

प्रयोगको लागि नोटहरू

- यदि आवश्यक छ भने, तपाईंको परिवारका सदस्यहरू वा अरु कसैलाई तपाईंको लागि नाकको थोपाहरू लागू गर्न भन्नुहोस्।
- तुरुन्तै नाकको थोपा प्रयोग गरी छींकने वा नाक फुक्नबाट बच्न कोसिस गर्नुहोस्।
- निर्धारित भन्दा लामो समयका लागि प्रयोग नगर्नुहोस् किनकि यसले साइड इफेक्टहरू निम्त्याउन सक्छ।
- विचलित, बिग्रिएको वा म्याद सकिएको नाकका थोपाहरू कहिल्यै प्रयोग नगर्नुहोस्।

सम्भावित साइड इफेक्टहरू

तुरुन्तै नाकको थोपाहरू प्रयोग गरेपछि, तपाईंले हल्का साइड इफेक्टहरू पनि अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ जस्तै सुरक्षापन, जलन वा नाकको जलनको अनुभव। केही नाकको थोपाले तपाईंको मुखमा अप्रिय स्वाद छोड्न सक्छ। तपाईंको मुखलाई पानीले धुनुले मद्दत गर्दछ।

यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारको एलर्जी प्रतिक्रिया छ भने छालाको दाग, अनुहार वा हातको सुजन र सास फेर्न गाह्रो हुने समस्या छ भने तुरुन्तै डाक्टरको सल्लाह लिनुहोस्।

भण्डारण

औषधीलाई चिसो, सुरक्षा ठाउँमा र प्रत्यक्ष तातो र प्रकाशबाट टाढा राख्नुहोस्। सामान्यतया, औषधि लेबलमा नभएसम्म फ्रिजमा भण्डार गर्न आवश्यक पर्दैन। दुर्घटनाको इन्जेसनबाट बच्न बच्चाको पहुँच बाहिर औषधि भण्डारण गर्नुहोस्।

नाकको थोपाहरू खारेज गर्नुहोस् जुन म्याद सकियो वा अब आवश्यक छैन।

यो जानकारी पुस्तिका केवल सन्दर्भको लागि हो।

औषधि डाक्टर र फार्मासिष्टको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्नुपर्दछ।

सोधपुछको लागि, कृपया तपाईंको डाक्टर, औषधालय स्टाफ वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क राख्नुहोस्।

आफ्नो औषधि अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस्।

नाकको थोपाहरू कसरी प्रयोग गर्ने



रेक्टल सपोसिटरीहरू
औषधीय माउथवश
नाकको थोपाहरू
नेत्र मलहम
इयर ड्रप



Drug Office
Department of Health



नाकको थोपाहरू कसरी प्रयोग गर्ने

1 नाकको थोपाहरू प्रयोग गर्नु अघि तपाईंको नाक सफा गर्न सफा गर्नुहोस्।

2 राम्ररी साबुनले आफ्ना हातहरू धुनुहोस्।

3 बोतलको बिको हटाउनुहोस्।

4 कुर्सीमा बस्नुहोस् र कुर्सीको पछाडि आराम गर्न आफ्नो टाउको पछाडि झुकाउनुहोस्, वा ओछ्यानमा पल्ट्नुहोस् र आफ्नो टाउको पछाडि झुकाउन तपाईंको माथिल्लो पछाडि एक तकिया राख्नुहोस्।

6 नाक भित्र औषधि फैलाउन को लागी २ मिनेट को लागी तपाईंको टाउको पछाडि झुकाव राख्नुहोस्।

5 बोतलको टिपलाई ध्यानपूर्वक तपाईंको नाथाना तर्फ पोइन्ट गर्नुहोस् र निर्देशन अनुसार तपाईंको नाकमा ड्रप संख्या थप्नुहोस्।

7 टिप बिकोलाई धुनुहुँदै न। बोतलमा फिर्ता राख्नुहोस्।

! टिपलाई तपाईंको नाकको भित्री सतहलाई छुनु नदिनुहोस् किनकि यसले बोतललाई दूषित पार्नेछ।

