

एन्टी-रुमेटिक ड्रग्स

- रुमेटीयड अर्थरितिस
- रुमेटीयड अर्थरितिसको उपचार
- एन्टी-रुमेटिक ड्रग्स
- साधारण साइड इफेक्ट र सावधानीहरू
- सामान्य सल्लाह
- तपाईंको डाक्टर संग कुराकानी
- रुमेटीयड अर्थरितिस औषधीको भण्डारण

रुमेटीयड अर्थरितिस

रुमेटीयड अर्थरितिस एक सूजन रोग हो जसले जोर्नीहरूमा दुखाइ, सूजन, कठोरता, र कार्य क्षमतामा असर निम्त्याउँछ। यो तब हुन्छ जब शरीरको प्रतिरक्षा प्रणाली, जसले सामान्यतया बाह्य जीवहरूको आक्रमणबाट शरीरलाई बचाउँछ, शरीरको आफ्नै टिशू सिनोवियम (जोर्नीहरूलाई ढाक्ने झिल्ली) को बिरूद्ध आक्रमण गर्दछ र ज्वलन उत्पन्न गर्दछ। सामान्य लक्षणहरूमा तातोपन, रातोपन, सूजन, र सिनोभियमको दुखाइ समावेश छ।

विकसित देशहरूमा वयस्क जनसंख्या को लगभग ०.५% देखि १% लाई असर गरेको तथ्याङ्क छ। यद्यपि यो हंग कोङ-मा ०.३५% छ, जुन सापेक्षित रूपमा कम हो। यद्यपि रुमेटीयड अर्थरितिस कुनै पनि उमेरमा देखा पर्न सक्छ, यो सामान्यतया ४० वर्षको उमेर पछि शुरू हुन्छ, र महिलाहरूमा यो धेरै सामान्य मानिन्छ।

जब रुमाटोइड अर्थरितिस बढ्दै जान्छ, फुलेको साइनोवियमले जोर्नी भित्रको कार्टिलाज र हड्डीलाई आक्रमण गर्दछ र नष्ट गर्दछ। वरपरका मांसपेशीहरू, अस्थिबंधन, र टेन्डनहरू जसले जोर्नीहरूलाई साथमा राख्दछ र स्थिर गर्दछ कमजोर र सामान्य रूपमा काम गर्न असक्षम हुन्छन्, जसले गर्दा दुखाइ र जोर्नी क्षति हुन्छ।

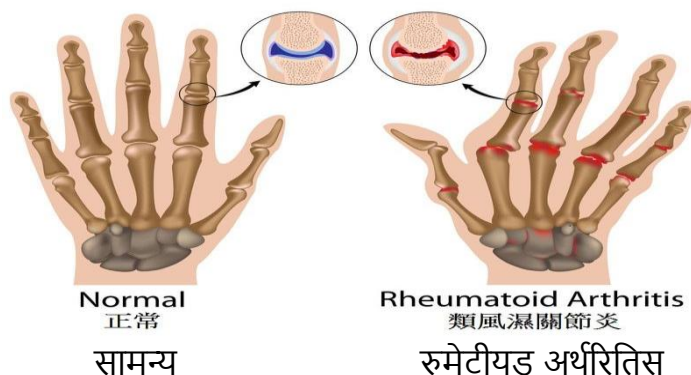
रुमेटीयड अर्थरितिसले जुनसुकै synovial जोर्नीमा प्रभावित गर्न सक्ने भएता पनि सामान्यतया हात र खुट्टाहरूका साना जोर्नीहरूलाई असर गर्दछ, र सामान्यतया दायाँ बायाँ दुबै तर्फमा समान रूपमा असर गर्छ। यो एक प्रणालीगत रोग हो र यसले मुटु, फोक्सो र आँखा सहित पूरै शरीरलाई असर गर्न सक्छ।

रुमेटीयड अर्थरितिसको गम्भीरता हल्कादेखि गम्भीरसम्म पनि हुन सक्छ जुन बिरामी पिच्छे फरक हुन्छ। रोगको हल्का वा मध्यम प्रकारबाट प्रभावित कुनै कुनै बिरामीहरूलाई रोगका लक्षणहरू आवधिक रूपमा बढ्न सक्छ, यसलाई फ्लेयर(flares) भनिन्छ। जबकि कोही बिरामीहरूलाई रोगको गम्भीर रूप हुन्छ सक्छ

जुन प्रायः सक्रिय हुन्छ र धेरै वर्षसम्म वा जीवनकालसम्म रहन्छ। समयको साथ, रूमाटोइड अर्थरितिसले जोर्नीहरूलाई विकृत पार्ने र आफ्नो ठाउँबाट सार्ने काम गर्न सक्छ।

