

मौखिक एन्टिबायोटिक र एन्टिमिक्रोबायलहरू

- जीवाणु संक्रमण
- उपचार
- सामान्य प्रयोग मौखिक एन्टिबायोटिक र एन्टिमाइक्रोबियल
- मौखिक एन्टिबायोटिक र एन्टिमाइक्रोबियलहरूको सामान्य साइड इफेक्ट र सावधानीहरू
- एन्टिबायोटिकहरू र एन्टिमाइक्रोबायलहरू लिनेबारे सामान्य सल्लाह
- तपाइँको डाक्टर संग कुराकानी
- औषधिको भण्डारण

जीवाणु संक्रमण

मानव संक्रमणको एक महत्वपूर्ण संख्या ब्याक्टेरियाका कारण हुन्छ। यद्यपि सबै ब्याक्टेरियाहरूले रोग निम्त्याउँदैनन् र वास्तवमा केहि प्राकृतिक रूपमा हाम्रो शरीरमा बास गर्दछ जस्तै: आन्द्रा र छाला। संक्रमण तब हुन्छ जब हाम्रो शरीरमा हानिकारक सूक्ष्मजीवहरू द्वारा आक्रमण हुन्छ वा जब संक्रमणको लागि हाम्रो शरीरको आफ्नै सुरक्षा कम छ र हाम्रो शरीरमा स्वाभाविक रूपमा बस्ने जीवाणुहरूको सन्तुलन गडबड हुन्छ।

ब्याक्टेरिया संक्रमणको उदाहरणमा एक्ने, मूत्र पथ संक्रमण, मध्य कान संक्रमण, सिफलिस, क्षयरोग, हैजा, एंथ्रेक्स र केहि प्रकारका खाना विषाक्तता, मेनिन्जाइटिस र निमोनिया पर्छ।

उपचार

एन्टिबायोटिक्स / एन्टिमाइक्रोबियलहरू ब्याक्टेरियाको संक्रमणको उपचारमा (र केहि अवस्थामा रोक्ने रोकथाम) या त ब्याक्टेरिया मार्छन् वा यसको संख्या वृद्धिबाट रोक्ने औषधी हुन्। यी कि त सूक्ष्मजीवबाट वा कृत्रिम रूपमा उत्पादन गरिन्छ र ईन्फ्लूएन्जा वा साधारण चिसो जस्ता भाइरल संक्रमणको उपचारमा प्रभावकारी हुँदैन।

विभिन्न ब्याक्टेरियाहरूलाई लक्षित गर्ने धेरै प्रकारका एन्टिबायोटिक / एन्टिमिक्रोबायलहरू छन्। एन्टिबायोटिक्स / एन्टिमाइक्रोबियलहरूको छनौट संक्रमण गराउने ब्याक्टेरिया, बिरामीको औषधि एलर्जीको ईतिहास र संक्रमणको क्षेत्र जस्ता कारकहरूमा निर्भर गर्दछ। त्यसकारण, यो अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छ कि कुनै पनि एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियलहरू प्रयोग गर्नु अघि चिकित्सा सल्लाह लिनुपर्छ।

सामान्यतया प्रयोग गरिने मौखिक एन्टिबायोटिक र एन्टिमाइक्रोबियल

एन्टिबायोटिक्स / एन्टिमाइक्रोबियल होड काेडमा डाक्टरको प्रिस्क्रिप्सनको साथ मात्र फार्मसीबाट लिन सकिन्छ। यी धेरै खुराक फारमहरूमा उपलब्ध छन्, उदाहरणका लागि: क्याप्सूल, ट्याब्लेटहरू, सामयिक क्रिमहरू र मलहमहरू र प्यारेन्टरल इन्जेक्सनहरू। यी औषधि स्वास्थ्यकर्मीहरूको घनिष्ठ पर्यवेक्षणमा मात्र प्रयोग गर्नुपर्दछ।

मौखिक एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियलका केहि सबैभन्दा सामान्य रूपमा प्रयोग हुने वर्गहरू:

१. पेनिसिलिन र यसका डेरिभेटिभहरू;
२. सेफलोस्पोरिन;
३. म्याक्रोलाइडहरू;
४. टेट्रासाइक्लिन र यसका डेरिभेटिभहरू;
५. सल्फोनामाइडहरू; र
६. Quinolones।

