

मौखिक गर्भनिरोधक

मौखिक गर्भ निरोधक

मौखिक गर्भनिरोधक गर्भनिरोधको एक अत्यधिक विश्वसनीय गैर स्थायी माध्यम हो। उचित औषधीले 98% वा सो भन्दा माथि गर्भनिरोधको सफलता दर प्राप्त गर्न सक्दछ।

मौखिक गर्भनिरोधक गोलीहरूले कसरी गर्भनिरोधक क्षमता प्राप्त गर्दछ?

1. ओभुम विकास र ओभुलेशनको रोकथाम;
2. गर्भाशय अस्तरको विकास र अण्डाहरूको रोपणलाई निरुत्साहित गर्ने; र
3. गर्भाशयको अण्डामा पुग्नको लागि गर्भाशय ग्रीवाको विस्कोसिटी कायम राख्ने र शुक्राणुहरूको पहुँचको लागि गाह्रो बनाउने।

मौखिक गर्भनिरोधक गोलीको संरचना र वर्गीकरण

मौखिक गर्भनिरोधक गोलीहरूलाई तिनीहरूको रचना अनुसार निम्न दुई कोटीहरूमा विभाजन गर्न सकिन्छ:

- a. संयुक्त एस्ट्रोजेन र प्रोजेस्टोजेन गोलीहरू: यी गोलीहरूले अण्डाहरू र ओभुलेशनको विकास रोकछ, यसैले महिलामा गर्भावस्था रोकदछ। तिनीहरूको रचना महिलाको अंतःस्रावी चक्र सटश गर्न डिजाइन गरिएको छ; र त्यस्ता गोलीहरू 28-दिन चक्रमा लिइन्छन्। तिनीहरू 28-पिल र 21-पिल प्याकमा उपलब्ध छन्:
 1. 21-पिल प्याक हार्मोनल गोली हुन्। दोस्रो प्याक सुरु गर्नु अघि तपाईंले एक प्याकको उपभोग गरेपछि सात दिन कुनै पनि गर्नु पर्नेछ।
 2. 28-पिल प्याकमा हार्मोनल गोली बाहेक सात गैर-हार्मोनल गोली हुन्छ।

जब तपाईं गैर-हार्मोनल गोली लिईरहनु भएको छ वा औषधिको बिचमा पर्खनु भएको छ, मासिकधर्म प्रत्येक 28 दिनमा एक पटक शुरू हुन्छ। सामान्यतया, मासिक धर्म धेरै नियमित रूपमा आउँदछ र प्रवाह मात्रा अपेक्षाकृत कम छ।

- b. प्रोजेस्टेरोन-मात्र पिल: यस्ता पिलमा गर्भाशय ग्रीवाको चिपचिपीपन कायम राख्ने प्रमुख कार्यको साथ प्रोजेस्टेरोनको थोरै मात्र हुन्छ, जसले शुक्राणुहरूलाई गर्भाशयभित्र प्रवेश गर्न गाह्रो बनाउँछ। यसले अण्डा रोपण पनि निरुत्साहित गर्न सक्छन्। प्रयोगकर्ताहरूले कुनै पनि विश्राम बिना प्रति दिन एक गोली लिनु पर्छ। मासिक धर्मको मिति अनुमान गर्न गाह्रो हुन्छ।

ओरल गर्भनिरोधक गोलीको साइड इफेक्ट

मौखिक गर्भनिरोधक गोलीहरू आजकल प्रयोग गर्न एकदम सुरक्षित छन् तर तिनीहरू साइड इफेक्टबाट मुक्त छैनन्, जस्तै टाउको दुख्ने, पेट दुखाइ, मतली, स्तन दुखाइ, तौल र यौन इच्छा

परिवर्तन र उदास मूड, यद्यपि यस्तो प्रभाव धेरै महिनाको अवधिमा कम हुन्छ। गर्भनिरोधक औषधी लिनाले थ्रोम्बोसिसको जोखिम बढाउन सक्छ, यो एसियालीहरूमा एक दुर्लभ तर अझै बेवास्ता गरिएको रोग हो। नतिजा स्वरूप, सबै महिलाहरू गर्भनिरोधक गोली लिनको लागि उपयुक्त हुँदैनन् र सुरक्षाको लागि चिकित्सा सल्लाह आवश्यक पर्छ।

