

Antipiretik oral

Pendahuluan

Demam dimanifestasi sebagai peningkatan suhu tubuh secara abnormal. Umumnya, suhu mulut 37.5 °C ke atas, atau suhu rectum/timpani (telinga) 38.0 °C ke atas akan dianggap signifikan dan orang tersebut perlu berkonsultasi dengan dokter tentang dugaan demam. Antipiretik adalah obat-obatan yang menurunkan demam.

Antipiretik oral umumnya digolongkan menjadi dua kategori: parasetamol dan obat anti inflamasi non steroid (mis. ibuprofen dan aspirin).

Parasetamol, dijual sebagai produk bermerk atau di bawah nama generik paracetamol, adalah obat antipiretik bebas yang paling umum digunakan. Mohon perhatikan bahwa parasetamol juga dikenal sebagai asetaminofen, dan mengacu kepada obat yang sama.

Efek samping umum*

Efek samping parasetamol yang serius jarang terjadi jika Anda meminumnya dengan benar, meskipun hipersensitivitas termasuk ruam kulit dapat terjadi. Kasus reaksi kulit serius yang sangat jarang juga telah dilaporkan.

Efek samping yang umum dari obat antiinflamasi nonsteroid (NSAID) adalah gangguan gastrointestinal seperti mual, muntah, diare, konstipasi, dan penurunan nafsu makan. Iritasi mukosa lambung dengan erosi, ulserasi dan melena dapat terjadi. Aspirin juga meningkatkan waktu perdarahan dan menurunkan kelengketan trombosit.

Jika Anda khawatir tentang efek samping atau melihat sesuatu yang tidak biasa, mintalah saran dari profesional perawatan kesehatan.

Saran umum terkait penggunaan antipiretik oral*

- Beberapa antipiretik oral (misalnya parasetamol) umumnya merupakan obat bebas, yang dapat dibeli tanpa resep dokter. Namun demikian, Anda harus mencari nasihat dari profesional kesehatan sebelum mengambil obat apa pun. Untuk membantu anggota masyarakat membedakan berbagai produk terdaftar yang dijual bebas yang mengandung parasetamol, daftar produk ini telah dipasang di situs web Kantor Obat Departemen Kesehatan: https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/doc/List_of_registered_pharmaceutical_products_containing_paracetamol.pdf
- Jangan minum lebih dari dosis yang direkomendasikan. Anda perlu membaca instruksi yang disebutkan pada kemasan atau slip produk, dan minta saran ahli perawatan kesehatan, sebelum menggunakan antipiretik.
- Konsultasikan dengan dokter jika gejala berlanjut atau bertambah parah.
- Konsultasikan dengan dokter sebelum menggunakan obat-obatan jika Anda sedang hamil atau menyusui.
- Segera hentikan penggunaan produk dan konsultasikan dengan dokter jika terjadi reaksi alergi.

Informasi tambahan/tindakan pencegahan saat mengonsumsi parasetamol*

- Anda harus memantau kondisi kesehatan Anda, dan mencari nasihat dari profesional kesehatan jika demam berlanjut selama lebih dari 3 hari setelah minum parasetamol.
- Jangan minum parasetamol dengan produk lain yang mengandung parasetamol (mis. obat pilek dan flu lain yang mungkin mengandung parasetamol) kecuali disarankan oleh ahli kesehatan.
- Jangan mengambil lebih dari dosis yang dianjurkan. Penggunaan parasetamol yang tidak tepat berpotensi menyebabkan toksisitas hati atau kerusakan hati yang parah.
- Jika Anda memiliki penyakit ginjal, penyakit hati, atau mengonsumsi antikoagulan oral (misalnya Warfarin), Anda disarankan untuk berkonsultasi dengan profesional kesehatan sebelum menggunakan obat yang mengandung parasetamol.
- Overdosis parasetamol dapat menyebabkan kerusakan hati yang serius, oleh karena itu, orang dewasa normal tidak boleh mengonsumsi parasetamol lebih dari 4.000 mg dalam waktu 24 jam (untuk tablet yang mengandung parasetamol 500 mg, asupan harian maksimum untuk orang dewasa normal adalah 8 tablet). Anak-anak atau orang dengan kondisi penyakit tertentu harus mengambil dosis yang lebih rendah baik sesuai dengan kemasan produk atau sisipan dan/atau saran dari ahli kesehatan.
- Silakan merujuk ke tautan berikut untuk lebih jelasnya tentang penggunaan obat-obatan yang mengandung parasetamol: https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/knowledge_on_medicines/paracetamol.html

Informasi tambahan/tindakan pencegahan saat mengonsumsi NSAID*

- Semua NSAID dikontraindikasikan pada pasien gagal jantung berat.
- Jangan gunakan NSAID jika Anda memiliki riwayat perdarahan gastrointestinal atau perforasi terkait dengan terapi NSAID sebelumnya, aktif atau riwayat ulkus peptik berulang atau perdarahan.
- Jangan gunakan NSAID jika Anda memiliki riwayat hipersensitivitas terhadap aspirin atau NSAID lainnya, termasuk mereka yang serangan asma, angioedema, urtikaria, atau rinitis dipicu oleh aspirin atau NSAID lainnya.
- Jangan gunakan aspirin pada anak di bawah 16 tahun kecuali atas petunjuk medis.
- Jangan gunakan aspirin jika Anda menderita tukak lambung, gangguan pencernaan atau penyakit hati karena aspirin mengiritasi lambung dan dapat menyebabkan pendarahan.
- Silakan merujuk ke tautan berikut untuk informasi lebih lanjut tentang NSAID oral: https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/consumer/news_informations/dm_03.html#e

Penyimpanan

Antipiretik oral harus disimpan di tempat kering yang sejuk dan terhindar dari sinar matahari langsung. Kecuali ditentukan pada label, obat tidak boleh disimpan di lemari es. Selain itu, obat-obatan harus disimpan dengan benar di tempat yang tidak terjangkau oleh anak-anak untuk mencegah tertelan secara tidak sengaja.

* Informasi yang tertera di sini mungkin tidak mencakup semua kemungkinan efek samping, tindakan pencegahan, peringatan, interaksi obat, reaksi alergi, atau efek samping.

Kantor Obat-obatan

Department of Health

Apr 2023