१. पेनिसिलिन र यसका डेरिभेटिभहरू

पेनिसिलिन पहिलो एन्टिबायोटिक थियो जो उपचारात्मक रूपमा प्रयोग गरिएको थियो र यो पहिने मोल्ड (mould) बाट प्राप्त गरिएको थियो। सबै पेनिसिलिनमा समान बेटा-लैक्टम रिंग संरचना हुन्छ र ब्याक्टेरिया कोषको बाहिरी भित्ता संश्लेषणमा हस्तक्षेप गरेर ब्याक्टेरिया मार्दछ। सामान्यतया प्रयोग हुने मौखिक पेनिसिलिनको उदाहरणहरूमा अमोक्सिसिलिन, एम्पिसिलिन, क्लोक्सासिलिन, आदि शामिल छन्। पेनिसिलिनलाई मूत्र पथ संक्रमण, मध्य कान संक्रमण, साइनसिटिस, ब्रोन्काइटिस, मुख संक्रमण र निमोनियाको लागि सिफारिस गरिएको छ।

पेनिसिलिनहरू बीटा-लैक्टमेज एन्जाइमहरू द्वारा निष्क्रिय हुन्छन्। पेनिसिलिन समूहमा बिटा-ल्याक्टमेज अवरोधकको थप जोडी (उदाहरण: क्लोभुलिक एसिड देखि एमोक्सिसिलिनमा) synergistic antibacterial प्रभाव प्रदान गर्दछ।

१ देखि १०% बिरामीहरू बीच पेनिसिलिन लिइसकेपछि अतिसंवेदनशीलता प्रतिक्रिया हुने गर्दछ। एलर्जी प्रतिक्रिया छालाको दाग देखि एनाफिलैक्सिस (<0.0५%) सम्म जान सक्दछ जुन घातक हुन सक्छ।

२. सेफलोस्पोरिन

सेफलोस्पोरिनहरू संरचनात्मक रूपमा पेनिसिलिनसँग सम्बन्धित छन् र ब्याक्टेरिया कोषको बाहिरी भित्ता संश्लेषणमा हस्तक्षेप गरेर ब्याक्टेरिया मार्न पेनिसिलिनको रूपमा कार्य गर्दछ। ती मौखिक रूपले तीव्र साइनसाइटिस, ब्रोन्काइटिस, समुदाय-प्राप्त न्यूमोनिया, तीव्र मध्य कान संक्रमण, साइनसिटिस, मूत्र पथ संक्रमण र छाला संक्रमणको उपचारको लागि प्रयोग गरिन्छ।

सामान्यतया प्रयोग हुने मौखिक सेफलोस्पोरिनमा सेफलेक्सिन, सेफाड्रोक्सिल, सेफाक्लोर, सेफुरोक्साइम र सेफेक्जिम समावेश छन्। यी संरचनात्मक रूपमा पेनिसिलिनसँग सम्बन्धित भएकाले पेनिसिलिनसँग एलर्जी भएका बिरामीहरूलाई पनि सेफलोस्पोरिनबाट एलर्जी हुन सक्छ।

३. म्याक्रोलाइडहरू

म्याकोरोलाइडहरू त्यस्तै रिंग संरचनाका एन्टिबायोटिक हुन् र ब्याक्टेरियाहरूलाई मार्दा वा ब्याक्टेरियाको वृद्धि र संख्या वृद्धि लाई रोक्छ। म्याकोरोलाइडससँग पेनिसिलिनको जस्तो ईन्टब्याक्टेरियल गतिविधिहरू हुन्छं तर पेनिसिलिनको जस्तो समान गतिविधिहरू हुँदैन। तसर्थ, तिनीहरू प्राय जसो पेनिसिलिनमा एलर्जी भएका बिरामीहरूको विकल्पको रूपमा प्रयोग गरिन्छ। मौखिक रूपमा प्रयोग गरिएको म्याक्रोलाइडसका उदाहरणहरूमा एरिथ्रोमाइसिन, क्लेरिथ्रोमाइसिन र एजिथ्रोमाइसिन समावेश छ। म्याकोरोलाइडहरू मध्य कान संक्रमण, निमोनिया, इत्यादिमा उपयोगी छन्।

