

मौखिक एन्टिगट औषधि

- गाउट
- मौखिक एन्टिगट औषधिको वर्ग
- सामान्य साइड इफेक्ट र सावधानी
- सामान्य सल्लाह
- तपाईंको डाक्टर संग कुराकानी
- मौखिक एन्टिगट औषधिको भण्डारण

गाउट

गाउट आर्थरीतिस को एक प्रकार हो जहाँ यूरिक एसिड क्रिस्टल (मोनोसोडियम युरेट) जोर्नीहरूको भित्र र वरिपरि जम्मा हुन्छन। यो एक अनियन्त्रित मेटाबोलिक डिसअर्डरको कारणले हुन्छ, रगतमा अत्यधिक यूरिक एसिड (hyperuricemia) को परिणामस्वरूप हुन्छ। यूरिक एसिड प्युरिनहरूको मेटाबोलिजमबाट बनाइएको एक मेटाबोलिक पदार्थ हो (धेरै खाद्य पदार्थहरू र मानव ऊतहरूमा पाइन्छ) र मुख्यतया मिर्गौलाबाट बाहिर निकालिन्छ। यदि अत्यधिक उत्पादन वा यूरिक एसिडको अवमूल्यन देखा पर्दछ भने, यूरिक एसिड क्रिस्टलहरूले भित्र र आसपासको जोर्नीहरूको निर्माण र सञ्चय गर्न सक्छन् जसले गाउटको हमला गराउँछ। यद्यपि, हाइपर्यूरिसेमिया गाउटको जस्तो होइन, एसिम्प्टोमेटिक हाइपर्यूरिसेमियालाई कुनै उपचारको आवश्यक पर्दैन।

सबैभन्दा सामान्य लक्षण मा अचानक र गम्भीर दुखाई, सूजन र रातो पन हो। ठूला औंलाको ठूला जोर्नीहरू सामान्यतया प्रभावित हुन्छ, यद्यपि गाउटले लगभग कुनै पनि जोर्नीलाई असर गर्न सक्छ र एक भन्दा बढी जोर्नीहरू लाई सँगसँगै असर गर्न सक्छ। अंगको छेउतिरको जोर्नीहरू प्रायः प्रभावित हुने देखिन्छ, जसमा मिडफुट समावेश छ (जुता लगाउने ठाउँ), खुट्टा, घुँडा, औंला, कुहिनो र नाडी।

महिलाको तुलनामा पुरुषहरूमा गाउट विकसित हुने बढी सम्भावना हुन्छ, किनभने महिला प्रजनन हर्मोनले मिर्गौला मार्फत यूरिक एसिडको उत्सर्जन बढाउँदै यूरिक एसिडको स्तर घटाउन सक्छ। यसका अतिरिक्त, वयस्कहरू, धेरै मात्रामा मदिरा सेवन गर्ने वा purine युक्त खानेकुरा खाने व्यक्तिहरू (उदाहरणका लागि अफल, शेलफिश, कलेजो, समुद्री खाना), र जो उच्च रक्तचाप, मधुमेह, किडनी रोग वा डायरेटिक्स लिनेहरू गाउट हुने खतरामा हुन्छन ।

एन्टिगट औषधिको वर्गीकरण

गाउट अत्यन्त पीडादायी हुन्छ, तर यो उपचार गर्न मिल्ने हुन्छ। मौखिक एन्टिगट औषधि गाउटको हमलाको उपचार गर्न र रोग रोक्नको लागि सामान्य र प्रभावकारी तरीका हो। हाड किंग मा सबै पंजीकृत एन्टिगट

औषधिहरू मौखिक खुराक फारमहरूमा उपलब्ध छन्, उदाहरणका लागि: ट्याब्लेटहरू, क्याप्सुलहरू, तीमध्ये केही इन्जेक्शन रूपमा पनि उपलब्ध छन्। यी उत्पादनहरू प्रायः केवल पर्चेका औषधीहरू मात्र हुन्छन्, जबकि उनीहरूमध्ये केहि फार्मसी मात्र औषधीहरू हुन् (उदाहरण आईबुप्रोफेन र एलोपुरिनोल) र काउन्टर औषधिहरू (उदाहरण प्रोबेनेसिड), यद्यपि ती सबै डाक्टरको निर्देशन र सिफारिसमा कडाइका साथ चलाउनु पर्छ।

