

संक्रमण नियंत्रण

एंटीबायोटिक लेते समय जो आपके संक्रमण को ठीक करने के लिए आवश्यक है, एंटीबायोटिक आपके शरीर में सामान्य बैक्टीरिया को भी मारता है और आपको अधिक प्रतिरोधी बैक्टीरिया प्राप्त करने के लिए प्रेरित करता है।

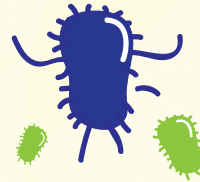
इसलिए, आपको अपने और अपने परिवार के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए व्यक्तिगत स्वच्छता को बढ़ाना चाहिए:

- हाथ की स्वच्छता का लगातार अभ्यास करें।
- केवल अच्छी तरह से पका हुआ या उबला हुआ चीजें खाएं या पीएं।
- सभी घावों को कीटाणुरहित और कवर करें।
- श्वसन संक्रमण के लक्षण होने पर मास्क पहनें।
- संक्रमण के लक्षणों वाले छोटे बच्चों को अन्य बच्चों के साथ संपर्क कम करना चाहिए।

एंटीबायोटिक प्रतिरोध

एंटीबायोटिक प्रतिरोध तब होता है जब रोगाणु अब उनके इलाज के लिए डिज़ाइन किए गए एंटीबायोटिक दवाओं का जवाब नहीं देते हैं। यह मुख्य रूप से एंटीबायोटिक दवाओं के अनावश्यक उपयोग या एंटीबायोटिक रेजिमेन की अपूर्णता के कारण उत्पन्न होता है जो बैक्टीरिया के केवल आंशिक उन्मूलन के लिए अग्रणी है।

एंटीबायोटिक-प्रतिरोधी बैक्टीरिया के कारण संक्रमण का इलाज करना अधिक कठिन है। इस प्रकार, अपने चिकित्सक द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन करना महत्वपूर्ण है।



यह सूचना पत्रक केवल संदर्भ के लिए है।

दवाओं का उपयोग डॉक्टर और फार्मासिस्ट द्वारा निर्देशित किया जाना चाहिए।

जांच के लिए, कृपया अपने डॉक्टर, डिस्पेंसरी स्टाफ या अन्य स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों से संपर्क करें।

अपनी दवाओं को दूसरों के साथ साझा न करें।

एंटीबायोटिक दवाओं पर सामान्य ज्ञान



Drug Office
Department of Health



एंटीबायोटिक्स

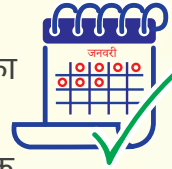
एंटीबायोटिक्स का उपयोग बैक्टीरिया के कारण होने वाले संक्रमण को रोकने या इलाज के लिए किया जाता है। वे बैक्टीरिया को मारकर या उनकी वृद्धि को रोककर काम करते हैं। हालांकि, वे इन्फ्लूएंजा या अन्य गैर-संक्रामक सूजन जैसे गैर-बैक्टीरियल संक्रमणों के लिए प्रभावी नहीं हैं।

एंटीबायोटिक्स के सामान्य प्रकार

- 1 पेनिसिलिन (उदाहरण एमोक्सिसिलिन, एम्पीसिलीन)
- 2 टेट्रासाइक्लिन (उदाहरण टेट्रासाइक्लिन, डोक्सीसाइक्लिन)
- 3 सेफ़लोस्पोरिन (उदाहरण सेफ़लेक्सिन, सीफ़ोरोक्सीम)
- 4 मक्रोलिड (उदाहरण एरिथ्रोमाइसिन, एज़िथ्रोमाइसिन)
- 5 फ़्लोरोक्विनोलोन (उदाहरण सिप्रोफ़्लोक्सासिन, लेवोफ़्लॉक्सासिन)
- 6 अन्य (उदाहरण मेट्रोनिडाजोल, क्लोरैमफेनिकॉल)

दवा पर सलाह

- निर्देश के अनुसार एंटीबायोटिक दवाओं के पूरे कोर्स को पूरा करें।
- बचे हुए एंटीबायोटिक दवाओं का उपयोग न करें।
- उपयोग से पहले एंटीबायोटिक निलंबन को अच्छी तरह से हिलाया जाना चाहिए।
- अपने चिकित्सक से तुरंत परामर्श करें यदि आप किसी भी एलर्जी प्रतिक्रियाओं जैसे कि त्वचा पर चकत्ते, चेहरे या हाथों की सूजन और सांस लेने में कठिनाई का अनुभव करते हैं।
- आम तौर पर, प्रतिकूल प्रतिक्रियाएं हल्के और क्षणिक होती हैं। यदि दुष्प्रभाव लगातार बना रहता है या खराब हो जाता है, तो दवा बंद करें और अपने चिकित्सक से परामर्श करें।
- यदि आपको एक खुराक याद आती है, तो जैसे ही आप याद करते हैं, इसे ले लें। हालांकि, अगर यह आपकी अगली निर्धारित खुराक के लिए लगभग समय है, तो छूटी हुई खुराक को छोड़ दें और निर्देशित के अनुसार अगली खुराक लें। खुराक को दोगुना न करें।
- यदि आप गर्भवती हैं, तो गर्भवती होने या स्तनपान करने की योजना बनाने के बारे में अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट को उन दवाओं के बारे में बताएं जो आप ले रहे हैं, जिनमें डॉक्टर के पर्चे की दवाएं, ओवर-द-काउंटर दवाएं और विटामिन शामिल हैं।



दुष्प्रभाव

एंटीबायोटिक दवाओं के सामान्य दुष्प्रभावों में उल्टी, मतली, दस्त और सिरदर्द शामिल हैं।

- फ़्लोरोक्विनोलोन: बहुत दुर्लभ मामलों में, फ़्लोरोक्विनोलोन जोड़ों, मांसपेशियों और तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करने वाले गंभीर दुष्प्रभाव पैदा कर सकता है। अपने चिकित्सक से तुरंत परामर्श करें यदि आप गंभीर कण्डरा, मांसपेशियों या जोड़ों के दर्द, झुनझुनी या सुन्नता का अनुभव करते हैं।
- टेट्रासाइक्लिन : टेट्रासाइक्लिन लेने पर धूप में त्वचा के अत्यधिक संपर्क से बचें।

भंडारण

दवाओं को एक शांत, सूखी जगह पर और सीधे गर्मी और प्रकाश से दूर स्टोर करें। कुछ एंटीबायोटिक्स को रेफ्रिजरेटर में भंडारण की आवश्यकता होती है; कृपया व्यक्तिगत उत्पाद निर्देश देखें।

बच्चों की पहुंच से बाहर दवाओं को स्टोर करें।