

## Obat-obatan Anticacing Oral

- Pengantar
- Obat-obatan anticacing
- Efek samping pada umumnya dan peringatan
- Saran umum
- Komunikasi dengan dokter
- Penyimpanan obat-obatan anticacing

### Pengantar

Obat-obatan anticacing adalah obat yang digunakan untuk membasmi cacing parasit (helminthes) dari tubuh manusia. Infeksi cacing adalah salah satu infeksi yang paling umum, mempengaruhi sebagian besar populasi dunia, terutama di daerah tropis. Di negara berkembang, penyakit ini menjadi ancaman besar bagi kesehatan masyarakat, dan menyebabkan malnutrisi, anemia, eosinofilia (tingkat sel darah putih yang lebih tinggi dari normal), dan pneumonia. Cacing yang menyebabkan infeksi pada manusia umumnya termasuk cacing gelang, cacing pita dan cacing isap.

#### *1. Cacing gelang:*

Cacing gelang merupakan cacing yang dapat menyerang saluran pencernaan manusia, khususnya usus halus. Cacing ini adalah parasit dan menggunakan tubuh manusia untuk tetap hidup, makan dan bereproduksi. Mereka hidup di usus kecil manusia dan telurnya dikeluarkan bersama tinja. Infeksi ditularkan melalui konsumsi makanan atau air yang terkontaminasi telurnya. Sumber yang terkontaminasi seperti tangan kotor, alat dan serangga lainnya juga dapat menjadi media penularannya. Gejala yang biasa terlihat pada infeksi cacing gelang adalah mual, sakit perut, diare berselang, dan gatal di sekitar dubur

Pada kebanyakan orang, infeksi cacing gelang tidak menimbulkan gejala yang nyata. Orang sering kali mengunjungi dokter karena melihat cacing di kotoran mereka.

#### *2. Cacing pita:*

Infeksi cacing pita terjadi akibat menelan makanan atau air yang terkontaminasi telur atau larvanya (cacing muda yang kecil). Jika Anda menelan larva cacing pita, mereka berkembang menjadi cacing pita dewasa di usus Anda (infeksi usus). Infeksi cacing pita pada usus biasanya ringan, gejala yang biasa muncul adalah mual dan lemas.

Beberapa penderita infeksi cacing pita tidak memerlukan pengobatan, karena cacing pita keluar dari tubuh dengan sendirinya. Anda mungkin tidak tahu bahwa Anda terkena infeksi cacing pita sampai melihat segmen cacing tersebut di dalam kotoran Anda.

### 3. *Cacing isap:*

Ada 4 kategori infeksi cacing isap yang bersifat patogen pada manusia: infeksi pada darah, usus, hati dan paru-paru. Anda biasanya terinfeksi cacing isap saat berenang atau mencuci di air tawar yang mengandung cacing isap. Gejala biasanya hanya terlihat pada infeksi berat dan umumnya termasuk demam, nyeri, dan eosinofilia.

### **Obat-obatan anticacing**

Obat anticacing yang terdaftar di Hong Kong tersedia dalam bentuk sediaan oral seperti tablet. Jika Anda mengalami gejala apa pun dan diduga terinfeksi cacing, Anda disarankan untuk minta saran dokter sebelum menggunakan obat apa pun. Yang umum digunakan adalah mebendazole dan analognya yaitu flubendazole, praziquantel dan pyrantel. Obat lainnya seperti levamisole dan pyrvinium sebelumnya pernah digunakan.

Mebendazole, flubendazole, dan pyrantel diindikasikan untuk infeksi cacing gelang. Mebendazole dan flubendazole bekerja dengan menghentikan penggunaan gula oleh cacing gelang dan karena itu, sel-sel cacing gelang kehilangan suplai energinya dan dengan cepat mati. Sedangkan pyrantel bekerja dengan cara melumpuhkan cacing dan menyebabkan cacing “kehilangan cengkeramannya” pada dinding usus dan dikeluarkan dari sistem tubuh melalui proses alami.

Praziquantel diindikasikan untuk infeksi cacing pita dan infeksi cacing isap. Obat ini bekerja dengan menyebabkan kejang yang parah dan kelumpuhan otot cacing.

