

औषधिमा सल्लाह

- खानाको साथ औषधि लिनुहोस् वा लेबल निर्देशन अनुसरण गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारको एलर्जी प्रतिक्रिया छ भने छालाको दाग, अनुहार वा हातको सुजन र सास फेर्न गाह्रो हुने समस्या छ भने तुरुन्तै डाक्टरको सल्लाह लिनुहोस्।
- सामान्यतया प्रतिकूल प्रतिक्रियाहरू हल्का र क्षणिक हुन्छन्। प्रतिकूल प्रतिक्रिया अझै जारी छ वा झन् खराब भयो भने आफ्नो डाक्टरसंग परामर्श गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंले एक डोज बिर्सिनु भयो भने, याद गरेपछि यसलाई लिनुहोस्। जे होस्, यदि तपाईंको अर्को निर्धारित तालिकाको लागि यो लगभग समय हो भने, छुटेको खुराक छोड्नुहोस् र निर्देशन अनुसार अर्को खुराक लिनुहोस्। खुराक डबल नगर्नुहोस्।
- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, गर्भवती हुने वा स्तनपान गर्ने योजना बनाउँदै हुनुहुन्छ भने आफ्नो डाक्टरलाई सूचित गर्नुहोस्।
- तपाईंको डाक्टर र फार्मासिष्टलाई औषधीको बारेमा बताउनुहोस् जुन तपाईंले लिनु भएको छ, प्रिस्क्रिप्सन औषधी, ओभर-दि-काउन्टर औषधी र भिटामिन सहित।

जीवनशैली सल्लाह

- स्वस्थ तौल कायम गर्नुहोस्।
- नियमित व्यायाम गर्नुहोस्।
- सन्तुलित आहार लिनुहोस्।
- धूम्रपान छोड्नुहोस्।
- रक्सी पिउनबाट जोगिनुहोस्।
- पर्याप्त आराम लिनुहोस् र तनाव प्रबन्ध गर्नुहोस्।



भण्डारण

औषधीलाई चिसो, सुख्खा ठाउँमा राख्नुहोस् र सिधा तातो र प्रकाशबाट टाढा राख्नुहोस्। सामान्यतया, औषधि लेबलहरूमा उल्लेख नगरीकन फ्रिजमा भण्डारण गर्न आवश्यक पर्दैन।

बच्चाहरूको पहुँच बाहिर औषधी भण्डारण गर्नुहोस्।

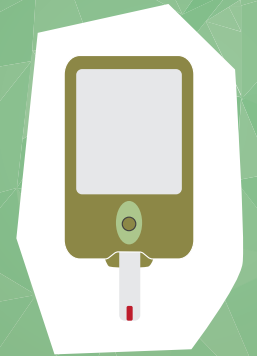
यो जानकारी पुस्तिका केवल सन्दर्भको लागि हो।

औषधी डाक्टर र फार्मासिष्टको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्नुपर्दछ।

सोधपुछको लागि, कृपया तपाईंको डाक्टर, औषधालय स्टाफ वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क राख्नुहोस्।

आफ्नो औषधि अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस्।

मौखिक एन्टिडाइबेटिक औषधिहरूमा सामान्य ज्ञान



Drug Office
Department of Health



मधुमेह मेलिटस

मधुमेह मेलिटस एउटा साधारण पुरानो रोग हो जुन उच्च रगतमा चिनीको स्तरको विशेषता हो। यो पनक्रियाजले पर्याप्त ईन्सुलिन उत्पादन नगरेको कारणले हुन्छ, वा शरीरले इन्सुलिनको राम्रो प्रतिक्रिया नदिएको हो। उपचारको लक्ष्य भनेको सामान्य रगतमा चिनीको स्तर कायम राख्नु र स्ट्रोक, हार्ट अट्याक, अन्धोपन, किडनी रोग र स्नायु क्षति जस्ता धेरै जटिलताहरूलाई रोक्नु हो।

मौखिक एन्टिडाइबेटिक ड्रग्स

बिगुनाइड

(मेटफॉर्मिन)

यसले शरीर द्वारा रगतमा चिनीको प्रयोगलाई प्रोत्साहित गर्दछ र कलेजोबाट चिनीको उत्पादनलाई निषेध गर्दछ। मतली, बान्ता, पखाला, गैस्ट्रोइन्टेस्टाइनल अपसेट र पेट फूलन जस्ता साइड इफेक्टहरू कम गर्न यो खानाको साथ लिनुपर्दछ।

सल्फोनैलुरिय

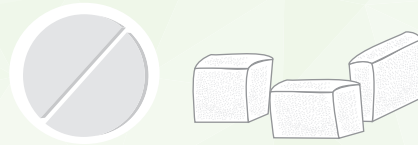
(ग्लिक्लाजाईड, ग्लिपिडज)

तिनीहरू पनक्रियाज द्वारा इन्सुलिनको उत्पादनलाई उत्तेजित गर्छन्। सामान्य साइड इफेक्टमा पेटको दुखाइ, पखाला र वजन बढ्नु समावेश छ।

अल्फा-ग्लुकोसाइडेज अवरोधकर्ता

(एकाबोज)

यो पाचन र चिनी को अवशोषण धीमा गर्दछ। सामान्य साइड इफेक्टमा पेट दुखाइ, पखाला र पेट फूलना समावेश छ।



डिप्टिडिल पेप्टिडेज-4 (DPP-4)

अवरोधकर्ताहरू

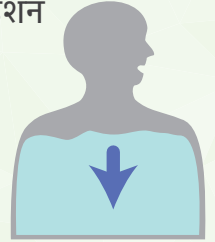
(एलोग्लिप्टिन, सिताग्लिप्टिन)

उनीहरूले इन्क्रेटिन भनीने हार्मोनको स्तर नियन्त्रित गरेर रक्त शर्कराको स्तरलाई घटाउने गर्छन्। सामान्य साइड इफेक्टमा टाउको दुख्ने, पेट दुखाइ र ग्रसनीशोथ समावेश छ।

सोडियम ग्लूकोज को-ट्रान्सपोर्टर 2 (SGLT2) अवरोधकर्ताहरू

(दापाग्लिफ्लोजिन)

तिनीहरूले पेसामा चिनीको उत्सर्जनलाई बढावा दिन्छन्। सामान्य साइड इफेक्टमा मूत्र वा योनि संक्रमण, डिहाइड्रेसन र चक्कर आउँछ।



कम रक्त चिनीको संकेत

आफ्नो चिकित्सकका निर्देशनहरू अनुसरण गर्नुहोस् वा चिकित्सा सहयोग लिनुहोस् यदि तपाईंले यी लक्षणहरू अनुभव गर्नुभयो भने:

- भोक
- कमजोरी र चक्कर
- पसिना र चिसो
- डरले काम्दै
- भ्रम



कम रगत को चिनी को मामला मा, तपाईं तुरुन्त केही मीठा खाना वा पेय लिन पर्छ।