

मौखिक एन्टिपाइरेटिक्स

परिचय

ज्वरोले शरीरको तापक्रम असामान्य रूपले बढेको संकेत गर्दछ। सामान्यतया, 37.5 डिग्री सेल्सियस वा सोभन्दा माथिको मौखिक तापक्रम, वा रेक्टल/टाइम्पेनिक (कानको) तापक्रम 38.0 डिग्री सेल्सियस वा सोभन्दा बढी भएमा प्रमुख मानिन्छ र शंकास्पद ज्वरोको लागि डाक्टरसँग परामर्श गर्नुपर्छ। एन्टिपाइरेटिक्स भनेको ज्वरो कम गर्ने औषधि हो।

मौखिक एन्टिपाइरेटिक्सलाई सामान्यतया दुई वर्गमा वर्गीकृत गर्न सकिन्छ: प्यारासिटामोल र गैर-स्टेरोइडल एन्टि-इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स (जस्तै आइबुप्रोफेन र एसपिरिन)।

प्यारासिटामोल, ब्रान्डेड उत्पादनको रूपमा वा जेनेरिक नाम प्यारासिटामोल अन्तर्गत बेचिन्छ, यो सबैभन्दा व्यापक रूपमा उपलब्ध हुने ओभर-द-काउन्टर एन्टिपाइरेटिक औषधि हो। कृपया ध्यान दिनुहोस् कि प्यारासिटामोललाई एसिटामिनोफेन पनि भनिन्छ, दुबैले एउटै औषधिलाई संकेत गरेको हुन्छ।

सामान्य साइड इफेक्ट*

यदि तपाईंले यसलाई सही रूपमा लिनुभयो भने प्यारासिटामोलको गम्भीर प्रतिकूल प्रभावहरू दुर्लभ हुन्छन्, यद्यपि छालामा दागहरू सहित अतिसंवेदनशीलता हुन सक्छ। गम्भीर छाला प्रतिक्रियाहरूको धेरै दुर्लभ घटनाहरू पनि रिपोर्ट गरिएको छ।

गैर-स्टेरोइडल एन्टी-इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स (NSAIDs) को सामान्य प्रतिकूल प्रभावहरूमा ग्यास्ट्रोइन्टेस्टाइनल गडबडी जस्तै वाकवाकी, बान्ता, पखाला, कब्जियत र भोकमा कमि हुनु हुन्। ग्यास्ट्रिक म्यूकोसाको क्षरण, अल्सर र मेलेनामा जलन हुन सक्छ। एसपिरिनले रक्तस्रावको समय पनि बढाउँछ र प्लेटलेट टासिने क्षमता घटाउँछ।

यदि तपाईं साइड इफेक्टको बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ वा केहि असामान्य साइड इफेक्ट देख्नुहुन्छ भने, कृपया स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूको सल्लाह लिनुहोस्।

मौखिक एन्टिपाइरेटिक्स लिने बारे सामान्य सल्लाह*

- केहि मौखिक एन्टिपाइरेटिक्स (जस्तै प्यारासिटामोल) सामान्यतया ओभर-द-काउन्टर औषधिहरू हुन्, जुन डाक्टरको नुस्खा बिना किन्न सकिन्छ। यद्यपि, तपाईंले कुनै पनि औषधि लिनु अघि स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूको सल्लाह लिनुपर्छ। प्यारासिटामोल युक्त विभिन्न ओभर-द-काउन्टर दर्ता गरिएका उत्पादनहरू छुट्याउन सार्वजनिक सदस्यहरूलाई सहयोग गर्न, यी उत्पादनहरूको सूची औषधि कार्यालय, स्वास्थ्य विभागको वेबसाइटमा पोस्ट गरिएको छ:
https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/doc/List_of_registered_pharmaceutical_products_containing_paracetamol.pdf
- सिफारिस गरिएको खुराक भन्दा बढी नलिनुहोस्। तपाईंले उत्पादन प्याकेजमा उल्लेखित निर्देशनहरू पढ्नुपर्, र एन्टिपाइरेटिक्स प्रयोग गर्नु अघि स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूबाट सल्लाह लिनुहोस्।
- यदि लक्षण जारी रहन्छ वा बिग्रन्छ भने आफ्नो डाक्टरलाई सल्लाह दिनुहोस्।
- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ वा स्तनपान गर्दै हुनुहुन्छ भने कुनै पनि औषधि प्रयोग गर्नु अघि आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।

- एलर्जी प्रतिक्रिया देखा पर्दा तुरुन्तै उत्पादनको प्रयोग गर्न रोक्नुहोस् र आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।

