

प्रयोगको लागि नोटहरू

- यदि तपाईं कन्ट्याक्ट लेन्स लगाईरहनुभएको छ भने, आई ड्रप प्रयोग गर्नु अघि तिनीहरूलाई हटाउनुहोस्।
आई ड्रप लागू गरेपछि, कन्ट्याक्ट लेन्स लगाउनु अघि कम्तिमा 15 मिनेट परवर्तनुहोस्।
- आई ड्रप लागू गरेपछि आफ्ना आँखाहरू आफ्नो हातले नमिचुनुहोस्।
- यदि तपाईं उहि आँखाको लागि दुई फरक आई ड्रप वा आँखा मलहम प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने, केहि मिनेटको दूरीमा तिनीहरूलाई लागू गर्नुहोस्।
- यदि आवश्यक छ भने, तपाईंको परिवारका सदस्यहरू वा अरू कसैलाई तपाईंको लागि आई ड्रप लागू गर्न भन्नुहोस्।
- कहिल्यै विचलित, बिग्रिएको वा म्याद सकिएको आई ड्रप प्रयोग नगर्नुहोस्।



सम्भावित साइड इफेक्टहरू

आई ड्रपले तपाईंको दृष्टिलाई अस्थायी रूपमा धमिल्याउन सक्छ र तपाईंको आँखामा हल्का असुविधा उत्पन्न गर्दछ। मेसिनरी चालन वा संचालन नगर्नुहोस् जब सम्म तपाईंको दृश्य फेरि स्पष्ट हुँदैन।

यदि लक्षणहरू रहिरहन्छ भने, वा यदि तपाईंलाई कुनै एलर्जी प्रतिक्रियाहरू जस्तै छालाको दाग, अनुहार वा हातको सुजन र सास फेर्न कठिनाई महसुस छ भने डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस्।

भण्डारण

औषधीलाई चिसो, सुख्खा ठाउँमा र प्रत्यक्ष तातो र प्रकाशबाट टाढा राख्नुहोस्। केहि आई ड्रपलाई फ्रिजमा भण्डारणको आवश्यकता पर्दछ। कृपया व्यक्तिगत उत्पादन निर्देशनहरू सन्दर्भ गर्नुहोस्।

बच्चाहरूको पहुँच बाहिर औषधी भण्डारण गर्नुहोस्।

कुनै बाँकी आई ड्रप खोलेको 4 हप्ता पछि रद्द गर्नुहोस्।

यो जानकारी पुस्तिका केवल सन्दर्भको लागि हो।

औषधी डाक्टर र फार्मासिष्टको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्नुपर्दछ।

सोधपुछको लागि, कृपया तपाईंको डाक्टर, औषधालय स्टाफ वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क राख्नुहोस्।

आफ्नो औषधि अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस्।

आई ड्रप कसरी प्रयोग गर्ने



नेत्र मलहम
इयर ड्रप
आई ड्रप

टाउकोको जूँहरूको लोशन
खुजली औषधी



Drug Office
Department of Health



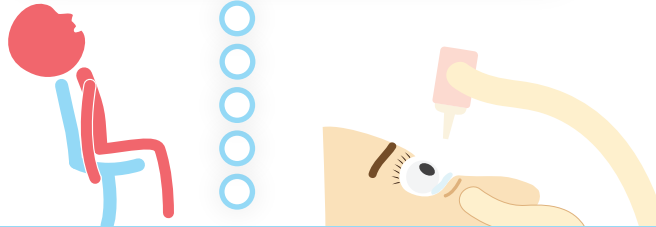
आई ड्रप कसरी प्रयोग गर्ने

1 साबुनले आफ्ना हातहरू राम्ररी धुनुहोस्।

2 बोतल बिस्तारै हल्लाउनुहोस्। बोतलको टिप छुए बिना बिको हटाउनुहोस्।

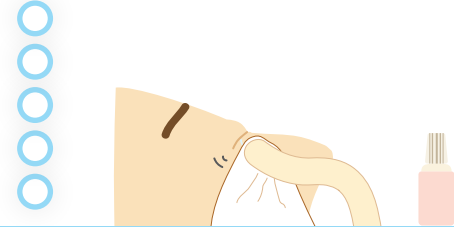
3 आफ्नो टाउको पछाडि झुकाउनुहोस् र माथितिर हेर्नुहोस्। एक पकेट गठन गर्न बिस्तारै तल्लो पलकलाई तल तान्नुहोस्।

4 पकेटमा आई ड्रप थप्नुहोस्। टिपलाई आँखामा चोटपटक र टिपको दूषित हुनबाट बचाउन तपाईंको आँखा, नेत्रोपदेश वा पलकलाई छुन नदिनुहोस्।



5 तपाईंको नाक वा घाँटीमा झर्ने पानी रोक्न तपाईंको आँखा बन्द गर्नुहोस् र हल्का रूपमा तपाईंको आँखाको भित्री कुनामा तपाईंको औँलाले केही मिनेट को लागी थिच्नुहोस्।

6 सफा टिश्युको साथ तपाईंको आँखाको वरिपरि कुनै पनि अधिक तरल पदार्थ हटाउनुहोस्।



7 टिप धुनु वा सफा नगर्नुहोस्। बिकोलाई बोतलमा फिर्ता राख्नुहोस् र तुरुन्तै कडा गर्नुहोस्।

