

मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाएं

- प्रस्तावना
- मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाओं की श्रेणियाँ
- मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाओं के सामान्य दुष्प्रभाव और सावधानियां
- मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाएं लेने पर सामान्य सलाह
- अपने डॉक्टर के साथ संवाद
- एंटीप्रोटोजोल दवाओं का भंडारण
- यात्रा से संबंधित प्रोटोजोल रोगों के बारे में अधिक जानकारी

प्रस्तावना

एंटीप्रोटोजोल दवाएं प्रोटोजोआ, जो एकल कोशिका जीव हैं जो परजीवी के प्रकार से संबंधित हैं, के कारण होने वाले संक्रमणों के इलाज के लिए उपयोग की जाने वाली दवा का एक वर्ग है। प्रोटोजोल संक्रमण दुनिया भर में होते हैं और अफ्रीका और दक्षिण-पूर्व एशिया जैसे कुछ क्षेत्रों में रुग्णता और मृत्यु दर का एक प्रमुख कारण हैं। सामान्य प्रकार के प्रोटोजोल संक्रमण और संबंधित लक्षण हैं:

1. मलेरिया - यह दुनिया के उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में संक्रमित मच्छरों के काटने से फैलता है। लक्षण में बुखार, ठंड लगना, पसीना, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, उल्टी और दस्त शामिल हैं। रोग के बहुत गंभीर परिणाम मानसिक गड़बड़ी, ऐंठन और रक्त और गुर्दे के विभिन्न विकार हैं। ये संक्रमण के बाद से 24 घंटे के भीतर कभी-कभी मौत का कारण बन सकते हैं।
2. जिआर्डियासिस - यह एक आंतों का संक्रमण है, जो आमतौर पर खराब स्वच्छता और असुरक्षित पानी वाले क्षेत्रों में पाया जाता है। संक्रमण दूषित पानी पीने से, दूषित भोजन खाने से या संक्रमित व्यक्ति के संपर्क के माध्यम से होता है। दस्त जिआर्डियासिस का सबसे अधिक सामान्य लक्षण है। अन्य लक्षणों में पेट में ऐंठन, सूजन, मतली और पेट फूलना शामिल हैं।
3. ट्राइकोमोनियासिस यह यौन संपर्क के माध्यम से प्राप्त एक प्रोटोजोअल संक्रमण है। मादा में योनि में खुजली और गंधयुक्त पीला योनि स्राव की उपस्थिति हो सकती है। पुरुषों में आमतौर पर कोई लक्षण नहीं होते हैं, हालांकि कभी-कभी उन्हें पेशाब में दर्द और मूत्रमार्ग से मवादयुक्त स्राव हो सकता है।

मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाओं की श्रेणियाँ

सामान्यतः पर इस्तेमाल की जाने वाली मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाओं को आम तौर पर दो मुख्य ग्राम राउप में वर्गीकृत किया जा सकता है: मलेरियारोधी दवाएं और विविध एंटीप्रोटोजोल। एंटीप्रोटोजोल के रूप में उनके उपयोग के अलावा, उनमें से कुछ जैसे मेट्रोनिडाजोल और डॉक्सीसाइक्लिन का उपयोग बैक्टीरियल संक्रमण के इलाज के लिए भी किया जाता है।

संक्रमण के खिलाफ एंटीप्रोटोजोल दवाओं की कार्रवाई जटिल है और पूरी तरह से समझ में नहीं

आ पाई हैं। उनमें से कुछ संक्रमण के प्रसार को सीमित करने के लिए प्रोटोजोल डीएनए के में क्षति या प्रजनन में हस्तक्षेप कर सकते हैं।

अधिकांश मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाएं केवल डॉक्टर के पर्चे पर दी जाने वाली दवाएं हैं और विभिन्न खुराक रूपों जैसे टैबलेट और कैप्सूल में उपलब्ध हैं। उन्हें केवल स्वास्थ्य पेशेवरों द्वारा बारीकी से पर्यवेक्षण के तहत इस्तेमाल किया जाना चाहिए।