### **Efek samping pada umumnya dan peringatan**

<b>Obat anticacing</b>	<b>Efek samping pada umumnya</b>	<b>Peringatan</b>
------------------------	----------------------------------	-------------------

1. Mebendazole / flubendazole	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nyeri perut</li> <li>• Diare</li> <li>• Sakit kepala</li> <li>• Pusing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasien yang diberi dosis tinggi harus diawasi secara ketat berdasarkan jumlah sel darah dan fungsi liver</li> <li>• Terapi dosis tinggi mungkin tidak tepat pada orang yang mengalami gangguan liver</li> </ul>
2. Praziquantel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sakit kepala</li> <li>• Diare</li> <li>• Pusing</li> <li>• Mengantuk</li> <li>• Rasa tidak enak badan</li> <li>• Perut terasa tidak nyaman</li> <li>• Mual</li> <li>• Muntah</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak boleh digunakan pada penderita sistiserkosis mata atau tulang belakang (infeksi jaringan oleh cacing pita dalam bentuk larva)</li> <li>• Pasien harus diperingatkan bahwa praziquantel dapat menyebabkan pusing atau kantuk dan jika terpengaruh mereka tidak boleh mengemudi atau mengoperasikan alat mesin selama 24 jam setelah perawatan</li> </ul>
3. Pyrantel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mual dan muntah</li> <li>• Anoreksia</li> <li>• Sakit perut</li> <li>• Diare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harus digunakan secara hati-hati pada penderita gangguan liver</li> <li>• Efek pusing dan mengantuk pernah dilaporkan. Jika terkena, jangan mengemudi atau mengoperasikan alat mesin.</li> </ul>

### Saran umum

- Jika Anda terinfeksi, minum obat sesuai anjuran. Jangan minum dosis berlebih atau lebih sering dari yang diinstruksikan dokter.

- Untuk membantu melawan infeksi, habiskan seluruh obat sesuai anjuran.
- Untuk membantu mencegah infeksi kembali:
  - Hindari menggaruk area sekitar bokong.
  - Sering-seringlah mencuci tangan dan kuku dengan sabun pada siang hari, terutama sebelum makan dan setelah menggunakan toilet.
  - Kenakan celana dalam ketat baik siang maupun malam. Gantilah setiap hari.
  - Bersihkan lantai kamar tidur dengan menyedot debu atau mengepel basah selama beberapa hari setelah perawatan. Hindari penyapuan kering yang dapat menimbulkan debu.
  - Jaga kebersihan dudukan toilet.
  - Cuci (jangan kibaskan) semua alas tidur dan piyama setelah pengobatan.
- Hindari makan daging mentah atau yang belum dimasak betul seperti daging babi, sapi dan ikan.
- Saat berpergian, gunakan air kemasan dan hindari sayur-sayuran mentah kecuali Anda dapat mengupas dan mencucinya sendiri.

### **Komunikasi dengan dokter**

- Komunikasi dengan dokter untuk pilihan pengobatan terbaik. Dokter akan meresepkan obat yang paling tepat untuk Anda setelah mempertimbangkan kondisi dan respon Anda terhadap obat tersebut.
- Jika gejala Anda tidak membaik dalam beberapa hari, atau jika menjadi lebih buruk, tanyakan kepada dokter.
- Beberapa obat anticacing dapat berinteraksi dengan obat lain. Beri tahu dokter tentang obat-obatan yang Anda minum, termasuk obat-obatan yang dijual bebas, sehingga ia dapat memutuskan apakah obat anticacing aman untuk Anda konsumsi.
- Beri tahu dokter tentang riwayat kesehatan Anda, karena beberapa penyakit mungkin memerlukan tindakan pencegahan khusus.
- Beri tahu dokter jika Anda sedang hamil atau menyusui karena beberapa obat anticacing oral tidak boleh dikonsumsi oleh wanita yang sedang hamil atau menyusui.
- Segera cari pertolongan medis jika Anda mengalami gejala atau efek samping yang diduga terkait dengan obat anticacing. Dokter mungkin akan meninjau ulang jenis obat Anda.

## **Penyimpanan obat-obatan anticacing**

Obat-obatan anticacing harus disimpan di tempat yang sejuk dan kering. Obat-obatan tidak boleh disimpan di lemari es, kecuali disebutkan pada label. Selain itu, obat-obatan harus disimpan dengan baik di tempat yang tidak terjangkau oleh anak-anak untuk mencegah tertelan secara tidak sengaja.

***Ucapan Terima Kasih: Kantor Obat-obatan ingin mengucapkan terima kasih kepada Pengembangan Profesional & Penjaminan Mutu (PD&QA) untuk kontribusi berharga mereka dalam mempersiapkan artikel ini.***

Kantor Obat-obatan  
Departemen Kesehatan  
Des 2020