

Oral na Mga Gamot Laban sa Allergy

- Mga Allergy
- Paggamot
- Oral na Mga Gamot Laban sa Allergy
- Mga Karaniwang Side Effect at Pag-iingat ng Oral na Mga Gamot Laban sa Allergy
- Pangkalahatang Payo sa Pag-inom ng Mga Gamot Laban sa Allergy
- Pakikipag-usap sa Iyong Doktor o Pharmacist
- Pag-iimbak ng Mga Gamot

Mga Allergy

Ang allergy ay isang kondisyon kung saan ang immune system ng katawan ay sobrang nagre-react sa isang banyagang substance na karaniwang hindi nakakapinsala sa karamihan ng mga tao. Ang mga substance na ito ay kilala bilang mga allergen. Mayroong iba't ibang uri ng allergy, kabilang ang:

- Atopic allergy: tulad ng allergic rhinitis, eczema, allergic conjunctivitis
- Food allergy: karaniwang na-trigger ng itlog, gatas, seafood at nuts
- Allergy sa kagat o turok ng insekto
- Allergy sa gamot: kabilang sa mga pinaka-madalas na naiuulat na nag-ti-trigger ang mga antibiotic na nakabase sa penicillin
- Mga allergy sa kapaligiran: madalas na dulot ng pollen at dust mites.

Ang mga sintomas ng allergy ay maaaring mula sa banayad hanggang sa nagbabanta sa buhay. Ang mga banayad hanggang katamtamang sintomas ay kinabibilangan ng runny nose, pagbahing, pagluluha at makating mga mata, pangangati ng balat, pantal (hives), pamamaga ng mga labi, mukha o dila, atbp., at ang malubhang allergic reactions ay maaaring kabilangan ng pamamaga ng lalamunan at mga daanan ng hangin, paghinga na may huni (wheezing), at pagkawala ng malay.

Paggamot

Ang pinakamabisang paraan upang pamahalaan ang mga allergy ay iwasan ang pakikipag-ugnay sa mga nagti-trigger na allergens kung kailan posible. Kung ang pag-iwas ay hindi magagawa, maaaring kailanganin ang mga gamot upang maibsan ang mga sintomas. Karaniwang mga gamot laban sa allergy ang mga antihistamine, corticosteroid, decongestant at montelukast. Ang mga gamot na ito ay available sa iba't ibang dosage form, tulad ng tablet, capsule, inhaler, nasal spray, eye drop, topical cream, ointment at injection. Mahalagang sumangguni sa iyong doktor o pharmacist bago uminom ng anumang gamot upang matiyak ang pagiging angkop at kaligtasan nito.

Oral na Mga Gamot Laban sa Allergy

(i) Mga Antihistamine

Ang mga histamine ay inilalabas ng immune system bilang tugon sa nakikitang banta. Sa mga allergic reaction, ang immune system ay nagkakamali sa pagkilala sa mga hindi nakakapinsalang substance bilang nakakapinsala, na nagti-trigger ng paglabas ng mga histamine. Gumagana ang mga antihistamine sa pamamagitan ng pagharang sa mga histamine-1 (H1) receptor, at sa gayon ay nagbibigay ng ginhawa sa mga sintomas ng allergy. Ang mga ito ay epektibo sa paggamot ng allergic rhinitis (hal. pagbabawas ng runny nose at pagbahing), bagaman mas mababa ang epektibo para sa baradong ilong). Ginagamit din ang mga ito sa paggamot ng urticarial rash (hives), makating balat at mata (eczema at conjunctivitis). Mayroon din itong ilang halaga sa pag-iwas sa hives at sa paggamot ng mga allergy sa gamot.

Ang mga antihistamine ay karaniwang inuuri sa dalawang pangunahing grupo: sedating (o first-generation) at non-sedating (o second- at third-generation) na antihistamine.

(a) Mga Sedating na Antihistamine

Ang mga sedating na antihistamine ay malawak ding kilala bilang mga first-generation na antihistamine. Sila ang mas lumang klase ng mga antihistamine. Kabilang sa mga klasikal na halimbawa ng sedating na antihistamine ang brompheniramine, chlorpheniramine, cinnarizine, cyproheptadine, diphenhydramine, at promethazine.

(b) Mga Non-sedating na Antihistamine

Ang mga non-sedating na antihistamine ay nagdudulot ng mas kaunting sedasyon at karaniwang mas malamang na magdulot ng antok kaysa sa mga sedating na antihistamine, dahil bahagya lamang silang nakakapasok sa blood brain barrier. Kabilang sa mga halimbawa ng non-sedating na antihistamine ang cetirizine, desloratadine, fexofenadine, levocetirizine at loratadine.

