

Mga Oral na Gamot para sa Altapresyon

- [Mataas na presyon ng dugo](#)
- [Mga Gamot sa Alta Presyon \(Antihypertensive\)](#)
- [Mga Karaniwang Side Effect at Paalala](#)
- [Pangkalahatang payo sa pag-inom ng mga gamot sa alta presyon](#)
- [Pakikipag-usap sa iyong doktor](#)
- [Pag-iimbak ng mga gamot](#)

Mataas na presyon ng dugo

Ang presyon ng dugo ay ang puwersa ng dugo na tumutulak sa dingding ng mga arterya habang ang iyong puso ay nagbobomba ng dugo sa mga arterya. Ang antas nito ay nag-iiba sa edad, kasarian, antas ng pisikal na aktibidad at emosyonal na mga pagbabago.

Ang hypertension ay tumutukoy sa patuloy na pagtaas ng presyon ng dugo sa itaas ng normal na hanay at isang kondisyon kung saan ang systolic na presyon ng dugo ay patuloy na mas mataas kaysa o katumbas ng 140 millimeters ng mercury (mmHg) o ang diastolic na presyon ng dugo ay patuloy na mas mataas kaysa o katumbas ng 90 mmHg.

Ang mga panganib na salik para sa hypertension ay kinabibilangan ng tumataas na edad, kasaysayan ng pamilya ng hypertension, kakulangan sa pisikal na aktibidad, mataas na pag-inom ng asin, labis na pag-inom ng alak, sobrang timbang, paninigarilyo, atbp. Minsan, ang mataas na presyon ng dugo ay maaari ring sanhi ng ilang mga gamot o mga nakatagong sakit tulad ng mga sakit sa bato o endocrine.

Kadalasan, walang malinaw na sintomas na kaugnay ng hypertension at maraming pasyente ang maaaring hindi alam hanggang sa sukatin nila ang kanilang presyon ng dugo o kapag nagkaroon na ng mga komplikasyon. Ang napakataas na presyon ng dugo ay maaaring magdulot ng mga sintomas tulad ng pagkahilo, problema sa paningin, pananakit ng ulo, pagkapagod, at pamumula ng mukha. Mahalaga ang tamang pamamahala ng hypertension dahil ang hindi maayos na pagkontrol nito ay maaaring magdulot ng malulubhang komplikasyon tulad ng stroke, coronary heart disease, heart failure, at pagkasira ng paggana ng bato, atbp.

Mga Gamot na Antihypertensive

Ang mga gamot na antihypertensive ay mga gamot na ginagamit upang pababain ang mataas na presyon ng dugo. Maraming iba't ibang uri ng mga gamot na antihypertensive na magagamit upang makatulong na pababain ang iyong presyon ng dugo.

Maaaring magdulot ng mga side effect ang mga gamot na antihypertensive, ngunit madalas itong mapamahalaan sa pamamagitan ng pag-aayos ng dosis o pagpapalit sa ibang klase ng gamot. Pinapayuhan ang mga pasyente na sundin nang mabuti ang mga tagubilin ng kanilang doktor kapag umiinom ng mga gamot na antihypertensive at kumonsulta sa kanilang doktor kung mayroon silang anumang mga alalahanin o katanungan.

Sa Hong Kong, ang mga gamot na pampababa ng presyon ng dugo ay maaaring makuha lamang sa botika gamit ang reseta. Dapat lamang itong inumin sa mahigpit na pangangasiwa ng doktor. Ang mga gamot na pampababa ng presyon ng dugo ay available sa iba't ibang anyo ng dosis, kabilang ang mga oral na anyo (hal. tableta at kapsula) at mga injectable na anyo (hal. intramuscular at intravenous na iniksyon). Ang mga karaniwang ginagamit na oral na gamot para sa paggamot ng hypertension ay kinabibilangan ng:

1. Alpha-blockers (hal. doxazosin, prazosin)
2. Mga inhibitor ng angiotensin-converting enzyme (ACE) (hal. enalapril, lisinopril, perindopril)
3. Angiotensin II receptor blockers (ARBs) (hal. losartan, telmisartan, valsartan)
4. Beta-blockers (hal. atenolol, metoprolol, propranolol)
5. Mga calcium channel blocker (hal. diltiazem, nifedipine, amlodipine)
6. Mga gamot na antihypertensive na kumikilos sa gitna ng utak (hal. methyldopa)
7. Direktang inhibitor ng renin (hal. aliskiren)
8. Mga Diuretiko (hal. amiloride, frusemide, indapamide)
9. Mga Vasodilator (hal. hydralazine)

Mga Karaniwang Epekto sa Gilid at Mga Pag-iingat*

Mga Kategorya ng mga Gamot	Mga karaniwang epekto	Mga Pag-iingat
1. Alpha-blockers	Pagkapagod, postural hypotension, syncope, palpitasyon, edema, asthenia, pagkahilo, pananakit ng ulo, tuyong bibig	• Inumin ang unang dosis bago matulog upang maiwasan ang postural hypotension

<p>2. Mga inhibitor ng angiotensin-converting enzyme (ACE)</p>	<p>Pinakakaraniwang epekto: tuloy-tuloy na tuyong ubo</p> <p>Iba pa: pagkahilo, hyperkalemia, angioedema (pamamaga ng mukha at leeg), mga pantal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contraindicated sa pagbubuntis • Ang sabay-sabay na paggamit ng potassium supplements, potassium-sparing diuretics, at potassium-containing salt substitutes ay hindi inirerekomenda. • Ang sabay-sabay na paggamit ng mga ACE inhibitor na may mga produktong naglalaman ng aliskiren ay kontraindikado sa mga pasyente na may diabetes mellitus o kapansanan sa bato (GFR <60 ml/min/1.73 m²) • Ang sabay-sabay na paggamit ng ACE inhibitors, angiotensin II receptor blockers (ARBs) o aliskiren ay hindi inirerekomenda. • Ang mga ACE inhibitor at ARB ay hindi dapat gamitin nang sabay sa mga pasyente na may diabetic nephropathy
<p>3. Mga blocker ng receptor ng Angiotensin II (ARBs)</p>	<p>Pagkahilo, pananakit ng ulo, hyperkalemia, angioedema (pamamaga ng mukha at leeg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ang sabay-sabay na paggamit ng potassium supplements, potassium-sparing diuretics, at potassium-containing salt substitutes ay hindi inirerekomenda. • Ang sabay-sabay na paggamit ng angiotensin II receptor blockers (ARBs) na may aliskiren-containing products ay kontraindikado sa mga pasyenteng may diabetes mellitus o renal impairment (GFR < 60 ml/min/1.73 m²) • Ang sabay-sabay na paggamit ng ACE inhibitors, ARBs o

