

पेट्टिक अल्सर हीलिंग दवाएं

- प्रस्तावना
- इलाज
- पेट्टिक अल्सर हीलिंग दवाएं
- पेट्टिक अल्सर की दवाओं के सामान्य साइड इफेक्ट्स और सावधानियां
- पेट्टिक अल्सर की दवा लेने पर सामान्य सलाह
- आपके डॉक्टर के साथ संचार
- दवाओं का भंडारण
- आपके पेट्टिक अल्सर के प्रबंधन के बारे में अधिक जानकारी

प्रस्तावना

पेट्टिक अल्सर खुले घाव हैं जो अन्नप्रणाली (एसोफैगल अल्सर), पेट (गैस्ट्रिक अल्सर) और आपकी आंत के ऊपरी हिस्से (ग्रहणी संबंधी अल्सर) के अंदरूनी परत पर विकसित होते हैं। पाचन तंत्र को श्लेष्म अस्तर कोटिंग है जो एसिड से बचाता है। यदि एसिड की मात्रा बढ़ जाती है या बलगम की मात्रा कम हो जाती है, तो अल्सर विकसित हो सकता है, जिससे एसिड पाचन तंत्र की आंतरिक सतह पर दूर हो जाता है, जिससे दर्दनाक खुले घाव बन जाते हैं। रोगी रक्तस्राव, रुकावट या वेध जैसे जटिलताओं का विकास कर सकता है।

पेट्टिक अल्सर का सबसे आम लक्षण पेट दर्द है। आमतौर पर, दर्द आपके नाभि से लेकर आपके स्तन की हड्डी तक कहीं भी महसूस किया जा सकता है, और जब आपका पेट खाली हो और रात में भड़क जाए तो यह और भी बुरा हो सकता है। अन्य कम सामान्य लक्षणों में अपच, नाराज़गी, मतली, खून की उल्टी, काले रंग का मल, भूख की हानि और अस्पष्टीकृत वजन घटाने शामिल हो सकते हैं।

पेट्टिक अल्सर आमतौर पर हेलिकोबैक्टर पाइलोरी (H. pylori) बैक्टीरिया द्वारा संक्रमण या गैर-स्टेरायडल विरोधी भड़काऊ दवाओं (NSAIDs) के नियमित उपयोग के कारण होता है, जो एक तरह का दर्द निवारक है। इसके अलावा, कई कारक हैं जो पेट्टिक अल्सर के विकास के जोखिम को बढ़ा सकते हैं, जैसे धूम्रपान, शराब का सेवन, अवांछनीय भोजन की आदतें और अनियंत्रित तनाव।

इलाज

जीवनशैली सलाह

आहार और तनाव जैसे जीवनशैली कारक अल्सर के लक्षणों को खराब कर सकते हैं। इसके विपरीत, स्वस्थ जीवन शैली और अच्छी आहार आदतें अल्सर के उपचार में तेजी लाने में मदद कर सकती हैं, जैसे:

- छोटे लेकिन लगातार भोजन लें और नियमित समय पर खाएं;

- मसालेदार या अत्यधिक समृद्ध खाद्य पदार्थों से बचें जो आंत से चिड़चिड़े हैं;
- धूम्रपान न करें और मादक और उत्तेजक पेय जैसे कॉफी और मजबूत चाय पीने से बचें;
- दूध पिएं और दूध आधारित भोजन खाएं जिससे दर्द से राहत मिल सके;
- तनाव और चिंता पैदा करने वाली स्थितियों से बचें; तथा
- आपको आराम करने में मदद करने के लिए नियमित व्यायाम करें।