रुमेटीयड अर्थरितिस को उपचार

यस रोगको उपचार गर्ने धेरै तरिकाहरू छन्। उपचारका लक्ष्यहरू दुखाइ कम गर्ने, सूजन कम गर्ने, ढिलो गर्ने वा जोर्नीको क्षतिलाई रोक्ने, र बिरामीको अवस्था र क्षमता को सुधार गर्ने हो।



पहिले धेरै वर्षसम्म, उपचारमा सबैभन्दा पहिले दुखाई बाट छुटकारा दिने र रोग बढ्यो भने मात्र अधिक शक्तिशाली औषधीहरू दिने गरिन्थ्यो। हालैका दशकहरूमा यो दृष्टिकोण परिवर्तन भएको छ, किनकि अध्ययनले देखाएको छ कि अधिक शक्तिशाली औषधिको साथ प्रारम्भिक उपचार - र एक औषधीको सट्टा औषधि संयोजनहरूको प्रयोग - संयुक्त क्षतिलाई कम गर्न वा रोक्नको लागि बढी प्रभावकारी हुन सक्छ। जोर्नीको अपरिवर्तनीय क्षति रोगको प्रारम्भिक चरणमै सुरु हुन्छ, त्यसैले द्रुत निदान र उपचार यसलाई रोक्नको लागि महत्वपूर्ण हुन्छ।

एन्टी-रुमेटिक ड्रग्स

रुमेटीस अर्थरितिस उपचारमा प्रयोग गरिने औषधीहरू:

१. रोग-परिमार्जन एन्टी-रुमेटिक ड्रग्स (डीएमएआरडी) जुन रोगको क्षति प्रक्रियालाई सुस्त बनाउन प्रयोग गरिन्छ।

उदाहरणको लागि हाइड्रोक्सीक्लोरोकिन प्रतिरक्षा प्रणालीको गतिविधि माथि दमन गरेर काम गर्दछ र सूजनलाई सीमित पार्दछ;

उदाहरण: मेथोट्रेक्सेटले शरीरको प्रतिरक्षाहरू परिवर्तन गरेर रोक्न वा सूजन कम गर्न काम गर्दछ;

उदाहरण : Sulfasalazine ले रुमाटोइड अर्थरितिस मा प्रतिरक्षा प्रणाली को गतिविधिलाई दबाउछ;

उदाहरण: लेफ्लुनोमाइडले प्रतिरक्षा कोशिकाको उत्पादन घटाएर सूजन कम गर्छ जसले 'लिम्फोसाइट्स' भनिन्छ, जो सूजनका लागि जिम्मेवार हुन्छ;

उदाहरण: Azathioprine ले प्रतिरक्षा प्रणालीको गतिविधि दमन गर्न मद्दत गर्दछ। यसले सूजन सीमित गरेर दुखाइ र सूजन कम गर्न मद्दत गर्दछ;

उदाहरण: साइक्लोस्पोरिन A (Ciclosporin) प्रतिरक्षा प्रणालीको गतिविधि दमन गर्न मद्दत गर्दछ। यसले सूजन सीमित गरेर दुखाइ र सूजन कम गर्न मद्दत गर्दछ।

२. बायोलोजिक डीएमएआरडीहरू, यी आनुवंशिक रूपमा तयार गरिएका औषधिहरू हुन् जसले सूजनलाई कम गर्न, जोर्नीहरूको सूजन र संरचनात्मक क्षतिलाई कम गर्न सूजन प्रक्रियालाई बिथोल्ने काम गर्दछ। यी अधिक गम्भीर रोग भएका मानिसहरूमा प्रयोग गर्न सकिन्छ।

उदाहरण: ट्यूमर नेक्रोसिस फैक्टर अल्फा (TNF α) ब्लकर (उदाहरण एन्टानर्सेप्ट, इन्फ्लिक्सिमैब, एडालिमुमब)। TNF α एक साइटोकिन्स हो, जुन शरीरको सूजनको बखत सृजना हुने पदार्थ हो। TNF α अवरोधक एक प्रोटीन हो जुन एक रसायनिक मेसेन्जर - ट्यूमर नेक्रोसिस कारक (TNF) को गतिविधि अवरोध गर्न डिजाइन गरिएको हो। TNF अवरुद्ध गरेर, यसले सूजन र रोगहरूको अन्य लक्षणहरूलाई कम गर्दछ;

