

Catatan pengguna

- Jika perlu, minta anggota keluarga atau orang lain untuk meneteskan obat tetes hidung untuk Anda.
- Coba hindari bersin atau membuang ingus segera setelah menggunakan obat tetes hidung.
- Jangan menggunakan selama lebih dari yang diresepkan karena dapat mengakibatkan efek samping.
- Jangan pernah menggunakan obat tetes mata yang berubah warna, rusak atau kadaluarsa.

Kemungkinan efek samping

Tak lama setelah menggunakan obat tetes hidung, Anda dapat mengalami efek samping ringan seperti hidung kering, iritasi atau sensasi terbakar pada hidung. Beberapa obat tetes hidung dapat mengakibatkan rasa tidak enak pada mulut. Berkumur dengan air dapat membantu.

Segera konsultasikan dengan dokter jika Anda mengalami reaksi alergi seperti ruam kulit, wajah atau tangan membengkak dan kesulitan bernafas.

Penyimpanan

Simpan obat-obatan di tempat sejuk dan kering serta jauh dari panas dan cahaya langsung. Umumnya, tidak perlu menyimpan di lemari pendingin kecuali disebutkan demikian pada label obat.

Simpan obat-obatan di luar jangkauan anak-anak agar tidak tertelan secara tidak sengaja.

Buang obat tetes hidung yang sudah kadaluarsa atau tidak lagi dibutuhkan.

Selebaran informasi ini hanya berupa rujukan.

Obat-obatan harus digunakan sesuai arahan dokter dan apoteker.

Untuk bertanya, silahkan hubungi dokter, staf apoteker atau petugas Kesehatan lainnya.

Jangan berbagi obat-obatan dengan orang lain.

CARA menggunakan

OBAT TETES HIDUNG



SUPOSITORI DUBUR
OBAT KUMUR
OBAT TETES HIDUNG
SALEP MATA
OBAT TETES TELINGA



Drug Office
Department of Health



Cara menggunakan Obat Tetes Hidung

1 Buang ingus secara lembut untuk membersihkan lubang hidung sebelum menggunakan obat tetes hidung.

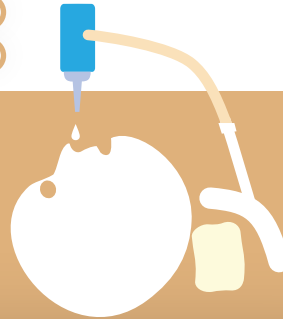
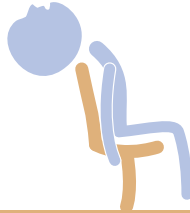


2 Cuci tangan dengan sabun hingga benar-benar bersih.



3 Buka tutup botol.

4 Duduk di atas kursi dan tengadahkan kepala ke belakang hingga bersandar pada sandaran kursi, atau berbaring di atas tempat tidur dan letakkan bantal di bawah punggung atas untuk menengadahkan kepala.



5 Dengan hati-hati arahkan ujung botol ke arah lubang hidung dan teteskan jumlah tetesan yang diarahkan ke dalam hidung.



Jangan biarkan ujung botol menyentuh bagian dalam hidung karena ini akan mengontaminasi botol.

6 Biarkan kepala tetap dalam posisi tengadah selama sekitar 2 menit agar obat menyebar di dalam hidung.



7 Jangan cuci ujung botol. Pasang kembali tutup botol.

