

एंटी-ओबेसिटी ड्रग्स

प्रस्तावना

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार, अधिक वजन और मोटापे को शरीर में असामान्य या अत्यधिक वसा के संचय के रूप में परिभाषित किया गया है जो स्वास्थ्य के लिए जोखिम पैदा करता है।³ मोटापे का आकलन करने के लिए एक सामान्य रूप से उपयोग की जाने वाली विधि बॉडी मास इंडेक्स (BMI) है, जिसकी गणना

इस फॉर्मूले का उपयोग करके की जाती है: शरीर का वजन (kg)/ऊंचाई² (m²)। हांगकांग विशेष प्रशासनिक क्षेत्र के चीनी वयस्कों के लिए, 25.0 kg/m² या उससे अधिक का BMI मोटापे के रूप में वर्गीकृत किया गया है। मोटापा महत्वपूर्ण रूप से विभिन्न पुरानी बीमारियों के विकसित होने के जोखिम को बढ़ाता है, जिसमें टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, हाइपरकोलेस्ट्रॉलेमिया, सेरेब्रोवास्कुलर रोग, स्लीप एपनिया और कुछ प्रकार के कैंसर, जैसे स्तन, प्रोस्टेट, कोलोरेक्टल और एंडोमेट्रियल कैंसर शामिल हैं।

मोटापे का प्राथमिक कारण भोजन और पेय पदार्थों के माध्यम से उपभोग की गई कैलोरी और बेसल चयापचय और शारीरिक गतिविधि के माध्यम से खर्च की गई कैलोरी के बीच ऊर्जा असंतुलन है। इसलिए, मोटापे के जोखिम को कम करने में एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाना मौलिक है। जनता के सदस्यों को संतुलित आहार बनाए रखने, शराब के सेवन से बचने, नियमित शारीरिक गतिविधि में शामिल होने और गतिहीन व्यवहार को कम करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

एंटी-ओबेसिटी ड्रग्स

हांगकांग में, वर्तमान में मोटापे के इलाज के लिए पंजीकृत दवाओं में लिराग्लूटाइड, नाल्त्रैक्सोन/बुप्रोपियन, ऑर्लिस्टैट, फेंटरमाइन, सेमाग्लूटाइड और टिर्जेपाटाइड शामिल हैं। सामान्य तौर पर, इन दवाओं का उपयोग कम कैलोरी वाले आहार और बढ़ी हुई शारीरिक गतिविधि के सहायक के रूप में उन मोटापे से ग्रस्त रोगियों में किया जाता है जो विशिष्ट पात्रता मानदंडों को पूरा करते हैं। ये मानदंड उत्पाद के अनुसार भिन्न होते हैं और उत्पाद लेबल-निर्दिष्ट मानदंडों के अनुसार इनका सख्ती से पालन किया जाना चाहिए।

हांगकांग में, लगभग सभी एंटी-ओबेसिटी दवाएं केवल डॉक्टर के पर्चे वाली दवाएं हैं, और इनका उपयोग केवल डॉक्टर की कड़ी देखरेख में किया जाना चाहिए।¹⁴ जनता के सदस्यों को किसी भी एंटी-ओबेसिटी दवा का उपयोग करने से पहले डॉक्टर या फार्मासिस्ट से परामर्श करना चाहिए, और निर्धारित उपचार योजना का सख्ती से पालन करना चाहिए।

एंटी-ओबेसिटी ड्रग्स का सारांशः

दवाएं	सामान्य दुष्प्रभाव	सावधानियां
<ul style="list-style-type: none"> - लिराग्लूटाइड - सेमाग्लूटाइड - टिर्जेपाटाइड 	<p>-लिराग्लूटाइड और सेमाग्लूटाइड के लिए: सिरदर्द, उल्टी की भावना, उल्टी, दस्त, जठर शून्यीकरण में देरी</p> <p>-टिर्जेपाटाइड के लिए: बालों का झड़ना, उल्टी की भावना, दस्त, चक्कर आना, कब्ज, उल्टी, अतिसंवेदनशीलता प्रतिक्रियाएं, जठर शून्यीकरण में देरी</p>	<ul style="list-style-type: none"> - सामान्य संज्ञाहरण या गहरी स्तब्धता के दौरान जीएलपी-1 (GLP-1) रिसेप्टर एगोनिस्ट्स लेने वाले रोगियों में फुफ्फुसीय आकस्मिक श्वास रुकने के मामले रिपोर्ट किए गए हैं। इसलिए, जठर शून्यीकरण में देरी के कारण होने वाली शेष जठर सामग्री के बढ़े हुए जोखिम को सामान्य संज्ञाहरण या गहरी स्तब्धता के साथ प्रक्रियाओं को करने से पहले ध्यान में रखा जाना चाहिए। - लिराग्लूटाइड और सेमाग्लूटाइड के लिए: इंसुलिन पर निर्भर रोगियों में इंसुलिन को त्वरित रूप से बंद करने या उसकी खुराक कम करने के बाद मधुमेही कीटोएसिडोसिस के मामले रिपोर्ट किए गए हैं।
नाल्ट्रैक्सोन/ बुप्रोपियन	सिरदर्द, कब्ज, मतली, उल्टी, चिंता, अनिद्रा, चक्कर आना, कंपकंपी, तेज या अनियमित धड़कन, बढ़ा हुआ रक्तचाप, सुस्ती (ऊर्जा की कमी), हॉट फ्लश, टिनिटस (कानों में बजना), बालों का झड़ना, दाने, अत्यधिक पसीना आना, चिड़चिड़ापन।	<ul style="list-style-type: none"> - इस दवा के उपचार के दौरान अवसाद, आत्महत्या के विचार और आत्महत्या के प्रयासों की रिपोर्ट मिली है। जिन रोगियों को अवसाद महसूस होता है, आत्महत्या के विचार आते हैं, या मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं का इतिहास है, उन्हें डॉक्टर को सूचित करना चाहिए।
ऑर्लिस्टैट	पेट दर्द, सिरदर्द, दस्त, जठरांत्र विकार disorders, तेलीय स्राव,	<ul style="list-style-type: none"> - ऑर्लिस्टैट कुछ वसा-घुलनशील पोषक तत्वों जैसे बीटा-कैरोटीन, विटामिन ई आदि के अवशोषण को कम कर सकता है।