पेट्टिक अल्सर हीलिंग दवाएं

आपको पेट्टिक अल्सर के उचित उपचार के लिए डॉक्टरों या अन्य स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों से परामर्श करना चाहिए। सामान्य तौर पर, पेट्टिक अल्सर का उपचार मुख्य रूप से इस बात पर निर्भर करता है कि क्या कारण H. pylori संक्रमण, NSAIDs या दोनों हैं। यदि यह H. pylori संक्रमण के कारण होता है, तो उन्मूलन थेरेपी में एंटीबायोटिक दवाओं के एक कोर्स का संयोजन शामिल है और एक एंटीसेक्रेटरी दवा जैसे प्रोटॉन पंप अवरोधक (PPI) का उपयोग किया जाएगा। यदि यह NSAIDs के उपयोग के कारण होता है, तो यदि संभव हो तो NSAIDs को वापस ले लिया जाना चाहिए, और PPI या Histamine-2 रिसेप्स विरोधी के रूप में एक एंटीसेक्रेटरी दवा के एक से दो महीने के पाठ्यक्रम की सिफारिश की जाती है। जबकि, यदि पेट्टिक अल्सर NSAIDs और H. pylori संक्रमण का उपयोग करने के संयोजन के कारण होता है, तो PPI का दो महीने का कोर्स और उन्मूलन चिकित्सा का एक कोर्स दिया जाएगा। पेट्टिक अल्सर के इलाज के लिए इस्तेमाल की जाने वाली अन्य दवाओं में एंटासिड और साइटोप्रोटेक्टिव एजेंट शामिल हैं।

1. एंटीबायोटिक दवाओं

H. pylori संक्रमण के कारण होने वाले अल्सर के लिए, आपको PPI के साथ दो या तीन एंटीबायोटिक्स एक साथ लेने के लिए कहा जाएगा। इस बात के अच्छे प्रमाण हैं कि इस तरह के उन्मूलन उपचार से अल्सर के उपचार और पुनरावृत्ति को रोकने में लाभ होता है, विशेष रूप से ग्रहणी संबंधी अल्सर के लिए। आमतौर पर इस्तेमाल की जाने वाली एंटीबायोटिक्स एमोक्सिसिलिन, क्लियरिथ्रोमाइसिन, मेट्रोनिडाजोल और टेट्रासाइक्लिन हैं। वे केवल डॉक्टर के पर्चे हैं और टेबलेट और कैप्सूल जैसे कई खुराक रूपों में उपलब्ध हैं।

2. प्रोटॉन पंप निरोधी (PPIs)

PPIs सीधे गैस्ट्रिक पार्श्विका सेल के प्रोटॉन पंपों को अवरुद्ध करके गैस्ट्रिक एसिड उत्पादन को दबा देता है जो एसिड साव के लिए जिम्मेदार होता है, और जिससे अल्सर के उपचार को बढ़ावा मिलता है। गैस्ट्रिक एसिड उत्पादन को दबाने पर उनका प्रभाव Histamine-2 रिसेप्टर विरोधी के मुकाबले अधिक मजबूत होता है। इनमें फ़ार्मैसी-ओनली दवा ओमेप्राज़ोल शामिल है; और डॉक्टर के पर्चे की केवल दवाएं लैंसोप्राज़ोल, रबप्राज़ोल, एसोमप्राज़ोल और एरीप्रिपोल। पैंटोप्राज़ोल एक प्रिस्क्रिप्शन-ओनली मेडिसिन है; जब तक कि यह टेबलेट या कैप्सूल में 20mg (या उससे कम) न हो और 18 वर्ष या इससे अधिक उम्र के रोगियों में एसिड रिफ्लक्स से जुड़े नाराज़गी के लक्षणों से राहत के लिए 20mg की अधिकतम दैनिक खुराक के साथ और 7 की अधिकतम आपूर्ति के साथ पैक में दिन, फिर इसे बिना पर्चे के फ़ार्मैसी में बेचा

जा सकता है।

PPIs विभिन्न खुराक रूपों जैसे कि टैबलेट, कैप्सूल और इंजेक्शन में उपलब्ध हैं।

3. हिस्टामाइन-2 रिसेप्टर विरोधी

हिस्टामाइन-2 रिसेप्टर विरोधी, हिस्टामाइन के कार्यों को अवरुद्ध करके गैस्ट्रिक एसिड के स्राव को दबाते हैं (जो शरीर में एक जैव रासायनिक रूप से पाया जाता है जो गैस्ट्रिक एसिड स्राव को उत्तेजित करता है). उदाहरणों में सिमेटिडाइन, फैमोटिडाइन और रैनिटिडिन शामिल हैं। मौखिक खुराक के रूप (जैसे गोलियाँ, कैप्सूल, सिरप) ओवर-द-काउंटर उपलब्ध हैं।