मौखिक एन्टिगट औषधिलाई दुई वर्गमा वर्गीकृत गर्न सकिन्छ: गाउटको आक्रमणको लक्षणहरूलाई कम गर्ने औषधी र भविष्यका गाउट आक्रमणहरूलाई रोक्ने औषधीहरू।

गाउट आक्रमणको लक्षणहरूलाई कम गर्न औषधिहरू:

- गैर-स्टेरोइडल एंटी-इन्फ्लेमेटरी औषधि (NSAIDs): एक प्रकारको पेन्किललर जसले गाउटको हमलामा सूजन र पीडा नियन्त्रण गर्न सक्छ। उदाहरणहरूमा आइबुप्रोफेन, नेप्रोक्सेन, डिक्लोफेनाक र इन्डोमेथासिन सामिल छन्। NSAIDs को बारेमा अधिक जानकारी को लागी, कृपया http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_03.htm मा हेर्नुहोस्।
- Colchicine: यदि तपाईं NSAID लिन असमर्थ हुनुहुन्छ वा NSAIDs प्रभावहीन छन् भने यो प्रयोग गर्न सकिन्छ। यो पेनकिलर हैन, तर यूरिक एसिड क्रिस्टलको क्षमतालाई कम गरेर काम गर्दछ, जसले गाउटको आक्रमणसँग सम्बन्धित केही सूजन र पीडा कम गर्दछ।
- Corticosteroids: एक प्रकारको स्टेरोइड गाउटको गम्भीर अवस्थाहरूमा उपचार गर्न प्रयोग गरिन्छ। यसले गाउटको सूजन र पीडा नियन्त्रण गर्दछ। यो त्यस्तो व्यक्तिको लागि प्रयोग गर्नुपर्दछ जसले अन्य उपचारमा प्रतिक्रिया गर्दैन वा NSAIDs वा colchicine लिन सक्दैनन्। उदाहरणमा प्रेडनिसोन र प्रेडनिसलोन समावेश छन्। मौखिक corticosteroids को बारे मा अधिक जानकारी को लागी, कृपया http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_02.html मा हेर्नुहोस्।

भविष्यका गाउट आक्रमणहरू रोक्न औषधिहरू:

- Xanthine oxidase inhibitors: xanthine oxidase, जो यूरिक एसिड मा purines रूपान्तरण को लागी जिम्मेवार छ एक इन्जाइम inhibit द्वारा यूरिक एसिड को उत्पादन कम गर्दछ। उदाहरणहरूमा एलोपुरिनोल र फेबुक्सोस्ट्याट समावेश छ।
- Uricosuric एजेन्टहरू: यसले मिर्गौलाद्वारा हुने यूरिक एसिडको उन्मूलनलाई बढाउनुछ, जसले यूरिक एसिडको स्तर कम गर्दछ। साइड इफेक्टका कारण ती कम प्रयोग गरिन्छ। उदाहरणहरूमा प्रोबेनेसिड र बेन्जब्रोमरोन समावेश छन्।

सामान्य साइड इफेक्ट र सावधानी

एन्टिगट औषधि	सामान्य साइड इफेक्टहरू	सावधानी
गाउट आक्रमणको लक्षणहरूलाई कम गर्न औषधिहरू		
१. एनएसएआईडी (उदाहरण आईबुप्रोफेन, नेप्रोक्सेन, डिक्लोफेनाक)	• वाकवाकी • पखाला • कब्ज • भोक कम • तरल पदार्थ प्रतिधारण • ग्यास्ट्रो-आंत्र (GI) अशान्ति • अतिसंवेदनशीलता प्रतिक्रियाहरू • टाउको दुखाई • चक्कर	• बुढेसकाल, महिला जसले स्तनपान गराईरहेको छ, हृदयको कमजोरी, दम, हिपेटिक वा रेनल बिरामी र coagulation defectमा सावधानीका साथ प्रयोग गर्नुपर्दछ • एस्पिरिन वा अन्य कुनै NSAID को लागी अतिसंवेदनशीलताको इतिहासको भएका बिरामीलाई प्रयोग गर्न हुँदैन, सक्रिय ग्यास्ट्रो-आन्द्राको अल्सरेशन वा रक्तस्राव र गम्भीर हृदय विफलता • गर्भवती महिलामा प्रयोग गर्नु हुँदैन • केहि NSAIDs को दीर्घकालीन प्रयोग (उदाहरण diclofenac) कम महिला प्रजनन क्षमता संग सम्बन्धित हुन सक्छ, जो उपचार रोक्न वा उल्टो गर्न सक्छ • दूध वा खानाको साथ लिनुपर्दछ, वा इन्टरिक-लेपित फॉर्म्युलेसन प्रयोग गरेर लिनुपर्छ • प्रोटोन पम्प अवरोधकर्ताले NSAID को जोखिम कम गर्न सक्दछ, GI साइड इफेक्टको कारण

