

औषधिमा सुझाव

- दीर्घकालीन पीडाबाट पीडित बिरामीहरूलाई नियमित पीडाको औषधी चाहिन सक्छ। औषधि लिनको लागि तपाईंको डाक्टरको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारको एलर्जी प्रतिक्रिया छ भने छालाको दाग, अनुहार वा हातको सुजन र सास फेर्न गाह्रो हुने समस्या छ भने तुरुन्तै डाक्टरको सल्लाह लिनुहोस्।
- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, गर्भवती हुने वा स्तनपान गर्ने योजना बनाउँदै हुनुहुन्छ भने आफ्नो डाक्टरलाई सूचित गर्नुहोस्।
- तपाईंको डाक्टर वा फार्मासिष्टलाई औषधीको बारेमा बताउनुहोस् जुन तपाईंले लिईरहुनु भएको छ, औषधि, ओभर-द-काउन्टरमेडिसिन र भिटामिन सहित।

जीवनशैली सुझाव

- शारीरिक रूपमा सक्रिय रहनुहोस्।
- दीर्घकालीन पीडा र उदासीनता सँगै हुन सक्छ। यदि आवश्यक छ भने आफ्नो डाक्टर संग कुरा गर्नुहोस्।

भण्डारण

औषधीलाई चिसो, सुरक्षा ठाउँमा राख्नुहोस् र सिधा तातो र प्रकाशबाट टाढा राख्नुहोस्। सामान्यतया, औषधि लेबलहरूमा उल्लेख नगरीकन फ्रिजमा भण्डारण गर्न आवश्यक पर्दैन।

बच्चाहरूको पहुँच बाहिर औषधी भण्डारण गर्नुहोस्।

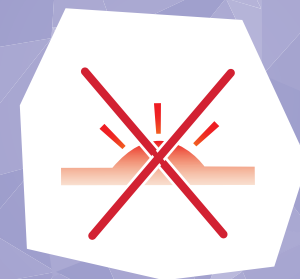
यो जानकारी पुस्तिका केवल सन्दर्भको लागि हो।

औषधी डाक्टर र फार्मासिष्टको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्नुपर्दछ।

सोधपुछको लागि, कृपया तपाईंको डाक्टर, औषधालय स्टाफ वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क राख्नुहोस्।

आफ्नो औषधि अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस्।

एन्टी-इन्फ्लेमेन्टरी र पेनकिलिंग औषधिहरूमा सामान्य ज्ञान



Drug Office
Department of Health



एन्टी-इन्फ्लेमेन्टरी र पेनकिलिंग औषधिहरू

साधारण दर्द निवारण औषधिहरूले गैर-स्टेरोइडल एन्टी-इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स (NSAIDs) र प्यारासिटामोल समावेश गर्दछ। पीडा र ज्वरोलाई कम गर्नका साथै, NSAIDs ले पनि सूजन कम गर्दछ।

मौखिक गैर-स्टेरोइडल एन्टी-इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स (NSAIDs)

(एस्पिरिन, इबुप्रोफेन, इंडोमेथासिन, नेप्रोक्सेन) ती सामान्यतया बिभिन्न प्रकारको दुखाई, टाउको दुख्ने, दाँत दुख्ने र मासिक दर्दको लागि प्रयोग गरिन्छ। सामान्य साइड इफेक्टमा गैस्ट्रोइन्टेस्टाइनल असुविधा, परवाला, मतली, बान्ता र टाउको दुखाइ समावेश छ। गैस्ट्रिक जलन कम गर्न NSAIDs खाना पछि वा पछि लिनुहोस्।

NSAIDs लिने बेलामा अन्य बुँदाहरू ध्यान दिनुहोस्:

- यदि तपाईंसँग अन्य स्वास्थ्य अवस्थाहरू छन् भने आफ्नो डाक्टर वा फार्मासिष्टबाट परामर्श लिनुहोस्।
- यदि तपाईंले पहिले नै एक औषधि लिईरहुनुभएको छ भने NSAIDs युक्त अन्य औषधी नलिनुहोस्।
- यदि तपाईं आन्तरिक रक्तस्रावको कुनै संकेतहरू, जस्तै बान्ता रगत वा कफी मैदान जस्तै पदार्थहरू, मूत्रमा रगत को पारित गर्ने, कालो ट्यारी मल, असामान्य रक्तस्राव र चोटहरू देख्नुभयो भने तुरुन्तै डाक्टरको सल्लाह लिनुहोस्।



प्यारासिटामोल

यो दुखाई र / वा ज्वरोको लागि प्रयोग गरिन्छ। सम्भावित कलेजो क्षतिको कारण प्यारासिटामोलको निर्धारित खुराक भन्दा अधिक लिनुहोस्। सामान्य साइड इफेक्टमा गैस्ट्रोइन्टेस्टाइनल असुविधा र टाउको दुखाइन्छ।



सामयिक गैर-स्टेरोइडल एन्टी-इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स (NSAIDs)

(डिक्लोफेनाक जेल)

ती सामान्यतया मांसपेशिहरूमा वा संयुक्त दुखाइको लागि प्रयोग गरिन्छ। सामान्य साइड इफेक्टमा हल्का छाला दाग समावेश छ।