

सामयिक मुँहासे उत्पादनहरू

परिचय

मुँहासे भल्गारिस, वा सामान्यतया मुँहासे/पिम्पल भनेर चिनिन्छ, एक सामान्य छाला रोग हो। मुँहासे भल्गारिसको विविध कारणहरू हुन्छन् जसमा आनुवंशिकी, हार्मोनल परिवर्तन, ब्याक्टेरियाको वृद्धि, र अन्य कारणहरू समावेश छन्। मुँहासे हुने सामान्य ठाउँहरू अनुहार, पछाडि, छाती र काँध हुन्। सामान्यतया, सामयिक मुँहासे उत्पादनहरूले मुँहासे निम्त्याउने ब्याक्टेरिया र/वा तिनीहरूको केराटोलाइटिक गुणहरू, आदिको वृद्धिलाई दबाएर काम गर्छन्।

सामयिक मुँहासे उत्पादनहरूमा सामान्य सक्रिय सामग्रीहरू

सक्रिय सामग्रीहरू	सामान्य साइड इफेक्टहरू*
बेन्जोयल पेरोक्साइड	<ul style="list-style-type: none">उपचार गरिएको क्षेत्रको सुख्खापन, जलन, रातोपन वा छाला छीलिनउपचार गरिएको क्षेत्रको जलन, चिलाउने वा पोल्ने अनुभूति
सल्फर	<ul style="list-style-type: none">उपचार गरिएको क्षेत्रको जलन र छालाको सूजन
एजेलेइक एसिड	<ul style="list-style-type: none">उपचार गरिएको क्षेत्रको सुख्खापन, जलन, रातोपन, छालाको रङ्ग परिवर्तन वा छाला छीलिनउपचार गरिएको क्षेत्रको जलन, चिलाउने वा पोल्ने अनुभूति
सेलिसिलिक एसिड	<ul style="list-style-type: none">उपचार गरिएको क्षेत्रको सुख्खापन, जलन, रातोपन वा बोक्रा
ट्रेटिनोइन	<ul style="list-style-type: none">उपचारको सुरुमा छाला रातो हुनु र स्केलिङ हुनु (प्रयोगको पहिलो महिना पछि सुधार हुन सक्छ)औषधिको प्रत्येक प्रयोग पछि न्यानोपन वा हल्का पोल्ने क्षणिक अनुभूति हुन सक्छअत्यधिक प्रयोगले छाला ज्वलन्त रातो, फुटेको र सुन्निएको हुन सक्छ
एडापालिन	<ul style="list-style-type: none">उपचार गरिएको क्षेत्रको सुख्खापन, जलन, रातोपन वा छाला छीलिनउपचार गरिएको क्षेत्रको जलन, चिलाउने वा डंक्ने अनुभूति
एन्टिबायोटिक्स: एरिथ्रोमाइसिन, क्लिन्डामाइसिन, आदि।	<ul style="list-style-type: none">उपचार गरिएको क्षेत्रको सुख्खापन र जलनकन्ट्याक्ट डर्मेटाइटिस (रातो, सुख्खा, चिलाउने छाला) जलन वा एलर्जीको कारणले हुन सक्छएन्टिबायोटिक प्रतिरोधी क्षमता उत्पन्न हुन सक्छ

सामान्य सावधानीहरू*

- डाक्टरले तोकेको वा फार्मासिस्टले सिफारिस गरेको उपचार/खुराकको अवधि ननाघनुहोस्।
- यदि तपाईंलाई उत्पादनहरूमा भएका कुनै पनि सामग्रीहरूप्रति ज्ञात अतिसंवेदनशीलता छ भने प्रयोग नगर्नुहोस्।
- गम्भीर जलन वा एलर्जी प्रतिक्रिया विकास भएमा सामयिक मुँहासे उत्पादन तुरुन्तै प्रयोग गर्न बन्द गर्नुहोस् र आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।
- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, गर्भवती हुने योजना बनाउँदै हुनुहुन्छ वा स्तनपान गराउँदै हुनुहुन्छ भने कुनै पनि सामयिक मुँहासे उत्पादनहरू प्रयोग गर्नु अघि आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।
- बच्चाहरूले सामयिक मुँहासे उत्पादनहरू प्रयोग गर्नु अघि डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस् वा सल्लाह लिनुहोस्।
- केही सामयिक मुँहासे उत्पादनहरूले एक्जिमास छालामा गम्भीर जलन उत्पन्न गर्न सक्छन्; यदि तपाईंलाई एक्जिमा छ भने आफ्नो डाक्टर वा फार्मासिस्टसँग परामर्श गर्नुहोस्।
- धेरै सामयिक मुँहासे उत्पादनहरूले फोटोसेन्सिटिभिटी निम्त्याउन सक्छ; यदि छालाको एरिथेमा (छालाको रातोपन) विकास भयो भने प्रयोग बन्द गर्नुहोस्।

