

एंटीमेटिक ड्रग्स

परिचय

मतली और उल्टी सामान्य लक्षण हैं जिनके विभिन्न संभावित कारण हो सकते हैं, जैसे कि गर्भावस्था के शुरुआती दौरान मॉर्निंग सिकनेस, मोशन सिकनेस, गैस्ट्रोएन्टेराइटिस, और कीमोथेरेपी एवं एनेस्थेसिया की प्रतिकूल प्रतिक्रियाएं। एंटीमेटिक्स ऐसी दवाएं हैं जिनका उपयोग मतली और उल्टी के इलाज या रोकथाम के लिए किया जाता है, जिनमें कैंसर थेरेपी, एनेस्थेसिया और मोशन सिकनेस से जुड़ी मतली और उल्टी शामिल हैं।

मतली और उल्टी को ट्रिगर करने वाले कई शारीरिक Pathways होते हैं, इसलिए, एंटीमेटिक दवाओं के विभिन्न वर्ग इन लक्षणों से राहत पाने के लिए अलग-अलग तंत्रों को लक्षित करते हैं। सामान्य तौर पर, मस्तिष्क में केमोरिसेप्टर ट्रिगर जोन (CTZ) और उल्टी केंद्र के सक्रिय होने से मतली और उल्टी होती है। एंटीमेटिक्स इन क्षेत्रों में विशिष्ट न्यूरोट्रांसमीटर रिसेप्टर्स को रोककर काम करती हैं।

एंटीमेटिक दवाओं के प्रकार

- एंटीमेटिक्स के कई वर्ग हैं। आमतौर पर इस्तेमाल किए जाने वाले उदाहरणों में शामिल हैं:
- एंटीहिस्टामाइन्स जैसे प्रोमेथाज़ीन, डाइमेनहाइड्रिनेट
- एंटीकोलिनर्जिक्स जैसे हायोसीन
- डोपामाइन एंटागोनिस्ट जैसे मेटोक्लोप्रमाइड, डोमपेरिडोन, और फेनोथियाज़िन -- प्रोक्लोरपेराज़ीन, क्लोरप्रोमाज़ीन
- 5-HT₃ रिसेप्टर एंटागोनिस्ट जैसे ओन्डैन्सेट्रॉन, ग्रैनिसेट्रॉन, पैलोनोसेट्रॉन
- न्यूरोकाइनिन-1 रिसेप्टर एंटागोनिस्ट जैसे अप्रेपिटेंट, फोसाप्रेपिटेंट, नेटुपिटेंट

एंटीमेटिक्स का चुनाव अंतर्निहित कारण पर निर्भर करता है। उदाहरण के लिए, मोशन सिकनेस के लिए आमतौर पर हायोसीन या एंटीहिस्टामाइन्स जैसे डाइमेनहाइड्रिनेट का उपयोग किया जाता है। इसके विपरीत, 5-HT₃ रिसेप्टर एंटागोनिस्ट और न्यूरोकाइनिन-1 रिसेप्टर एंटागोनिस्ट आमतौर पर पोस्टऑपरेटिव या कीमोथेरेपी-प्रेरित उल्टी के प्रबंधन के लिए उपयोग किए जाते हैं।

सामान्यतः प्रयुक्त एंटीमेटिक्स* के दुष्प्रभाव

1. एंटीहिस्टामाइन्स: उनींदापन, सिरदर्द, सूखा मुंह, सूखी नाक के मार्ग, धुंधली दृष्टि, कब्ज, पेशाब करने में कठिनाई या असंयम।
2. एंटीकोलिनर्जिक्स: सूखा मुंह, उनींदापन, धुंधली दृष्टि, कब्ज, चक्कर आना, अपच, चेहरे पर लालिमा, सिरदर्द, धड़कन, त्वचा पर प्रतिक्रियाएं, टैचीकार्डिया, मूत्र संबंधी विकार। हायोसीन पैच से जुड़े अन्य संभावित दुष्प्रभाव:
 - पेशाब करने में कठिनाई;