४. टेट्रासाइक्लिन र यसका डेरिवेटिवहरू

टेट्रासाइक्लिन एन्टिबायोटिकको अर्को समूह हो जुन संक्रमणको विस्तृत श्रृंखलाको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ। तर यसको क्लिनिकल प्रयोग आपतकालिन ब्याक्टेरिया प्रतिरोधमा सीमित छ। यस समूहका उदाहरणहरूमा टेट्राटाइक्लिन, मिनोसाइक्लिन, डोक्सीसाइक्लिन, इत्यादि सामेल छन्। ती साधारणतया गम्भीर एक्नेको उपचारको लागि प्रयोग गरिन्छ।

५. सल्फोनामाइड्स

सल्फोनामाइड समूह बिरूद्ध ब्याक्टेरिया प्रतिरोधको वृद्धि हुन्छ। यिनको प्रयोग वैकल्पिक एन्टिबाक्टेरियल्स द्वारा प्रतिस्थापन गर्न सकिन्छ जुन सामान्यतया बढी सक्रिय र कम विषाक्त हुन्छन्। यी मूत्र पथ संक्रमण र ब्रोन्काइटिस को उपचार मा प्रयोग गरीन्छ। Sulfamethoxazole र trimethoprim अक्सर synergistic गतिविधि को कारण संयोजन मा अक्सर प्रयोग गरीन्छ र सामान्यतया sulphonamides को उपयोग को ठाउँमा प्रयोग हुन्छ।

६. Quinolones

क्विनोलोन्स कृत्रिम एन्टिमाइक्रोबियलहरूको नयाँ समूह हो जुन धेरै प्रकारको संक्रमणहरू जस्तै मूत्र पथ संक्रमण र श्वासप्रश्वासको संक्रमणहरूको संक्रमणको उपचार गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ। क्विनोलोन्सका उदाहरणहरूमा सिप्रोफ्लोक्सासिन, अफ्लोक्सासिन, लेभोफ्लोक्सासिन, नालिडेक्सिक एसिड, इत्यादि समावेश छन्।

फ्लोरोक्विनोलोन्स गम्भीर प्रतिकूल प्रतिक्रियाहरूसँग सम्बन्धित छ, त्यसैले निम्न रोगीहरूमा मात्र प्रयोग गर्नुपर्छ जससँग निम्न रोगहरूको लागि वैकल्पिक उपचार विकल्पहरू छैनन्: अनकम्पेक्टेटेड मूत्र पथ संक्रमण, क्रोनिक ब्रोन्काइटिसको तीव्र जीवाणु बढ्ने, र तीव्र ब्याक्टेरियल साइनोसिटिस।

बिरामी साइड इफेक्टको कुनै संकेतबाट सावधान हुनुपर्दछ (जस्तै असामान्य मुटुको धडकन, अंग सार्दा पीडादायी, कमजोर मांसपेशीहरू, कमजोर मांसपेशिहरू, स्पर्श गर्दा झमझमाउने वा निदाउने, आँखा देख्न नसक्ने, शरीरको ट्रंकमा अचानक दुखाइ)। यी औषधीको गम्भीर अन्तर्निहित प्रतिकूल प्रभावहरूको कारण हुन सक्छ जुन तपाईंको शरीरमा पहिल्यै भइसकेको छ। यदि तपाईं औषधि लिईकन अस्वस्थ महसुस गर्नुहुन्छ भने आफ्नो डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।

सामान्य साइड इफेक्टहरू र ओरल एन्टिबायोटिक र एन्टिमिक्रोबायलहरूको सावधानी

एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियलका	एन्टिमाइक्रोबियलहरूको कक्षाहरू सामान्य साइड इफेक्टहरू	सावधानी
१. पेनिसिलिन र यसका डेरिवेटिवहरू	<ul style="list-style-type: none"> • अतिसंवेदनशीलता प्रतिक्रियाहरू, maculopapular rash देखि एंजियोएडेमा सम्म • पखाला, वाकवाकी, बान्ता 	<ul style="list-style-type: none"> • दम, एक्जिमा र घाँटी ज्वरो सहित एलर्जीको इतिहास भएका बिरामीहरूका लागि सावधानी • किडनी रोगका बिरामीहरूलाई कम खुराकको आवश्यक पर्दछ • सेफलोस्पोरिन एलर्जी बिरामीहरूलाई पेनिसिलिनबाट पनि एलर्जी हुन सक्छ • एन्टिबायोटिक प्रयोग पछि पखाला विकास हुने इतिहास भएका बिरामीहरूमा सावधानी
२. सेफलोस्पोरिन	<ul style="list-style-type: none"> • अतिसंवेदनशीलता प्रतिक्रियाहरू, maculopapular ras देखि एंजियोएडेमा सम्म 	<ul style="list-style-type: none"> • क्रस-संवेदनशीलता को रूपमा पेनिसिलिनसँग एलर्जी भएका बिरामीहरूमा प्रयोग गर्नु हुँदैन • मिर्गौला रोग लागेको