प्यारासिटामोल लिँदा अतिरिक्त जानकारी/सावधानी*

- तपाईंले आफ्नो स्वास्थ्य अवस्थाको अनुगमन गर्नुपर्छ, र प्यारासिटामोल खाएपछि पनि 3 दिनभन्दा बढी ज्वरो आयो भने स्वास्थ्यकर्मीसँग सल्लाह लिनुहोस्।
- स्वास्थ्यकर्मीहरूले सल्लाह नदिएसम्म प्यारासिटामोल (जस्तै चिसो र फलूका अन्य औषधिहरू जसमा प्यारासिटामोल समावेश हुन सक्छ)सँग कुनै पनि अन्य उत्पादनहरू सेवन नगर्नुहोस्।
- सिफारिस गरिएको खुराक भन्दा बढी नलिनुहोस्। प्यारासिटामोलको अनुपयुक्त प्रयोगले कलेजोको विषाक्तता वा गम्भीर कलेजोमा क्षति पुऱ्याउने सम्भावना हुन्छ।
- यदि तपाईंसँग मृगौला रोग, कलेजो रोग छ वा मौखिक एन्टिकोआगुलेन्टहरू (जस्तै वारफेरिन) लिइरहनुभएको छ भने, तपाईंलाई प्यारासिटामोल युक्त औषधिहरू प्रयोग गर्नु अघि स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूसँग सल्लाह गर्न सल्लाह दिइन्छ।
- प्यारासिटामोलको ओभरडोजले कलेजोमा गम्भीर चोट पुऱ्याउन सक्छ, त्यसैले सामान्य वयस्कले 24 घण्टाभित्र 4,000 मिलीग्राम प्यारासिटामोलभन्दा बढी उपभोग गर्नु हुँदैन (500 मिलीग्राम प्यारासिटामोल भएको ट्याब्लेटको लागि, सामान्य वयस्कको लागि अधिकतम दैनिक सेवन 8 ट्याब्लेट हो)। बच्चाहरू वा निश्चित रोग अवस्था भएका व्यक्तिहरूले उत्पादन प्याकेज वा सम्मिलित र/वा स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूको सल्लाह अनुसार कम खुराक लिनुपर्दछ।
- प्यारासिटामोल युक्त औषधिहरूको प्रयोगको बारेमा थप विवरणहरूको लागि कृपया निम्न लिङ्कलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्:

https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/knowledge_on_medicines/paracetamol.html

NSAIDs लिँदा अतिरिक्त जानकारी/सावधानी*

- सबै NSAIDs गम्भीर हृदय विफलता भएका बिरामीहरूमा निषेधित हुन्छन्।
- यदि तपाईंसँग पहिलेको NSAIDs थेरापीसँग सम्बन्धित ग्यास्ट्रोइन्टेस्टाइनल रक्तस्राव वा पफेरिसनको इतिहास छ, सक्रिय वा पुनरावर्ती पेटिक अल्सर वा रक्तस्रावको इतिहास छ भने NSAIDs प्रयोग नगर्नुहोस्।
- यदि तपाईंसँग एस्पिरिन वा कुनै अन्य NSAIDs प्रति अतिसंवेदनशीलताको इतिहास छ भने NSAIDs प्रयोग नगर्नुहोस्, जसमा एस्पिरिन वा अन्य कुनै NSAIDs द्वारा दम, एंजियोएडेमा, युर्टिकेरिया, वा राइनाइटिसको आक्रमणहरू समावेश छन्।
- चिकित्सकको सल्लाह बिना 16 वर्ष मुनिका बालबालिकामा एस्पिरिन प्रयोग नगर्नुहोस्।
- यदि तपाईंलाई पेटको अल्सर, लगातार अपच वा कलेजोको रोग छ भने एस्पिरिन प्रयोग नगर्नुहोस् किनकि एस्पिरिनले पेट जलाउँछ र रगत बग्ग्न सक्छ।
- मौखिक NSAIDs बारे थप जानकारीको लागि कृपया निम्न लिङ्कमा हेर्नुहोस्:
https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_03.html#e

भण्डारण

मौखिक एन्टिपाइरेटिक्सलाई चिसो सुख्खा ठाउँमा भण्डारण गर्नुपर्छ र प्रत्यक्ष सूर्यको किरणबाट बच्नुपर्छ। लेबलहरूमा निर्दिष्ट नभएसम्म, औषधिहरू फ्रिजमा भण्डारण गर्नु हुँदैन। यसबाहेक, आकस्मिक सेवनबाट बच्नको लागि बच्चाहरूले पहुँच गर्न नसक्ने ठाउँहरूमा औषधिहरू राम्ररी राख्नुपर्छ।

* यहाँ समावेश जानकारीले सबै सम्भावित साइड इफेक्टहरू, सावधानीहरू, चेतावनीहरू, औषधि अन्तरक्रियाहरू, एलर्जी प्रतिक्रियाहरू, वा प्रतिकूल प्रभावहरू समावेश नगर्न सक्छ।

औषधि कार्यालय

स्वास्थ्य विभाग

अप्रिल 2023