२. कोल्चिसिन	• वाकवाकी • बान्ता • पखाला • पेट दुख्ने • खटिरा	• बुढेसकालमा, हृदय, हेपेटिक, रेनल, वा पेट आन्द्रा सम्बन्धी रोगका बिरामी र स्तनपान गराउने महिलामा सावधानीका साथ प्रयोग गर्नुपर्दछ। • रक्त विकारको बिरामीमा प्रयोग गर्नु हुँदैन • गर्भवती महिलामा प्रयोग गर्नु हुँदैन • संकुचित चिकित्सीय मार्जिनका कारण अत्यधिक मात्रामा सेवन (overdose) ले गम्भीरता ल्याउन सक्छ • यदि मायोनेरोपाथी वा राबडोमाइलिसिस भयो भने तुरुन्त बन्द गर्नु पर्छ, कम रेनल कार्य क्षमता का बिरामीहरू विशेष जोखिममा हुन्छन्
३. Corticosteroids (उदाहरण प्रेडनिसोन र प्रेडनिसलोन)	• वजन वृद्धी • पातलो हड्डी • घाउ निको हुन गारो • संक्रमणको जोखिम बढ्नु • छाला पातलो हुनु • मांसपेशी कमजोरी • रैपिड मुड स्विंग/ मुड परिवर्तन	• बुढेसकालमा मुटुको विफलता, भर्खरको मायोकार्डियल इन्फेक्शन, उच्च रक्तचाप, मधुमेह मेलेटस, मिर्गी, ग्लुकोमा, हाइपोथायरायडिज्म, हेपेटिक विफलता, अस्थिसुसार, पेटिक अल्सरेशन, साइकोस वा गम्भीर स्फूर्ति विकार, र रेनल कमजोरीका बिरामीमा सावधानी • उपयुक्त एन्टिमाक्रोबियल थेरापी र सक्रिय शान्त क्षयरोग द्वारा अनियन्त्रित तीव्र

		संक्रमणको बिरामीमा बिरामीलाई प्रयोग गर्नु हुँदैन। • लामो समयको लागि कोर्टिकोस्टेरोइड प्रयोग गरेपछि तीव्र एड्रेनल अपर्याप्तताको कारण • प्रणालीगत कोर्टिकोस्टेरोइडसको चिकित्सीय खुराक प्राप्त गर्ने गैर-प्रतिरक्षा बिरामीहरूमा अचानक वापसी गम्भीर वा घातक जटिलता निम्त्याउन सक्छ चिकनपक्स र गम्भीर हर्पेस जोस्टरको जोखिम बढ्ने • कोर्टिकोस्टेरोइड थेरापीको लामो प्रयोगको क्रममा बिरामीहरूलाई नियमित रूपमा जाँच गर्नुपर्दछ (जस्तै तरल पदार्थ सेवन र उत्पादन, तौल, ढाड दुखाइ)
भविष्यका गाउट आक्रमणहरूलाई रोक्न औषधिहरू		
४. Xanthine ऑक्सीडेस inhibitors (उदाहरण: allopurinol र febuxostat)	• खटिरा • पेट आन्द्रा गडबडी • टाउको दुखाई • पखाला • चक्कर • मलाइज • कम कलेजो कार्य क्षमता (फेबुक्सोस्ट्याटको लागि जुन कलेजो द्वारा मेटाबोलिज हुन्छ)	• तीव्र आक्रमण को लागि सुरु गर्नु हुँदैन • उपचारको थालनीले तीव्र आक्रमण गर्न सक्छ • हाइपरयुरिकेमिया सच्याएपछि डाक्टरले निर्देशित प्रोफिल्याक्टिक एनएसएआईडी (एस्पिरिन वा सलिसिलेटहरू हैन) वा कोल्चिसिनको प्रयोग गर्नुहोस्