मलेरियारोधी दवाएं

मलेरियारोधी दवाओं में मेफ्लोक्विन, क्लोरोक्वीन, प्रोगुआनिल के साथ एटोवाकुवन और डॉक्सीसाइक्लिन शामिल हैं। वे परजीवी जीवन चक्र के विभिन्न चरणों को प्रभावित करके प्रोटोजोआ के विकास को रोकते हैं या उसे मारते हैं। इनका उपयोग मलेरिया के इलाज और रोकथाम दोनों के लिए किया जाता है।

मलेरिया की रोकथाम के लिए, दवाओं का विकल्प उन गंतव्यों, जिनकी आप यात्रा करने जा रहे हैं, आपके यात्रा व्यवहार और आपकी पिछली स्वास्थ्य स्थिति द्वारा निर्धारित जोखिम पर आधारित हैं।

मलेरिया के उपचार के लिए मलेरिया रोधी दवा का प्रकार और उपचार की लंबाई आपके मलेरिया के प्रकार, आपके लक्षणों की गंभीरता, आपको मलेरिया कहाँ हुआ है और क्या आपने मलेरिया से बचाव के लिए मलेरियारोधी लिया है पर निर्भर करेगी। यदि आपने निवारक उपाय के रूप में मलेरियारोधी लिया है, तो मलेरिया के इलाज के लिए उसी प्रकार के मलेरियारोधी का उपयोग नहीं किया जाना चाहिए। इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने डॉक्टर को बताएं कि आपने पहले कौन-सा मलेरियारोधी लिया है। इसके अलावा, आपका डॉक्टर उन मलेरिया उपभेदों पर काबू पाने के लिए विभिन्न मलेरियारोधी दवाओं के संयोजन का उपयोग करने की सिफारिश कर सकता है जो एकल प्रकार की दवा के लिए प्रतिरोधी बन गए हैं।

विविध एंटीप्रोटोजोल

आमतौर पर इस्तेमाल किए जाने वाले विविध एंटीप्रोटोजोल में मेटोनिडाजोल, टिनिडाजोल और निफूरटेल शामिल हैं। मेटोनिडाजोल, ट्राइकोमोनियासिस और जिआर्डियासिस के लिए सबसे आम उपचार है। प्रोटोजोअल संक्रमण के उपचार में इसकी कार्रवाई के बारे में अपर्याप्त समझ है, हालांकि, यह प्रोटोजोअल डीएनए को नुकसान पहुंचाकर काम कर सकता है।

टिनिडाजोल मेटोनिडाजोल जैसा ही काम करता है और इसके कई दुष्प्रभाव भी हैं, लेकिन यह एक खुराक में दिया जा सकता है। जबकि, ट्राइकोमोनिएसिस के उपचार में मेट्रोफिडाजोल या टिनिडाजोल के विकल्प के रूप में निफूरटेल का उपयोग किया जा सकता है।

मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाओं के सामान्य दुष्प्रभाव और सावधानियां

एंटीप्रोटोजोल दवाएं	सामान्य दुष्प्रभाव	सावधानियां
मलेरियारोधील ड्रग्स		
मेफ्लोक्विन	<ul style="list-style-type: none">मतली और उल्टीअपच	<ul style="list-style-type: none">मिर्गी, दौरे, अवसाद या अन्य मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं, गंभीर दिल या