		<p>aliskiren ay hindi inirerekomenda</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ang mga ACE inhibitor at ARB ay hindi dapat gamitin nang sabay sa mga pasyente na may diabetic nephropathy
4. Beta-blockers	Pagkapagod, malamig na mga kamay at paa, bradycardia, pagtatae at pagduduwal, pagkahilo, hindi makatulog	<ul style="list-style-type: none"> • Ang beta-blockers ay hindi dapat ibigay sa mga pasyenteng may asthma, bronchospasm o sa mga may kasaysayan ng obstructive airways disease • Maaaring itago ang mga sintomas ng hypoglycaemia at hyperthyroidism
5. Mga calcium channel blocker (CCB)	Namumula ang mukha, pananakit ng ulo, pamamaga ng mga bukung-bukong, pagtitibi, pagkahilo, pagkapagod	<ul style="list-style-type: none"> • Iwasan ang pag-inom ng katas ng suha kasama ang ilang CCBs • Kumain ng diet na mataas sa hibla at uminom ng maraming likido upang mabawasan ang epekto ng paninigas ng dumi
6. Mga gamot na antihypertensive na kumikilos sa sentro ng utak	Sakit ng ulo, pagkahilo, pagkapagod, tuyong bibig	<ul style="list-style-type: none"> • Maaaring magdulot ng antok, kung naapektuhan, hindi dapat magmaneho o magpatakbo ng makinarya ang mga pasyente
7. Direktang mga inhibitor ng renin	Pagtatae, hyperkalemia, pagkahilo, pananakit ng kasu-kasuan	<ul style="list-style-type: none"> • Ang sabayang paggamit ng aliskiren kasama ang ACE inhibitor o angiotensin II receptor blocker (ARB) ay kontraindikado sa mga pasyenteng may diabetes mellitus o kapansanan sa bato (GFR < 60 ml/min/1.73m²) • Hindi inirerekomenda sa mga pasyenteng may malubhang kapansanan sa bato (GFR < 30 ml/min/1.73 m²) • Hindi inirerekomenda ang sabayang paggamit ng aliskiren kasama ang ACE inhibitor o ARB
8. Mga Diuretiko	Madalas na pag-ihi, dehydration, pagkahilo,	<ul style="list-style-type: none"> • Inumin ang gamot sa umaga

	pananakit ng kalamnan, kaguluhan sa tiyan, mga karamdaman sa mata	<ul style="list-style-type: none"> • Maaaring mangyari ang hypokalaemia at hyponatremia sa ilang diuretics • Ang sulfonamide o sulfonamide derivative drugs ay maaaring magdulot ng idiosyncratic reaction, na maaaring magresulta sa choroidal effusion, secondary acute angle-closure glaucoma at/o acute transient myopia
9. Mga Vasodilator	Sakit ng ulo, pagduduwal, pagsusuka, mabilis na tibok ng puso, pananakit ng dibdib, pananakit ng kasu-kasuan	<ul style="list-style-type: none"> • Sabihin sa iyong doktor kung magkaroon ka ng mga sintomas ng arthritis, hindi maipaliwanag na lagnat o pagkapagod

Pangkalahatang payo sa pag-inom ng mga gamot na antihypertensive*

Ang mga sumusunod ay dapat tandaan kapag kumukuha ng mga antihypertensive na gamot:

- Maging pamilyar sa pangalan at dosage ng mga gamot na iyong iniinom. Maging maingat sa kanilang mga posibleng side effect.
- Inumin ang mga gamot nang regular ayon sa itinuro ng iyong doktor upang maging epektibo ang kontrol sa hypertension. Patuloy na inumin ang parehong dosage ng mga gamot kahit na bumuti ang iyong pakiramdam, maliban na lamang kung iminumungkahi ng iyong doktor na baguhin ang iyong regimen sa paggamot ng alta presyon.
- Huwag itigil ang pag-inom ng gamot nang walang tagubilin ng iyong doktor. Inumin ang iyong mga gamot sa parehong oras araw-araw. Kung nakaligtaan mo ang isang dose, inumin ito sa lalong madaling panahon maliban kung malapit na sa oras ng susunod na nakatakdang dose. Sa ganoong kaso, laktawan ang nakaligtaang dose at inumin ang susunod na dose ayon sa direksyon. Huwag uminom ng dobleng doses.
- Ang mga gamot ay hindi dapat inumin nang sabay ng mga inuming may alkohol upang maiwasan ang pagkahilo o pagkahimatay.
- Ang ilang uri ng mga gamot sa alta presyon ay maaaring maging sanhi ng pagkahilo o antok, kadalasan noong nagsisimula ka pa lamang uminom ng iyong gamot o kung binago ng iyong doktor ang iyong dose. Kung ikaw ay nahihilo o nahihilo, hindi ka dapat magmaneho o

mag-operate ng makinarya at humingi ng payo ng iyong doktor kung ang sintomas ay nagpapatuloy.