उदाहरण: Interleukin 6 (IL-6) इन्हिबिटर (उदाहरण tocilizumab)। टोसिलिजुमब एक एकल प्रतिजीवी एंटीबॉडी हो। टोसिलिजुमब interleukin-6 भनिने एक मेसेन्जर अणु वा cytokine लाई संलग्न/जडान गर्न डिजाइन गरिएको हुन्छ। यस मेसेन्जरले जलन पैदा गर्ने काममा संलग्न हुन्छ र रुमेटीयड अर्थरितिसका बिरामीहरूमा उच्च स्तरमा भेटाइन्छ। इन्टरल्युकिन 6 लाई यसको रिसेप्टर्समा संलग्न गर्नबाट रोक्न, टोसिलिजुमबले यस रोगको जलन र अन्य लक्षणहरूलाई कम गर्दछ;

उदाहरण: को-स्टिम्युलेशन ब्लकर (उदाहरणका लागि एबाटासेप्ट)। एबाटासेप्ट एक प्रोटीन हो जुन रुमेटाइड अर्थरितिसमा सूजन पैदा गर्नमा संलग्न 'टी कोशिका' को गतिविधि दबाउन डिजाइन गरिएको हो।

उदाहरण: रितुक्सीमबले बी-सेल लिम्फोसाइट्सको संख्या घटाउँछ, जो सेतो रक्त कोशिका मध्येको एक हो जो सूजन पैदा गर्ने संक्रमणमा संलग्न हुन्छ। रुमेटीयड अर्थरितिसमा, रितुक्सीमब (एक मोनोक्लोनल एन्टिबडी) लाई जोर्नीहरूको सतह मा हुने एन्टिजेन बी लिम्फोसाइट्सको (CD20) लाई संलग्न गराउँछ; फलतः बी लिम्फोसाइट्स को मृत्यु हुन्छ र सूजन कम हुन्छ।

३. Janus kinase इन्हिबिटर (जस्तै tofacitinib)। यो एक immunisuppresant हो (एक औषधी जसले प्रतिरक्षा प्रणालीको गतिविधिलाई कम गर्दछ) जुन जानस किनासेस भनेर चिनिने इन्जाइमहरूको कार्य रोक्दै काम गर्दछ। यी एंजाइमहरूले रुमेटीयड अर्थरितिसमा हुने जोर्नीहरूको सूजन र क्षतिको प्रक्रियामा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छन्। एन्जाइमहरू रोक्नाले टोप्यासिनिबले यस रोगको सूजन र अन्य लक्षणहरूलाई कम गर्ने काममा मद्दत गर्दछ।

४. कोर्टिकोस्टेरोइड्स (उदाहरणका लागि प्रेडनिसोलोन) सुरुवाति स्थापित रोगका फ्लेयरहरू कम गरि शीघ्रताकासाथ उपचार गर्न प्रयोग गरिन्छ। मौखिक corticosteroids को अधिक जानकारी को लागि, कृपया यहाँ जानुहोस:

http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_02.html

५. एनाल्जेसिक्स (उदाहरण प्यारासिटामोल, कोडिन र संयोजन) र गैर-स्टेरोइडल एंटी-इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स (एनएसएआईडी) (उदाहरण नेप्रोक्सेन र डिक्लोफेनाक) सहित साइक्लो-ओक्सीजेनेस -२ (सीओएक्स -२) इन्हिबिटोर्स (जस्तै सेलेक्सोक्सिब र एटोरिकोक्सीब) दुखाई नियन्त्रण र सूजन कम गर्नका लागि प्रयोग गरिन्छ। एनाल्जेसिक्स र एनएसएआईडीको बारे थप जानकारीको लागि, कृपया तलका लिंकहरूमा जानुहोस।

http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_16.html

http://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_03.html

माथिका सबै नामांकित औषधिहरू हाड किंगमा दर्ता भएका छन्, ती मध्ये धेरै ओराल डोज(मौखिक सेवन) को रूपमा उपलब्ध छन्, ओ ओएमएस औषधिहरू (जस्तै जैविक DMARDs) मात्र इन्जेक्शन / इन्फ्यूजन डोजमा उपलब्ध छन्। डीएमएआरडी, जनुस किनेज इन्हिबिटोर्स, कोर्टिकोस्टेरोइड्स, प्रायः सबै एनएसएआईडीहरू, र एडजेसिकयुक्त प्रेस्क्रिप्शन- मात्र औषधी हुन्, जबकि प्यारासिटामोल ओभर द काउन्टर औषधी हो।

सामान्य साइड इफेक्ट र सावधानी

एन्टी-रुमेटिक ड्रग्स	सामान्य साइड इफेक्टहरू	सावधानी
रोग-परिमार्जन एंटी-रुमेटिक ड्रग्स (DMARDs)		

१. हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वाइन	पेट गडबडी, टाउको दुख्ने र छाला प्रतिक्रियाहरू (खटिरा, प्रुरिटस)।	● हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वाइन वा अन्य समान औषधीहरूको अतिसंवेदनशीलताको इतिहास भएको बिरामीमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। ● आँखाको समस्या हुने बिरामीहरूमा प्रयोग गर्नु हुँदैन जसले आँखाको भिन्न र आँखाको रंग परिवर्तन गर्दा रेटिनालाई असर गर्छ। ● गर्भावस्था वा स्तनपानबाट बच्नुहोस्। ● मध्यम देखि गम्भीर हेपाटिक कमजोरीका बिरामीमा सावधानीका साथ प्रयोग गर्नुहोस्। ● तलका अवस्थाहरूमा चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्: आँखा समस्या, मांसपेशी कमजोरी, छालाको गम्भीर प्रतिक्रिया, कलेजो समस्याको संकेत (आँखा / छाला पहेलो हुनु) वा रगत ग्लुकोजको स्तर कम हुनु।
२ मेथोट्रेक्सेट	म्यूकोसिसिटिस, मुखको सूजन, मतली र बान्ता / पेट दुखाइ, एनोरेक्सिया (खाने विकार), हड्डी-मज्जा दमन (ल्युकोपेनिया), कलेजोको क्षति, कलेजो ईन्जाइम वृद्धि, गुर्दा अक्षमता, पल्मोनरी प्रतिक्रिया (जस्तै: लगातार खोकी वा सासको फेर्न गारो) , टाउको दुख्ने, चक्कर आउने, थकान, पातलो दिसा, छालाको रातो हुनु र छालामा दाग।	● सक्रिय संक्रमण र इम्युनोडेफिशियन्सी सिन्ड्रोममा प्रयोग गर्नु हुँदैन। ● हेपाटिक अशक्तता, रेनल कमजोरी, गम्भीर रगत समस्या, गर्भावस्था वा स्तनपानबाट बच्नुहोस्। ● फोलिक एसिडको उत्पादन रोक्ने एन्टिबायोटिकहरू त्याग्नुहोस् (जस्तै Co-trimoxazole)। ● तलका अवस्थामा चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्: गम्भीर प्रकृतिको छालामा फुट्ने खटिरा, निरन्तर खोकी, सासफेर्दा दुखाइ वा सास फेर्न कठिनाई (सम्भावित फोक्सोमा पानी जमेको कारणले) छालाको दाग र ज्वरो(अतिसंवेदनशीलप्रतिक्रिया), संक्रमणका लक्षणहरू ।

३. सल्फासलाजाइन	अपच, क्षति पोल्नु, मतली (बिरामी महसुस), खोकी, निद्रामा कठिनाई, चक्कर आउने, ज्वरो, रक्त विकार, पेशाबमा प्रोटीन, कानमा बज्ने, स्टोमाटाइटिस (फुलेको मुख), स्वादमा परिवर्तन र छाला चिलाउने ।	● गम्भीर रेनल इम्पैरमेन्तमा प्रयोग नगर्नुहोस्। ● पोर्फिरिया (एक दुर्लभ रक्त रंग विकार), दम, ग्लुकोज--- डिहाइड्रोजेन रूपमा चिनिने इन्जाइमको कमी भएका, हेपाटिक कमजोरी, रेनल इम्पैरमेन्तको बिरामीमा सावधानीका साथ प्रयोग गर्नुहोस्। ● गर्भावस्था वा स्तनपानमा सावधानीका साथ प्रयोग गर्नुहोस्। ● सलिसिलेटहरू, वा सल्फोनामाइड्समा एलर्जीको इतिहास भएको बिरामीमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। ● छाला खुइलिने गरी खटिरा आउने वा खटिरा फुट्ने गरेको अवस्थामा चिकित्सकीय सल्लाह लिनुहोस्।
४. लेफ्लुनोमाइड	ल्युकोपेनिया (सेतो रक्त कोशिकाको संख्यामा कमी), हल्का एलर्जीको प्रतिक्रिया, क्रिएटिन फस्फोकीनेस स्तर (मांसपेशिको क्षतिको एक चिन्ह), प्यारास्थेसिया (झिल्ली जस्तो असामान्य छाला अनुभूति), टाउको दुख्ने, चक्कर आउने, रक्तचाप बढेको, पखाला, मतली, बान्ता , ओरल, मौखिक म्यूकोसल डिसआर्डर, पेटको दुखाइ, कलेजोको एन्जाइमको स्तर बढ्ने, कपाल झर्ने, दाग, सुख्खा छाला, प्रुरिटस (खुजली), टेनोसिनोवाइटिस (टेन्डन र यसको म्यानको सूजन), भोक कम हुनु, वजन घट्नु र अस्थिनिया (कमजोरी)।	● इम्युनोडेफिशियन्सी, गम्भीर हाइपोप्रोटीनेमिया, गम्भीर संक्रमण, वा हड्डी मज्जाको समस्या भएको बिरामीमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। ● हेपेटिक अशक्तता, मध्यम वा गम्भीर रेनल कमजोरी, गर्भावस्था वा स्तनपानमा प्रयोग नगर्नुस् ● निम्न अवस्थामा चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्: एलर्जी प्रतिक्रियाको लक्षण, गम्भीर छालाको प्रतिक्रिया, पेन्सिटोपिनियाको लक्षणहरूको विकास (उदाहरण: फिक्का छाला, थकान, वा चोट), कलेजोको समस्याको संकेत (आँखा वा छालाको पहेँलो रंग), संक्रमणको लक्षण , फोक्सो रोगको लक्षण (सास फेर्न गाह्रो), वा पेरिफेरल न्यूरोपैथी (झुनझुनी वा पीडा)।
५. Azathioprine	संक्रमण, अस्थि मज्जा कार्यमा कमी, कम सेतो रक्त कोषको स्तर (संक्रमण हुन सक्छ), कम रक्त प्लेटलेट स्तर (तपाईं चोट वा सजिलै रक्तस्राव हुन सक्छ)।	● Azathioprine, Meraptopurine वा अन्य कुनै पनि उत्पादनको hypersensitive (एलर्जी) हुनेलाई प्रयोग गर्न हुँदैन।