4. एंटासिड्स

एंटासिड अल्सर को ठीक नहीं कर सकता है, लेकिन पेट में मौजूदा एसिड को बेअसर कर देता है, जिससे पेट की दीवार और अल्सर की जगहों पर जलन और क्षरण से राहत मिलती है या तेजी से दर्द से राहत मिलती है। आमतौर पर भोजन के बीच और सोते समय एंटासिड दिया जाता है जब गैस्ट्रिक हाइपरसिटी के लक्षण आमतौर पर होते हैं। आम ओवर-द-काउंटर उदाहरण एल्यूमीनियम हाइड्रॉक्साइड, मैग्नीशियम ट्रिसिलिकेट, कैल्शियम कार्बोनेट और सोडियम बाइकार्बोनेट हैं, और उन्हें मौखिक रूप से चबाने योग्य गोलियों और तरल पदार्थों के रूप में लिया जाता है।

5. साइटोप्रोटेक्टिव एजेंट

साइटोप्रोटेक्टिव एजेंट उन ऊतकों की रक्षा करने में मदद करते हैं जो आपके पेट और छोटी आंत को लाइन करते हैं। इनमें डॉक्टर के पर्चे वाली केवल दवाएं प्रोस्टाग्लैंडीन एनालॉग्स शामिल हैं, जो पार्श्विका कोशिका पर एक सीधी कार्रवाई द्वारा गैस्ट्रिक एसिड स्राव को रोकते हैं और गैस्ट्रिक और डुओडेनल अल्सर के उपचार को बढ़ावा देते हैं। मिसोप्रोस्टोल एक उदाहरण है और गोलियों में उपलब्ध है। इसके अलावा, ओवर-द-काउंटर दवाओं chelates और परिसरों भी इस वर्ग के हैं। चलेट्स और कॉम्प्लेक्स प्रोटीन के साथ एक सुसंगत परिसर का निर्माण करके अल्सर की सतह को कोट करते हैं, इस प्रकार इसे गैस्ट्रिक एसिड द्वारा और क्षति से बचाते हैं और हीलिंग को बढ़ावा देते हैं। *सुक्रालफेट एक उदाहरण है और टैबलेट और सस्पेंशन में उपलब्ध है।*

पेटिक अल्सर की दवाओं के सामान्य दुष्प्रभाव और सावधानियां:

ड्रग्स के प्रकार	आम दुष्प्रभाव	एहतियात
1. एंटीबायोटिक्स		

एमोक्सिसिलिन	<ul style="list-style-type: none"> • त्वचा के चकत्ते • गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल प्रतिकूल प्रभाव जैसे कि दस्त, मतली और उल्टी 	<ul style="list-style-type: none"> • दाने होने पर दवा बंद कर दें • ग्लैंडुलर फीवर, लिम्फेटिक ल्यूकेमिया या एचआईवी संक्रमण के रोगियों में सावधानी बरतें • पेनिसिलिन अतिसंवेदनशीलता वाले रोगियों में उपयोग से बचें
क्लैरिथ्रोमाइसिन	<ul style="list-style-type: none"> • हल्के गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल गड़बड़ी जैसे मतली, उल्टी, पेट की परेशानी और दस्त • गंध और स्वाद की गड़बड़ी • पेट में दर्द • जिह्वा की सूजन • सरदर्द 	<ul style="list-style-type: none"> • मायस्थेनिया ग्रेविस, रीनल या यकृत हानि वाले रोगियों में सावधानी बरतें • गर्भावस्था में उपयोग से बचें
मेट्रोनिडाजोल	<ul style="list-style-type: none"> • मतली और उल्टी जैसी गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल गड़बड़ी • अप्रिय धातु स्वाद • धुंधली जीभ • ओरल म्यूकोसाइटिस • एनोरेक्सिया 	<ul style="list-style-type: none"> • मादक पेय या भोजन से बचें; अन्यथा उल्टी जैसी प्रतिकूल प्रतिक्रियाएं हो सकती हैं • रक्त डिस्केरियास, केंद्रीय तंत्रिका तंत्र रोग और गंभीर यकृत हानि के साथ रोगियों में सावधानी बरतें • गर्भावस्था में उपयोग से बचें