		● एक समान आक्रमण विकसित भयो भने उपचार समान खुराक मा जारी रहनु पर्छ ● खुराक रेनल वा हेपाटिक कमजोरीमा कम गर्नुपर्दछ ● यदि खटिरा/ दाग देखा पर्दछ भने तुरुन्त बन्द गर्नुपर्छ, किनकि यसले दुर्लभ तर गम्भीर अतिसंवेदनशीलता प्रतिक्रियाहरू देखाउँदछ। एक्सफोलिएटिभ रेशेस, स्टीभन्स-जॉनसन सिन्ड्रोम, र विषाक्त एपिडर्मल नेक्रोलिसिस (रेनल वा हेपेटिक कमजोरीका बिरामीहरू विशेष जोखिममा छन्) ● पर्याप्त तरल पदार्थ सेवन (२— लिटर / दिन) आवश्यक छ (एलोपुरिनोलका लागि जुन किडनीले मेटाबोलिज गर्छ) ● इस्केमिक हृदय रोग वा कन्जेस्टिभ मुटुको असफलता (फेबुक्सोस्ट्याटका लागि) बिरामीहरूमा प्रयोग गर्नु हुँदैन।
५. Uricosuric एजेन्ट (उदाहरण प्रोबिनेसिड र benzbromarone)	● पेट आन्द्रा को गड़बड़ी ● पखाला ● वाकवाकी र बान्ता ● टाउको दुखाई	● तीव्र आक्रमण को लागी प्रयोग सुरु गर्नु हुँदैन ● उपचारको थालनीले तीव्र आक्रमण गर्न सक्छ ● हाइप्युरिकेमिया सच्याएपछि डाक्टरले

		निर्देशित प्रोफिल्याक्टिक एनएसएआईडी (एस्पिरिन वा सलिसिलेटहरू हैन) वा कोल्चिसिनको प्रयोग गर्नुहोस् • एक समान आक्रमण विकसित भयो भने उपचार समान खुराक मा जारी रहनु पर्छ • पर्याप्त तरल पदार्थ सेवन (२— लिटर / दिन) आवश्यक छ • यूरिक एसिड रेनल क्याल्कुलेको इतिहास भएका बिरामीहरूमा प्रयोग गर्नु हुँदैन • पेप्टिक अल्सरेशन र G6PD अभाव (प्रोबेन्सिडको लागि) को इतिहास भएका बिरामीहरूमा सावधानीका साथ प्रयोग गरिनु पर्छ। • हेपाटाटोक्सिसिटी गम्भीर हुन सक्छ, त्यसैले कलेजोको कार्यको समय समयमा जाँच गर्न आवश्यक छ (बेंजब्रोमरोनको लागि)
--	--	---

सामान्य सल्लाह

- आराम गर्नुहोस् र गाउट आक्रमणको बखत आफ्नो अंग उठाउनुहोस्, प्रभावित जोर्नी नथोकने
- आइस/बरफ प्याक तपाईंको प्रभावित जोर्नीमा २० मिनेट भन्दा कम समयसम्म प्रयोग गर्न सकिन्छ।
- गाउट निको हुन सक्दैन। तर गाउटको आक्रमणलाई कुनै पनि निर्धारित औषधिहरू निर्देशित गरी र कुनै सिफारिस गरिएको जीवनशैली परिवर्तन गरेर रोक्न सकिन्छ।