		● गर्भावस्था वा स्तनपानमा प्रयोग नगर्नुस् ● तपाईंलाई कलेजो वा मिर्गौला रोग छ, 'लेश-न्यान सिन्ड्रोम' छ (शरीरले टीपीएमटी वा 'थायोप्युरिन मेथिलट्रान्सफेरेज' थोरै उत्पादन गरने अवस्था), विगतमा चिकनप्याक्स वा दादबाट पीडित हुनुहुन्थ्यो, खोप लिने तरखरमा हुनुहुन्छ भने डाक्टरलाई बताउनुहोस्। ● Azathioprine प्रयोग गर्दा, धेरै घामबाट बच्न सावधान हुनुहोस्, छोट्टोहोस् र सनस्क्रीन प्रयोग गर्नुहोस्।
६ इक्लोस्पोरिन A (ciclosporin)	किडनी समस्या, उच्च रक्तचाप, टाउको दुख्ने, शरीर हल्लिने जुन तपाईं नियन्त्रण गर्न सक्नुहुन्न, शरीर र अनुहारमा कपालको अत्यधिक वृद्धि, तपाईंको रगतमा लिपिडको उच्च स्तर। फिट (दौरा), कलेजोको समस्या, तपाईंको रगतमा चिनीको उच्च स्तर, थकान, भोक कम हुनु, मतली (बिरामी महसुस), बान्ता, पेटको दुखाइ, कब्ज, पखाला, एक्ने, हट प्लाश, ज्वरो, सेतो रक्त कोषहरूको कम स्तर, निदाउने वा झमझमाउने महसुस, मांसपेशिहरू मा दुखाइ, मांसपेशियों को ऐंठन, पेटको अल्सर, गिजामा टिशू बढ्ने र दाँत छोप्ने, यूरिक एसिड को उच्च स्तर वा तपाईंको रगतमा पोटेशियम, रगतमा म्याग्नीशियमको कम स्तर।	● साइक्लोस्पोरिन ए वा त्यस उत्पादनको कुनै पनि अन्य सामग्रीहरू, वा <i>Hypericum perforatum</i> (St John's Wort) समावेश हुने उत्पादनहरू, वा dabigatran etexilate समावेश भएको उत्पादहरू (शल्यक्रिया पछि रगतका थोकहरू जोगाउन प्रयोग गरिने) वा बोसेन्टन र एलिसकिरेन (उच्च रक्तचाप हाइपरसेन्सिटिभ (एलर्जिकम गर्न प्रयोग गरिएको) बाट हाइपरसेन्सिटिव (एलर्जी) हुने मानिसहरूमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। ● गर्भावस्था वा स्तनपानमा प्रयोग नगर्नुस् ● किडनी समस्या भएका बिरामीहरूमा (नेफ्रोटिक सिन्ड्रोम बाहेक) प्रयोग नगर्नुहोस्, औषधीले नियन्त्रण गर्न नसकेका संक्रमण, कुनै पनि प्रकारको क्यान्सर, औषधीले नियन्त्रण गर्न नसकेको उच्च रक्तचाप (उच्च रक्तचाप) मा प्रयोग गर्नु हुँदैन।
बीकोजिक DMARDs		

