

औषधिमा सल्लाह

- यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारको एलर्जी प्रतिक्रिया छ भने छालाको दाग, अनुहार वा हातको सुजन र सास फेर्न गाह्रो हुने समस्या छ भने तुरुन्तै डाक्टरको सल्लाह लिनुहोस्।
- सामान्यतया प्रतिकूल प्रतिक्रियाहरू हल्का र क्षणिक हुन्छन्। प्रतिकूल प्रतिक्रिया अझै जारी छ वा झन् खराब भयो भने आफ्नो डाक्टरसंग परामर्श गर्नुहोस्।
- एन्ट्यासिड्सले केही मौखिक औषधिहरूको शोषणमा हस्तक्षेप गर्न सक्दछ। निर्देशन अनुसार छुट्टै औषधोपचार लिनुहोस्।
- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, गर्भवती हुने वा स्तनपान गर्ने योजना बनाउँदै हुनुहुन्छ भने आफ्नो डाक्टरलाई सूचित गर्नुहोस्।
- तपाईंको डाक्टर र फार्मासिष्टलाई औषधीको बारेमा बताउनुहोस् जुन तपाईंले लिनु भएको छ, प्रिस्क्रिप्सन औषधी, ओभर-दि-काउन्टर औषधी र भिटामिन सहित।



जीवनशैली सल्लाह

- धूम्रपान छोड्नुहोस्।
- रक्सी र उत्तेजक पेयहरू जस्तै कफि र कडा चियाबाट टाढा रहनुहोस्।
- पर्याप्त आराम लिनुहोस् र तनाव प्रबन्ध गर्नुहोस्।

भण्डारण

औषधीलाई चिसो, सुरक्षा ठाउँमा राख्नुहोस् र सिधा तातो र प्रकाशबाट टाढा राख्नुहोस्। सामान्यतया, औषधि लेबलहरूमा उल्लेख नगरीकन फ्रिजमा भण्डारण गर्न आवश्यक पर्दैन।

बच्चाहरूको पहुँच बाहिर औषधी भण्डारण गर्नुहोस्।

यो जानकारी पुस्तिका केवल सन्दर्भको लागि हो।

औषधी डाक्टर र फार्मासिष्टको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्नुपर्दछ।

सोधपुछको लागि, कृपया तपाईंको डाक्टर, औषधालय स्टाफ वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क राख्नुहोस्।

आफ्नो औषधि अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस्।

पेटिक अल्सर रोगको लागी औषधिहरूमा सामान्य ज्ञान



Drug Office
Department of Health



पेटिक अल्सर रोग (PUD) ले अवस्थालाई जनाउँछ जसमा पेटले उत्पादन गरेको एसिडले पाचन पथको अस्तरलाई क्षति पुर्याउँछ, जलन र अल्सरको कारण बन्छ। अल्सर पेट, सानो आन्द्राको माथिल्लो भाग र तल्लो एसोफगसमा हुन सक्छ। सबैभन्दा सामान्य लक्षण अन्तर्विरुद्ध पेट दुखाई हो। अन्य लक्षणहरूमा ब्लोटिंग, ईर्ष्या, मतली र बान्ता, र भोक कम गर्नु समावेश छ।

PUD को सामान्य कारणहरू

- 1 हेलिकोब्याक्टर पाइलोरी (एच. पाइलोरी) संक्रमण
- 2 नन-इस्तेरोइडल एंटी-इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स (NSAIDs) को दीर्घकालीन उपयोग, उदाहरण, आईबुप्रोफेन, नेप्रोक्सेन, एस्पिरिन
- 3 भारी धूम्रपान र अत्यधिक मदिरा सेवन

हेलिकोब्याक्टर पाइलोरी संक्रमणको कारण भएको पेटिक अल्सर रोगको लागि

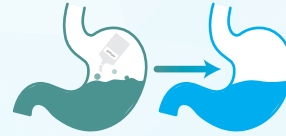
प्रोटोन पम्प अवरोधकको साथ एन्टिबायोटिकको संयोजन उपचार ब्याक्टेरिया मार्न र अल्सर उपचारलाई बढावा दिन प्रयोग गरिन्छ। निर्देशन अनुसार उपचार को पूरा पाठ्यक्रम पूरा गर्नुहोस्।

अन्य कारणहरूले गर्दा भएको पेटिक अल्सर रोगको लागि

एन्ट्यासीड्स

(म्याग्नेशियम ट्रासिलीकेट, एल्युमिनियम हाइड्रोक्साइड र म्याग्नेशियम हाइड्रोक्साइड)

तिनीहरूले ग्यास्ट्रिक एसिडिटी बेअसर गरेर र पेटको भित्ता र अल्सर साइटहरूमा जलन कम गर्ने मार्फत पीडालाई छिटो राहत दिन्छन्। तिनीहरू सामान्य



रूपमा चबाने ट्याब्लेटहरूको रूपमा उपलब्ध छन्, जुन निल्ल अघि राम्ररी चर्नु पर्छ। तरलताको लागि, प्रयोग गर्नु अघि राम्रोसँग हल्लाउनुहोस्। अधिक प्रभावी पीडा राहतको लागि खाना पछि एन्ट्यासिड लिनुहोस्। सामान्य साइड इफेक्टमा कब्ज र परवाला समावेश छन्।

हिस्टामाइन 2 रिसेप्टर विरोधीहरू

(फेमोतिडिन)

तिनीहरूले ग्यास्ट्रिक एसिड स्रावलाई दबाउँछन् र अल्सर उपचारलाई बढावा दिन्छन्। साइड इफेक्ट असामान्य छन्, कब्ज, परवाला र चक्कर आउने सहित।



प्रोटोन पम्प अवरोधकर्ताहरू

(ओमेप्रजोल, एसोमेप्रजोल, प्यानट्रोपाजोल)



तिनीहरूले ग्यास्ट्रिक एसिड स्रावलाई दबाउँछन् र अल्सर उपचारलाई बढावा दिन्छन्। अधिकतम प्रभावको लागि खाली पेटमा प्रोटोन पम्प अवरोध लिनुहोस्। ट्याब्लेटलाई च्यु वा कुश नगर्नुहोस्। प्रोटोन पम्प अवरोधकर्ताहरूसँगको उपचारले गैस्ट्रोइन्टेस्टाइनल संक्रमणको अलि बढि जोखिम निम्त्याउन सक्छ। सामान्य साइड इफेक्टमा पेट दुख्ने, कब्ज, परवाला र चक्कर आउँछ।



हेर्नका लागि लक्षणहरू

यदि तपाईंसँग निम्न लक्षणहरू छन् भने तपाईंको डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्:

- जमीन कफी वा रगत संग मिल्दोजुल्दो बान्ता
- कालो मल
- अनजाने वजन घटाउने
- निगल्ल गाह्रो हुने
- लामो पेट दुख्ने वा बान्ता गर्ने