	<ul style="list-style-type: none"> • पेट दर्द • अतिसार रोग • चक्कर आना • सिरदर्द • अनिद्रा और वास्तविक लगने वाले सपने 	जिगर की समस्याओं वाले रोगियों में सावधानी के साथ प्रयोग करें
क्लोरोक्वीन	<ul style="list-style-type: none"> • जठरांत्र में गड़बड़ी • सिरदर्द • हाइपोटेंशन • हाइपोग्लाइकेमिया • ऐंठन • देखने में परेशानी • विरंजनता या बालों का झड़ना • चकत्ते और खुजली 	<ul style="list-style-type: none"> • तंत्रिका संबंधी विकार, मायस्थेनिया ग्रेविस (मांसपेशियों की थकान और कमजोरी के साथ एक स्थिति), ग्लूकोज-6-फॉस्फेट डिहाइड्रोजनेज (G6PD, एक एंजाइम जो लाल रक्त कोशिकाओं को सामान्य रूप से काम करने में मदद करता है) की कमी, यकृत और गुर्दे की समस्याओं वाले रोगियों में सावधानी बरतें।
अटोवाक्वोन के साथ प्रोगुआनिल	<ul style="list-style-type: none"> • मतली और उल्टी • पेट दर्द • अतिसार रोग • खाँसी • सिरदर्द • चक्कर आना • अनिद्रा और असामान्य सपने • अवसाद • क्षुधा-नाश • बुखार • त्वचा पर दाने 	<ul style="list-style-type: none"> • गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाओं को नहीं दिया जाना चाहिए • गंभीर गुर्दे की समस्याओं वाले रोगियों के लिए अनुशंसित नहीं है।
डॉक्सीसाइक्लिन	<ul style="list-style-type: none"> • मतली और उल्टी • अतिसार रोग • निगलने में कठिनाई • ग्रासनली में जलन • दांतों के विकास के दौरान लेने पर दांतों के पीला होने और दांतों के विरूपण का कारण बनता है 	<ul style="list-style-type: none"> • गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाओं और 12 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को नहीं दिया जाना चाहिए • गुर्दे, जिगर की बीमारी के रोगियों के लिए अनुशंसित नहीं • गोलियों या कैप्सूल को बहुत सारे तरल पदार्थ के साथ निगल लिया जाना चाहिए और भोजन के साथ लिया जाना चाहिए। मरीजों को बाद में लगभग आधे घंटे तक लेटना नहीं चाहिए • एंटासिड, दूध, कैल्शियम या मैग्नीशियम साल्ट के साथ लेने से बचें • फोटोसेंसिटिविटी शायद ही कभी हो सकती है। लंबे समय तक सूरज की रोशनी के संपर्क से बचें और उचित सनस्क्रीन का उपयोग करें

विविध एंटीप्रोटोजोल		
मेटोनिडाजोल और टिनिडाजोल	<ul style="list-style-type: none"> • मतली और उल्टी • अप्रिय धात्विक स्वाद • जीभ पर परत • मौखिक म्यूकोसिटिस • क्षुधानाश 	<ul style="list-style-type: none"> • शराब पीने से बचें • रक्त विकारों, केंद्रीय तंत्रिका तंत्र रोग और यकृत में गंभीर खराबी वाले रोगियों में सावधानी के साथ उपयोग करें • गर्भवती महिलाओं को नहीं दिया जाना चाहिए
निफराटेल	<ul style="list-style-type: none"> • जठरांत्र में गड़बड़ी • परिधीय तंत्रिका तंत्र को नुकसान • आसान या अत्यधिक चोट और रक्तस्राव 	<ul style="list-style-type: none"> • गुर्दे में खराबी, न्यूरोपैथी या G6PD की कमी वाले रोगियों को नहीं दिया जाना चाहिए

मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाएं लेने पर सामान्य सलाह

- उपचार के अनुशंसित कोर्स को पूरा करें और निर्देश के अनुसार सही खुराक लें।
- मलेरिया से लड़ने के लिए सबसे अच्छा तरीका और प्राथमिक लक्ष्य मच्छरों द्वारा काटे जाने से बचना है। आपको वातानुकूलित कमरों या पूरी तरह से आवरण वाले कमरों में आराम करने की सलाह दी जाती है, भवन के अंदर एयरोसोल कीटनाशक का उपयोग करें और यदि नींद वाले क्षेत्र वातानुकूलित या स्क्रीन वाले नहीं हैं तो बेड नेट का उपयोग करें। जब भवन से बाहर हो, तो आपको लंबी बाजू की शर्ट और पतलून पहनने की सलाह दी जाती है और उजागर त्वचा और कपड़ों पर कीट प्रतिकर्षी (जैसे कि डीईईटी युक्त उत्पाद) लगाएं।
- अगर आपको जिआर्डियासिस है तो आपको नियमित रूप से हाथ धोने चाहिए और अपने घर के सदस्यों में संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए बर्तन या तौलिए बांटने से बचना चाहिए।
- आपको सलाह दी जाती है कि आप संभोग न करें जबकि आपका मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाओं के साथ ट्राइकोमोनियासिस के लिए इलाज किया जा रहा है, क्योंकि आप पुनर्संक्रमित हो सकते हैं।

