

Penyimpanan Tablet Sublingual Gliseril Trinitrat

- Simpan tablet di botol kaca aslinya untuk melindungi dari kelembaban, cahaya dan panas. Jangan taruh kapas di dalam botol setelah dibuka.



- Hindari meletakkan tablet di dekat tubuh karena panas tubuh dapat menghancurkannya.
- Buang semua tablet yang tidak terpakai 8 minggu setelah dibuka. Anda dapat menuliskan tanggal saat pertama kali membuka botol sebagai pengingat. Pastikan Anda punya cukup tablet kalau-kalau terjadi kondisi darurat.
- Simpan obat-obatan di luar jangkauan anak-anak.

Saran gaya hidup

- Berhenti merokok.
- Jaga berat badan yang sehat.
- Diet seimbang.
- Berolahraga teratur.
- Istirahat yang cukup dan kelola stress.



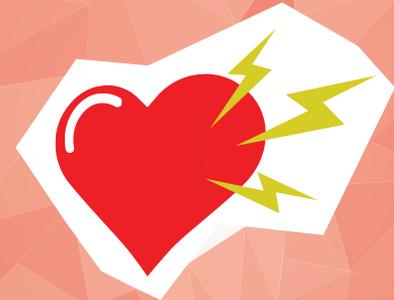
Selebaran informasi ini hanya berupa rujukan.

Obat-obatan harus digunakan sesuai arahan dokter dan apoteker.

Untuk bertanya, silahkan hubungi dokter, staf apoteker atau petugas Kesehatan lainnya.

Jangan berbagi obat-obatan dengan orang lain.

Pengetahuan Umum Mengenai Obat-obatan Angina



Drug Office
Department of Health



Angina

Angina adalah ketidaknyamanan atau rasa nyeri di dada yang diakibatkan oleh terhambatnya aliran darah ke otot jantung. Rasa teremas, berat atau nyeri biasanya terjadi di tengah dada dan menjalar ke leher, lengan atau dagu bawah disertai keringat, sesak nafas dan mual. Kemungkinan pemicu angina meliputi aktivitas fisik, stress emosional, udara yang terlalu dingin atau panas dan terlalu banyak makan.

Pengobatan

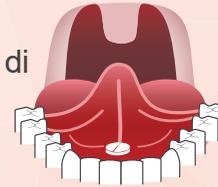
Nitrat adalah kelompok obat-obatan antianginal yang menyebabkan dilatasi pembuluh darah. Ini mengakibatkan jantung lebih mudah memompa darah ke tubuh, serta ke jantung kembali.

Gliseril trinitrate adalah obat-obatan nitrat berdampak segera yang digunakan untuk serangan angina. Tablet sublingual (diletakkan di bawah lidah) adalah bentuk pengonsumsi yang paling umum.



Jika Anda merasa nyeri dada:

- 1 Gunakan tablet sublingual gliseril trinitrate segera ketika gejala muncul.
- 2 Untuk menghindari pusing atau sakit kepala, duduklah sebelum mengonsumsi obat.
- 3 Letakkan satu tablet di bawah lidah hingga lumer seluruhnya. Jika mulut Anda kering, minum seteguk air dapat membantu tablet lumer dengan lebih baik.
- 4 Jangan telat atau kunyah tablet. Jika Anda tidak sengaja menelannya, gunakan tablet lain dan pastikan tablet tersebut diletakkan di bawah lidah hingga lumer seluruhnya.
- 5 Jika angina tidak berkurang lima menit setelah mengonsumsi tablet, ulangi dosisnya.
- 6 Jika angina masih berlangsung setelah lima menit kemudian, gunakan tablet ketiga. Jika rasa nyeri masih terasa, segera hubungi ambulan.



Saran mengenai Penggunaan Gliseril Trinitrat Sublingual:

- Selalu bawa tablet ini kalau-kalau muncul gejala.
- Sakit kepala, pusing dan wajah memerah dapat terjadi setelah mengonsumsi obat, namun biasanya mereda dalam beberapa menit.
- Segera konsultasikan dengan dokter jika Anda mengalami reaksi alergi seperti ruam kulit, wajah atau tangan membengkak dan kesulitan bernafas.
- Gliseril trinitrate adalah satu-satunya pengobatan efektif untuk angina. Untuk mencegah serangan angina, minum obat-obatan sesuai instruksi. Konsultasikan dengan dokter jika serangan angina semakin sering terjadi.
- Beritahukan dokter atau apoteker tentang obat-obatan yang Anda minum, termasuk obat beresep, obat bebas dan vitamin.