

टोपिकल एनाल्जेसिक्स

परिचय

टोपिकल एनाल्जेसिक्स ति औषधिहरू हुन् जुन क्रीम, जेल, मलम, ट्रान्सडर्मल प्याच र स्प्रेजस्ता विभिन्न रूपहरूमा पाईन्छ र मांसपेशी वा जोर्नी दुखाइलाई अस्थायी रूपमा कम गर्न छालामा वा हल्का रूपमा मालिस गरि लगाईन्छ।

सामान्य टोपिकल एनाल्जेसिक उत्पादनहरू

सामान्य रूपमा प्रयोग हुने टोपिकल एनाल्जेसिक उत्पादनहरूलाई सामान्यतया काउन्टरइरिटिन्ट्स, गैर-स्टेरोइडल एन्टी-इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स (NSAIDs) र ओपियोइड एनाल्जेसिकहरू सहित तीन वर्गहरूमा वर्गीकृत गर्न सकिन्छ:

1. काउन्टरइरिटिन्टहरू: यसले अझ धेरै पीडाको सामना गर्न कम गम्भीर पीडा उत्पादन गरेर काम गर्दछ। सामान्य उदाहरणहरूमा मिथाइल सेलिसिलेट, मेन्थोल, कपूर र क्याप्सिकम एक्स्ट्राक्ट समावेश छन्।
2. NSAIDs: यसले cyclo-oxygenase 2 (प्रोस्टाग्ल्यान्डिनको रिलीजलाई नियमन गर्ने एक इन्जाइम जुन दुखाइ र सूजनको लागि जिम्मेवार हुन्छ) मा हस्तक्षेप गरेर एनाल्जेसिक प्रभावहरू प्रदान गर्दछ। सामान्य उदाहरणहरूमा diclofenac, piroxicam, ibuprofen, indomethacin र ketoprofen समावेश छन्।
3. ओपियोइड एनाल्जेसिक: केन्द्रीय स्नायु प्रणालीलाई दुखाइको अनुभूति गर्नबाट रोक्न यी छाला मार्फत अवशोषित हुन्छन्। सामान्य उदाहरणहरूमा fentanyl र buprenorphine समावेश छन्।

सबै टोपिकल एनाल्जेसिक उत्पादनहरूले अस्थायी दुखाइ राहत मात्र प्रदान गर्दछ, कृपया तपाईंको डाक्टर वा फार्मासिस्टले निर्देशन दिए अनुसार प्रयोग गर्नुहोस्; वा ओभरडोज वा विषाक्तता (जस्तै सैलिसिलेट विषाक्तता) बाट प्रतिकूल प्रभावहरू रोक्नको लागि लेबल/प्याकेज सम्मिलितहरूमा निर्देशित रूपमा प्रयोग गर्नुहोस्। यदि तपाईं पुरानो वा गम्भीर र असहनीय पीडाबाट पीडित हुनुहुन्छ भने, कृपया डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस् वा सल्लाह लिनुहोस्।

सामान्य साइड इफेक्ट*

1. टोपिकल प्रतिरोधक: छाला रातोपन, जलन, चिलाउने, दाग, आदि।
2. टोपिकल NSAIDs: छालाको दाग, चिलाउने, रातो हुने, छालाको पोल्ने, फोटोसेन्सिटिविटी आदि।
3. टोपिकल ओपियोइड एनाल्जेसिक्स: कब्जियत, निद्रा, वाकवाकी र बान्ता, थकान, चक्कर, टाउको दुखाइ, पेट दुखाइ, आदि।

यदि तपाईंको अनुहार, ओठ, जिब्रो वा घाँटीमा खटिरा आउने, फोका उठ्ने, सुन्निने सहित एलर्जीको कुनै पनि लक्षणहरू अनुभव गर्नुहुन्छ भने, उत्पादन प्रयोग गर्न बन्द गर्नुहोस् र तुरुन्तै डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस्।

सामान्य सावधानी*

- उपचार/उक्त खुराकको सिफारिस गरिएको लम्बाइभन्दा बढी नगर्नुहोस्।
- उपचार गरिएको छालालाई ब्यान्डेज वा तातो प्याडले छोप्नुहोस्।