		<p>बिरामीहरूमा सावधानी</p> <ul style="list-style-type: none"> • दम, एक्जिमा र घाँटी ज्वरो सहित एलर्जीको इतिहास भएका बिरामीहरूका लागि सावधानी • एन्टिबायोटिक प्रयोग पछि पखाला विकास हुने इतिहास भएका बिरामीहरूमा सावधानी
३. म्याक्रोलाइडहरू	<ul style="list-style-type: none"> • वाकवाकी, बान्ता र पखाला, पेटमा असुविधा महशुस 	<ul style="list-style-type: none"> • Long-क्वुटी सिन्ड्रोमको बिरामीहरूमा सावधानी जस्तै: औषधी ले QA अंतराल लामो गराउन सक्छ । • स्टीभन्स-जॉनसन सिन्ड्रोम, एन्टिबायोटिक सम्बद्ध कोलाइटिस, र QA लम्बाई विरलै रिपोर्ट गरिएको छ। • म्यास्थेनिया ग्रेभिसलाई बढावा दिन सक्छ (मांसपेशिको थकान र कमजोरीको एक अबस्था)
४. टेट्रासाइक्लिनहरू	<ul style="list-style-type: none"> • वाकवाकी, बान्ता र पखाला • निल्ल र oesophageal कठिनाई • दाँत विकासको क्रममा लिईएको खण्डमा पहेंलो दाँत र दाँत बङ्गिने 	<ul style="list-style-type: none"> • मिर्गौला, कलेजो रोग भएका बिरामीहरूलाई सिफारिश गरिदैन • १२ वर्ष भन्दा कम उमेरका बच्चाहरूका लागि सिफारिस गरिएको छैन • गर्भवती / स्तनपान गर्ने महिलाहरूमा सिफारिश गरिदैन • ट्याब्लेट वा क्याप्सुलहरू सम्पूर्ण तरल पदार्थको

		<p>साथ निगलनुपर्दछ र बिरामीहरू आधा घन्टा सम्म ढलनु/सुत्नु हुँदैन</p> <ul style="list-style-type: none"> • एन्ट्यासीड्स, दूध, क्याल्शियम / म्याग्नेशियमको साथ प्रयोग नगर्नुस् • फोटोसेन्सिटिभिटी विरलै आउन सक्छ। लामो समयसम्म घामको प्रकाशबाट बच्नुहोस् र उपयुक्त सनस्क्रीन प्रयोग गर्नुहोस्
५. सल्फोनामाइड्स	<ul style="list-style-type: none"> • वाकवाकी र बान्ता • टाउको दुखाई • खटिरा सहित, अतिसंवेदनशीलताका प्रतिक्रियाहरू 	<ul style="list-style-type: none"> • स्टीभन्स जोनसन सिन्ड्रोम र विषाक्त एपिडर्मल नेक्रोलिसिस विरलै रिपोर्ट गरिएको छ • रगत डिस्केशियाको सम्भावित जोखिमको कारण लामो उपचारको लागि रगत गणना अनुगमन गर्न आवश्यक पर्दछ • कलेजो वा मिर्गौला बिग्रेका बिरामीहरूमा सावधानीका साथ प्रयोग गर्नुहोस् • तीव्र पोर्फेरियामा वर्जित
६. Quinolones	<ul style="list-style-type: none"> • वाकवाकी, बान्ता र पखाला, dyspepsia, पेट दुख्ने • टेंडिनाइटिस, tendon ko क्षति • Myasthenia gravis का बिरामीहरू मा मांसपेशि कमजोरी बढाउन सक्छ • खटिरा 	<ul style="list-style-type: none"> • Myasthenia gravis का बिरामीहरूलाई प्रयोग नगर्नुहोस् • बच्चाहरू र किशोरका लागि उपयुक्त छैन • गर्भवती वा स्तनपान गराउने महिलाहरूमा सिफारिस गरिएको छैन • गम्भीर प्रतिकूल प्रभावहरू (जस्तै परिधीय

