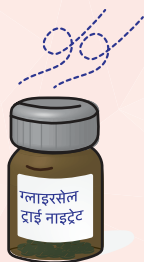


ग्लाइसेल ट्राई नाइट्रेट सबलिंगुअल ट्याबलेटको भण्डारण

- ट्याबलेटलाई मूल गिलास कन्टेनरमा भण्डार गर्नुहोस्, तिनीहरूलाई नमी, प्रकाश र तापबाट बचाउनको लागि। खोले पछि बोतलमा कटन ऊन नराख्नुहोस्।
- ट्याबलेटलाई तपाईंको शरीरको नजिक नराख्नुहोस् किनभने तपाईंको शरीरको तातोले उनीहरूलाई बिगान्न सक्छ।
- कुनै पनि अप्रयुक्त ट्याबलेट खोलेको ८ हप्ता पछि रद्द गर्नुहोस्। रिमाइन्डरको रूपमा पहिलो पटक बोतल खोल्ने बेला तपाईं मिति लेख्न सक्नुहुन्छ। निश्चित गर्नुहोस् कि आपतकालिन स्थितिको लागि तपाईंसँग पर्याप्त ट्याबलेटहरू छन्।
- बच्चाहरूको पहुँच बाहिर औषधी भण्डारण गर्नुहोस्।



जीवनशैली सल्लाह

- धूम्रपान छोड्नुहोस्।
- स्वस्थ तौल कायम गर्नुहोस्।
- सन्तुलित आहार लिनुहोस्।
- नियमित व्यायाम गर्नुहोस्।
- पर्याप्त आराम लिनुहोस् र तनाव प्रबन्ध गर्नुहोस्।



यो जानकारी पुस्तिका केवल सन्दर्भको लागि हो।
औषधी डाक्टर र फार्मासिष्टको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्नुपर्दछ।
सोधपुछको लागि, कृपया तपाईंको डाक्टर, औषधालय स्टाफ वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क राख्नुहोस्।
आफ्नो औषधि अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस्।

एन्जाइनाको औषधिहरूमा सामान्य ज्ञान



Drug Office
Department of Health



एन्जाइना

एन्जाइना छातीमा अस्वस्थता वा मुटुको मांसपेशीहरूमा सीमित रक्त प्रवाहको कारण हुने दर्द हो। कडाई, भारीपन वा पीडाको भावना सामान्यतया छातीको बीचमा हुन्छ र घाँटी, हतियार वा तल्लो चिनमा पसिना, सास फेर्ने र ममलीको साथ विस्तार गर्दछ। एन्जाइनाको सम्भावित ट्रिगरहरूले शारीरिक गतिविधि, भावनात्मक तनाव, चरम चिसो वा तातो र भारी खाना समावेश गर्दछ।

एन्जाइनाको औषधिहरू

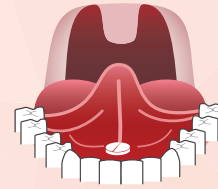
नाइट्रेट एन्टी-एन्जिनल औषधिहरूको समूह हो जसले रक्त नलीहरूलाई विभाजित गर्दछ। यसले हृदयको लागि शरीरमा रगत पम्प गर्न सजिलो बनाउँदछ, साथ साथै मुटुमा पनि।

ग्लाइसेल ट्राई नाइट्रेट एक छोटो अभिनय नाइट्रेट औषधि हो जुन एनजाइना आक्रमणको लागि प्रयोग गरिन्छ। सबलिंगुअल ट्याब्लेट सब भन्दा सामान्य खुराक फारम हो।



यदि तपाईंलाई छाती दुखाईको अनुभव भयो भने:

- 1 लक्षणहरू देखा पर्ने बित्तिकै ग्लाइसेल ट्राई नाइट्रेट सबलिंगुअल ट्याब्लेट प्रयोग गर्नु।
- 2 चक्कर र टाउको दुख्नुबाट बच्न, औषधि प्रयोग गर्नु अघि बस्नुहोस्।
- 3 जिब्रो मुनि एक ट्याब्लेट राख्नुहोस् जब सम्म यो पूर्ण रूपमा विघटन हुँदैन। यदि तपाईंको मुख सुख्खा छ भने, पानीको एक घूटले ट्याब्लेटलाई राम्रोसँग भंग गर्न मद्दत गर्दछ।
- 4 ट्याब्लेटलाई निल्न वा चबाउने नगर्नुहोस्। यदि तपाईं यसलाई संयोगले निल्नुहुन्छ भने, अर्को ट्याब्लेट प्रयोग गर्नुहोस् र निश्चित गर्नुहोस् कि यो जीभको मुनि राखिएको छ जब सम्म यो पूर्ण रूपमा विघटन हुँदैन।
- 5 यदि एनजाइना ट्याब्लेटको उपयोग गरेको पाँच मिनेट पछि कम भएन भने, खुराक दोहोर्‍याउनुहोस्।
- 6 यदि एनजाइना अझै पनि पाँच मिनेट पछि रहन्छ भने, तेस्रो ट्याब्लेट प्रयोग गर्नुहोस्। यदि पीडा अझै पनि जारी रहन्छ भने, एम्बुलेन्स तुरुन्त कल गर्नुहोस्।



सबलिंगुअल ग्लाइसेल ट्राई नाइट्रेट प्रयोग गर्ने सल्लाह:

- यदि लक्षण देखा पर्दछ भने ट्याब्लेटहरू सँधै आफैमा लैजानुहोस्।
- टाउको दुख्ने, चक्कर आउने र अनुहार फलशिंग औषधी लिइसके पछि देखा पर्न सक्छ, तर सामान्यतया केहि मिनेटमा कम हुनेछ। यदि साइड इफेक्ट देखिएमा वा झन् खराब हुँदै गयो भने, तुरुन्त मेडिकल सहायता खोज्नुहोस्।
- यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारको एलर्जी प्रतिक्रिया छ भने, छालाको दाग, अनुहार वा हातको सुजन र सास फेर्न गाह्रो हुने समस्या छ भने तुरुन्तै डाक्टरको सल्लाह लिनुहोस्।
- ग्लाइसेल ट्राई नाइट्रेट केवल एनजाइनाको राहतका लागि प्रभावकारी हुन्छ। एन्जाइना आक्रमण रोक्नको लागि, निर्देशन अनुसार नियमित औषधीहरू लिनुहोस्। यदि एन्जाइना आक्रमणहरू अधिक लगातार हुन्छन् भने आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस्।
- तपाईंको डाक्टर वा फार्मासिएलाई औषधीको बारेमा बताउनुहोस् जुन तपाईंले लिईरहनु भएको छ, ओभर-द-काउन्टर औषधी र भिटामिन सहित।