७ एटानर्सेट, इन्फ्लिक्समाब, अडालिमुमाब	संक्रमण (जाडो, साइनसिटिस, ब्रोन्काइटिस, मूत्र पथ संक्रमण र छाला संक्रमण सहित), इन्जेक्शन साइट प्रतिक्रिया (रक्तस्राव, चोट, रातोपन, खुजली, पीडा, र सूजन सहित), एलर्जी प्रतिक्रिया, ज्वरो, खुजली, एंटीबॉडी सामान्य टिश्यूको बिरूद्ध निर्देशित हुनु (स्वचालित एंटीबॉडी गठन)।	- सक्रिय संक्रमणमा प्रयोग गर्नु हुँदैन जस्तै क्षयरोग (टीबी), हेपेटाइटिस बी (हेप बी), अन्य गम्भीर संक्रमण जस्तै निमोनिया वा सेप्सिस (रगतको गम्भीर जीवाणु संक्रमण), वा गम्भीर हृदय विफलता (इन्फ्लिक्सिमब)। - गर्भावस्था वा स्तनपानमा प्रयोग नगर्नुस्। - हेपेटिक अशक्तता (एन्टानर्सेट) मा सावधानीका साथ प्रयोग गर्नुहोस्। - यदि तपाईंलाई टीबी, हेप. बीको बारम्बार संक्रमण वा त्यसको ईतिहास छ, हार्ट फेल्योर, रगत डिसअर्डर, फोक्सोको रोग (जस्तै क्रोनिक अब्स्ट्रक्टिभ पल्मोनरी रोग) वा क्यान्सर भएको छ, वा खोप लिनु भएको छ वा लिने तरखरमा हुनुहुन्छ भने; मधुमेह वा प्रतिरक्षा प्रणालीमा समस्या छ भने तपाईंको डाक्टरलाई बताउनुहोस् - यदि तपाईंलाई गम्भीर संक्रमण, गम्भीर एलर्जीको प्रतिक्रिया, रगत डिसअर्डर, स्नायु विकार, हृदय विफलता बढ्दो लक्षण देखा परेमा चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्।
८. Tocilizumab	माथिल्लो श्वास नलिका संक्रमण (चिसो), नासोफ्यारेन्जाइटिस (नाक र घाँटीको सूजन), टाउको दुख्ने, उच्च रक्तचाप (उच्च रक्तचाप) र कलेजोको असामान्य अवस्था, उच्च रक्त प्याक्ट (कोलेस्ट्रॉल) लेभल। पेट (पेट) दुखाई, मुखको छाला, पेटको सूजन, चक्कर, परिधीय सूजन, एन्टिबडी गठन, अतिसंवेदनशीलता, कम सेतो रक्त कोष गणना (ल्युकोपेनिया, न्यूट्रोपेनिया)। सबैभन्दा गम्भीर साइड इफेक्टहरू गम्भीर संक्रमण, डायवर्टिकुलिटिसको जटिलता (पेटको सूजन) र अतिसंवेदनशीलता (एलर्जी) प्रतिक्रिया हो।	- सक्रिय, गम्भीर संक्रमण भएका बिरामीहरूमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। - गर्भावस्था र स्तनपानमा प्रयोग नगर्ने। - यदि तपाईंसँग निम्न अवस्था छ भने चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्: कुनै पनि प्रकारको संक्रमण, छोटो वा लामो अवधि, वा यदि तपाईंलाई अक्सर संक्रमण हुन्छ, क्षयरोग भएको छ, आन्द्राको अल्सर वा डायवर्टिकुलिटिस भएको छ, कलेजोको रोग छ, भर्खर खोप लगाइएको छ, वा खोपको योजना बनाइरहनुभएको छ, क्यान्सर छ, हृदय सम्बन्धी जोखिम कारकहरू छन् जस्तै रक्तचाप र कोलेस्ट्रॉलको बढी स्तर, मध्यमदेखि गम्भीर मृगौला समस्याहरू छन्, लगातार टाउको दुखाइ छ।

