प्रयोगको लागि नोटहरू

- यदि तपाईंले कन्ट्याक्ट लेन्स लगाउनु भएको छ भने, मलहम प्रयोग गर्नु अघि तिनीहरूलाई हटाउनुहोस्। कन्ट्याक्ट लेन्स उपचारको क्रममा लगाउनु हुँदैन।
- मलहम लागू गरे पछि आफ्ना आँखाहरूमा कहिल्यै हात नहाल्नुहोस्।
- यदि तपाइँ उहि आँखाको लागि दुई फरक आई ड्रप वा नेत्र मलहम प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने, केहि मिनेटको दूरीमा तिनीहरूलाई लागू गर्नुहोस्।
- यदि आवश्यक छ भने, तपाईंको परिवारका सदस्यहरू वा अरू कसैलाई तपाईंको लागि मलहम लागू गर्न भन्नुहोस्।
- रंग नभएको, बिग्रेको वा म्याद समाप्त भएको मलम कहिल्यै प्रयोग नगर्नुहोस्।

सम्भावित साइड इफेक्टहरू

मलहमले तपाईंको दृष्टिलाई अस्थायी रूपमा धमिल्याउन सक्छ र तपाईंको आँखामा हल्का असुविधा उत्पन्न गर्दछ। तपाईंको दृष्टि फेरि स्पष्ट नभएसम्म कार ड्राइभ वा मेसिनरी सञ्चालन नगर्नुहोस्।

यदि लक्षणहरू रहिरहन्छ भने, वा यदि तपाईंलाई कुनै एलर्जी प्रतिक्रियाहरू जस्तै छालाको दाग, अनुहार वा हातको सुजन र सास फेर्न कठिनाई महसुस छ भने डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस्।

भण्डारण

औषधीलाई चिसो, सुख्खा ठाउँमा र प्रत्यक्ष तातो र प्रकाशबाट टाढा राख्नुहोस्। सामान्यतया, औषधि लेबलमा नभएसम्म फ्रिजमा भण्डार गर्न आवश्यक पर्दैन।

दुर्घटनाको इन्जेशनबाट बच्न बच्चाको पहुँच बाहिर औषधी भण्डारण गर्नुहोस्।

कुनै बाँकी नेत्र मलहम खोलेको 4 हप्ता पछि रद्द गर्नुहोस्।

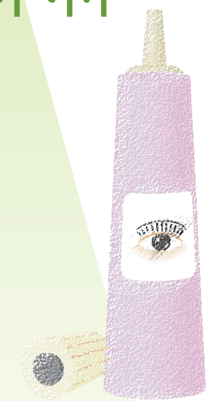
यो जानकारी पुस्तिका केवल सन्दर्भको लागि हो।

औषधी डाक्टर र फार्मासिष्टको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्नुपर्दछ।

सोधपुछको लागि, कृपया तपाइँको डाक्टर, औषधालय स्टाफ वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क राख्नुहोस्।

आफ्नो औषधि अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस्।

नेत्र मलहम
कसरी प्रयोग गर्ने

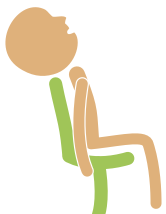


औषधीय माउथवश
नाकको थोपाहरू
नेत्र मलहम
इयर ड्रप
आई ड्रप

Drug Office
Department of Health

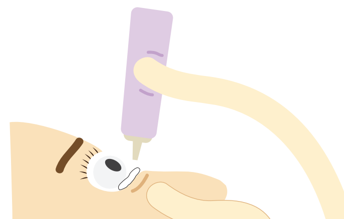
नेत्र मलहम
कसरी प्रयोग गर्ने

1 साबुनले आफ्ना हातहरू राम्ररी धुनुहोस्।



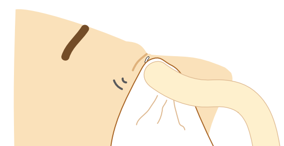
2 ट्यूबको टिपमा नछोई बिर्को हटाउनुहोस्।

3 आफ्नो टाउको पछाडि झुकाउनुहोस् र माथितिर हेर्नुहोस्। एक पकेट गठन गर्न बिस्तारै तल्लो पलकलाई तल तान्नुहोस्।



4 मलमको 1 से.मी. पकेटमा निचोल्नुहोस्। आँखामा चोटपटक र टिपको दूषित हुनबाट बच्नको लागि तपाईंको आँखा, आँखाको पट्टि वा पलकमा ट्यूबको टिपलाई छुन छोड्नुहोस्।

5 मलमलाई आँखामा समान रूपमा फैलाउन एकछिनका लागि आफ्नो आँखा बन्द गर्नुहोस्, त्यसपछि केही पटक झिम्काउनुहोस्। आँखाको वरिपरि कुनै पनि अतिरिक्त मलम सफा टिश्यूको साथ मेटाउनुहोस्।



6 नेत्र मलहमको टिप धुनु वा सफा नगर्नुहोस्। बिर्कोलाई बोतलमा फिर्ता राख्नुहोस् र तुरुन्तै कडा गर्नुहोस्।