

उपयोग का तरीका

- यदि आप कॉन्टेक्ट लेंस पहन रहे हैं, तो आँखों की बुंदों डालने से पहले उन्हें हटा दें। आँखों की बुंदों डालने के बाद, कॉन्टेक्ट लेंस पहनने से कम से कम 15 मिनट तक रुकें।
- आँखों की बुंदों डालने के बाद अपनी आँखों को अपने हाथों से रगड़ें नहीं।
- यदि आप एक ही आँख के लिए दो अलग-अलग आँखों की बुंदों या आँखों के मरहम का उपयोग कर रहे हैं, तो उन्हें कुछ मिनटों का फासला रख कर इस्तेमाल करें।
- यदि आवश्यक हो, तो अपने परिवार के सदस्यों या किसी और से आपके आँखों में आँखों की बुंदों डालने को कहें।
- कभी भी नारंगी, खराब या समाप्त हो चुके आँखों की बुंदों का उपयोग न करें।



संभावित दुष्प्रभाव

आँख की बुंदें आपकी दृष्टि को अस्थायी रूप से धुंधला कर सकती हैं और आपकी आँख को हल्की परेशानी पैदा कर सकती हैं। जब तक आपकी दृष्टि फिर से स्पष्ट नहीं हो जाती, तब तक मशीनरी चलाएं या संचालित न करें।

अपने चिकित्सक से परामर्श करें यदि लक्षण बने रहते हैं, या यदि आप किसी भी एलर्जी प्रतिक्रियाओं का अनुभव करते हैं जैसे कि त्वचा पर चकत्ते, चेहरे या हाथों की सूजन और सांस लेने में कठिनाई।

भंडारण

दवाओं को एक ठंडी, सूखी जगह पर रखें और सीधे गर्मी और प्रकाश से दूर रखें। कुछ आँखों की बुंदों में एक रेफ्रिजरेटर में रखने की आवश्यकता होती है। कृपया व्यक्तिगत उत्पाद निर्देश देखें।

गलती से दवाई के इस्तेमाल से बचने के लिए दवाओं को बच्चों की पहुंच से दूर रखें।

किसी भी बचे हुए आँख की बुंदें को खोलने के 4 सप्ताह बाद फेंक दें।

यह सूचना पत्रक केवल संदर्भ के लिए है।

दवाओं का उपयोग डॉक्टर और फार्मासिस्ट द्वारा निर्देशित किया जाना चाहिए।

जांच के लिए, कृपया अपने डॉक्टर, डिस्पेंसरी स्टाफ या अन्य स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों से संपर्क करें।

अपनी दवाओं को दूसरों के साथ साझा न करें।

आँखों की बुंदों का उपयोग कैसे करें



आँखों के मरहम
कान की बुंदों
आँखों की बुंदों
सर की जूँ के मरहम
खुजली की दवाई



Drug Office
Department of Health



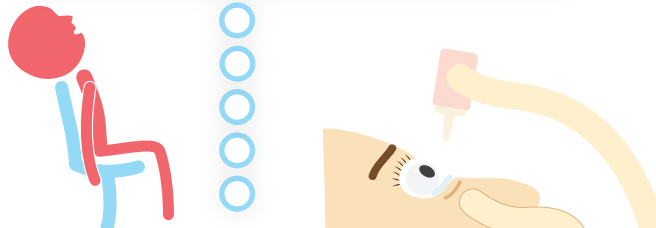
आँखों की बुंदों का उपयोग कैसे करें

1 अपने हाथों को साबुन से अच्छी तरह से धोएं।

2 धीरे से बोतल को हिलाएं। बोतल की नोक को छुए बिना ढक्कन निकालें।

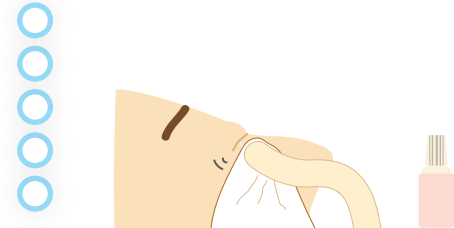
3 अपने सिर को पीछे की ओर झुकाएं और ऊपर की ओर देखें। धीरे से एक जेब बनाने के लिए निचली पलक को नीचे खींचें।

4 आँख की जेब में आँखों की बुंदों को डालें। नोक की चोट और प्रदूषण से बचने के लिए नोक को अपनी आँख, पलकें या पलक को छूने न दें।



5 अपनी आँखें बंद करें और धीरे-धीरे अपनी आँखों के भीतरी कोने के खिलाफ अपनी उंगलियों से कुछ मिनटों तक दबाएं ताकि बुंदे आपकी नाक या गले में जमा न हो पाएं।

6 एक साफ कपड़े के साथ अपनी आँख के आसपास किसी भी अतिरिक्त तरल को साफ कर लें।



7 नोक को न पोंछें और न धोयें। ढक्कन को वापस बोतल में लगाए और उसे तुरंत कस दें।

