

## उपयोग का तरीका

- यदि आप कॉन्टैक्ट लेंस पहन रहे हैं, तो मरहम का उपयोग करने से पहले उन्हें हटा दें। कॉन्टैक्ट लेंस को उपचार के दौरान नहीं पहनना चाहिए।
- मरहम लगाने के बाद कभी भी अपनी आँखों को अपने हाथों से न रगड़ें।
- यदि आप एक ही आँख के लिए दो अलग-अलग आँखों की बूँदे या आँखों के मरहम का उपयोग कर रहे हैं, तो उन्हें कुछ मिनटों का फासला रख कर इस्तेमाल करें।
- यदि आवश्यक हो, तो अपने परिवार के सदस्यों या किसी और से आपकी आँखों में मरहम लगाने के लिए कहें।
- कभी भी नारंगी या खराब मलहम का उपयोग न करें।



## संभावित दुष्प्रभाव

मरहम आपकी दृष्टि को अस्थायी रूप से धुंधला कर सकता है और आपकी आँख के लिए हल्के असुविधा का कारण बन सकता है। जब तक आपकी दृष्टि फिर से स्पष्ट न हो जाए, तब तक गाड़ी न चलाएं या मशीनरी न चलाएं।

अपने चिकित्सक से परामर्श करें यदि लक्षण बने रहते हैं, या यदि आप किसी भी एलर्जी प्रतिक्रियाओं का अनुभव करते हैं जैसे कि त्वचा पर चकत्ते, चेहरे या हाथों की सूजन और सांस लेने में कठिनाई।

## भंडारण

दवाओं को एक ठंडी, सूखी जगह पर और सीधे गर्मी और प्रकाश से दूर स्टोर करें। आम तौर पर, जब तक कि दवा के लेबल पर नहीं कहा जाता है, तब तक रेफ्रिजरेटर में स्टोर करने की कोई आवश्यकता नहीं है।

गलती के इस्तेमाल से बचने के लिए बच्चों की पहुंच से बाहर दवाओं को रखें।

खोलने के 4 सप्ताह बाद किसी भी बचे हुए मरहम को फेंक दें।

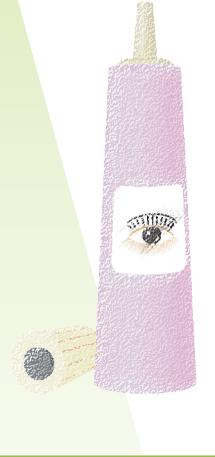
यह सूचना पत्रक केवल संदर्भ के लिए है।

दवाओं का उपयोग डॉक्टर और फार्मासिस्ट द्वारा निर्देशित किया जाना चाहिए।

जांच के लिए, कृपया अपने डॉक्टर, डिस्पेंसरी स्टाफ या अन्य स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों से संपर्क करें।

अपनी दवाओं को दूसरों के साथ साझा न करें।

# आँखों के मरहम का उपयोग कैसे करें



औषधीय माउथवॉश  
नाक की बूंदों  
आँखों के मरहम  
कान की बूंदों  
आँखों की बूंदों



Drug Office  
Department of Health



# आँखों के महरम का उपयोग कैसे करें

1 अपने हाथों को साबुन से अच्छी तरह धोएं।



2 ट्यूब की नोक को छुए बिना ढक्कन निकालें।

3 अपने सिर को पीछे की ओर झुकाएं और ऊपर की ओर देखें। धीरे से एक जेब बनाने के लिए निचली पलक को नीचे खींचें।



4 जेब में मरहम का 1 सेमी निचोड़ें। आँखों की चोट और संदूषण से बचने के लिए अपनी आँख, पलकों या पलकों पर ट्यूब की नोक को छूने से बचें।

5 एक पल के लिए अपनी आँखें बंद करें, फिर आँख पर समान रूप से मलहम को फैलाने के लिए कुछ बार झपकाएं। एक साफ कपड़े के साथ आँख के आसपास किसी भी अतिरिक्त मरहम को साफ कर लें।



6 आँखों के मरहम की ट्यूब की नोक को धोना या पोंछना नहीं चाहिए। ढक्कन को वापस ट्यूब पर रखें और इसे तुरंत कस दें।