- स्मृति या एकाग्रता में कमी, बेचैनी, भटकाव, भ्रम, या मतिभ्रम;
 - पसीना कम आने के कारण शरीर के तापमान में वृद्धि।
3. डोपामाइन एंटागोनिस्ट (फेनोथियाज़िन सहित): सुस्ती, चक्कर आना, सिरदर्द, चेहरे और शरीर की असामान्य हरकतें, कंपन, बेचैनी, हाइपरप्रोलेक्टिनीमिया।
 4. 5-HT₃ रिसेप्टर एंटागोनिस्ट: सिरदर्द, कब्ज, चेहरे पर लालिमा, स्थानीय इंजेक्शन स्थल पर प्रतिक्रियाएं।
 5. न्यून्यूरोकाइनिन-1 रिसेप्टर एंटागोनिस्ट: सिरदर्द, चक्कर आना, भूख कम लगना, गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल बेचैनी, कब्ज, अपच, थकान, एलानिन एमिनोट्रांसफरेज (ALT) या एस्पार्टेट एमिनोट्रांसफरेज (AST) के स्तर में वृद्धि, हिचकी।

सामान्य सलाह*

- एंटीमेटिक्स अस्थायी रूप से लक्षणों से राहत देती हैं और मतली और उल्टी के मूल कारण का इलाज नहीं करती हैं। केवल अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट द्वारा निर्देशित अनुसार ही उपयोग करें। लंबे समय तक उपयोग से बचना चाहिए।
- एंटीमेटिक्स लक्षणों को छिपा सकती हैं और गंभीर बीमारियों के निदान में देरी कर सकती हैं, इसलिए, उपयोग से पहले चिकित्सकीय परामर्श की सिफारिश की जाती है।
- अपने डॉक्टर द्वारा निर्धारित खुराक और प्रशासन के निर्देशों का हमेशा पालन करें।
- यदि लक्षण बने रहते हैं या बिगड़ते हैं तो अपने डॉक्टर से सलाह लें।
- कोई भी दवा लेने से पहले अपने डॉक्टर से सलाह लें, और गर्भावस्था या स्तनपान के दौरान बिना चिकित्सकीय सलाह के स्व-चिकित्सा से बचें।
- बच्चों या बुजुर्गों को एंटीमेटिक्स देते समय विशेष सावधानी बरतने की सलाह दी जाती है क्योंकि उनमें दुष्प्रभावों के प्रति संवेदनशीलता अधिक होती है।
- सिर की चोट के बाद बार-बार उल्टी होने पर तत्काल चिकित्सकीय ध्यान देना आवश्यक है।
- यदि उल्टी में खून आता है या वह हरे रंग की दिखती है तो तुरंत चिकित्सकीय परामर्श लें।
- अन्य दवाएं या स्वास्थ्य संपूरक न लें, जब तक कि उन पर आपके डॉक्टर से चर्चा नहीं की गई हो।
- एंटीमेटिक्स लेने के बाद वाहन चलाने या मशीनरी संचालित करने से बचें, क्योंकि इनमें से कई दवाएं उर्नीदापन पैदा कर सकती हैं और समन्वय को प्रभावित कर सकती हैं।
- एंटीमेटिक्स लेते समय शराब का सेवन न करें, क्योंकि यह इन दवाओं के शामक प्रभावों को बढ़ा सकता है।

भंडारण

एंटीमेटिक्स को ठंडी सूखी जगह पर संग्रहित किया जाना चाहिए। जब तक दवा के लेबल पर निर्दिष्ट न हो, आमतौर पर प्रशीतन (फ्रिज में रखना) की आवश्यकता नहीं होती है। दुर्घटनावश सेवन को रोकने के लिए दवाओं को हमेशा बच्चों की पहुंच और नजर से दूर रखें।

* यहां निहित जानकारी सभी संभावित दुष्प्रभावों, सावधानियों, दवा परस्पर प्रभाव, एलर्जी प्रतिक्रियाओं, या प्रतिकूल प्रभावों को कवर नहीं कर सकती है।

दवा कार्यालय

स्वास्थ्य विभाग

अक्टूबर 2025