

प्रयोगको लागि नोटहरू

- यदि सपोसिटरी एकदम नरम छ भने यसलाई प्रयोगका लागि उपयुक्त बनाउन केही समयको लागि फ्रिज गर्नुहोस्।



- केही सपोसिटरीहरू फ्रिज गर्न आवश्यक छ; कृपया व्यक्तिगत उत्पादन निर्देशनहरू सन्दर्भ गर्नुहोस्। यदि रेफ्रिजरेट गरिएको छ भने सपोसिटरीलाई कोठाको तापक्रममा केही समयका लागि प्रयोग गर्नु अघि खडा हुन दिनुहोस्।
- यदि आवश्यक छ भने पानी वा घुलनशील लुब्रिकन्ट लाई सपोसिटरीको पोइन्ड अन्डमा लगाउनुहोस्, यो सम्मिलित गर्नु अघि।
- तपाईंले सपोसिटरीलाई जबरजस्ती गर्नको लागि आग्रह गर्न सक्नुहुन्छ। जब सपोसिटरी पग्लन्छ, केही मिनेट लिन सक्दछ भने यो भावना कम हुनुपर्दछ।
- यदि आधा सपोसिटरी मात्र आवश्यक छ भने, सपोसिटरीलाई लम्बाईमा काट्नुहोस् र बाँकी आधा अर्को खुराकको लागि राख्नुहोस्।

सम्भावित साइड इफेक्टहरू

सपोसिटरी छिर्ने बित्तिकै तपाईंले हल्का साइड इफेक्टहरू पनि अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ जस्तै हल्का जलाउने वा मलाशयको जलन, परवाला र पेटको अस्वस्थता।

यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारको एलर्जी प्रतिक्रिया छ भने छालाको दाग, अनुहार वा हातको सुजन र सास फेर्न गाह्रो हुने समस्या छ भने तुरुन्तै डाक्टरको सल्लाह लिनुहोस्।

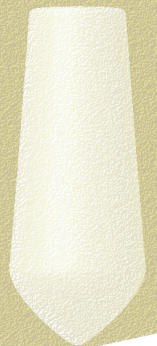
भण्डारण

औषधीलाई चिसो, सुख्खा ठाउँमा र प्रत्यक्ष तातो र प्रकाशबाट टाढा राख्नुहोस्। सामान्यतया, औषधि लेबलमा नभएसम्म फ्रिजमा भण्डार गर्न आवश्यक पर्दैन। दुर्घटनाको इन्जेसनबाट बच्न बच्चाको पहुँच बाहिर औषधि भण्डारण गर्नुहोस्।

यो जानकारी पुस्तिका केवल सन्दर्भको लागि हो। औषधि डाक्टर र फार्मासिष्टको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्नुपर्दछ। सोधपुछको लागि, कृपया तपाईंको डाक्टर, औषधालय स्टाफ वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क राख्नुहोस्। आफ्नो औषधि अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस्।

रेक्टल सपोसिटरीहरू

कसरी प्रयोग गर्ने



पेसेरी
रेक्टल सपोसिटरीहरू
औषधीय माउथवश
नाकको थोपाहरू



Drug Office
Department of Health



रेक्टल सपोसिटरीहरू कसरी प्रयोग गर्ने

1 राम्ररी साबुनले आफ्ना हातहरू धुनुहोस्।

2 यदि आवश्यक छ भने, औंलाको खाट वा डिस्पोजेबल ग्लोभमा राख्नुहोस्।

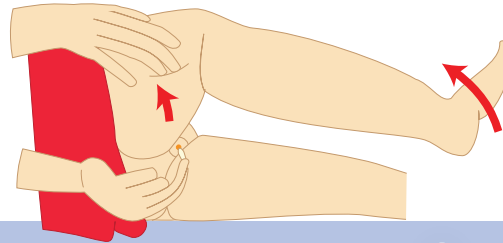
3 र्यापिंग हटाउनुहोस्।



4 आफ्नो तर्फ झूट तल्लो खुट्टा सिधा राख्नुहोस् र माथिल्लो खुट्टा पेटतिर मोड्नुहोस्।

5 एक हातको साथ बटन उठाएर मलाशय क्षेत्र पर्दाफास।

एक बच्चा वयस्कको काखमा अनुहार राखेर सुत्न सक्छ।



6 गुदालाई आराम गर्नुहोस् र अर्को हातको प्रयोग गरेर शिशुहरूको लागि करिब २ सेन्टीमिटरको गहिराइ र वयस्कहरूको लागि ८ सेमीको गहिराइको लागि गोलाकार अन्तको साथ सुपोसिटरीलाई हल्का रूपमा धकेल्नुहोस्।

7 केही सेकेन्डको लागि नितम्ब समात्नुहोस्। सपोसिटरीलाई आउनबाट रोक्न ५ देखि १५ मिनेटको लागि झूटमा बस्नुहोस्।

क्रस-लेग्ड बस्नु अर्को उपयुक्त आसन हो।

8 औंलाको भाँडा वा पन्जा खारेज गर्नुहोस् र फेरि आफ्ना हातहरू धुनुहोस्।