- Tiyakin na mayroon kang sapat na supply ng gamot para sa ilang araw. Huwag maghintay hanggang sa huling minuto upang magpa-refill ng reseta.

Pakikipag-ugnayan sa iyong doktor*

- Ang mga gamot na pampababa ng presyon ng dugo ay dapat gamitin lamang sa ilalim ng pangangalaga ng isang doktor.
- Mahalagang kumonsulta sa iyong doktor upang matukoy ang pinakamahasag na opsyon sa paggamot para sa iyo. Ang iba't ibang gamot na antihypertensive ay may magkakaibang mekanismo ng pagkilos at mga profile ng mga side effect. Ipapreskriba ng iyong doktor ang pinakaangkop na gamot ayon sa iyong klinikal na kalagayan at kung paano ka tumutugon sa paggamot.
- Ipagbigay-alam sa iyong doktor ang iyong kasalukuyang mga gamot at kasaysayan ng kalusugan dahil ang ilang mga gamot ay maaaring makipag-ugnayan sa iyong mga gamot laban sa altapresyon at ang ilang mga kondisyon sa kalusugan ay maaaring mangailangan ng mga espesyal na hakbang pang-iingat
- Ipagbigay-alam sa iyong doktor kung ikaw ay buntis dahil ang ilang uri ng mga gamot na antihypertensive tulad ng ACE inhibitors at Angiotensin II receptor antagonists ay maaaring makaapekto sa fetus at hindi dapat gamitin habang nagbubuntis.
- Ipagbigay-alam sa iyong doktor kung ikaw ay nagpapasuso dahil ang ilang uri ng mga gamot na antihypertensive ay naililipat sa gatas ng ina.
- Humingi ng medikal na payo sa lalong madaling panahon kung makaranas ka ng anumang sintomas o mga epekto na pinaghihinalaang may kaugnayan sa iyong mga gamot na antihypertensive.
- Mahalagang inumin ang mga gamot ayon sa tagubilin ng iyong doktor, dumalo sa mga regular na follow-up, at subaybayan ang iyong presyon ng dugo sa bahay ayon sa payo ng iyong doktor.
- Ang pag-self-medicate sa mga produktong pangkalusugan na nag-aangkin na may antihypertensive effects ay maaaring magpalala sa inyong kondisyon o humantong sa mga kahihinatnan na nakabubuhay. Sa katunayan, kinumpirma ng laboratory analysis na ang ilan sa mga produktong pangkalusugangito ay hinaluan ng mga sangkap ng antihypertensive drug. Kumonsulta palagi sa inyong doktor bago uminom ng anumang iba pang health supplements at sundin ang inyong itinakdang treatment plan.
- Ang pag-inom ng mga produktong pangkalusugan na inaangkin na may epekto laban sa altapresyon nang walang reseta ay maaaring magpalala ng iyong kondisyon o magdulot ng panganib sa buhay. Sa katunayan, pinatunayan ng pagsusuri sa laboratoryo na ang ilan sa mga produktong ito ay...

Pag-iimbak ng mga gamot

Ang mga oral na gamot sa alta presyon ay dapat itago sa isang malamig at tuyong lugar. Ang pagpapalamig (refrigeration) ay karaniwang hindi kinakailangan maliban

kung tinukoy sa mga label ng gamot. Laging itago ang mga gamot nang hindi maaabot at makikita ng mga bata upang maiwasan ang aksidenteng pagkalulon.

* Ang impormasyong ito ay maaaring hindi sumasaklaw sa lahat ng posibleng mga side effect, pag-iingat, o payo medikal. Laging kumonsulta sa iyong healthcare professional para sa gabay.

Pagkilala: Nais pasalamatang ng Drug Office ang Surveillance and Epidemiology Branch at ang Professional Development and Quality Assurance sa kanilang mahalagang kontribusyon sa paghahanda ng artikulong ito.

Tanggapan ng Droga
Kagawaran ng Kalusugan
Oktubre 2025