	<ul style="list-style-type: none"> ● QT अंतराल लम्बाइ ● फोटोसेन्सिटिभिटी 	न्यूरोपेथी; दर्शन डिसअर्डर; एओर्टिक एन्यूरिज्म र विच्छेदन) रिपोर्ट गरिएको छ। अस्वस्थ महसुस हुने कुनै पनि संकेतहरूबाट सावधान हुनुहोस्, र तुरुन्त तपाईंको डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।
--	--	--

एन्टिबायोटिक प्रतिरोध

एन्टिबायोटिकको अनुपयुक्त प्रयोगले एन्टिबायोटिक प्रतिरोध निम्त्याउन सक्छ, अर्थात् एन्टिबायोटिकले संक्रमण निम्त्याउने ब्याक्टेरियाहरूलाई मार्दैन वा काम गर्दैन। अनुपयुक्त प्रयोगमा उपचारको क्रममा खान बिर्सका खुराक, एन्टिबायोटिकको उपचारको कोर्स समाप्त नगर्दा, विना संकेत एन्टिबायोटिक प्रयोग समावेश छन्। ब्याक्टेरिया एन्टिबायोटिक अनुकूलन भइदिन्छन्। यदि तिनीहरू पूर्ण रूपमा मारिएनन् भने तिनीहरू पुन उत्पादन हुन्छन् र समान एन्टिबायोटिकले फेरि समान ब्याक्टेरियाहरूमा काम नगर्न सक्छ। यसले कम उपचार विकल्पहरू र अधिक गम्भीर संक्रमण निम्त्याउन सक्छ जुन उपलब्ध एन्टिबायोटिकको साथ उपचार गर्न सकिदैन।

तपाईंले व्यक्तिगत सरसफाइका बारे पनि सचेत हुनुपर्दछ, उदाहरणका लागि, बारम्बार हात धुनुहोस्, खान वा पिउने मात्र राम्ररी पकाएको वा उमालेको खाना वा पेय पदार्थ, कीटाणुरहित र सबै चोटपटक कभर गर्नुहोस्, र श्वासप्रश्वासका लक्षणहरू छ भने मास्क लगाउनुहोस्।

एन्टिबायोटिक प्रतिरोधको बारेमा बढि जान्नको लागि कृपया तलको लिंकमा जानुहोस:
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/reducing_bacterial_resistance_with_impact.pdf

हाङ्ग कङ्ग विशेष प्रशासनिक क्षेत्रले विश्वलाई सहयोग पुर्याउन तत्पर छ।

एन्टिमाइक्रोबियल प्रतिरोधको विरुद्ध लड्न स्वास्थ्य संगठनको विश्वव्यापी पहल: आज कार्य छैन, भोलि उपचार छैन। २०१२ देखि एन्टिबायोटिक अवेयरनेस डे प्रतिवर्ष नोभेम्बर १ हाङ्ग कङ्गमा सार्वजनिक रोगको रूपमा पहलको रूपमा मनाइएको छ। एन्टिमाइक्रोबियल प्रतिरोध खतरा र विवेकी एन्टिबायोटिक प्रयोगको बारेमा सचेतना जगाउने। अधिक जानकारीको लागि कृपया तलको लिंकमा सन्दर्भ गर्नुहोस्:
http://www.chp.gov.hk/en/view_content/37111.html

एन्टिबायोटिक्स र एन्टिमाइक्रोबियलहरू लिनको लागि सामान्य सल्लाह

- यो धेरै महत्त्वपूर्ण छ कि तपाईं आफ्नो औषधीहरूको प्रयोगको लागि दिशा निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।
- सकेसम्म प्रत्येक दिन एकै निश्चित समयमा तपाईंको औषधि लिनुहोस्। यदि तपाईंले एक खुराक बिर्सनुभयो भने, जति सक्दो चाँडो लिनुहोस्। यदि अर्को तालिकाबद्ध खुराकको लागि लगभग समय भएको अवस्थामा, छुटेको खुराक छोड्नुहोस् र निर्देशन अनुसार अर्को खुराक लिनुहोस्। डबल खुराक नलिनुहोस्।
- तपाईंले राम्रो महसुस गरे पनि औषधी खान बन्द नगर्नुहोस्। उपचारको सम्पूर्ण कोर्स समाप्त गर्नु पर्ने हुन्छ।
- रक्सी नपिनुहोस् किनभने यसले प्रभावलाई असर गर्न सक्छ वा तपाईंको एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियलहरूको साइड इफेक्टको जोखिम बढाउन सक्छ।