९. Abatacept	संक्रमण, पेटको दुखाइ, पखाला, डिस्पेपसिया, मतली, बान्ता, स्टोमाटाइटिस, फ्लशिंग, उच्च रक्तचाप, खोकी, चक्कर उग्रता र नेत्रश्लेष्मलाशोथ(conjunctivitis)	• एबेटसेप्ट वा अन्य कुनै पनि सामग्रीहरूबाटसंवेदनशील (एलर्जी) हुने बिरामीहरूमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। • गम्भीर र अनियन्त्रित संक्रमण भएका बिरामीहरूमा, जस्तै सेप्सिसजब (ब्याक्टेरिया र तिनीका विषाक्त पदार्थ रगतमा स्वचालित हुन्छन् र अंगहरूलाई हानी पुर्याउँछन्) भएका बिरामीहरूमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र वा 'अवसरवादी' संक्रमण (कमजोर रोग प्रतिरक्षा भएका रोगीमा सामान्यतया हानिरहित सूक्ष्म जीवको कारण हुने संक्रमण)। • गर्भावस्था वा स्तनपानमा प्रयोग नगर्नुस । • यदि तपाईंलाई निम्न अवस्था छ भने चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्: क्षयरोगको इतिहास, भाइरल हेपेटाइटिस छ, क्यान्सर भएको छ, खोप भर्खरै प्राप्त गरेको वा लिने तय भएको छ, एलर्जीको संकेतको लक्षण विकास भएको छ,, कुनै प्रकारको संक्रमणको लक्षण छ।
१०. Rituximab	निमोनिया, मूत्र पथ संक्रमण, इन्फ्यूजन सम्बन्धित प्रतिक्रिया रक्तचापमा परिवर्तन, मतली, दाने, ज्वरो, खुजली महसुस, नाकबाट सिँगान बग्ने र नाक अवरुद्ध हुने, र हाक्षु आउने, काप्ने, द्रुत धडकन, र थकान, टाउको दुखाइ जस्ता संक्रमण,	• गम्भीर संक्रमण वा कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएका बिरामीमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। • गर्भावस्था र स्तनपानमा प्रयोग नगर्ने। • हृदय रोगको इतिहास वा हेपेटाइटिस भएको कार्डियोटोक्सिक केमोथेरापी प्राप्त गर्ने बिरामीहरूमा सावधानीका साथ प्रयोग गर्नुहोस्। • यदि तपाईंले संक्रमणको लक्षण (ज्वरो, खोकी वा घाँटी दुखाइ), याद गर्ने क्षमता गुमाउने, राम्ररी सोच्न नसक्ने, हिड्ने कठिनाई वा दृष्टि गुमाउने समस्या (सम्भवतः दिमागको गम्भीर संक्रमणको कारण) विकसित गर्नुभयो भने चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्।

Janus इन्हाइविटर kinase		
११. टोफ्यासिनिब	माथिल्लो श्वासप्रणालीको संक्रमण (सामान्य चिसो, साइनस संक्रमण) टाउको दुखाइ, पखाला, नाक बन्द हुनु, घाँटी दुखाइ र सिँगान बग्ने	• टोफ्यासिटिनिब वा यसका अन्य कुनै सामग्रीहरूमा hypersensitive (एलर्जी) हुने बिरामीहरूमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। • गम्भीर कलेजो समस्या भएका बिरामीहरूमा प्रयोग नगर्नुहोस्। • स्थानीय, संक्रमण सहित सक्रिय सङ्क्रमण भएका बिरामीहरूमा प्रयोग नगर्नुस्। • पुरानो वा दोहोरिने संक्रमण भएको, क्षयरोगको भएको, गम्भीर वा अवसरवादी संक्रमणको इतिहास भएको, वा अन्तर्निहित अवस्थाहरूमा, संक्रमणको खतरामा परेको इतिहास भएको बिरामीहरूमा सावधानीका साथ प्रयोग गर्ने। • जोखिम भएका बिरामीहरूमा, जस्तै डायभर्टिकुलिटिस (ठूलो आन्द्राको भागहरूमा सूजन) वा पेट वा आन्द्रामा अल्सरको इतिहास भएका बिरामीहरूमा सावधानीका साथ प्रयोग गर्ने • ज्ञात विकृति भएका बिरामीहरूमा सावधानीका साथ प्रयोग गर्ने • गर्भावस्था र स्तनपानमा प्रयोग नगर्ने। • यदि तपाईंलाई मधुमेह, एचआईभी / एड्स वा कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएको छ भने भर्खरै खोप लगाइएको छ वा जीवाणु वा मिर्गौला समस्याहरू मिर्गौला प्रत्यारोपण शल्यक्रिया, छातीको दुखाइ वा कुनै हृदय समस्या, फोक्सोको रोग वा सासको दुखाइ, कोलेस्ट्रॉल, शल्य चिकित्सा वा चिकित्सा प्रक्रिया गर्ने योजना छ भने चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्।