(ii) Mga Corticosteroid

Ang papel ng oral na corticosteroid sa paggamot ng mga allergic reaction ay nakalaan lamang para sa panandaliang paggamit sa mga malubhang kaso, tulad ng malubhang atake ng hives na hindi tumutugon sa karaniwang paggamot at resistant na malubhang eczema. Maaari kang sumangguni sa 'Impormasyon tungkol sa oral na corticosteroid' ng website ng Drug Office para sa karagdagang impormasyon.

(iii) Mga Decongestant

Ang mga decongestant ay isang uri ng gamot na nakakatulong na magbigay ng pansamantalang ginhawa para sa baradong ilong. Gumagana ang mga ito sa pamamagitan ng pagbabawas ng pamamaga ng mga daluyan ng dugo sa loob ng iyong nasal cavity, na nakakatulong buksan ang mga daanan ng hangin at magbigay-daan sa

isang tao na huminga nang mas madali. Gayunpaman, ang paggamit ng mga decongestant ay dapat limitado sa panandaliang paggamit lamang ng ilang araw, karaniwan ay hindi hihigit sa 7 araw. Kabilang sa mga halimbawa ng karaniwang ginagamit na decongestant ang pseudoephedrine at phenylephrine.

(iv) Montelukast

Ang montelukast, isang leukotriene receptor antagonist, ay ginagamit sa pamamahala ng allergic rhinitis. Gumagana ang montelukast sa pamamagitan ng pagharang sa mga inflammatory substance na tinatawag na leukotriene, sa gayon ay binabawasan ang pamamaga at nakakatulong mag-alis ng mga sintomas ng allergic rhinitis, tulad ng baradong ilong, pagtulo ng sipon (rhinorrhea), pagbahing at pangangati ng ilong.

Ang montelukast ay karaniwang iniireseta at nakalaan para sa mga pasyenteng may allergic rhinitis na hindi maganda ang pagtugon o hindi makatiis sa iba pang paggamot. Bagaman ang mga side effect na neuropsychiatric ay naiulat sa paggamit ng montelukast, ang mga ito ay bihira. Para sa mga banayad na sintomas ng allergy, ang iba pang mga gamot ay madalas na sapat at maaaring mas mainam bilang unang pagpipilian.

Mga Karaniwang Side Effect at Pag-iingat ng Oral na Mga Gamot Laban sa Allergy

<i>Mga Uri ng Gamot na Panlaban sa Allergy</i>	<i>Mga karaniwang epekto*</i>	<i>Mga pag-iingat*</i>
(i) (a) Mga pampakalma na antihistamine	<ul style="list-style-type: none"> ● Antok, pagkahilo, panghihina ● Tuyong bibig, lumapot na mga sekresyon mula sa respiratory tract, malabong paningin, paninigas ng dumi, pagpapanatili ng ihi ● Pagduduwal, pagsusuka at pananakit ng epigastric ● Sakit ng ulo 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ang mga pasyente ay hindi dapat magmaneho o magpatakbo ng makinarya pagkatapos uminom ng gamot ● Iwasan ang alkohol ● Pag-iingat sa paggamit sa mga pasyenteng may hika ● Humingi ng medikal na payo kung sa tingin mo ay mas mabilis o hindi regular ang tibok ng iyong puso pagkatapos uminom ng iyong mga gamot
(b) Mga antihistamine nahindinakakapagpa kalma	<ul style="list-style-type: none"> ● Mga palpitations at arrhythmias 	<ul style="list-style-type: none"> ● Dapat mag-ingat ang mga pasyente sa posibleng epekto ng pampakalma at hindi dapat magmaneho o magpatakbo ng makinarya kung nakakaramdam sila ng antok.

		<ul style="list-style-type: none"> ● Iwasan ang alak ● Humingi ng medikal na payo kung sa tingin mo ay mas mabilis o hindi regular ang tibok ng iyong puso pagkatapos uminom ng mga gamot.
(ii)Mga Corticosteroid	<ul style="list-style-type: none"> ● Pagpapanatili ng sodium at tubig, mataas na presyon ng dugo ● Cushing's syndrome (karaniwang katangian ay ang Moon face, paglaki ng tiyan) ● Sakit ng tiyan ● Pagtaas ng posibilidad na magkaroon ng impeksyon ● Osteoporosis kapag ginamit nang matagal 	<ul style="list-style-type: none"> ● Kontraindikado sa mga pasyenteng may matinding impeksyon na hindi kontrolado ng antibiotic therapy ● May pag-iingat sa paggamit sa mga pasyenteng may kasaysayan ng mga sakit sa puso, diabetes mellitus, kapansanan sa atay o bato
(iii)Mga decongestant	<ul style="list-style-type: none"> ● Pagtaas ng presyon ng dugo at tibok ng puso ● Pagtaas ng pagiging alerto na maaaring humantong sa kahirapan sa pagtulog kung iinumina sa huling bahagi ng araw ● Pagkabalisa 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pag-iingat sa paggamit sa mga pasyenteng may mataas na presyon ng dugo at glaucoma
(iv) Montelukast	<ul style="list-style-type: none"> ● Sakit ng ulo ● Sakit ng tiyan ● Impeksyon sa itaas na respiratory system ● Mga reaksyon sa balat ● Tuyong bibig ● Sakit ng tiyan 	<ul style="list-style-type: none"> ● May mga naiulat na malubhang neuropsychiatric (NP) events sa paggamit ng montelukast. Dahil sa panganib ng mga NP events, ang mga benepisyo ng montelukast ay maaaring hindi mas malaki kaysa sa mga panganib sa ilang mga pasyente, lalo na kapag ang mga sintomas ng sakit ay maaaring banayad

