

सामान्य साइड इफेक्टहरू

सामयिक कोर्टिकोस्टेरोइड छोटो अवधि को उपयोग को लागी सामान्य रूपमा सहिष्णु छन्। स्थानीय साइड इफेक्टहरू, छालाको ड्राईनेस, खुजली, दाँत र रातो छाला सहित, हुन सक्छ। अत्यधिक मात्रामा लामो प्रयोगले छाला पातलो हुन सक्छ।

सामयिक कोर्टिकोस्टेरोइडको साइड इफेक्ट डोज, औषधिको प्रकार र उपचारको अवधिमा निर्भर गर्दछ, त्यसैले डाक्टरको निर्देशनहरू पालना गर्न यो महत्वपूर्ण छ।

भण्डारण

औषधीलाई चिसो, सुरक्षा ठाउँमा राख्नुहोस् र सिधा तातो र प्रकाशबाट टाढा राख्नुहोस्। सामान्यतया, औषधि लेबलहरूमा उल्लेख नगरीकन फ्रिजमा भण्डारण गर्न आवश्यक पर्दैन।

बच्चाहरूको पहुँच बाहिर औषधी भण्डारण गर्नुहोस्।

म्याद सकिएका वा यदि तपाईंले तिनीहरूलाई उपरान्त उपभोक्ताको आवश्यक पर्दैन भने सबै औषधीहरू स्वारेज गर्नुहोस्।

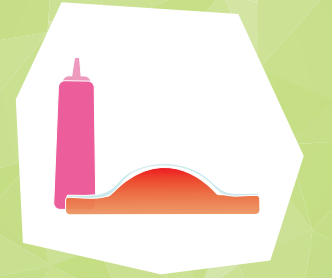
यो जानकारी पुस्तिका केवल सन्दर्भको लागि हो।

औषधी डाक्टर र फार्मासिष्टको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्नुपर्दछ।

सोधपुछको लागि, कृपया तपाईंको डाक्टर, औषधालय स्टाफ वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क राख्नुहोस्।

आफ्नो औषधि अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस्।

सामयिक कोर्टिकोस्टेरोइडसमा सामान्य ज्ञान



Drug Office
Department of Health



सामयिक कोर्टिकोस्टेरोइड्स तयारीहरू हुन् जसले छालाको सतहमा लगाउदा खुजली र छालाको जलन कम गर्न सक्छ। यो एक्जिमा, एलर्जिक डर्माटाइटिस एन्डसपोरियासिस जस्तो भेरुआस्किन रोगहरूका लागि प्रयोग गरिन्छ। तिनीहरू क्यान्क्युरेन्ड र संक्रामक छाला रोगहरू बढाउन सक्छन्।

सामयिक कोर्टिकोस्टेरोइडहरूका प्रकार

सामयिक कोर्टिकोस्टेरोइडहरू उनीहरूको भडकाउने गुणहरू अनुसार हल्का, मध्यम, शक्तिशाली र धेरै शक्तिशालीको रूपमा वर्गीकृत गरिएको छ। तिनीहरू क्रीम, लोशन, मलम, आदि को रूपमा उपलब्ध छन्।

सामान्य उदाहरणहरू मा फ्लुओसिनोलोन, हाइड्रोकार्टिसोन र बेतामेथासोन।



उपयोग

- 1 औषधी लागू गर्नु अघि तपाईंको हात र प्रभावित क्षेत्र सफा गर्नुहोस्।
- 2 तपाईंको डाक्टरको निर्देशन अनुसार प्रभावित क्षेत्रमा थोरै मात्र लागू गर्नुहोस्।
- 3 उपचारको लागी तपाईंको हातमा औषधि लागू नगरे सम्म आफ्नो हात धुनुहोस्।

औषधिमा सल्लाह

- यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारको एलर्जी प्रतिक्रिया छ भने छालाको दाग, अनुहार वा हातको सुजन र सास फेर्न गाह्रो हुने समस्या छ भने तुरुन्तै डाक्टरको सल्लाह लिनुहोस्।
- डाक्टरहरूको निर्देशन बिना नै औषधिहरू प्रयोग नगर्नुहोस्। ड्रग्सको दुरुपयोग गर्नाले थप साइड इफेक्ट हुन सक्छ र छालाको अवस्था बिग्रन सक्छ।

- औषधीको अत्यधिक शोषणको कारण प्रणालीगत साइड इफेक्टहरू रोक्न औषधीको धेरै प्रयोग नगर्नुहोस् वा भाँच्ने छालामा लागू नगर्नुहोस्।



- प्रभावित क्षेत्रलाई नखरोच्नुहोस् किनभने यसले छालामा घाउ र संक्रमणहरू निम्त्याउन सक्छ।



- ब्याप्याजले प्रभावित क्षेत्रलाई बेर्ने वा कभर नगर्नुहोस् तपाईंको डाक्टरले सल्लाह नगरेसम्म।
- यदि तपाईंसँग एलर्जी सम्पर्क डर्माटाइटिस छ भने, ईन्ट्रन्ट्स र एलर्जर्जनहरूसँग सम्पर्क नरारब्नुहोस् जस्तो कि डिटर्जन्टहरू र रासायनिक पदार्थहरू। तपाईं आफ्नो डिटर्जन्टहरू प्रयोग गर्दा आफ्नो छाला रक्षा गर्न पन्जा लगाउन सक्नुहुन्छ।