- तपाईंले लिइरहनु भएको औषधिहरूको नाम र खुराकसँग परिचित हुनुहोस्। उनीहरूको सम्भावित साइड इफेक्टका बारे सावधान रहनुहोस्।
- अप्पन (जस्तै कलेजो, मिर्गौला, मुटु), समुद्री खाना (जस्तै मसल, स्केलप, क्र्याब, झिंगे, अन्य शेलफिश र सार्डिन), अत्यधिक रातो मासु, सिमी, च्याउ, फूलगोभी, पालक र सागपात सहित पूरिनयुक्त युक्त खानाबाट टाढा रहनुहोस्।
- उच्च प्याट वा नुन भएको खाना सेवन नगर्नुहोस्।
- मदिरा र चिनी, गुलिया सफ्ट पेय पदार्थहरू सेवन नगर्नुहोस्।
- अधिक तौलबाट बच्नुहोस् र नियमित व्यायाम गर्नुहोस्।

तपाईंको डाक्टर संग कुराकानी

- यदि तपाईं अचानक र तीव्र जोडको दुखाई अनुभव गर्नुहुन्छ भने आफ्नो डाक्टर परामर्श गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंलाई ज्वरो छ र तातोपन र सूजन छ भने तुरुन्त चिकित्सकीय सल्लाह लिनुहोस्। तपाईंलाई जोर्नी भित्र संक्रमण हुन सक्छ।
- उत्तम उपचार विकल्पको लागि तपाईंको डाक्टरसँग कुराकानी गर्नुहोस्। तपाईंको डाक्टरले तपाईंको अवस्था र लागूपदार्थको लागि तपाईंको प्रतिक्रिया विचार गरेपछि तपाईंको लागि सबैभन्दा उचित औषधिहरू लेख्दछ।
- एन्टिगट औषधिले अन्य औषधिहरूसँग अन्तर्क्रिया गर्न सक्दछ। तपाईंले लिनुहुने औषधिहरूको बारेमा डाक्टरलाई सूचित गर्नुहोस्, अधिक काउन्टर औषधि सहित, ताकि उनीहरूले निर्णय गर्न सक्छन् कि एन्टिगट औषधि तपाईंको लागि सुरक्षित छ कि छैन।
- केहि खानामा कफी, भिटामिन सी-समृद्ध खाना (जस्तै: सुन्तला) र चेरी सहित युरिक एसिड स्तर कम गर्ने सम्भाव्यता हुन्छ। यदि तपाईं यी खाद्य पदार्थहरू उपभोग गर्न उपयुक्त हुनुहुन्छ भने आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस्।
- तपाईंको चिकित्सकलाई तपाईंको मेडिकल ईतिहास बताउनुहोस्, किनकि केहि रोगहरूले विशेष सावधानी अपनाउने उपायहरू पुर्याउन सक्छ।
- तपाईंको डाक्टरलाई सूचित गर्नुहोस् कि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ वा स्तनपान गराउँदै हुनुहुन्छ किनकि केही मौखिक एन्टिगट औषधि गर्भवती वा स्तनपान गराउने महिलाले लिनु हुँदैन।
- यदि तपाईं कुनै लक्षण वा साइड इफेक्ट *antigout* औषधि सम्बन्धित कुनै अनुभव गर्नुभयो भने तुरुन्त चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्। तपाईंको डाक्टरले तपाईंको प्रकारको औषधि समीक्षा गर्ने छन।
- तपाईंको डाक्टरले सल्लाह दिए अनुसार नियमित चिकित्सा जाँच गर्नुहोस्।

मौखिक एन्टिगट औषधिको भण्डारण

मौखिक एन्टिगआउट औषधीलाई चिसो र सुख्खा ठाउँमा राख्नुपर्दछ। लेबलमा निर्दिष्ट नभएसम्म, औषधि फ्रिजहरूमा भण्डार गर्नु हुँदैन। यसका अतिरिक्त, औषधिहरूजन्य दुर्घटनाहरूबाट बच्न बच्चाहरूको पहुँच भन्दा बाहिर उचित रूपमा राख्नुपर्दछ।

स्वीकृति: औषधि कार्यालयले व्यावसायिक लेख तथा गुणवत्ता आश्वासन (PD&QA) लाई धन्यवाद दिन्छ जसले यस लेखको तयारीमा महत्वपूर्ण योगदान पुर्याएका छन्।

औषधि कार्यालय
स्वास्थ्य विभाग
फेब्रुअरी २०१५