- प्रयोगमा हुँदा अनुहार, टाउको, आँखा वा श्लेष्म झिल्लीसँग सम्पर्क नगर्नुहोस्।
- छालाको ठूलो क्षेत्रहरूमा लागू नगर्नुहोस्।
- चर्किएको छालामा उत्पादन लागू नगर्नुहोस्।
- फलू, चिकनपक्स वा ज्वरो भएका बच्चाहरूमा मिथाइल सैलिसिलेट युक्त टोपिकल उत्पादनहरू प्रयोग नगर्नुहोस्।
- यदि तपाईंसँग स्यालिसिलेट्स (जस्तै एसपिरिन) वा अन्य कुनै NSAIDs को लागि अतिसंवेदनशीलताको इतिहास छ भने टोपिकल NSAIDs को प्रयोग नगर्नुहोस्, जसमा एसपिरिन वा कुनै अन्य NSAID द्वारा दम, एन्जियोएडेमा, urticaria वा rhinitis को आक्रमणहरू समावेश छन्।
- यदि तपाईंले रगत पातलो गर्ने औषधिहरू लिइरहनुभएको छ भने सैलिसिलेट्स (जस्तै मिथाइल सैलिसिलेट) भएको कुनै पनि टोपिकल उत्पादनहरू प्रयोग गर्नु अघि आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।
- यदि तपाईं सैलिसिलिक एसिडसँग एलर्जी हुनुहुन्छ भने मिथाइल सैलिसिलेट समावेश गर्ने कुनै पनि टोपिकल उत्पादनहरू प्रयोग गर्नु अघि आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।
- फोटोसंवेदनशीलताको सम्भावनाबाट बच्नको लागि टोपिकल NSAIDs बाट उपचार गरिएको क्षेत्रलाई सूर्यको प्रकाशमा अत्यधिक समयसम्म नराख्नुहोस्।
- बच्चाहरूमा टोपिकल पीडा निवारक को प्रयोग गर्नु अघि एक डाक्टर संग परामर्श वा सल्लाह लिनुहोस्।
- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ वा स्तनपान गर्दै हुनुहुन्छ भने कुनै पनि टोपिकल एनाल्जेसिक्स प्रयोग गर्नु अघि आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।

ओपियोइड ट्रान्सडर्मल प्याचहरू प्रयोग गर्दा अतिरिक्त सावधानीहरू (जस्तै फेन्टानिल वा ब्युप्रेनोर्फिन)*:

- एउटै साइटमा लगातार प्रयोग नगर्नुहोस्।
- चिकित्सकको सल्लाह बिना प्याच काट्नु हुँदैन।
- रक्सी पिउने, गाडी चलाउने वा भारी मेसिनरी चलाउने नगर्नुहोस्।
- तपाईंको डाक्टरले निर्देशन गरे अनुसार ओपियोइड ट्रान्सडर्मल प्याच प्रयोग गर्नुहोस्। आफ्नो डाक्टरको सल्लाह बिना यसको प्रयोग नगर्नुहोस्।

टोपिकल एनाल्जेसिक्स प्रयोग गर्ने बारे सामान्य सल्लाह*

- सधैं आफ्नो डाक्टर वा फार्मासिस्टबाट निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्; वा लेबल/प्याकेज सम्मिलितहरूमा निर्देशित रूपमा ठीक रूपमा प्रयोग गर्नुहोस्।
- एलर्जी प्रतिक्रिया देखा परेमा उत्पादन प्रयोग गर्न रोक्नुहोस् र तुरुन्तै आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।
- उत्पादनहरू प्रयोग गरेपछि हात धुनुहोस्। यदि तपाईंको हात वा औंलाहरूको क्षेत्र उपचार गर्न औषधि प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने, आफ्नो हात धुनु अघि कमिमा 30 मिनेट पर्खनुहोस्।
- यदि अवस्था बिग्रन्छ भने, वा लक्षणहरू 7 दिन भन्दा बढी रह्यो भने वा केही दिन भित्रमा निको भई फेरि देखा परेमा आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।

भण्डारण

टोपिकल एनाल्जेसिक्स चिसो सुख्खा ठाउँमा भण्डारण गर्नुपर्छ। लेबलहरूमा निर्दिष्ट नभएसम्म, औषधिहरू फ्रिजमा भण्डारण गर्नु हुँदैन र आकस्मिक इन्जेसन वा विषाक्तताबाट बच्न बच्चाहरूको पहुँचबाट टाढा राख्नुपर्छ।

* यहाँ समावेश जानकारीले सबै सम्भावित साइड इफेक्टहरू, सावधानीहरू, चेतावनीहरू, औषधि अन्तरक्रियाहरू, एलर्जी प्रतिक्रियाहरू, वा प्रतिकूल प्रभावहरू समावेश नगर्न सक्छ।

औषधि कार्यालय

स्वास्थ्य विभाग

डिसेम्बर 2022