<p>टेट्रासाइक्लिन</p>	<ul style="list-style-type: none"> • गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल प्रतिकूल प्रभाव जैसे कि दस्त, मतली और उल्टी • निगलने में कठिनाई • ग्रासनलीय जलन • फोटो संवेदनशीलता • अतिसंवेदनशीलता प्रतिक्रियाएं • त्वचा की रंजकता • बच्चों या शिशुओं के लिए दांतों का स्थायी मलिनकिरण (यदि सीधे या गर्भवती माँ को दिया जाता है) 	<ul style="list-style-type: none"> • ओसोफैगल अल्सर को रोकने के लिए पर्याप्त पानी के साथ दवा लें • गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाओं और 12 साल से कम उम्र के बच्चों को नहीं दिया जाना चाहिए • तीव्र पोर्फिरीरिया वाले रोगियों में उपयोग से बचें • गुर्दे या यकृत हानि, मायस्थेनिया ग्रेविस और प्रणालीगत एक प्रकार का वृक्ष के साथ रोगियों में सावधानी के साथ प्रयोग करें • सीधी धूप के संपर्क में आने से बचें • टेट्रासाइक्लिन को एंटासिड, खनिज (जैसे कैल्शियम और लोहा) या दूध के साथ एक ही समय में नहीं लिया जाना चाहिए। उन्हें अलग से लिया जाना चाहिए, कम से कम 2 से 3 घंटे के अंतराल के साथ
<p>2. प्रोटॉन पंप निरोधी (PPI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • मतली, उल्टी, दस्त और कब्ज जैसे गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल गड़बड़ी • सरदर्द • जल्दबाज • खुजली • सिर चकराना • थकान • शुष्क मुँह • परिधीय शोफ 	<ul style="list-style-type: none"> • यकृत हानि वाले रोगियों में सावधानी बरतें • ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम वाले मरीजों को कैल्शियम और विटामिन D का पर्याप्त सेवन बनाए रखना चाहिए • PPIs सबस्यूट क्यूटेनियस ल्यूपस एरिथेमेटोसस (SCLE) के बहुत ही अनियंत्रित मामलों से जुड़े हैं। यदि घाव होते हैं, विशेष रूप से त्वचा के सूरज-उजागर क्षेत्रों में, और अगर आर्थ्राल्जिया के साथ, रोगी को चिकित्सकीय सहायता लेनी चाहिए।

<p>3. हिस्टामाइन -2 रिसेप्टर विरोधी</p>	<ul style="list-style-type: none"> • दस्त • सिर चकराना • थकान • सरदर्द • चकत्ते 	<ul style="list-style-type: none"> • स्तनपान कराते समय सीमेटिडीन के उपयोग से बचें • यकृत हानि के साथ रोगियों में सावधानी के साथ प्रयोग करें सिमेटिडाइन • सिमेटिडाइन कुछ दवाओं के अवशोषण (जैसे केटोकोनाजोल) को कम कर सकते हैं और कई दवाओं के यकृत चयापचय को बाधित (जैसे फ़िनाइटोइन, मौखिक थक्का-रोधी)। इन दवाओं के संयोजन से बचा जाना चाहिए या सावधानी के साथ उपयोग किया जाना चाहिए
<p>4. एंटासिड्स</p>	<ul style="list-style-type: none"> • एल्यूमीनियम लवण से कब्ज पैदा होता है, जबकि मैग्नीशियम लवण से दस्त होते हैं। 	<ul style="list-style-type: none"> • अंतःक्रिया को कम करने के लिए 2 से 3 घंटे के भीतर एंटासिड और अन्य दवाएं लें • उन रोगियों में सोडियम बाइकार्बोनेट के उपयोग से बचें जो सोडियम सेवन को नियंत्रित करते हैं (जैसे कि हृदय की विफलता, उच्च रक्तचाप, गुर्दे की विफलता, सिरोसिस या गर्भावस्था)
<p>5. साइटोप्रोटेक्टिव एजेंट</p>		
<p>मिसोप्रोस्टोल</p>	<ul style="list-style-type: none"> • दस्त • अन्य गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल प्रभावों में पेट में दर्द, अपच, पेट फूलना और मतली और उल्टी शामिल हैं • गर्भाशय की सिकुड़न और असामान्य योनि से रक्तस्राव का बढ़ना • लाल चकत्ते • सरदर्द • सिर चकराना 	<ul style="list-style-type: none"> • गर्भवती और उन लोगों में उपयोग से बचें जो गर्भवती बनने की योजना बनाते हैं • सूजन आंत्र रोग के रोगियों में सावधानी के साथ प्रयोग करें