तपाईंको डाक्टर संग कुराकानी

- स्वास्थ्य संरक्षण केन्द्र (CHP) ले जनतालाई सही प्रश्नहरू सोध्न र एन्टिबायोटिक चलाखीपूर्वक प्रयोग गर्न सल्लाह दिन्छ। (https://www.chp.gov.hk/en/resources/e_health_topics/2760.html)
- एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियल केवल चिकित्सा पर्यवेक्षण अन्तर्गत प्रयोग गर्नुपर्दछ।
- तपाईंको डाक्टरलाई तपाईंको मेडिकल ईतिहास र तपाईंले लिईरहनु भएको औषधी बारे बताउनुहोस् किनकि अन्य औषधीहरूले एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियलसँग अन्तर्क्रिया गर्दछन् र केहि रोगहरूले विशेष सावधानी पुर्याउने हुन सक्छ।
- यदि तपाईं कुनै पनि औषधिको कारण एलर्जी भएको पाइएको छ भने आफ्नो चिकित्सकलाई सूचित गर्नुहोस्। केहि एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियलसँग क्रस संवेदनशीलता हुन सक्छ र तपाईंले केहि एन्टिबायोटिक औषधिहरू हटाउनु आवश्यक पर्दछ यदि तपाईंले तिनीहरूलाई कहिले पनि लिनुभएको छैन भने।
- यदि तपाईं मौखिक गर्भनिरोधक लिइरहनु भएको छ आफ्नो चिकित्सकलाई सूचित गर्नुहोस् किनकि केहि एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियलले तपाईंको गर्भनिरोधकको प्रभावकारितालाई असर गर्न सक्छ र तपाईंलाई गर्भनिरोधको थप विधि आवश्यक पर्न सक्छ।
- उत्तम उपचार विकल्पमा तपाईंको डाक्टरको सल्लाह लिनुहोस्। बिभिन्न एन्टिबायोटिक्स / एन्टिमाइक्रोबियलहरूले तपाईंको शरीरमा फरक तरिकाले कार्य गर्न सक्छ त्यसैले तपाईं विभिन्न साइड इफेक्टहरू सामना गर्न सक्नुहुन्छ; तपाईंको डाक्टरले तपाईंको अवस्था र औषधिको लागि तपाईंको प्रतिक्रिया विचार गरेपछि तपाईंको लागि सबैभन्दा उचित औषधीहरू लेख्दछ।

- यदि तपाईंलाई कुनै एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियल सम्बन्धी कुनै शंका वा साइड इफेक्ट देखा पर्यो भने जतिसक्दो चाँडो चिकित्सा सल्लाह खोज्नुहोस्। तपाईंको डाक्टरले तपाईंको औषधिहरूका प्रकार को समीक्षा गर्ने छन् ।
- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ भने तपाईंको डाक्टरलाई सूचित गर्नुहोस् किनकि केहि एन्टिबायोटिक / एन्टिमाइक्रोबियलले भ्रूणलाई असर गर्न सक्छ र गर्भावस्थामा प्रयोग गर्नु हुँदैन।

औषधिको भण्डारण

औषधीहरू अँध्यारो, चिसो र सुख्खा ठाउँमा राख्नुपर्दछ। लेबलमा निर्दिष्ट नभएसम्म, औषधि फ्रिजहरूमा भण्डार गर्नु हुँदैन। यसका अतिरिक्त, दुर्घटनाको जोखिम बाट बच्न औषधिहरू बच्चाहरूभन्दा टाढा सही तरिकाले राख्नुपर्दछ।

स्वीकृति: औषधि कार्यालय पेशेवर लेख तथा गुणस्तर आश्वासन (PD&QA) र संक्रमण नियन्त्रण शाखा (आईसीबी) लाई यस लेखको तयारीमा उनीहरूको महत्वपूर्ण योगदानका लागि धन्यवाद दिन चाहन्छ।

औषधि कार्यालय
स्वास्थ्य विभाग
डिसेम्बर २०२०