सामान्य सल्लाह

- आराम गर्नुहोस् जब तपाईं थकित हुनुहुन्छ आराम गर्ने गर्नुहोस्। रुमेटीयड अर्थरितिसले तपाईंलाई थकान र मांसपेशिको कमजोरीको सिकार बनाउन सक्छ। रुमेटाइड अर्थरितिसका मानिसहरूलाई आराम र व्यायामको बीचमा राम्रो सन्तुलनको आवश्यक पर्दछ, जब रोग सक्रिय हुन्छ, बढी आराम गर्नुपर्छ र जब रोग सक्रिय छैन, व्यायाम गर्नुपर्छ। विश्रामले सक्रिय जोडको सूजन र पीडा कम गर्न र थकानबाट लड्न मद्दत गर्दछ।
- हल्का व्यायामले तपाईंका जोड्ने वरपरका मांसपेशीहरूलाई बलियो बनाउन मद्दत पुर्याउँछ, र यसले थकानसँग लड्न मद्दत गर्दछ। व्यायामले व्यक्तिलाई सुत्न र वजनको व्यवस्थापन गर्न पनि मद्दत गर्दछ।
- तातोले तपाईंको दुखाई कम गर्न र तन्किएको दुखाइयुक्त मांसपेशीहरूलाई आराम गर्न मद्दत पुर्याउँछ। चिसोले पीडाको अनुभूति कम गर्न सक्छ। चिसोले झमझमाउने प्रभाव र मांसपेशिको ऐंठन पनि कम गराउँछ।
- तपाईंको जीवनमा तनाव कम गरेर पीडासँग सामना गर्ने उपाय निकाल्नुस्। अर्थरितिस भएका व्यक्तिहरूले भावनात्मक चुनौतीहरूको साथसाथ शारीरिक चुनौतीहरूको पनि सामना गर्छन्। तनावले पनि व्यक्तिले महसुस गर्ने पीडाको मात्रालाई असर गर्न सक्छ। तनावको सामना गर्न थुप्रै सफल उपायहरू छन्। जस्तै, नियमित आराम, शान्त रहने, वा दृश्य(visualization) व्यायामहरू।
- स्वस्थ आहार: पर्याप्त पौष्टिक आहार - तर क्यालोरी, प्रोटीन र क्याल्सियमको अधिक भएको हुँदैन। एन्टी-रुमेटिक ड्रग्स लिने बिरामीहरूले मद्यपान गर्ने बारे सावधान हुनुपर्छ। Methotrexate लिनेहरूले पूर्ण रूपमा रक्सीबाट जोगिनु पर्छ किनभने methotrexate को सबैभन्दा गम्भीर दीर्घकालीन साइड इफेक्ट मध्ये एक कलेजो क्षति हो।

तपाईंको डाक्टर संग कुराकानी

- तपाईंको डाक्टरलाई तपाईंको मेडिकल ईतिहास बताउनुहोस्, किनकि केहि रोगहरूले विशेष सावधानी अपनाउने उपायहरू पुर्याउन सक्छ।
- तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ (वा गर्भवती हुने योजना) वा स्तनपान गराउनुहुन्छ भने तपाईंको डाक्टरलाई सूचित गर्नुहोस् किनकि केहि एन्टी रुमेटिक ड्रग्स गर्भवती वा स्तनपान गराउने महिलाले लिनु हुँदैन।
- यदि तपाईंलाई कुनै लक्षण वा साइड इफेक्ट एन्टी-रुमेटिक ड्रग्ससँग सम्बन्धित भएको शंका छ भने तुरुन्त चिकित्सा सल्लाह लिनुहोस्। तपाईंको डाक्टरले तपाईंको औषधि प्रकारको समीक्षा गर्नेछन्।
- आफ्नो डाक्टरले सल्लाह गरे बमोजिम नियमित स्वस्थ चेक जाँच गर्नुस्।

एन्टी-रुमेटिक ड्रग्सको भण्डारण

एन्टी-रुमेटिक ड्रग्स लेबलमा तोकिएको शर्त अनुसार भण्डार गरिनु पर्दछ। मौखिक औषधि सामान्यतः चिसो र सुक्खा ठाउँमा राख्नुपर्दछ, जबकि जैविक डीएमएआरडीको लागि सामान्यतया २-८ डिग्री सेल्सियस मा भण्डारण गरिन्छ। यसका अतिरिक्त, औषधिहरूद्वारा हुने दुर्घटनाबाट जोगिन बच्चाहरूको पहुँचबाट टाढा राख्नुपर्दछ।

स्वीकृति: औषधि कार्यालयले व्यावसायिक लेख तथा गुणवत्ता आश्वासन (PD&QA) लाई यो लेखलाई तयार गर्न महत्वपूर्ण योगदान पुर्याएकोमा धन्यवाद दिन चाहन्छ।

औषधि कार्यालय
स्वास्थ्य विभाग
सेप्टेम्बर २०१५