निम्न वस्तु समावेश हुने सामयिक मुँहासे उत्पादनहरू प्रयोग गर्दा अपनाउनुपर्ने थप सावधानीहरू*:

सल्फर:

- यदि तपाईंलाई सल्फा औषधिबाट एलर्जी छ भने सल्फर भएको उत्पादनहरू प्रयोग नगर्नुहोस्।

एजेलेइक एसिड:

- एजेलेइक एसिड थेरापीको क्रममा कालो छाला भएका बिरामीहरूलाई हाइपोपिग्मेन्टेसनको प्रारम्भिक लक्षणहरूको लागि निगरानी गर्नुपर्छ।

एन्टिबायोटिक:

- यदि तपाईंलाई एन्टिबायोटिकप्रति अतिसंवेदनशीलताको इतिहास छ भने आफ्नो डाक्टरलाई सूचित गर्नुहोस्।

सामयिक मुँहासे उत्पादनहरूको प्रयोग सम्बन्धी सामान्य सल्लाह*

- सधैं आफ्नो डाक्टर वा फार्मासिस्टको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्; वा लेबल/प्याकेज इन्सर्टमा निर्देशित रूपमा प्रयोग गर्नुहोस्।
- सामयिक मुँहासे उत्पादनहरू प्रयोग गर्नु अघि प्रभावित क्षेत्रहरू सफा गर्नुहोस् र सुकाउनुहोस्।
- यसको ब्लिचिंग प्रभावको कारणले गर्दा आफ्नो कपाल वा लुगामा बेन्जोयल पेरोक्साइड लाग्नबाट जोगिनुहोस्।

- अत्यधिक छाला जलनबाट बच्न आँखा, मुख, श्लेष्म झिल्ली र खुला घाउहरूसँग सम्पर्क नगर्नुहोस्।
- आँखासँग सम्पर्क भएको अवस्थामा ठूलो मात्रामा पानीले धुनुहोस्। यदि आँखा जलन जारी रह्यो भने डाक्टरलाई सल्लाह दिनुहोस्।
- सनबर्नको जोखिम कम गर्न न्यूनतम 15 को SPF भएको फराकिलो-स्पेक्ट्रम सनस्क्रीन प्रयोग गर्नुहोस्, किनकि धेरैजसो सामयिक मुँहासे उत्पादनहरूले छालाको सूर्यको प्रकाशप्रति संवेदनशीलता बढाउँछन्।
- डाक्टरले निर्देशन दिएसम्म सामयिक मुँहासे उत्पादनहरूको संयोजन प्रयोग नगर्नुहोस्।

भण्डारण

सामयिक मुँहासे उत्पादनहरू सुख्खा र चिसो ठाउँमा भण्डारण गर्नुपर्छ। सामान्यतया, औषधि लेबलहरूमा अन्यथा उल्लेख नगरिएसम्म तिनीहरूलाई फ्रिजमा राख्न आवश्यक पर्दैन। यसबाहेक, आकस्मिक सेवन रोक्नको लागि औषधिहरू बालबालिकाको पहुँचभन्दा बाहिर राम्ररी राख्नुपर्छ।

* यहाँ समावेश गरिएको जानकारीले सबै सम्भावित साइड इफेक्टहरू, सावधानीहरू, चेतावनीहरू, औषधि अन्तरक्रियाहरू, एलर्जी प्रतिक्रियाहरू, वा प्रतिकूल प्रभावहरू समेट्न सक्दैन।

औषधि कार्यालय

स्वास्थ्य विभाग

जनवरी 2024