa loob ng ilang buwan. Ang paggamit ng pills bilang pampigil sa pagbubuntis ay maaaring makapagpataas ng peligro ng thrombosis, isang bibihira ngunit hindi dapat balewalaing sakit sa mga Asyano. Bilang resulta, hindi lahat ng babae ay maaaring uminom ng iniinom na pampigil sa pagbubuntis at ang medikal na payo ay kinakailangan para sa kapakanan ng pag-iingat.

Gamit at pagpili ng Pills na Pampigil sa Pagbubuntis

May iba't ibang preparasyon ang nilalaman ng iba't ibang dosis ng hormones upang pakibagayan ang iba't ibang pisikal na kondisyon ng babae. Ang mga babaeng unang beses pa lamang gagamit nito ay dapat kumonsulta sa propesyunal na tagapangalaga ng kalusugan at ang gagamit ay maaaring dumaan sa medikal na pagsusuri upang masiguro na babagay silang gumamit ng pills na pampigil sa pagbubuntis. Ang tamang napiling preparasyon at oras ng pagrereseta ay pag-uusapan at dedesisyunan. Ang mga gumagamit ay dapat magkaroon ng regular na kontak sa kanilang propesyunal na tagapangalaga ng kalusugan habang naggagamot para sa pag follow up na konsultasyon at pagkilala sa masamang epekto, kung mayroon. Bilang resulta, ang regular medikal na check-up, karaniwan isang beses kada taon, ay kinakailangan para masiguro ang kaligtasan.

Kontraindikasyon

Ang mga babae ay hindi dapat gumamit ng pills na pampigil sa pagbubuntis kung sila ay:

1. nagdurusa sa arterial/venous na pamumuo ng dugo o mayroong medikal na kasaysayan o sintomas ng thrombosis tulad ng sakit sa puso, stroke at pamumuo ng dugo sa mga ugat na nagsusplay sa hita o sa baga.
2. nagdurusa sa sakit sa atay o hepatic disorder;
3. dumadanas o kumpirmadong pasyente ng kanser sa suso o genital organ;
4. nagdurusa sa pagdurugo ng ari ng walang dahilan; at
5. mga naninigarilyo sa edad na 35 pataas.

Ang babae ay maaaring gumamit ng pills na pampigil sa pagbubuntis sa ilalim lamang ng patnubay ng propesyunal na tagapangalaga ng kalusugan kung sila ay:

1. nagdurusa sa hemicrania;
2. nagdurusa sa jaundice;
3. nagdurusa sa hypertension;
4. mayroong kasaysayan ng diabetes o gestational na diabetes; at
5. may edad na 45 pataas

Mga Babala

Anumang pisikal na senyales ng walang rason habang nagagamot, tulad ng biglaang sakit, ay maaaring maugnay sa paggamit ng pills na pampigil sa pagbubuntis. Kumunsulta kaagad sa inyong doktor.

Mga Puntos na Dapat Tandaan

Humanap ng payong medikal mula sa inyong propesyunal na tagapangalaga ng kalusugan kung ang mga sumusunod ay lumitaw habang nagagamot:

1. nakalimot sa dosis o nakainom ng maling dosis;
2. Ikaw ay sasailalim sa operasyon o mangangailangan ng mahabang pamamahinga sa darating na isa o dalawang buwan;
3. kailangan mo ring uminom ng iba pang gamot partikular ang, antispasmodics,

antibiotics o mga pampakalama (dahil ang mga naturang gamot ay maaaring maugnay sa epekto ng pills na pampigil sa pagbubuntis; at bilang resulta ang ibang karagdagang proteksyon, halimbawa, ang paraan ng barrier na pampigil sa pagbubuntis, ay maaaring kailanganin);

4. pagsusuka at pagtatae na nagtutuloy sa mahigit 24 oras (dahil ang gastrointestinal discomfort ay maaaring mahadlangan ang pagsispsip ng pills na pampigil sa pagbubuntis) ; at
5. Ang regla ay hindi nagsisimula isang linggo pagkatapos uminom ng hindi-hormonal pills o tumigil sa medikasyon.

Pag-iimbak ng contraceptive pills

Ang pills pampigil sa pagbubuntis ay dapat itago sa tuyo at malamig na lugar. Hindi nila kinakailangan ilagay sa refrigerator. Gayundin, dapat silang itago ng maayos upang maiwasan ang aksidente o pagkakamaling pag-inom ng mga bata.

Tanggapan ng Droga

Kagawaran ng Kalusugan

Enero 2021