	वसायुक्त/तेलीय मल, मल त्याग में वृद्धि, मल असंयम, दांत/मसूड़े का विकार, मासिक धर्म चक्र की अनियमितता	<ul style="list-style-type: none"> - गर्भावस्था के दौरान, या गर्भधारण करने की योजना बना रही महिलाओं में, या स्तनपान कराने के दौरान निषिद्ध है। - गंभीर दस्त के मामले में होने वाले मौखिक गर्भनिरोधक के संभावित विफलता को रोकने के लिए, अतिरिक्त गर्भनिरोधक विधि का उपयोग करने की सिफारिश की जाती है। - किडनी रोग वाले रोगियों को उपचार शुरू करने से पहले डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए
फेंटरमाइन	मतली, उल्टी, सूखा मुँह, अप्रिय स्वाद, दस्त, कब्ज, हृदय गति में वृद्धि, उच्च रक्तचाप, चक्कर आना।	

सामान्य सलाह*

- अपनी व्यक्तिगत आवश्यकताओं के अनुसार सबसे उपयुक्त वजन प्रबंधन उपचार योजना निर्धारित करने के लिए हमेशा डॉक्टर से परामर्श करें।
- मोटापा रोधी दवाओं का उपयोग डॉक्टर की पर्यवेक्षा में ही करना चाहिए।
- निर्धारित खुराक और प्रशासन के निर्देशों का सख्ती से पालन करें।
- बिना डॉक्टर की पर्ची के उपलब्ध होने वाले स्लिमिंग उत्पादों से सावधान रहें, खासकर जो उत्पाद ऑनलाइन, विदेश से या अवैध स्रोतों से खरीदे जाते हैं। कुछ उत्पादों में अघोषित नियंत्रित या प्रतिबंधित दवा घटक पाए गए हैं।
- स्वास्थ्य विभाग को ऐसे उत्पादों के उपयोग से होने वाले प्रतिकूल स्वास्थ्य प्रभावों की रिपोर्ट मिली है। प्रयोगशाला परीक्षणों ने पुष्टि की है कि कुछ उत्पादों में पश्चिमी दवा घटक मिलाए गए हैं।
- जनता को दृढ़ता से सलाह दी जाती है कि वे संदिग्ध स्रोतों से या अज्ञात घटकों वाले किसी भी स्लिमिंग उत्पाद को न खरीदें और न ही उपयोग करें, क्योंकि ऐसे उत्पादों की सुरक्षा, प्रभावशीलता या गुणवत्ता कमजोर हो सकती है और ये जीवन के लिए खतरनाक भी हो सकते

हैं।

- अधिक जानकारी के लिए, कृपया दवा कार्यालय की वेबसाइट पर [“अघोषित पश्चिमी दवा घटकों वाले स्लिमिंग उत्पाद”](#) वाले खंड का संदर्भ लें।

भंडारण

मोटापा रोधी दवाओं को उनके लेबल पर दिए गए निर्देशों के अनुसार ही भंडारण करना चाहिए। मोटापा रोधी मौखिक दवाओं को आमतौर पर ठंडे, शुष्क स्थान में रखा जाता है, जबकि इंजेक्टेबल मोटापा रोधी दवाओं को अन्यथा निर्दिष्ट न होने तक फ्रिज में रखा जाता है।

दवाओं को हमेशा बच्चों की पहुंच और दृष्टि से दूर रखें ताकि अनजाने में सेवन होने से बचा जा सके।

* यह जानकारी सभी संभावित दुष्प्रभावों, सावधानियों या चिकित्सा सलाह को कवर नहीं कर सकती है। मार्गदर्शन के लिए हमेशा अपने स्वास्थ्य पेशेवर से परामर्श करें।

दवा कार्यालय
स्वास्थ्य विभाग
जनवरी २०२६