सुक्रालफेट	<ul style="list-style-type: none"> • कब्ज • अन्य गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल प्रभाव जैसे कि दस्त, मतली, अपच, पेट फूलना • सिर चकराना • सरदर्द 	<ul style="list-style-type: none"> • गुर्दे की दुर्बलता वाले रोगियों में सावधानी बरतें
------------	--	---

पेट्टिक अल्सर की दवा लेने पर सामान्य सलाह

- कई कारक हैं जो अल्सर के उपचार को प्रभावित कर सकते हैं। स्वस्थ जीवन शैली और अच्छी आहार आदतें अल्सर के उपचार में तेजी ला सकती हैं।
- पेट्टिक अल्सर के उपचार की दवाओं का उपयोग चिकित्सीय दिशा-निर्देशों के अनुसार किया जाना चाहिए और रोगी को उपचार के लिए पालन करना चाहिए।
- H. pylori संक्रमण के कारण पेट्टिक अल्सर रोग के लिए, उन्मूलन की पुष्टि करने के लिए उपचार के बाद परीक्षण (अधिमानत: यूरिया सांस परीक्षण) कम से कम 4 सप्ताह किया जाना चाहिए।
- उन दवाओं के नाम और खुराक से परिचित रहें जिन्हें आप ले रहे हैं। लेबल या पैकेज डालने पर निर्देश के अनुसार दवाओं को लेना। उनके संभावित दुष्प्रभावों के बारे में सतर्क रहें और अगर बनी रहती है, तो डॉक्टरों से सलाह लें।
- यदि उपचार के बावजूद दर्द बना रहता है, तो अन्य उचित उपचार के लिए अपने डॉक्टर से चर्चा करें।

आपके डॉक्टर के साथ संचार

- हमेशा सर्वोत्तम उपचार विकल्प पर अपने डॉक्टर की सलाह लें। आपका डॉक्टर आपकी स्थिति और ली गई दवाओं के प्रति आपकी प्रतिक्रिया के बाद सबसे उपयुक्त दवाओं का उपयोग करेगा।
- अपने चिकित्सक को अपने मेडिकल इतिहास और उन दवाओं के बारे में बताएं जो आप ले रहे हैं क्योंकि अन्य दवाएं पेट्टिक अल्सर दवाओं और कुछ बीमारियों के साथ बातचीत कर सकती हैं, विशेष एहतियाती उपायों को वारंट कर सकती हैं।
- जितनी जल्दी हो सके चिकित्सा सलाह लें यदि आप अपने पेट्टिक अल्सर दवाओं से संबंधित किसी भी गंभीर दुष्प्रभाव का अनुभव करते हैं।
- जब तक कि स्वास्थ्य पेशेवरों द्वारा सलाह न दी जाए, उत्पाद के दावों के अनुसार स्वास्थ्य उत्पादों के साथ स्व-दवा द्वारा पेट्टिक अल्सर रोग का प्रबंधन न करें।

दवाओं का भंडारण

ड्रग्स को एक शांत सूखी जगह में संग्रहित किया जाना चाहिए। जब तक लेबल पर निर्दिष्ट न हो, दवाओं

को रेफ्रिजरेटर में संग्रहीत नहीं किया जाना चाहिए। इसके अलावा, दवाओं को ठीक से रखा जाना चाहिए ताकि बच्चों द्वारा अनुचित अंतर्ग्रहण को रोका जा सके।

आपके पेट्टिक अल्सर के प्रबंधन के बारे में अधिक जानकारी
कृपया अपने पेट्टिक अल्सर के प्रबंधन के बारे में अधिक जानकारी के लिए निम्न लिंक देखें:
<https://www.chp.gov.hk/en/static/80053.html>

स्वीकृति: औषधि कार्यालय इस लेख की तैयारी में उनके बहुमूल्य योगदान के लिए व्यावसायिक विकास और गुणवत्ता आश्वासन (PD&QA) और स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र (CHP) को धन्यवाद देना चाहता है।

औषधि कार्यालय
स्वास्थ्य विभाग
दिसंबर 2020