		at sapat na nagamot gamit ang mga alternatibong therapy.
--	--	--

Pangkalahatang Payo sa Pag-inom ng Mga Gamot Laban sa Allergy*

- Ang ilang mga gamot laban sa allergy ay maaaring magdulot ng antok o makasagabal sa mental alertness. Samakatuwid, huwag magmaneho o mag-operate ng makinarya kung nakakaramdam ka ng antok o ang iyong pag-iisip ay naapektuhan pagkatapos uminom ng mga gamot na ito. Laging maging aware kung paano makakaapekto sa iyo ang iyong gamot bago gawin ang mga aktibidad na nangangailangan ng buong alertness.
- Maging pamilyar sa pangalan at dosage ng mga gamot na iyong iniinom, at maging maingat sa kanilang mga potensyal na side effect.
- Kung ikaw ay may mataas na presyon ng dugo, glaucoma o hika, sumangguni sa iyong doktor o pharmacist bago gumamit ng anumang gamot laban sa allergy, dahil ang ilang mga gamot laban sa allergy ay maaaring magpalala sa mga kondisyong ito o makipag-ugnayan sa iyong kasalukuyang mga gamot.
- Ang mga gamot laban sa allergy ay hindi nagbibigay ng lunas, nagbibigay lamang ang mga ito ng pansamantalang symptomatic relief. Kung ang allergen ay kilala, ang pinakamabisang paraan upang pamahalaan ang iyong allergy ay iwasan ang pakikipag-ugnay sa sanhi nito.

Pakikipag-usap sa Iyong Doktor o Pharmacist*

- Sumangguni sa iyong doktor o pharmacist upang matukoy ang pinakamahusay na opsyon sa paggamot. Maaari nilang irekomenda ang mga non-medicinal na produkto o hakbang upang mapawi ang iyong mga allergy, tulad ng:
 - paggamit ng non-medicated na bath oils upang magpakalma ng mga sintomas sa balat;
 - paggamit ng saline nasal rinse upang mapawi ang mga sintomas sa ilong;
 - pagsusuot ng guwantes o paglalagay ng barrier cream upang maiwasan ang direktang contact ng balat sa mga allergen sa mga kaso ng contact dermatitis.
- Ipaalam sa iyong doktor o pharmacist ang iyong kasalukuyang mga gamot (kasama ang mga health product) at medical history, at laging sumangguni sa kanila bago uminom ng anumang bagong gamot o health product, dahil ang ilang mga gamot o health product ay maaaring makipag-ugnayan sa mga gamot laban

sa allergy at ang ilang mga kondisyong medikal ay maaaring mangailangan ng mga espesyal na hakbang sa pag-iingat.

- Humingi ng payo medikal sa lalong madaling panahon kung nakakaranas ka ng anumang side effect na pinaghihinalaang may kaugnayan sa iyong mga gamot laban sa allergy.

Pag-iimbak ng Mga Gamot

Ang mga oral na gamot laban sa allergy ay dapat itago sa isang cool at tuyong lugar. Sa pangkalahatan, hindi kailangan ng refrigeration maliban kung tinukoy sa mga label ng gamot. Laging panatilihin ang mga gamot sa lugar na hindi maaabot at hindi nakikita ng mga bata upang maiwasan ang aksidental na pagkain.

- Ang impormasyong ito ay maaaring hindi sumasaklaw sa lahat ng posibleng side effect, pag-iingat, o payo medikal. Laging sumangguni sa iyong healthcare professional para sa gabay.

Pagkilala: Nais pasalamatang ng Drug Office ang Surveillance and Epidemiology Branch (SEB) at ang Professional Development and Quality Assurance (PD&QA) para sa kanilang mahalagang kontribusyon sa paghahanda ng artikulong ito.

Drug Office

Department of Health

Disyembre 2025