गर्भनिरोधक गोलीहरूको प्रयोग र छनोट

बिभिन्न तयारीहरूमा महिला बीच बिभिन्न शारीरिक अवस्था अनुरूप हार्मोनको विभिन्न डोज हुन्छ। पहिलो पटक प्रयोगकर्ताहरूले स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूसँग परामर्श गर्नुपर्छ र प्रयोगकर्ताहरूले गर्भनिरोधक गोली प्रयोग गर्ने उनीहरूको उपयुक्तता पुष्टि गर्न चिकित्सा जाँच गर्न सक्छन्। तयारीको उचित छनोट र प्रिस्क्रिप्सन समय छलफल र निर्णय गरीन्छ। अनुगमन परामर्श र प्रतिकूल प्रभावहरूको पहिचानको लागि औषधीको बखत प्रयोगकर्ताहरूले उनीहरूको स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूसँग नियमित सम्पर्क राख्नुपर्दछ, यदि कुनै छ भने। त्यसैले, नियमित चिकित्सा जाँच, सामान्य रूपमा वर्षमा एक पटक, सुरक्षा सुनिश्चित गर्न आवश्यक छ।

सावधानी

महिलाहरूले गर्भनिरोधक गोलीहरू निम्न अबस्थामा लिनुहुन्न:

1. धमनी / भेनस रगतको क्लतबाट पीडित वा सोको चिकित्सा इतिहास वा थ्रोम्बोसिसका लक्षणहरू जस्तै मुटुको रोग, खुट्टा वा फोक्साहरूमा रगत आपूर्ति गर्ने नशामा स्ट्रोक र रगतको क्लत
2. कलेजो रोग वा हेपेटिक डिसअर्डरबाट पीडित;
3. स्तन वा जननेंद्रिय अंग क्यान्सरका संदिग्ध वा पुष्टि भएका बिरामीहरू;
4. अज्ञात कारणहरूको योनि रक्तस्रावबाट पीडित; र
5. 35 वा माथिका उमेरका धूम्रपान गर्नेहरू।

निम्न महिलाहरूले स्वास्थ्यकर्मीहरूको सुपरिवेक्षणमा मात्र गर्भनिरोधक गोली लिन सक्दछन्:

1. हेमक्रानियाबाट पीडित;
2. जाउँनडीस पीडित;
3. उच्च रक्तचापबाट पीडित;
4. मधुमेह वा गेष्टासोनल मधुमेहको चिकित्सा इतिहास भएको; र
5. 45 वर्ष वा माथि उमेर भएको।

चेतावनी संकेत

औषधीको समयमा अज्ञात कारणहरूको कुनै पनि शारीरिक संकेतहरू, जस्तै अचानक दुखाइ, गर्भनिरोधक गोलीको प्रयोगसँग सम्बन्धित हुन सक्छ। जतिसक्दो चाँडो आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस्।

ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु

यदि तल उल्लेख मध्ये कुनै पनि अबस्था औषधिको क्रममा आयो भने तपाईंले स्वास्थ्यसेवा पेशेवरहरुबाट सल्लाह लिनुपर्छ:

1. तपाईंले खुराक लिन बिर्सनुभयो वा गलत खुराक लिनुभयो;
2. तपाईं एक शल्य चिकित्सा प्राप्त गर्न जाँदै हुनुहुन्छ वा आउँदो एक वा दुई महिना भित्र ओछ्यानमा लामो आराम आवश्यक छ;
3. तपाईंले अन्य औषधिहरू पनि लिनुपर्दछ र विशेष रूपमा, एन्टिस्पास्मोडिक्स, एन्टिबायोटिक वा ट्रान्किलाइजरहरू (निश्चित औषधीहरूले गर्भनिरोधक गोलीको प्रभावमा हस्तक्षेप गर्न सक्दछ; र परिणाम स्वरूप अन्य पूरक सुरक्षा, उदाहरणका लागि, अन्य गर्भनिरोधक विधि आवश्यक पर्दछ);
4. बान्ता वा पखाला 24 घण्टा भन्दा बढि समयसम्म रहिरहन्छ (पेट र आन्द्राको असुविधाले गर्भनिरोधक गोलीको शोषणमा बाधा पुर्याउँछ); र
5. तपाईंले गैर-हार्मोनल औषधी लिएपछि वा औषधी रोकेपछि एक हप्ता भित्र मासिक धर्म शुरू हुँदैन।

गर्भनिरोधक पिल्सको भण्डारण

गर्भनिरोधक गोलीहरू सुक्खा र सफा ठाउँमा राख्नुपर्दछ। तिनीहरूलाई फ्रिज गर्न आवश्यक पर्दैन। साथै, ती बच्चाहरू द्वारा गलत उपभोगको दुर्घटनाबाट बच्न ठीकसँग भण्डारण गरिनु पर्छ।

औषधि कार्यालय
स्वास्थ्य विभाग
2021 जनवरी