अपने डॉक्टर के साथ संवाद

- यदि आप उन क्षेत्रों की यात्रा करने की योजना बना रहे हैं जहां मलेरिया का खतरा है, तो हमेशा अपने डॉक्टर से जल्दी परामर्श करें ताकि मलेरियारोधी दवाएं लेने की आपकी आवश्यकता का आकलन किया जा सके, जिन्हें कुछ मामलों में यात्रा करने से कम से कम एक सप्ताह पहले लेना होगा।
- यदि आपमें उच्च जोखिम वाले मलेरिया क्षेत्र में रहते समय या यात्रा के बाद इन्फ्लूएंजा या उच्च बुखार जैसे लक्षणों का विकास होता है, तो आपको तुरंत डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए।
- एंटीप्रोटोजोल दवाएं अन्य दवाओं के साथ परस्पर क्रिया कर सकती हैं। अपने डॉक्टर को उन दवाओं के बारे में सूचित करें जो आप ले रहे हैं, जिसमें ओवर-द-काउंटर दवाएं शामिल हैं, जिससे वे यह तय कर सकते हैं कि आपके लिए एंटीप्रोटोजोल दवा लेना सुरक्षित है या

नहीं।

- अपने डॉक्टर को अपने चिकित्सा इतिहास के बारे में सूचित करें, क्योंकि कुछ बीमारियां विशेष एहतियाती उपायों की मांग कर सकती हैं।
- अपने डॉक्टर को सूचित करें यदि आप गर्भवती हैं या स्तनपान करा रही हैं क्योंकि कुछ मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाएं उन महिलाओं द्वारा नहीं ली जानी चाहिए जो गर्भवती हैं या स्तनपान करा रही हैं।
- यदि आपको एंटीप्रोटोजोल दवाओं से संभावित तौर पर संबंधित हो सकने वाले किसी लक्षण या दुष्प्रभाव का अनुभव होता है तो तुरंत चिकित्सा सलाह लें। आपका डॉक्टर आपके दवा प्रकार की समीक्षा कर सकता है।
- यदि आपके लक्षण खराब हो जाते हैं या आपको आपके द्वारा ली जा रही दवाओं के बारे में कोई चिंता है तो चिकित्सा सलाह लें।

मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाओं का भंडारण

मौखिक एंटीप्रोटोजोल दवाओं को ठंडी और सूखी जगह पर रखना चाहिए। जब तक लेबल पर निर्दिष्ट नहीं किया जाता है, दवाओं को रेफ्रिजरेटर में संग्रहित नहीं किया जाना चाहिए। इसके अलावा, दवाओं को बच्चों द्वारा पहुंच से बाहर की जगहों में ठीक से रखा जाना चाहिए ताकि आकस्मिक अंतर्ग्रहण को रोका जा सके।

यात्रा से संबंधित प्रोटोजोल रोगों के बारे में अधिक जानकारी

यात्रा से संबंधित प्रोटोजोल रोगों के बारे में अधिक जानकारी के लिए निम्नलिखित लिंक देखें:

http://www.travelhealth.gov.hk/english/travel_related_diseases/travel_related_disease_s.html

स्वीकृति: दवा कार्यालय इस लेख की तैयारी में उनके मूल्यवान योगदान के लिए पेशेवर विकास और गुणवत्ता आश्वासन (पीडी एंड क्यूए) और यात्रा स्वास्थ्य सेवा का शुक्रिया अदा करना चाहता है।

दवा कार्यालय
स्वास्थ्य विभाग
दिसंबर 2020